

SKPF
pensionärerna

Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 2 - 2018

*Välkommen
våren!*

Sommarprogram:

**Dygnskryssning, föreläsning om
åldrande och minne. Kultursommar
med Maria Bobeck Karlsson.**

Veteranerna

Medlemstidning för
SKPF distrikt Stockholm

SKPF
pensionärerna

Har du synpunkter eller idéer till innehållet i din medlems-
tidning är du välkommen att höra av dig till: I första hand
den avdelning du tillhör, men du kan även kontakta
SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.
Telefon 08-618 35 80 eller 08-618 45 80.
E-post: stockholm.avd2@skpf.se

Ansvarig utgivare: Berit Bölander.
Upplaga: cirka 22 000 exemplar
Utgivningar 2018: Nr 1, senast 3/2.
Nr 2, senast 2/5. Nr 3, senast 4/9.
Nr 4, senast 4/12.

Produktion: Sjästedt Information AB, Fagersta.
Omslagsbild: Colourbox
SKPF Veteranerna trycks hos EKTAB, Eskilstuna
och distribueras med Bring.

För annonsering kontakta:
Stig Bergström på e-post: stigbergstrom8@gmail.com



Innehåll

Avd 2 Stockholm

08-618 35 80, 618 45 80

Rapport från årsmötet 8 mars 3
Dygnskryssning med Cinderella 5

Avd 28 Stockholm

08-641 81 32

Månadsmöten 8
Författarresa den 3 oktober 9

Avd 110 Norrtälje

0176-172 72

Rapport från årsmötet 10
Resa, kryssning och hemlig resa 11

Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89

Kryssning med Rosella 12
Resa till Tallinn 12

Avd 119: Nynäshamn

070-964 27 17

Rapport från årsmötet 13
Sommaraktiviteter 13

SKPF Svenska Kommunalpensionärernas
pensionärerna Förbund Distrikt Stockholm
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se

Välkommen och lycka till Lars

DET BLEV EN GÅNG TILL. Det är tidig morgon när jag skriver detta, regnet slår på fönster-
rutan. Äntligen tänker jag. Det är det första vårregnet, nu går de sista snökanterna
bort och vi får den efterlängtdade vårvärmen. Vintern kom ju till slut efter en lång
regnig period och blev kvar länge i vårt avlånga land. Regnet som smattrar på rutan är
välkommet, nu kommer förhoppningsvis vårvärmen. Koltrasten har börjat träna på sin
skönsång, det är också ett vårtecken.

Vi har haft årsmöte i Distrikt Stockholm där jag varit ordförande i nio år. Ett uppdrag som
jag nu har lämnat över till den nyvalde ordföranden Lars Bromander, från avdelning 28.
Passar på att önska Lars välkommen och lycka till med det nya uppdraget.

Med uppdraget ingår även att vara ansvarig utgivare för vår tidning SKPF Veteranerna.
En ansvarsfull uppgift, men spännande och lärorik. Upplägget i tidningen med att våra fem
avdelningar får skriva sina egna sidor gör att den blir både informativ och omväxlande.

SKPF Distriktets årsmöte hade vi i Norrtäljes Folkets Hus. För värdskapet stod vår avdelning
110 som hade förgyllt vårt årsmöte med musikaliskt kulturinslag och en god lunch.
En rapport från mötet finns att läsa i tidningen.

För min del vill jag avsluta med ett varmt tack för de här åren jag har haft förmånen att
vara ordförande i distriktet och ansvarig utgivare för tidningen. Det har berikat mitt liv och
jag hoppas att du som medlem och läsare också har mycket glädje av tidningen när den
kommer hem i din brevlåda.

Vill också en gång till tacka alla som är och har varit engagerade på olika sätt för att skapa
vår tidning SKPF Veteranerna. Själv tar jag bussen hem från Norrtälje med en fin blom-
bukett och ett fint minne av den här dagen.

Vi kommer att ses och höras framöver i SKPF:s verksamhet.

Berit Bölander

Tack för gediget arbete Berit



VID ÅRSMÖTET DEN 5 APRIL valdes jag till ordförande för
Distrikt Stockholm. En uppgift som jag känner mig
både hedrad och ödmjuk inför.

Berit Bölander som nu valt att lämna över ordförandeklubban
har varit en stark förebild för mig och jag tackar henne för allt
arbete hon lagt ner på distriktet.

Tillsammans med den nya distriktsstyrelsen kommer jag att
arbeta för att göra distriktets uppgifter tydliga samt att bistå
avdelningarna efter bästa förmåga.

Lars Bromander

Välkommen att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang

Obs! Som medlem i SKPF Distrikt
Stockholm har du möjlighet att delta i
aktiviteter som anordnas av distriktets
samtliga avdelningar, dvs. avd. 2 Stockholm,

avd. 28 Stockholm, avd. 110: Norrtälje,
avd. 115: Södertälje-Salem-Nykvarn,
avd. 119: Nynäshamn.
Väl mött!



Meta Lindqvist, ordförande för avdelning 2 har ordet:

Positiva tongångar

Vädrets makter har gäckat oss hela vintern och jag kan i skrivande stund bara hoppas att när nummer 2/2018 av vår tidning SKPF Veteranerna når oss har snön äntligen smält och vårblommorna prunkar i rabatterna. Vi spåddes en intensiv pollensäsong och jag hoppas att alla ni med pollenallergi så här långt tagit er igenom våren utan alltför stora problem.

Avdelningens verksamheter, studiecirklar, kulturpromenader och resor, har under vintern och våren genomförts så som

planerats och nu återstår endast ett fåtal aktiviteter innan vi kan göra sommar. Intresset för vissa aktiviteter har varit så stort att vi tvingats begränsa deltagandet.

Det känns aldrig bra att inte kunna bereda plats för alla intresserade meddelar både resegruppen och kultur- och studiegruppen.

Vårt årsmöte har avhållits och ett kort referat kommer på annan plats i tidningen.

Många medlemmar hörde av sig till sin pensionsorgani-

sation när beskedet om sänkt tjänstepension kom. För vissa innebar detta flera 100-tals kronor mindre i pension varje månad. Det blev ett hårt slag för dem som var födda 1937 eller tidigare.

Pensionsorganisationerna och berörda fackföreningsorganisationer uppmanade parterna bakom tjänstepensionsavtalet att lösa situationen. Glädjande nog kom (SKL) Kommuner och Landsting med besked om att de som drabbats ska kompenseras. Parterna ska nu förhandla fram ett nytt avtal från 2019.

Vi kan bara gratulera vårt förbund för bra genomfört arbete.

Till sist vill jag önska alla en lång, solig och behagligt varm vår och sommar.



Avdelning 2 har sommarstängt från och med vecka 21 och öppnar åter vecka 34 med samma telefontider som vanligt. Under sommaruppehållet kan ni lämna meddelande till oss på telefonsvaren som avlyssnas en dag i veckan.

Telefon 08-618 35 80 eller 08-618 45 80.

Vi ses igen till höstens spännande aktiviteter.

Meta Lindqvist

Rapport från årsmötet i avdelning 2

Torsdagen den 8 mars genomförde avdelning 2 sitt årsmöte på Hägerstensåsen. Trots ett mycket ogästvänligt väder kom det cirka 100 glada pigga medlemmar.

Mötet öppnade och alla hälsades välkomna.

En kort parentation genomfördes för de medlemmar som lämnat oss under året "Alla är vi änglar med bara en vinge, flyga kan vi endast om vi låter oss omfamnas"

Val av mötespresidium

Till mötesordförande valdes Margareta Olin.
Till sekreterare för mötet valdes Margreth Andersson.
Till justerare tillika rösträknare valdes Hervor Holm och Laila Högdahl.

Årsmötesförhandlingarna påbörjades

Verksamhetsberättelse och ekonomisk berättelse fick godkänt av mötesdeltagarna. Detsamma gällde revisorernas redogörelse varefter styrelsen beviljades ansvarsfrihet för 2017.

Nya styrelsen

Efter genomförda val ser avdelningens styrelse ut på följande sätt:
Ordförande: Meta Lindqvist.
Kassör: Margareta Carlson.
Vice ordförande: Margaretha Persson.
Sekreterare: Margreth Andersson.
Ledamöter: Anita Andersson, Gunilla Wästersjö Michailidis, Stig Bergström och Inga-Lill Björk.
Ersättare: Inga Lundwall.

Övriga val

Revisorer: Henry Holm, Rudolf Sandberg.
Revisorsersättare: Ilja Dahlborg

Sternberg, Lennart Sommar.

Valberedning

Maj Britt Gustavsson, Elisabeth Wallenius Palmin och Karin Hanqvist.

Efter väl genomförda mötesförhandlingar avtackades mötets eminenta ordförande Margareta Olin.

Avslutningsvis serverades räksmörgås och dryck samt kaffe med kaka.

Under tiden underhölls vi av Erik Linder och Fredrik Wide som bjöd på ett imponerande framträdande som avslutades med stående ovationer av publiken. Erik Linder bad vår medlem Maud Luks som nyss fyllt 90 år att komma fram till scenen så att vi kunde sjunga för henne. Erik bjöd därefter upp Maude till en svängom ackompanjerad av mera sång. Ett minst sagt bejublat framträdande.



Erik Linder och 90-åriga Maud Luks.

Efteråt avtackade vi våra underhållare och varandra och förhoppningsvis kommer vi att träffas igen under någon av vårens aktiviteter.

Meta Lindqvist

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

Telefon 08-618 35 80 eller 08-618 45 80 måndag, tisdag och onsdag 09.00-12.00

Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

E-post: stockholm.avd2@skpf.se



Först till kvarn är det som gäller för studiecirklar.

Anmälan till SKPF:s studiecirklar hösten 2018. Deltagarna i våra studiecirklar måste vara medlemmar i SKPF. Deltagarna i en och samma cirkel är maximerad till två terminer.

Höstens studiecirklar 2018

Akvarellmålning 1

Start torsdagen den 13 september i SKPF:s lokaler i Västertorp Störtloppsvägen 12. Torsdagar kl. 13.00–16.00 Cirkeln är på 10 gånger. Cirkelledare: Eva Ivö Kostnad: 250 kr.

Akvarellmålning 2

Start måndagen den 10 september i SKPF:s lokaler Störtloppsvägen 12 i Västertorp. Måndagar kl. 13.00–16.00. Cirkeln är på 10 gånger. Cirkelledare: Helena Helenius Kostnad 250 kr.



STOCKHOLM

Obs! Cirkeln Vardagsspanska gör uppehåll i höst och kommer igen våren 2019.

Jag anmäler mig till följande studiecirkel/studiecirklar

Medlemsnummer/födelsenummer (sex siffror): _____

Namn: _____

Telefon: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Blanketten ska vara SKPF, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten, tillhanda senast den 17 augusti 2018.

Bomberna faller över skolor och sjukhus. Hjälp Syriens barn att överleva.

Swisha 170 kr till 90 01 645

Barn och familjer som är på flykt inne i Syrien är i akut behov av hjälp. 170 kr räcker till sjukvård för en person.

GRANATH / Foto: © UNHCR/Hambeed Marouf



Ditt bostadstillägg - det här gäller

Behöver du hjälp eller råd vad gäller ditt bostadstillägg?



Jag, som heter Margreth Andersson, finns på SKPF avd. 2:s expedition måndagar kl. 09.00–12.00 hjälper dig gärna. Ring mig på 08-618 35 80.

MEDLEMSRESA 10–11 OKTOBER *Dygnskryssning med Cinderella*



Nu är det åter dags att planera in vår populära medlemsresa. SKPF avd. 2 inbjuder till dygnskryssning med föreläsningar i Viking Cinderellas konferensavdelning.

Vi inleder med välkomstdryck, mingel och underhållning redan en och en halv timme före avgång och fortsätter dag två i konferensavdelningen med underhållande och informativa

program och givetvis gemytlig samvaro.

Programmet är ännu inte fastställt, men vi kan redan nu informera om att det kommer att innehålla tre föreläsningar bland annat kring hur vi bättre ska hantera våra moderna mobiler/smartphones.

Kryssningen börjar med andra ord redan vid kaj den 10 oktober kl. 16.30 och båten avgår mot Mariehamn kl. 18.00.

Middagen intas i á la carte restaurangen kl. 18.00. Efter frukost dag två ses vi åter i konferensavdelningen för tre timmar av nya aktiviteter. Tag tillfället i akt att lära känna den nya styrelsen och bidra gärna med era önskemål och erfarenheter för att vi tillsammans ska utveckla verksamheten. Åter i Stockholm den 11 oktober kl. 15.15.

Medtag giltig legitimation.



STOCKHOLM

I priset ingår utöver konferensprogram: Dygnskryssning Stockholm-Mariehamn enligt vald hyttkategori. Tvårätters skeppsmeny inklusive 2 glas vin eller öl. Bufféfrukost. Buffélunch.

Anmälningstalong för Medlemsresa – Dygnskryssning med Viking Cinderella 10–11 oktober 2018

Namn: _____

Telefon: _____ Mobil: _____

Adress: _____ Postnr: _____ Postadress: _____

Personnummer (10 siffror): _____ Nationalitet: _____

Medföljande medlem/Icke medlem namn, födelseår samt nationalitet:

Önskar specialkost: _____ Antal portioner: _____

Del i hyttkategori Seaside Standard _____ medlem 550 kr/icke medlem 650 kr

Del i hyttkategori Inside Standard _____ medlem 500 kr/icke medlem 600 kr

Enkelhytt kategori Seaside Standard _____ medlem 650 kr

Enkelhytt kategori Inside Standard _____ medlem 550 kr

Skicka in din anmälan till: SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

Obs! Sista anmälningsdag fredagen den 4 september 2018.

Rapport från Distrikt Stockholm årsmöte

Torsdagen den 5 april höll Distrikt Stockholm sitt årsmöte, denna gång i Folkets hus i Norrtälje. Vi var cirka 40 deltagare från våra fem avdelningar. Mötet inleddes med en god lunch och därefter följde sedvanliga mötesförhandlingar.

Till ordförande för mötet valdes Peter Ustrup från ABF. Styrelsens verksamhetsberättelse, bokslut samt resultat- och balansräkning för 2017 godkändes. Valberedningen presenterade sina förslag, som godkändes. Vi har nu en ny distriktsordförande; Lars Bromander, från Avd. 28.

Berit och Stig avtackades

Avgående distriktsordförande Berit Bölander samt Stig Runberg, fd ordförande i avdelning 119, avtackades; båda efter nio verksamhetsår i distriktet.

Mötet avslutades med en trevlig sångstund där Roffe Larsson stod för underhållningen.



Efter nio år av gediget arbete i SKPF Distrikt Stockholm avtackades Stig Runberg och Berit Bölander i anslutning till årsmötet.



Nya distriktsstyrelsen

Efter avslutade val består distriktsstyrelsen av följande ledamöter:

Lars Bromander, avd. 28, ordförande.

Stig Bergström, avd. 2, kassör.

Ledamöter:

Meta Lindqvist, avd. 2

Margareta Carlson, avd. 2

Ulla Jönsson, avd. 28

Karl Gunnheden, avd. 28

Lena Augustsson, avd. 110

Bo Kärrström, avd. 115

Solweig Karlsson,
avd. 119

Ersättare:

Margaretha Persson, avd. 2

Margreth Andersson, avd. 2

Lena Larsen, avd. 28

Gun-Britt Viktorsson, avd. 110

Inez Johansson, avd. 115

Maj-Lis Åkerblom, avd. 119

Revisorer:

Stig Holmström, avd. 2 och

Cecilia Carlén, avd. 115

Revisorsersättare:

Bengt Ralen, avd. 110 och Jan

Demuth, avd. 28

Valberedning:

Ove Landgren, avd. 28, samman-
kallande och Gunilla Wästersjö
Michailidis, avd. 2.

En tredje person behövs
till valberedningen och mötet
beslöt uppdra till styrelsen att
inkomma med förslag till nästa
distriktsmöte.

Lena Larsen

Kultursommar med Maria Bobeck Karlsson



Måndag 9 juli Polismuséet, Museivägen 7

Entré 40 kr för pensionärer. Tag buss 69 från Nybroplan mot Blockhusudden/Kaknästornet till Museiparken. Vi träffas vid entrén strax före kl.12.00.

Tisdag 24 juli Armémuseum, Riddargatan 13

Fri entré. Upplev hur krig och fred har format Sverige från 1500-talet till i dag. Vi träffas vid entrén strax före kl. 11.00

Torsdag 9 augusti Historiska muséet, Narvavägen 13–17

Fri entré. Se världens största Vikingautställning med äkta föremål. Upplev Sveriges historia från forntiden till i dag. Missa inte Guldrummet med stora halsband av rent guld. Vi träffas utanför entrén strax före kl. 11.00

Tisdag 28 augusti Naturhistoriska Riksmuseet som ligger i Frescati

Fri entré. Vill du se en riktig dinosaurietand, bland mycket annat spännande? Tag T-banan mot Mörby till Universitetet, sedan är det 5 minuters promenadväg till muséet. Vi träffas utanför entrén strax före kl. 11.00.



STOCKHOLM

Du som är medlem i SKPF Distriktet Stockholm är välkommen på dessa aktiviteter. Ingen föranmälan behövs. Kom till samlingsplatsen i god tid. Eventuell kostnad betalas av var och en.

Hoppas att museibesöken även ska locka våra manliga medlemmar.

Stiftelsen Äldrecentrum
i samarbete med ABF, PRO, SPF och SKPF
inbjuder till föreläsning om

ÅLDRANDE



OCH MINNE

Föreläsare: **Erika Jonsson Laukka**
Medicine doktor, Karolinska Institutet

Äldre personer upplever ofta att deras minne blivit sämre med åren. Hur påverkas egentligen minnet och andra kognitiva funktioner när vi blir äldre? Vilka funktioner försämras och vilka förbättras? Hur påverkas minnet i samband med en demenssjukdom?

Föreläsare är Erika Jonsson Laukka, med. dr. Karolinska Institutet.

Tid: 16 maj kl. 13.30–15.00
Plats: Z-salen ABF-huset,
Sveavägen 41, Stockholm.

Ingen föranmälan krävs,
medlemmar betalar 20 kr
och övriga 40 kr.

16 maj kl 13.30–15.00. ABF-huset, Stockholm

RAPPORT

Sopplunchen 22 mars

Närmare 50 glada medlemmar anlände till vår sopplunch och serverades en delikat grönsaks-soppa med bröd, smör och ost.

Trots att årets sopplunch saknade underhållning var stämningen och humöret i topp. Vi kan bara beklaga att det bildmaterial vi har inte lämpar sig för tryck och lovar att på den punkten bättra oss till nästa gång.

Inga Lundvall



Sommarkryssning
med Viking Cinderella
Stockholm–Mariehamn

210:-

Prisex per person

Förvänta dig lite mer

Samla vännerna och njut av god mat,
shopping, spa och underhållning
under ett dygn på Cinderella.

Lite mer
hjärta



Boka och läs mer på
Vikingline.se/cinderella

Ordförande har ordet

Det förpliktigar att leva!
En god vän drack eftermiddagskaffe med en kvinnlig vän som nått en bra bit över de nittio åren. När kaffet var urdrucket och det viktigaste var dryftat



reser den äldre damen sig och säger "Olof nu måste du gå för jag ska ner i terapin och hjälpa damerna snickra". Olof replikerade "men vid din

ålder, är det nödvändigt?" varvid den äldre damen replikerade "det förpliktigar att leva". De kloka orden har klingat högt i mitt huvud i många år.

Aktiviteter efter förmåga är viktiga för oss alla och kanske särskilt när vi är pensionärer. Vi i SKPF avd. 28 gör vad vi kan för att skapa aktiviteter och kunna bidra till stimulans och hälsa. I spalterna här intill hittar du alltid något evenemang som kan vara av intresse och ge stimulans i vardagen. Tveka inte, anmäl dig nu, det är bra för både kropp och själ.

Välkomna till våra aktiviteter!

Karl Gunnheden
vice ordförande

Expeditionen stängd under sommaren

Från den 8 juni tar expeditionen sommarlov. Vi öppnar igen den 9 augusti. Telefonsvararen lyssnas av regelbundet under sommaren.

MÖTEN

Månadsmöte onsdagen den 16 maj kl. 13.00

Den populära entertainern Daniel Yngwe underhåller oss med musik, sång och en och annan överraskning.

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Pris 75 kr inkl förtäring.

Anmälan senast den 10

maj per e-post eller hemsidan. Anmälan via expeditionens telefon senast torsdagen den 3 maj. Betalning senast 14 maj.



Månadsmöte onsdagen den 13 juni kl 13.00

Vi får en trevlig stund med musik och folkdans av Slagsta gille.

Vi avslutar med vårlunch som troligen är någon form av lax!

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Pris 75 kr inkl förtäring.

Anmälan senast den 7 juni via expeditionens telefon, per e-post eller hemsidan.

Betalning senast 11 juni.

Månadsmöte onsdagen den 29 augusti kl 13.00

Välkommen till ett spännande möte med Fatima Bremmer som berättar om sin Augustprisbelönade bok "Ett jävla solsken". Boken handlar om Ester Blenda Nordström, som var först i Sverige med att "wallraffa".

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Pris 75 kr inkl förtäring.

Anmälan senast den 23 augusti via expeditionens telefon, per e-post eller hemsidan. Betalning senast 27 augusti.



www.skpf.se/stockholmd28

Lokal för medlemmöten

Om inte annat anges äger våra medlemmöten rum i Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30 (tvärgata till Sveavägen, kvarteret bakom ABF-huset). T-bana: Rådmsgatan.

Anmälan till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32 alt. via e-post "stockholm.avd28@skpf.se", ange då namn, personnummer och telefonnummer. Det finns

även möjlighet till anmälan på vår hemsida skpf.se/stockholmd28, och fliken "Anmälan till aktiviteter". Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6. I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring.

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm

SKPF avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Internet: www.skpf.se/stockholmd28 • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

3 OKTOBER – FÖRFATTARRESA MED VIKING LINE M/S ROSELLA

Samling onsdagen den 3 oktober, kl. 07.45 vid Cityterminalen, nedanför stora anslagstavlan, för avprickning, bussen avgår kl 08.00. Framme i Kapellskär berättar författaren Herman Lindkvist om sitt författarskap och sin senaste bok.

M/S Rosella avgår kl. 12.00 och därefter är det dags för lunch i Bistron. Vi får buffet och dryck.

Kl. 17.30 är vi åter i Kapellskär och kl. 19.00 ankomst Cityterminalen.

Kostnad: 250 kr för medlem, ej medlem betalar 350 kr.



Anmälan senast den 30 augusti, via expeditionens telefon, per e-post eller hemsidan. Betal-

ning senast 5 september. Max 40 deltagare. OBS! Tag med id-kort.

STUDIEBESÖK

Besök på Stadsarkivet den 13 september

OBS torsdagen den 13 september kl. 13.00 får vi en visning av Stockholms stadsarkiv, Kungsklippan 6. Vi träffas vid entrén

kl. 12.45. Vid tunnebanestation Rådhuset finns hiss till Kungsklippan.

Max 30 personer. Ingen

kostnad men anmälan krävs, via expeditionens telefon, per e-post eller hemsidan senast 6 september.

ÖVRIGA AKTIVITETER

Fågelvandring vid Råstasjön

Onsdagen den 2 maj kl. 11.00 följer vi med på en utflykt vid Råstasjön, tillsammans med en professionell fågelskådare, Gigi Sahlstrand.

Vi träffas vid Råstasjön: parkeringen vid Solna tenniscenter, Sjövägen. Buss 502 och 505 stannar vid parkeringen.

Avgift 60:- betalas på plats eller med Swish 1232440295. Ingen föranmälan.

Konstvandring i Västertorp

Onsdagen den 30 maj kl. 13.00 träffas vi utanför biljetthallen vid Västertorps tunnelbanestation, utgång Störtloppsvägen, för en guidad vandring bland skulpturerna i området.

Vi avslutar med en fika i avdelningens lokaler på Störtloppsvägen. Ingen föranmälan.

Rapporter från tidigare aktiviteter

Besöket på Museet Vikingaliv

I februari anordnade avd 28 ett uppskattat besök på Vikingaliv på Djurgården.

Förutom en intressant genomgång av livet på vikingatiden ingick en rundtur "Ragnfrids saga" som skildrade en historiskt förankrad saga om livet på vikingatiden anno 963.

Många valde att avsluta besöket med en fika på restaurangen Glöd.



Årsmötet 8 februari

Onsdagen den 8 februari höll avdelning 28 sitt årsmöte i Medborgarhuset i Hägersten. Ca 50 medlemmar närvarade. Mötet inleddes med sedvanliga mötesförhandlingar. Till ordförande för mötet valdes Lena Augustsson, ordf. för avd 110.

Avgående styrelsemedlemmarna Åke Lindberg och Evalena Savalle avtackades med blommor. Till Anders Rehnström överlämnades ett hedersmärke i silver för sex år som förtroendevald.

Förtäring och underhållning

Ordföranden avslutade mötet och tackade medlemmarna för visat intresse. Därefter inbjöds till en god landgång, kaffe med kaka samt underhållning av trubaduren Lars Gunnar Wiklund (bilden).

Nya styrelsen

Styrelsens sammansättning efter årsmötet:

Lars Bromander, ordförande.

Lena Larsen, kassör.

Ulla Jönsson, sekreterare.

Karl Gunnheden, vice ordförande.

Christer Lindh, ledamot.

Hans-Åke Lundgren, ledamot.

Ewa Jegréus Swärd, ledamot.

Kerstin Rosenqvist Hedler, ersättare.

Roland Eliasson, ersättare.

Kerstin Svenson, revisor.

Jan Demuth, revisor.

Siw Almqvist, revisorsersättare.

Kommande aktiviteter under 2018

26 sep Månadsmöte
10 okt Studiebesök

24 okt Höstmöte
7 nov Studiebesök

21 nov Månadsmöte
12 dec Julbordsresa

Ordföranden SKPF Norrtäljes årsmöte har ordet

Nu väntar vi att våren ska komma till oss, med värme och sol. Det börjar bli lite trist med all snö och halka. När tidningen kommer till er är den nog här, våren alltså.

Avdelningen har haft årsmöte och vi hälsar tre nya ersättare i styrelsen välkomna. Som ni ser på annat håll i tidningen är verk-



samheten i full gång igen och jag hoppas förstås att få se många av våra medlemmar

på de olika aktiviteterna.

Ni har väl upptäckt att vi ska prova på att äta surströmming, där vet jag att det finns olika åsikter. Jag tillhör dem som med förtjusning ser fram mot att äta denna delikatess. Har ni idéer om olika aktiviteter uppmanar vi återigen er att höra av er till expeditionen.

I höst är det ju val och jag vill uppmana alla att gå och rösta. Vad ni röstar på är er egen hemlighet. Ha nu alla en riktigt skön vår och sommar.

Lena

Sommarstängt

Vår expedition kommer att vara stängd fr.o.m. den 14:e juni t.o.m. den 14:e augusti.

Vi passar på att önska alla medlemmar en TREVLIG SOMMAR!

Styrelsen för SKPF Norrtälje

SKPF Norrtäljes årsmöte



Styrelsen för Avd. 110 Norrtälje, saknas gör Jan Sjöblom.

Den 22 februari höll SKPF Norrtälje sitt årsmöte i Norrtälje Folkets hus. Roger Bäckman från Roslagens Sparbank inledde med information från deras verksamhet.

Efter det hälsade ordförande Lena Augustsson alla välkomna och vi höll parentation över de

medlemmar som avlidit under året.

Till årsmötesordförande valde vi Margaretha Lundgren från ABF i Norrtälje.

Det blev lite förändringar i styrelsen för detta år. Några har av olika anledningar slutat och nya valdes in. Bland annat så slutade Astrid Persson som

har varit aktiv i vår styrelse ända sedan avdelningen i Norrtälje bildades för tolv år sedan. Hon avtackades av ordförande. Likaså avtackades Kjell Andersson.

Styrelsen för 2018 ser ut så här:

- Lena Augustsson, ordförande
- Eva Axelsson, vice ordförande
- Jan Sjöblom, kassör
- Gun-Britt Viktorsson, sekreterare
- Irene Dahlqvist, studieorganisatör
- Barbro Valtersson, ersättare
- Reneé Lindström, ersättare
- Anne Sivertsson, ersättare

Vi informerade om våra kommande resor för året och likaså informerade vi om de studier vi har på gång.

Vidare informerade vi om vår bowling och minigolf. Efter mötet hade vi en uppskattad underhållning där Olav Ericsson underhöll med bl.a. Elvislåtar. Till detta blev vi serverade kaffe och semlor.

Gun-Britt

Silllunch

Välkommen på silllunch i Orienterarnas stuga vid Vigelsjö camping i Norrtälje tisdagen den 15 maj kl. 13.00.

Kostnad för detta är 130 kr. Måltidsdryck som lättöl och vatten ingår. Vill man ha något annat att dricka går det bra att ta med sig själv.

Underhållning i samarbete med ABF.

Sista anmälningsdag är den 2 maj. Anmälan till expeditionen på tel.nr. 0176-172 72.



Titta gärna in på vår facebookside som heter SKPF Norrtälje

Gilla sidan så ser du när vi uppdaterar där.

Bowling

Sista speldag för bowlingen i vår är den 26 april.

Vi startar upp igen den 6 september och spelar t.o.m. den 6 december.

Tillägg för hyra av bowlingsskor är 20 kr. Vi spelar i Norrtälje bowlinghall på Vårgatan 1.

Kontaktperson är Anne Sivertsson, 070-926 11 94.

Bangolf

Bangolfen för sommaren är 8 maj t.o.m 26 juni.

Vi gör uppehåll under juli. Sen kör vi 7:e augusti t.o.m. 28 augusti. Det är tisdagar kl. 10.00 som gäller och vi spelar på Granparkens bangolfbana i Norrtälje.

Kontaktperson är Bengt Holgersson på mobilnummer 070-317 51 88.

Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje

Telefon 0176/172 72

E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Onsdagar 10.00–12.00

Besök gärna vår hemsida <http://www.skpf.se/norrtalje/>



Resa

Ni har väl inte glömt att anmäla er till resan med Lännakatten den 23:e maj. Buss avgår kl. 08.00 från Norrtälje bibliotek.

I resan ingår:

- Förmiddagsfika
- Besök på modelljärnvägens hus och Frida Lovisas trädgård
- Lunch i Uppsala
- Tågresa med Lännakatten
- Besök på Thuns eller lokstallet i Faringe
- Bussfika

Pris: 830 kronor för medlemmar. 100 kronor mer för icke medlemmar.

Anmälan är bindande och görs till expedition senast 9:e maj. Tel.nr. 0176-172 72. Du kan också anmäla dig via vår hemsida.

Rapport från KPR, kommunala pensionärsrådet

Vi fick information från Tio-Hundra av Eva Lagerstedt.

Norrtälje sjukhus är näst bäst i landet av småsjukhusen. Vårdcentralerna har förbättrat sig enl. enkätsvar.

Södra vårdcentralen ska flytta till Bryggan vid sjukhuset i början på maj. Den blir då mer tillgänglig.

2 st husläkarmottagningar erbjuder äldreomsorgar.

Det finns 3 st. koordinatörer på plats för att stödja, stötta och vägleda vid vårdplanering i hemmet istället för på sjukhus.

Det ska genomföras en tillgänglighetsvandring tillsammans med polis och handikapporganisationer.



Eva

DETTA HÄNDER I HÖST

Surströmmingsfest

Vi har fått önskemål om att ordna en surströmmingsfest och då gör vi det.

Tid är torsdagen den 30:e augusti kl 17.00.

Vi håller till i Orienterarnas lokal vid Vigelsjö Camping.

Priset är 100 kr.

Måltidsdryck som läsk, lättöl och vatten ingår. Vill man ha med sig något starkare så går det bra.

Underhållning i samarbete med ABF.

Sista anmälningsdag är den 22:a augusti till expeditionen på tel.nr. 0176-172 72.

Datum att lägga in i almenackan

Den 11:e oktober har vi medlemmöte.

Den 12:e december har vi luciafirande.

Mer om detta kommer i nästa nummer av SKPF Veteranerna, håll utkik.

Föreläsningar

Till hösten kommer vi att ha föreläsningar.

Det som vi har planerat för är att Folksam ska informera om våra försäkringar.

Vi kommer också att ha Fonus familjejurist som bl.a. berättar om arvstvister m.m.

Datum för detta kommer i nästa nummer av SKPF Veteranerna som kommer ut i början på september.

Studier

Till hösten har vi planerat en studiecirkel om Mat för Äldre.

Den handlar om vad som är viktigt att tänka på med mat, när man blivit äldre.

Mer om detta kommer i nästa nummer av SKPF Veteranerna, som kommer ut i början på september.

Riga Kryssning

Den 10–12 september gör vi en kryssning till Riga med Tallink-SiljaLine.

Buss avgår från Norrtälje bibliotek kl 15.00.

Program:

Dag 1:

Utresa kl. 17.00, och då serveras buffémiddag ombord inkl. dryck.

Dag 2:

Frukost. Ankomst till Riga kl 09.00 och därefter väntar en buss med svensktalande guide för en 2 timmars sightseeing. Eftermiddagen är till för egna strövtåg i

gamla stan. Avresa från Riga kl 17.00 och då serveras en á la cartemiddag inkl. dryck ombord.

Dag 3:

Frukost och ankomst till Stockholm 10.30.

Priset för allt detta är 1.750 kronor. Tillägg för fönsterhytt 45 kronor och tillägg på 200 kr för enkelhytt.

Anmälan som är bindande görs till expeditionen senast den 15:e juni. Tel.nr 0176-172 72.

Du kan också anmäla dig via vår hemsida.



Hemlig resa

Nu är det dags för en hemlig resa som den här gången går i vackra Roslagen.

Datum för denna är den 5:e juni. Buss avgår från Norrtälje bibliotek kl 08.30.

I resan ingår förmiddags kaffe och lunch, samt besök på tre olika ställen.

Priset är 730 kronor för medlem och 100 kr mer för icke medlem.

Anmälan är bindande och görs till expeditionen senast den 23:e maj på

tel.nr. 0176-172 72. Du kan också anmäla dig via vår hemsida.

Hej alla medlemmar

Börjar med att tacka för förtroendet till att leda avdelningen ytterligare två år.

I skrivande stund har inte vintern

riktigt släppt taget om oss ännu, men vi i styrelsen ser ändå fram emot att våren snart är här



och planeringen inför den årliga silllunchen, hemliga resan och en höstresa pågår.

I år skall vi också göra ett nytt försök med att genomföra en kryssningsresa till Tallin.

När ni läser dessa rader har vi redan passerat påsken och förhoppningsvis har vi även fått lite varmare väder så vi alla kan njuta i fulla drag.

Ser fram emot att få möta er på våra möten och kommande resor.

*Hälsningar
Bosse Kärrström, ordförande*

Nya styrelsen från årsmötet

Bo Kärrström, Ordförande.
Margareta Jansson, Vice Ordförande.
Inez Johansson, Kassör.
Bengt-Arne Åhrberg, Sekreterare
Inga-Britt Karlsson, Ordinarie ledamot.
Rolf Lind, Ersättare.
Gunnel Kjellqvist, Ersättare.



Foto: Oscar Soljano

Kryssning med Rosella

Den 13 september 2018 tar vi en dagskryssning till Mariehamn.

Äter en härlig lunchbuffé ombord, handlar taxfree och umgås med varandra.

Pris är 200 kronor för medlemmar och 264 kronor för icke medlemmar.

Avgångstid och plats meddelas när inbetalningskortet kommer.

Resa till Tallinn i höst

Vi reser till Tallinn den 5–7 september. Resans pris är 1 460 kronor.

I resans pris ingår:

Del i dubbel B-hytt t/r, frukost t/r. Smörgåsbord inkl. 1 glas vin/öl/alkoholfritt. 2-rätters á la carte, 1 timmes sightseeing. Inträde till KGB-rummet. Eftermiddagen fri för shopping och egna strövtåg.



Anmälningssblankett till avd. 115:s Hemliga resa

Jag anmäler mig och ev. en vän; Till Tallinn resan _____ till dagskryssningen _____

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Telefon _____

Anmälan senast den 15 maj 2018. Skickas till N. Järnvägsg. 3, 153 37 Järna



Silllunch

Välkommen till Allhuset i Saltskog på vår årliga silllunch den 29 maj kl.13.00.

Vi bjuder på sill, potatis, ägg, med mera. Kaffe och kakor.

För att komma till Allhuset kan ni ta buss 753 mot Hovsjö. Kliv av vid Vibergen.

Om ni har någon med er får den betala 50 kr.

Alla hälsas välkomna och vi tar tacksamt emot förhandsanmälan.

Styrelsen

SOMMAR STÄNGT 10/6–12/8.

*Vi firar
10-år
i höst.*



**Höstmöte med soppa
den 2 oktober.**

Lucia 11 december.

Svenska Kommunalpensionärerna Södertälje – Nykvarn – Salem

Telefon 070-658 05 87, 070-340 61 89

Måndag 10.00–12.00. Torsdag 10.00–12.00

Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna

Ordförande: Bo Kärrström. E-post: skpf@maroj.com

Ordförande har ordet

Jag heter Gullevi Karlsson Pehrsson och är nyvald ordförande i SKPF avdelning 119. Tidigare har jag arbetat på Riksförsäkringsverkets sjukhus (RFV:s sjukhus) i många år, och i hemtjänsten efter nedläggningen av sjukhuset.



Mitt engagemang i Kommunal började redan på 1970-talet. Hela arbetslivet har jag arbetat

fackligt för våra frågor. Suttit i sektionsstyrelsen i Nynäshamn och avdelningsstyrelsen i Stockholm. Det kändes naturligt att fortsätta i kommunalpensjonärerna, deras frågor är också mycket viktiga.

Hoppas vi ses under året på någon av de aktiviteter och möten som vi anordnar i avdelning 119.

*Gullevi Karlsson Pehrsson,
ordförande*

Anmälningar till möten, träffar och utflykter.

Det gör du till Solweig på telefon 073-755 04 63 på måndagar och onsdagar mellan kl. 10.00–12.00

Rapport från SKPF avdelning 119:s årsmöte

På årsmötet valdes en ny ordförande, Gullevi som presenterar sig själv, med egen text härintill.

Stig Runberg avtackades med guldnål och blommor efter nio år som ordförande. Stig kommer att sitta kvar i styrelsen som ledamot.

Anna-Greta Johansson avtackades också för sitt arbete i styrelsen. Hon har varit med sedan avdelningen bildades.

Årsmötet genomfördes med sedvanliga förhandlingar och styrelsen fick ansvarsfrihet för det gångna året.

Nya styrelsen

Ordförande, Gullevi Karlsson Pehrsson.
Sekreterare, Mai-Lis Åkerblom. Kassör, Anna-Lisa Larsson. Ledamöter, Solweig Karlsson och Stig Runberg.
Ersättare Ingrid Johansson, nyvald.

Ersättare, Anna-Lena Engström, nyvald.

Ersättare, Inga Ahlkvist, Årsmötet avslutades med att det serverades smörgåstårter, kaffe och kaka. Lars Gunnar Haeggström underhöll med sång och musik av gamla och nya låtar.

Kommande utflykt

Den 16 maj ses vi på Röda Korsets "kupan". Mötesplatsen ligger vid "Sjötelegrafan".

Vi bjuder på kaffe och bröd och umgås med varandra.

Det finns tillfälle att göra fina inköp av de skänkta sakerna.

Överskottet går till hjälp åt dem som Röda Korset hjälper.



Besök på Nynäs bryggeri

Den 14 mars gjorde vi ett uppskattat besök på Nynäs bryggeri med provsmakning av olika sorters öl som de brygger.

Visning av hur de brygger ölen, det görs både ale och lager med olika smaker och styrka.

En uppskattad visning och avsmakning som var mycket populär.

Sommaraktiviteter



13 juni

Waldemars udde

Vi gör en utflykt till Waldemars udde. Vi åker från Alkärrsplan kl. 10.00, därefter till Kullsta och Ösmo busstation.

OBS! Endast stopp på dessa platser.

Kostnad för resan med Kerstins Taxi är 200 kronor.

Hemresa cirka kl. 15.30 från stan.

Sista anmälan 30 maj till Solweig.

15 augusti

Wira bruk

Vi börjar höstens program med att besöka Wira bruk den 15 augusti kl. 09.00

Sista anmälan 1 augusti till Solweig. Kostnad: 200 kronor.

Betalningarna tas upp vid påstigningen och alla anmälningar till resor och utflykter är bindande.

Gör SKPF starkare Värva en ny medlem

Säkert känner du någon pensionär som kan få glädje av gemenskapen i vårt distrikt. Ju fler medlemmar vi blir i SKPF, desto starkare blir vi. Sänd oss namn och adress på din vän så sänder vi information om SKPF Distrikt Stockholm.

INTRESSEANMÄLAN

Namn _____

Adress _____

Postadress _____

Telefon _____

Insändes till SKPF Distrikt Stockholm,
Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

Rätt lösning av krysset i nummer 1/2018

Vinnarna i Korsordet nr 1/2018. Guldanten SKPF:s eget lotteri.

1:a pris Elisabet Forsgren avd.2, 2-4 pris Yrjö Purho avd. 28, Kerstin Wenn-
gren avd. 110, Åsa Andersson avd. 119, 5-10 pris. Birgit Nilsson avd. 2, Lola
Landström avd. 2, Leif Johansson avd. 28, Ewa Bodin avd. 110, Åsa Lundberg
avd. 119, John Eriksson avd. 115.

OBS! Detta nummers korsord är det sista. Vår korsordsmakare har slutat och från och med nästa nummer av tidningen kommer vi tyvärr inte att kunna erbjuda våra läsare några korsord.

Ja tack, jag vill prova på den bekväma succé-BH:n 0:-
Liten överraskande gåva följer med i provpaketet!

Storlek: S M L XL XXL

Färg: Svart Beige Vit

TIPS! Välj BH-storlek efter din vanliga klädstorlek.
Du betalar endast **59 kr** i frakt för provpaketet och blir samtidigt prenumerant utan någon bindningstid. Bli du nöjd, får du i framtiden 2 st BH i ett paket var tredje månad för endast 89 kr/st + frakt 39 kr.

Namn: _____
Adress: _____
Postnr: _____ Ort: _____
Tel/Mobil: _____

0:- + 59 kr frakt

Beställ: 018-700 33 00
www.mkcollection.se

14 VETERANERNA 2 2018

SKPF Veteranerna Nr.2 - 2018
758 53 UPPSALA



ÅR DEN LILLA TILLGÅNGEN	KUNDE KAPARE ANDRA FARTYG	KYRK-LIGT OMRÅDE	GETT IN-TRYCK AV MED SIG	HÖRS IBLAND MISS-LYNT	KAN EN DEL MED EN KUR	SYNDA BOXARENS ARBETS-PASS	KAN MAN BLI HOS DOKTORN	KAN ERSÄTTA KAFFE	DEN KLIRRAR I GLASET	VÄN OCH RAR	KOMMER AN (EÄ) INGÅR I BYGG-SATS	UPP-TRÄDER VISSA SKOJARE	HÄR MAN VÄL BREV
DEN STICKER UT				SKÄLIGA DEL AV HAMMAR-HUVUD				FÖR DE INVIGDA SMÅLLER HÖGT				STOR-MAKT VISAR ENS JAG	HÄR MAN ÄT FARS
KAN MYCKET OM MÄNSKO-SLAKTET										MALTA OCH MONTANA	SE GÅ MÅL-LÖST		
VANA					KAN MAN STÅ PÅ – MEN EJ ANNANS	TUPPAR AV BORR						KÅRL FÅR ETT FINT YTTRE	
STYRA				GÖR DE IBLAND GATOR								DÅ SOL GÅR UPP DRA EN VALS	



HAR LOM OCH BLAD	FRUSNA PLOCKAS UPP I SHOPPEN	KORT OCH SNABB YTA							HAMNAR LYNNIG LÄTT I		SKOTTE SER MAN BÖNEUT-ROKARE I		
HÅLLER SKID-ÅKARE UPPE	NÅS HÅLLER IHOP SAKER							GÖR DEN SOM KOMMIT UT?	GÖR FRJÖSSA DÅ OCH DÅ			RYMMER MÅNGA KAN MAN TALA I	HÄR EN DÖDANDE UPPGIFT
BRUKAR VIN-PROVARE SALVADOR MALAREN	BY HAR MAN JU FÖR MAT	HÄR HON OM HÄRE?? KAN HA LINNING						LOCKAR INGEN KYNNIA BLEV KÖPARE		VALUTA TORR-LAGT		BÖN MED MARIA KAN VARA ANIS	
APERITIF MED CASSIS				BLOMMA ÄR VISS FAST BANDIT					GÖR DEN SOM TAR REDA PÅ SAKER		IFALL	GÖR TÄJNING MÅNGEN MAMMA	MÄTS SMA JORD-BITAR I
SÅDANA ÖGON FÅR HÅPEN	GÖR EN BLEK HAR UT-HÄLLIG							FORNA HÖGA AMBETS-MÄN		1000 BETYG		KAN DE TU BLI FÖR-MINSKAS	KAN ER-SÄTTA EN BÄTTRE
ÄR DET MAN VILL DÖLJA?	KAN DET BLI AV OLIKA BÅR	FISK VISAR VALDA DELAR						SES VÄL MEST I VATTEN GALLRA			EN SVANS-LÖS VASSBÅT		DELTA R DE BÄSTA I
LÄKT UNDER TAKTÄCK-NING									HAR SINA VINGAR				
STRÅK-INSTRU-MENT									KAN DU SKRIVA PÅ GRABB			BLEV MAN EFTER ÖKEN-VANDRING	KAN AVSE VAPEN OCH REDSKAP
STÅT-LIGT RUM PÅ SLOTT	SES EJ DYSTER-KVIST GÖRA	HYVLAS PÅ BORD RADON											
VILL BÖNDE DET SKA GÖRA PÅ VAREN													

1:a pris 3 Guldkantenlotter,
2:a – 4:e pris 2 Guldkanten-
lotter, 5:e – 10:e pris
1 Guldkantenlott.

Namn: Avd:
 Adress:
 Postadress:



GAMLA STAN I TALLINN

GRUPPER
Om min 20 och
max 35 personer

NYTT & GAMMALT

I TALLINN

Följ med oss på en härlig kryssning med temat **Nytt & Gammalt i Tallinn**. Vi samlas runt trevliga stunder ombord, med middagar och underhållning.

I mysiga Tallinn väntar sightseeing med svensktalande guide. Vi besöker Svenska kyrkan och avnjuter sen en välsmakande lunch i Gamla stan. Dagen avslutas med en promenad i det supermoderna Rotermannkvarteret, där vi bl a besöker chokladbutiken Kalev. Upplev lite nytt – i gamla Tallinn!



GRUPPRESA TALLINN ALL INCLUSIVE

PRISEX 1850:– per person

INGÅR I PRISEXEMPLET

- del i B2-hytt
- frukostbuffé ombord t/r
- middagsbuffé inkl. dryck ombord
- 2-rättersmiddag (à la carte) inkl. dryck ombord
- sightseeing med svensktalande guide
- besök i Svenska kyrkan
- lunch
- workshop i chokladbutiken



För gruppbokning kontakta senioransvarig: 08-666 34 87