

SKPF

pensionärerna

AVDELNING 8

PROGRAM 2018



Att träffas och trivas tillsammans på seniorcentrum

Hej SKPF-medlem!

Vår idé är det jämlika och jämställda samhället där ålder inte spelar någon roll, där vi som lämnat yrkeslivet bakom oss kan leva ett värdigt liv i ekonomisk och social trygghet. SKPF Pensionärerna i Eskilstuna/Strängnäs avd 8 arbetar för ett samhälle där äldre ges möjlighet till ett bra liv med god hälsa och bra omvårdnad och sjukvård.

På våra medlemsmöten har vi aktuell information, ibland gäster som informerar/föreläser i något som känns aktuellt, liksom vad som är på gång i Kommun samt Landstinget och som berör oss seniorer/pensionärer. Vi försöker också att nästan på varje möte ha ett kulturinslag bland annat sång eller musik.

Programmet är en del av det vi som vår förening genomför under ett år, men det kommer fler aktiviteter såsom resor m.m som vi informerar på medlemsmöten eller i dagspressen. Var därför uppmärksam på föreningsnytt i tidningen eller besök vår hemsida på www.skpf.se och sök på avdelning 8.

Vi vill också passa på att informera om att det nu går att delta i SKPF/SPRF avd 224 aktiviteter samt möten, liksom deras medlemmar är välkomna till våra aktiviteter samt möten.

Varmt välkommen till din förening och vi hoppas att du känner både trivsel och gemenskap i SKPF:s avdelning 8.

Vi har en vision

Vi är ett demokratiskt pensionärsförbund med högt i tak och stor öppenhet. Vår idé är det jämlika samhället där ålder inte spelar någon roll.



Program 2018

JANUARI

8 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning.

18 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

FEBRUARI

5 måndag kl 13:30 - Nomineringsmöte och underhållning.

15 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

MARS

5 måndag kl 13:30 - Årsmöte och underhållning.

22 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Vecka 12 – Vårsalongen

APRIL

9 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning.

26 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Sillunch

MAJ

7 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning

Resa ut i det blå

AUGUSTI

6 måndag 13:30 Medlemsmöte och underhållning

23 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Sommar tillsammans

SEPTEMBER

3 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning.

20 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

OKTOBER

1 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning.

18 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

NOVEMBER

5 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning.

22 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

DECEMBER

10 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och Lucia

STYRELSEMÖTEN TORSDAGAR

18 januari

15 februari

22 mars

26 april

24 maj

14 juni

27-28 augusti

20 september

18 oktober

22 november

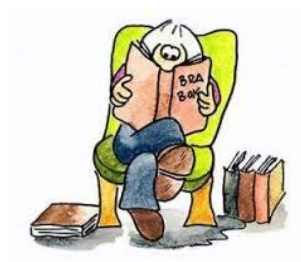
ÖVRIGA AKTIVITETER

SKPF
pensionärerna

Läsecirklar - kontaktpersoner:

Monica Wallman 016 - 14 31 02

Ulla Carlsson 016 - 51 26 46



Körsång

Varannan torsdag kl 13:00

Kontaktperson: Monica Wallman

016-143102



Boule

Måndagseftermiddagar

Munktellarenan



Promenad/stavgång

Tisdagar kl 10:00, samling

Djurgårdskiosken

Kontaktperson: Kerstin Lagberg

016 - 13 60 21 070-6266866



Kom med oss!

Vår gemenskap rymmer alla som har någon form av pension. Tillsammans gör vi tillvaron för nuvarande och framtida pensionärer bättre. Välkommen!

SKPF
pensionärerna

Bangolf

Start maj månad i Vilsta
Kontaktperson: Marianne
Johansson 016-34 33 74
073-3647845



Bowling

Torsdagar
kl 10:00-11:00
i Bowlinghallen

Kontaktperson:
Kerstin Lagberg
016 - 13 60 21
070 - 626 68 66



Bingo

Tisdagar kl 13:00-16:00

Kontaktperson:

Anette Skau 070 - 016 37 85





Länktips för dig som surfar eller vill surfa mer

www.oppetarkiv.se Här kan du gratis genom datorn titta på ett brett utbud av program ur den svenska tv-historien.

www.svtplay.se Här kan du gratis titta på SVT:s program i repris, den senaste nyhetsändningen och mycket mer.

www.eskilstuna.se Här finner du nyttig information om vad som är på gång i kommunen. Stanna en stund och klicka runt för att upptäcka allt från Eskilställan, stadsbiblioteket, öppettider på badhuset, bygglovsansökningar och mycket mer.

www.skpf.se Surfa in och läs om vad som är på gång i förbundet.

www.1177.se Sjukvårdsrådgivningens hemsida. Info från landstinget.

www.youtube.com Här finner du både enkel och djupare underhållning i form av filmer, gratis. Sök på söta kattungar eller Elvis gamla musikvideor och mycket mycket mer.

Tips och förmåner

Folksam

Genom ditt medlemskap i SKPF som har avtal med oss har du tillgång till mycket förmånliga försäkringar. Att vara försäkrad mot plötsliga utgifter är minst lika viktigt efter pensionen som när du arbetar. Det är dessutom aldrig för sent att starta ett sparande. Läs mer på www.folksam.se/skpf eller ring: 0771-950 950



Du glömmer väl inte bort att läsa om rabatter och erbjudanden på www.smartsenior.se

FONUS

Vi finns när du behöver oss

Tänk på att du kan hämta upp en check på 500 kr hos Fonus på SKPF-expeditionen vid medlems bortgång.

Kommunala restauranger öppna för allmänheten

Marielund

Moa Martinssons gata 18

016-710 28 73

Öppet alla dagar

Lunch: 11:45-13:30

Café: 14:00-16:00

Nålmakaren

Grängsgatan 2

016-710 27 31

Öppet alla dagar

Frukost: 07:45-09:30

Lunch: 11:30-13:30

Café: 07:45-15:30

Åbacken

Ådalsvägen 6 A

016-710 53 32

Öppet alla dagar

Lunch: 11:30-13:30

Café: 09:00-16:00

Måsta Äng

Måstaängsvägen 2

016-710 50 57

Öppet alla dagar

Lunch: 11:30-13:30

Café: 10:00-11:30,
13:30-15:00

Strigeln

Köpmangatan 10-14

016-710 26 59

Öppet alla dagar

Frukost: 08:00-09:30

Lunch: 11:30-13:30

Café: 08:00-15:30

Snäckberget

Snäckbergsstigen 6

016-7107270

Öppet alla dagar

Lunch: 12.00-13.00

Styrelsen

Ordförande	Kerstin Lagberg	016-136021 070-6266866
Vice ordf	Solveig Bragman	016-358221 070-0351741
Kassör	Jan-Ove Olsson	016-60154 070-6510603
Sekreterare	Marianne Sjöberg	016-51 08 45 070-536 7747
Ledamot	Håkan Unnerdal	070-6510604
Ersättare	Kristina Brundin	070-408 38 67
Ersättare	Eva Olsson	073-532 27 04
Ersättare	Vakant	
Försäkringsansvarig Rolf Bragman		016 - 35 82 21

Vi är starka

Vi är en kraft att räkna med och vår röst hörs. Vi står upp för trygghet och välfärd. Vi arbetar för en fungerande äldreomsorg och pensioner som går att leva på.



Expeditionen finns på Alva Myrdals gata 3
Bemannad torsdagar kl 10:00-12:00
Telefon: 016 - 14 38 17 eller 073 - 614 72 01
E-post: eskilstuna.avd8@skpf.se

Förbundets hemsida är: www.skpf.se

Medlemsmötena är på Seniorcentrum.

Annonsering under Föreningsnytt i EskilstunaKuriren.