

SKPF

pensionärerna

AVDELNING 8

PROGRAM 2019



Foto: Kjell Alqvist

Hej SKPF-medlem!

Vår idé är det jämlika och jämställda samhället där ålder inte spelar någon roll, där vi som har lämnat yrkeslivet bakom oss kan leva ett värdigt liv i ekonomisk och social trygghet. SKPF Pensionärerna i Eskilstuna/Strängnäs avd 8 arbetar för ett samhälle där äldre inte diskrimineras, utan istället ges möjligheter till ett bra liv med god hälsa och bra omvårdnad och sjukvård.

Du har nu 2019 års mötes- och aktivitetsprogram i din hand. Som du ser i programmet är det många valmöjligheter och olika intressen som vi försöker tillgodose. Hör av dig om du har förslag på andra aktiviteter !

På våra medlemsmöten har vi aktuell information, ibland gäster som informerar/föreläser om något som känns aktuellt, liksom vad som är på gång i kommuner och landsting och som berör oss pensionärer. Vi försöker också att på varje möte ha ett kulturinslag med bl a sång eller musik.

Programmet för 2019 visar är en del av det vår förening planera för under året, men det kommer fler aktiviteter såsom resor och studiebesök som vi berättar om på medlemsmöten eller i lokalpressen. Var därför uppmärksam på Föreningsnytt i tidningen eller besök vår hemsida på www.skpf.se och sök på avdelning 8 där kan du se aktuell information .

Vi vill också passa på att hälsa medlemmar från SKPF/SPRF avd 224 välkomna till vår avdelning och vår verksamhet.

Varmt välkommen till din förening och vi hoppas att du känner både trivsel och gemenskap i SKPF:s avdelning 8.

Eskilstuna i december 2018
Styrelsen

Möten 2019



JANUARI

7 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning.

24 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

FEBRUARI

4 måndag kl 13:30 Nomineringsmöte och underhållning. 21 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

MARS

4 måndag kl 13:30 - Årsmöte och underhållning.

21 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Vecka 12 – Vårsalongen

APRIL

1 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning.

18 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Sillunch

MAJ

6 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning

Resa ut i det blå

AUGUSTI

5 måndag 13:30 Medlemsmöte och underhållning

22 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Sommar tillsammans

SEPTEMBER

2 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning.

26 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

OKTOBER

7 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning.

24 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

NOVEMBER

4 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och underhållning.

21 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

DECEMBER

2 måndag kl 13:30 - Medlemsmöte och Lucia

Under 2019 skall vi starta upp någon form av aktivitet på söndagar, vi återkommer med mer information på medlemsmöte och i föreningsnytt.

Verksamhetsgrupper 2019

Vi kommer att utse fem verksamhetsområden där varje område ansvarar för planering och genomförande.

Friskvård/Hälsa

Står för kost, hälsa, motion. Organiserar boule, bowling, promenad/stavgång och vattengymnastik.

Program/Trivsel

Ansvarar för möten, kultur, m.m

Social/Äldre frågor

Gruppen ansvarar och driver äldre frågor i bland annat Kommunens och Länets pensionärsråd

Resor

Ansvarar för att ta fram och genomföra resor

Studier

Ger förslag till studiecirkel för ökad kunskap men också samvaro

STYRELSEMÖTEN TORSDAGAR

2019

24 januari	juni
21 februari	27-28 augusti
21 mars	19 september
18 april	24 oktober
23 maj	21 november

Det övergripande målet för rådets verksamhet är att medverka till att äldre kan påverka samhällsutvecklingen. För att nå det målet ska rådet:

- Utbyta information och samråda i frågor som rör äldre
- Stärka inflytandet i frågor som rör äldre
- Bevaka att kommunala planer och beslut tar hänsyn till äldres behov
- Vara pådrivare och initiera aktuella frågor
- Vara remissinstans i frågor som rör äldre
- Vara ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning

SKPF avdelning 8 representeras, tom 2018, av 4 ordinarie samt 4 ersättare i Rådet, dessutom 1 ordinarie samt 1 ersättare i KPRs Arbetsutskott. Rådet sammanträder 4 gånger/år samt en sommarkonferens med utökad antal deltagare.

Inom rådet finns ett antal arbetsgrupper med olika ämnesområden, såsom boende, trafik, välfärdsteknologi, information, samt hemtjänst. Arbetet inom dessa grupper har till syfte att stödja och utveckla rådets verksamheter i kunskap och information som finns inom berörda verksamheter.

En av de största och viktigaste frågorna är, både nu och för framtiden, de olika boendeformerna för seniorer.

Vi kräver ökad förståelse för de äldres situation och att tillräckliga resurser avsätts till vård och omsorg och till forskning och utbildning inom äldreområdet. Se även rådets hemsida: eskilstuna.se/pensionarsradet

Kom med i våra grupper!

Friskvård ger både motion
och trevlig samvaro

Boule.

Måndagar kl: 14-15 MunktellArenan



Promenad/Stavgång

Onsdagar Kl: 10.00

Man går med eller utan stavar i sin egen takt i korta slingan (900m) eller i den lite längre (2575m) i den öppna, fina Odlarskogen. Samling vid Odlarskolan.

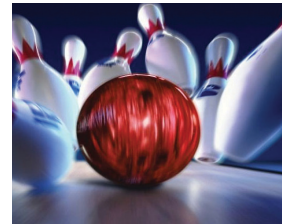


Bowling

Torsdagar och Fredagar 10.00-11.00

Eskilstuna Bowlingcenter Rademacherg

Kontaktperson



Vattengymnastik

Torsdagar kl 15.10

Hydrotrim Gillbergavägen 1

Tel. 016-133301



Bangolf

Start maj månad i Vilsta

onsdagar kl: 11.00 med

början den 8/5



Läse/Bokcirkel

Kontaktpersoner

Monica Wallman 0768-903037



Körsång

Varannan torsdag kl: 13.00

Kontaktperson Monica Wallman

0768-903037



Bingo

Tisdagar kl 13.00-16.00 på

Seniorcenter Kontaktperson

Anette Skau 070-0163785



shutterstock.com - 540917801





Vårsalongen 2019

Konst och Hantverk

Vernissage

Torsdag 21 mars kl 12.15

Musik:

Utställningen pågår under tiden:
21 mars kl 11-16 och 22 mars 11-15

Kaffeservering

Inlämning av alster: Tisdag 19 mars kl 11-16

Arrangörer:

Pensionärsföreningarna
SPF, Vision-P, SKPF, PRO, ESU
i samarbete med



ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND



Länktips för dig som surfar eller vill surfa mer

www.oppetarkiv.se Här kan du gratis genom datorn titta på ett brett utbud av program ur den svenska tv-historien.

www.svtplay.se Här kan du gratis titta på SVT:s program i repris, den senaste nyhetssändningen och mycket mer.

www.eskilstuna.se Här finner du nyttig information om vad som är på gång i kommunen. Stanna en stund och klicka runt för att upptäcka allt från Eskilskölden, stadsbiblioteket, öppettider på badhuset, bygglovsansökningar, mötesplatser för seniorer och mycket mer.

www.skpf.se Surfa in och läs om vad som är på gång i förbundet.

www.1177.se Sjukvårdsrådgivningens hemsida. Info från landstinget.

www.youtube.com Här finner du både enkel och djupare underhållning i form av filmer, gratis. Sök på söta kattungar eller Elvis gamla musikvideor och mycket mycket mer.

Tips och förmåner

Folksam

Genom ditt medlemskap i SKPF som har avtal med oss har du tillgång till mycket förmånliga försäkringar. Att vara försäkrad mot plötsliga utgifter är minst lika viktigt efter pensionen som när du arbetar. Det är dessutom aldrig för sent att starta ett sparande. Läs mer på www.folksam.se/skpf eller ring: 0771-950 950



Du glömmer väl inte bort att läsa om rabatter och erbjudanden på www.smartsenior.se

FONUS

Vi finns när du behöver oss

Tänk på att du kan hämta upp en check på 500 kr hos Fonus på SKPF-expeditionen vid medlems bortgång.

Kommunala restauranger öppna för allmänheten

Marielund

Moa Martinssons gata 18

016-710 28 73

Öppet alla dagar

Lunch: 11:45-13:30

Café: 14:30-15:30

Nålmakaren

Grängsgatan 2

016-710 27 31

Öppet alla dagar

Frukost: 07:45-09:30

Lunch: 11:30-13:30

Café: 07:45-15:30

Åbacken

Ådalsvägen 6 A

016-710 53 32

Öppet alla dagar

Lunch: 11:30-13:30

Café: 09:00-16:00

Måsta Äng

Måstaängsvägen 2

016-710 50 57

Öppet alla dagar

Lunch: 11:30-13:30

Café: 10:00-15:00

Strigeln

Köpmangatan 10-14

016-710 26 59

Öppet alla dagar

Frukost: 08:00-09:30

Lunch: 11:30-13:30

Café: 08:00-15:30

Snäckberget

Snäckbergsstigen 6

016-7107270

Öppet alla dagar

Lunch 12.00-13.00

Styrelsen (tom årsmötet 2019)

Ordförande	Kerstin Lagberg	070-6266866
Vice ordförande	Solveig Bragman	073-0351741
Kassör	Jan-Ove Olsson	070-6510603
Sekreterare	Ingegerd Åkerlund	0703147660
Ledamot	Eva Olsson	073-5322704
Ledamot adj	Gunilla Johanson	073-3870365
Ledamot adj	Maj Lundkvist	070-5591628
Ersättare	Håkan Unnerdal	070-6510604
Ersättare	Kristina Brundin	070-4083867
Ersättare	Marianne Sjöberg	070-5367747
Ersättare	Göran Augustsson	070-7775590
Försäkrings- ansvarig	Rolf Bragman	073-9655452

Vi är starka

Vi är en kraft att räkna med och vår röst hörs. Vi står upp för trygghet och välfärd. Vi arbetar för en fungerande äldreomsorg och pensioner som går att leva på.



Expeditionen finns på Alva Myrdals gata 3

Bemannad tisdagar o torsdagar kl 10:00-12:00

Telefon: 016 - 14 38 17 eller 073 - 614 72 01

E-post: eskilstuna.avd8@skpf.se

Förbundets hemsida är: www.skpf.se

Medlemsmötena är på Seniorcentrum.

Annonsering under Föreningsnytt i Eskilstuna Kuriren.