

PROGRAM

2019

SKPF 
pensionärerna

AVD 43

NYKÖPING, OXELÖSUND,

GNESTA och TROSA

VÅR VISION

SKPF Pensionärerna arbetar för ett samhälle där alla äldre ges möjlighet att leva ett bra liv med en god ekonomi, med den omvårdnad och sjukvård som behövs, med god tillgänglighet och utan att diskrimineras.

SKPF Pensionärerna ska etablera sig som en välkänd intresseorganisation för pensionärer genom att påverka beslutsfattare och öka inflytande i de frågor som medlemmarna tycker är viktiga. SKPF Pensionärerna ska arbeta för det goda livet, där ingen pensionär behöver kämpa för sin överlevnad.

ALLMÄN INFORMATION

All information och våra rapporter kan du se på vår hemsida, skpf.se/nykoping. Ta gärna en titt där med jämna mellanrum för där kommer förutom vårt program även våra nyheter att finnas.

De flesta medlemsmötena är i Tennishallen, Nyköping och startar klockan 15.00 om inget annat annonseras i SN.

Vi har utökat medlemsmötena till två ggr per termin i övriga kommuner. I Oxelösund hålls alla möten i Koordinaten, i Gnesta hyr vi in oss i Powerhuset och i Trosa i Pensionärernas hus samt i Vagnhärad i Kungliga väntsalen.

Annonser om tid och plats och aktuella program finns i SN under Föreningsnytt, SKPF avd 43 och på hemsidan.

Vi har sommarstängt 1/7 - 28/7 och julstängt 21/12 – 6/1.



AKTIVITETER PÅ TENNISHALLEN

Måndagar: Mjukgympa (sittande)

Läsecirkel

Stickcafé

Tisdagar: Data

Qui gong

Onsdagar: Boule (vår och höst)

Läsecirkel

Bingo (första onsdagen varje månad)

Bowling på Rosvalla (vintersäsong)

Torsdagar: Akvarellmålning

Läsecirkel

Studiecirkel, Dåtid och Nutid på ABF

Fredagar: Fika och nygräddade våfflor

Det finns en snickarverkstad på Ö. Kvarngatan 4, i källaren. Där kan ni som önskar få snickra. Det kostar 300 kr/termin och medlem, det brukar vara en fm. eller em. i veckan. Om du känner någon som vill vara med och ej är medlem så kostar det 400 kr/per termin. Önskar du snickra vid två tillfällen i veckan är kostnaden 600 kr/termin för medlem och 800 kr för icke medlem.

Förslag på nya cirklar och fritidsaktiviteter finns: Bättre måltider, Bokcirkel, Boule inomhus på Rosvalla, Vattengympa, Stavgång och Bangolf i hamnen. Allt samlat i en intressepärm på exp.

Andra cirklar kan starta efter önskemål. Lämna förslag och anmäl intresse till SKPF, telefon 0155 - 29 46 00. Exp. tid må-on-fred kl. 10-12



MÖTESPLANERING

Januari

16. Medlemsmöte

Februari

12. Årsmöte, Stjärnholm, underhållning

Mars

13. Medlemsmöte, Nyköping, Polisen kommer

19. Medlemsmöte i Oxelösund, Underhållning

21. Medlemsmöte i Gnesta, Bra måltider för äldre

27. Medlemsmöte i Vagnhärad, Hembyggds föreningen

April

17. Medlemsmöte Nyköping

Maj

15. Medlemsmöte Nyköping

16. Medlemsmöte i Trosa

23. Medlemsmöte i Gnesta

28. Medlemsmöte i Oxelösund

Juni

19. Korvgrillning, Nävekvarns Folkets Park

Augusti

14. Silllunch vid Anderslund, Nyköping

September

11. Medlemsmöte Nyköping

17. Medlemsmöte i Oxelösund

18. Medlemsmöte i Vagnhärad

19. Medlemsmöte i Gnesta

Oktober

1. Internationella äldredagen, ev. aktivitet

16. Medlemsmöte Nyköping, Verksamhet/budget 2020

November

13. Medlemsmöte Nyköping

19. Medlemsmöte i Oxelösund

21. Medlemsmöte i Gnesta

28. Medlemsmöte i Trosa

December

9. Gröt och Nomineringsmöte, Lucia och julmusik

2020

15/1 Medlemsmöte Nyköping

13/2 Årsmöte

Reservation för eventuella ändringar.

STYRELSEN BESTÅR AV:

Ordförande: Laila Wahlstedt
Kassör: Lars Hedin
Sekreterare: Barbro Olsson
Ledamöter: Margaretha Roslund
Christina Andersson
Monica Pettersson
Sune Bergkvist
Ersättare: Anita Johansson
Göran Andersson
Lena Zsirai

Styrelsen sammanträder:

8/1, 5/2, 5/3, 2/4, 7/5, 4/6, 6/8, 3/9, 7 - 8/10 planeringsdagar, 5/11, 3/12



ANSVARIGA/ FUNKTIONÄRER

Resor	Christina Andersson	070-7605484
Studier	Monica Pettersson	079-0696281
Försäkringar	Christina Andersson	070-7605484
KPR Nyköping	Christina Andersson	070-7605484
KPR Nyköping	Laila Nilsson	0705-693068
KPR Nyköping	Anita Johansson	070-4146397
KPR Oxelösund	Lilian Heramb	072-2509148
KPR Oxelösund	Lena Löfgren	070-5609850
KPR Trosa	Gunilla Stark	073-6276353
RPR Landstinget	Margaretha Roslund	070-3163512
RPR Landstinget	Laila Wahlstedt	073-6549961
Festkommitté	Gunborg Sandberg	0155-97258
Trafik/Säkerhet.	Christina Andersson	070-7605484

MEDLEMSFÖRMÅNER

Du som har

Medlemsförsäkringar hos Folksam

I HEMFÖRSÄKRINGEN ingår ID skydd

Tänk på:

- Var rädd om pass, ID kort och körkort, de är värdehandlingar.
- Sätt lås på brevlådan så ingen stjälar din post och kommer åt dina personuppgifter.
- Släng inte papper med viktiga uppgifter i pappersinsamlingen.

OLYCKSFALLSFÖRSÄKRINGEN

Tänk på:

- Att kontakta och uppsöka sjukvården, distriktssköterska på Vårdcentral när du skadat dig, även om det är en liten skada.
- Anmäl sedan skadan till Folksam på tel 0771 -950 950.

FÖRSÄKRING SJUKDOM 60+

Att tänka på:

- Drabbas du av svårare sjukdom och har denna försäkring, så kontaktar du Folksam på tel 0771 - 950 950, Då får du veta mer om hur du ska göra för att ev få "lite plåster på sårn".

Vid osäkerhet kan du ringa vår exp. och prata med Avdelningens försäkringsansvarige.

FONUS

Som medlem har du 500 kr. rabatt hos Fonus vid begravning och 2000 kr. i avdrag vid köp av gravsten för minst 14 000 kr. Förmånen gäller för alla medlemmar, make/maka, sambo, barn, barnbarn, syskon, förälder, svärförälder samt mor- och farförälder.

Medlemsförmån hos Familjens jurist hos Fonus, 750 kr. avdrag på första konsulttimmen. Gäller alla ärenden utom rättshjälp och rättsskydd.



Smart senior rabatter på medlemskortet måste registreras på www.smartsenior.se innan du kan använda det.

RESOR

Vision för SKPF avd. 43 resor är att genomföra dem i egen regi (endast köpa bussresa med chaufför).

Syfte: Att planera och utföra resor för SKPF:s medlemmar till självkostnadspris, så alla kan resa och få ett avbräck i vardagen och se och uppleva något annat samt att få del av gemenskapen.

Målsättning: Att alla medlemmar ska ges möjlighet att följa med på resor och ej behöva avstå resor p.g.a. av sina låga pensioner. SKPF har många så kallade "fattigpensionärer". Alla behöver få ett avbrott i vardagen.

PLANERADE RESOR 2019

Vår/Försommar

24 april,
Stockholm med museum
21 maj,
Linköping med Kinda kanal
25 juni,
Sigtuna och ngt Brukssamhälle,
november, ev. Julaktivitet

Höst/Förvinter

9 augusti
Hemlig resa
24 september
Julita Gård,
22 oktober,
ev. teater i Gamleby

Tänk på att anmälan är bindande till våra resor (gäller ej vid sjukdom hos dig själv eller nära anhörig). Priser finns i Resepärmen när resan är klar och enligt annons i SN och på hemsidan.

Betala om möjligt resan via bankgirot ; 361-3909.



Stockholm



Linköping



Sigtuna



Julita gård



HEMLIGA RESAN ????
Vart är vi på väg?

SKPF
pensionärerna

AVD 43

Fruängsgatan 1A

611 31 Nyköping

Tel. 0155-294600

Mobil 076-8442474

E-post: nykoping.avd43@skpf.se

Bankgiro: 361-3809 Betala om möjligt resan här.

Hemsida: skpf.se/nykoping

Exp. öppen måndag - onsdag - fredag kl. 10.00 - 12.00



Alla pensionärer är välkomna som medlemmar i SKPF pensionärerna.

Ni är välkomna att besöka oss på någon av våra aktiviteter, varför inte kaffe med våfflor en fredag. Då kan vi visa er runt i lokalen, berätta om vår verksamhet och hjälpa till med medlemsinträdet.

Annars går det bra att anmäla sig via hemsidan, mejla oss eller ringa.

Medlemsavgiften är 185 kronor/år.
