

# SKPF / SPRF avd. 256

MÖTESPROGRAM AUGUSTI - DECEMBER 2019



*You and Me* ur Pamela Luxenburgs serie *New Africa*  
Akryl på canvas, NK-villan aug. 2019

## **Innehåll**

Styrelsen har ordet.....	3
Höstens program.....	4
Äldre dagen på Träffen 2019.....	7

## **Styrelse och övriga funktionärer**

		<u>Tel. och e-post:</u>
<i>Ordförande</i>	Barbro White	070-550 93 88 barbro.jomarkwhite@gmail.com
<i>Kassör</i>	Gunilla Lind	070-245 60 49 gunillafhs@hotmail.com
<i>Sekreterare</i>	Monica Fredsberg	070-608 96 10 monica.ef@bahnhof.se

### Resursgruppen

Clara Berglund (*programkom.*)  
Bengt Engstedt  
Hania Engstedt (*programkom.*)  
Olle Hallberg (*programkom.*)  
Birgitta Kempe (*klubbmästare,*  
*tel. 070-399 62 04*)  
Britt-Marie Pettersson  
Kent Pettersson  
Marcus Sjöström  
Karin Stridh (*gymn.*)  
Christina Söderman  
Björn Thunberg (*programkom.*)

### Värdar

Inger & Björn Thunberg  
Britt-Marie & Kent Pettersson  
Hania & Bengt Engstedt  
Margareta Flemmer & Monica Fredsberg  
Sylvia & Gilbert Malmström

OBS!

Motionsgymnastiken med Karin  
Stridh pågår som vanligt under  
hösten. Start onsdag 11 sept. 9.15  
i A-salen.

---

SKPF/SPRF avd. 256  
V:a Trädgårdsgatan 53  
611 32 NYKÖPING

*Kontakt per tel. och e-post:*  
Se styrelseledamöternas adressuppgifter ovan  
*Bankgiro: 136-0684*

---

SKPF Förbunds kansli • Franzéng. 4 • 104 25 STOCKHOLM • Tel. 010-442 74 60  
e-post: info@skpf.se • www.skpf.se



## Nedräkningen har börjat

Det här programhäftet är det sista som ges ut från SPRF avd. 256. Det är självklart mycket vemod i de här raderna, men också en känsla av att vi gör det enda rätta. Livsuppehållande åtgärder är tyvärr en överspelad fas, nu är det ett väl organiserat och stadgeenligt avslut som gäller.

SKPF:s förbundsstyrelse har den 22 maj godkänt vår ansökan om upplösning av avd. 256. Hyresavtalet med Pensionärsalliansen har sagts upp. Kassören upprättar ett bokslut vid verksamhetsårets utgång och då kommer bankkonton att avslutas liksom registreringen hos skatteverket.

Enligt förbundsstyrelsens anvisningar skall styrelsen och representanter från SKPF:s sörmlandsdistrikt genomföra den praktiska handläggningen, dvs att bevilja ansvarsfrihet och transferera eventuella ekonomiska tillgångar.

Vid senaste halvårsskifte fanns 101 betalande medlemmar i vår avdelning. Dessa flyttas vid årsskiftet automatiskt över till SKPF avd. 43 om ingen ändring har begärts.

Avslutningen på detta sista verksamhetsår kommer att utgöras av traditionellt luciafirande och ett välförsett julbord. Denna sammankomst brukar alltid vara en av årets höjdpunkter.

Väl mött till höstens aktiviteter hälsar

*Styrelsen*



## Program och kulturarrangemang Augusti - december 2019

Om ej annat anges äger våra sammankomster rum i Pensionärernas Hus torsdagar med början kl. 13.30. Mötesavgiften är 40 kr och inkluderar kaffe med bröd.

Vid månadsmöten (sista torsdagen i månaden) säljs ett lotteri.

Program och ev. ändringar annonseras i SN under "Föreningsnytt" på tisdagar.

2019

### AUGUSTI

29/8

Öppet hus. "Vi är alla sjömän på livets stora hav".  
Höstupptakt med sång och musik av Carl Töllborg.  
Höstprogrammet delas ut och till kaffet serveras glassbåtar.

### SEPTEMBER

5/9

Öppet hus. Personal från minnesmottagningen på Nyköpings lasarett ger oss en inblick i arbetet med att utreda och diagnosticera eventuell minnesproblematik.

12/9

Öppet hus. Jurist från Sörmlands Sparbank ger oss fakta och råd om testamenten och den nya framtidsfullmakten.

19/9

Studiebesök. Vi möts på NK-villan 13.30 och guidas av vår medlem Sylvia Malmström i den utställning av hennes konsthantverk som pågår 7-21 september. Kaffe serveras på plats.

26/9

Månadsmöte. Musikalisk underhållning av 4sis - en kvartett ur välkända kören Baltic Harmony.

2019

## OKTOBER

~~3/10~~

**Obs!** Inget öppet hus i A-salen denna vecka

1/10

- istället går vi "man ur huse" till **ÄLDREDAGEN** på Träffen tisdag den 1 oktober. Hela det innehållsrika programmet visas på sidan 7.

10/10

*Öppet hus. **Mingel med siktet inställt på framtiden***  
Inbjudna representanter från SPF, PRO, SKPF avd. 43 och RPG ger en kort information om respektive organisation, medlemskap, aktiviteter etc. Därefter bjuds på bubbel och snittar medan vi ges tillfälle att ställa frågor, få del av material mm.

*Vi hoppas att många tar tillfället i akt att skaffa sig en uppfattning om vad som står till buds efter årsskiftet.*

17/10

*Öppet hus.* Vår västkustske medlem Börje Olsson berättar om Marstrand, en särpräglad stad i Bohuslän.

24/10

*Öppet hus.* "Småkryp – fjärilar och sånt". Välkommet återbesök av Jan Sjöstedt från föreningen Tärnan.

31/10

*Månadsmöte.* Duon Speldosan, Gullmar Bergman & Lennart Wantzin, med en bred repertoar av schlager, pop och ballader.

2019

## NOVEMBER

7/11

*Trivselkväll.* Nyrestaurerade restaurang Voyage/ Stora Hotellet är platsen för höstens “utekväll” med god mat och trevlig samvaro.  
*OBS! Vi samlas i hotellfoajén kl. 17.00.*  
Anmälan på lista eller per tel. 070-399 62 04.

14/11

*Öppet hus.* ”En ambulanssjuksköterska berättar”.  
Lenny Bergqvist om sin viktiga och intressanta yrkesroll.

21/11

*Öppet hus.* Våra “resande reportrar” Hania och Bengt Engstedt berättar denna gång om en resa till Sicilien.

28/11

*Månadsmöte.* Kila Trio bjuder på god och glad underhållning.

## DECEMBER

5/12

*Öppet hus.* ”Gästgivargårdar i Sörmland” –  
Håkan Walletun berättar om ett dokumentationsprojekt i vardande.

12/12

*Månadsmöte.* Med traditionellt luciafirande och ett välförsett julbord sätter vi punkt för vår verksamhet.

*God Jul & Gott Nytt År!*



## FN:s Äldredag den 1 oktober 2019 på Träffen

Pensionärernas Äldremässa "Utveckling av vår välfärd" med intressanta föreläsare och utställare verksamma i vår kommun. Fri entré. Kaffeförsäljning.

- 09.45 Mässan öppnar  
10.00 Öppningstalare: Sofia Amloh, ordf. vård- och omsorgsnämnden  
10.15 Läkemedel och miljö. Läkemedelskommittén i Sörmland.  
Apotekarna Rim Alfarro och Maria Nordqvist.  
11.15 Föreläsning om **fall** – Faller gör Alla som Ligger på Latsidan.  
Marina Arkkukangas, doktor i vårdvetenskap.  
12.30 Se musiken som en möjlighet, inte som ett hinder.  
Birgitta Andersson, musikpedagog.  
13.40 Hemmet som bo-, vård- och handelsplats.  
Mats Olsson, Director Health & Healthcare, Karios Future.  
14.45 Äldres livsvillkor. De "årsrikas" röst i Sveriges riksdag,  
Barbro Westerholm, riksdagsledamot.  
16.00 Mässan stänger.

SPF SENIORERNA

PRO

RPG

SKPF PENSIONÄRERNA

## CAFETERIAN I PENSIONÄRERNAS HUS

*Trivsamt och gott till låga priser*



Varma o kalla drycker • Smörgåsar med goda pålägg • Matiga pajer • Wienerbröd, hembakade bullar och småkakor • Gluten- o sockerfritt bröd

### Välkommen!

Måndag - fredag 9.00-15.00

OBS!

### Hyr lokal!

I Pensionärernas Hus finns även möjlighet att hyra lokal till medlemspris för privata fester och mottagningar. Boka på Alliansens exp. 0155-28 68 80, mån-fre 10.00-12.00.

*SPRF:s vårlunch på Virå Bruk den 28 maj 2019  
- en dag att minnas när höstmörkret faller på*

