

PROGRAM VÅREN 2020

**Innehåll:**

	Sid		Sid		Sid
Bra att veta	2	Hantverkscirklar	6	Gökotta	11
Månadsträffar	3	Kortspel	7	Nationaldagsfirande	11
Idégruppen	3	Friskvård	7	Kom ihåg	11
SPRF-veteraner	3	Resor	9	Ordförande har ordet	12
Årsmöte	3	Studiebesök	9	Viktig info	12
Studiecirklar	4	Kultur	10		

Besök oss på **Kansliet:**

Träffpunkt Simonsland

Viskastrandsgatan 5, 3 tr. 506 30 Borås

Öppet: **Tisdag, onsdag, fredag kl. 10.00 – 12.00**Bankgiro: **5684 -6843**Telefon: **033 – 10 74 30**Hemsida: **skpf.se/borasavd283**E-post: **boras.avd283@skpf.se**Välkommen !

MÅNADSTRÄFFAR*FESTVERSAMHET

Aktivitetsansvarig Britt Marie Ericson 070-249 86 84

MÅNADSTRÄFFAR

har vi i Ribbingsgården, Ribbingsgatan 32, Byttorp, följande dagar kl. 14.00. Pris 60:- där inte annat anges. Alla är välkomna. Om du vill ha glutenfri eller annan specialkost meddela detta till kansliet per telefon eller e-post. Välkomna. Ingen förhandsanmälan krävs.

Gäst tillsammans med den medlem, som bjudit in, får gratis inträde till månadsmöte.



TISDAGEN DEN 11 FEBRUARI

Polisen informerar om brott mot pensionärer.

Därefter underhåller Ukulelegruppen med kända glada låtar från olika årtionden. (således något längre träff än vanligt).



TISDAGEN DEN 10 MARS.

Stig Odlund berättar om att bo och leva i Iran.

Vårt stora påsklotteri på föremål som framställts av gruppen för konsthantverk.



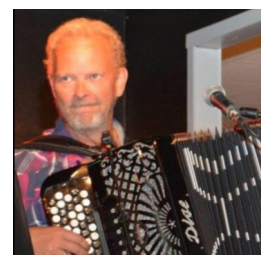
TISDAGEN DEN 14 APRIL

Gruppen "Carisma" Tre Sjungande Systrar underhåller med "en vårbukett av visor".



TISDAGEN DEN 12 MAJ

Conny "Speleman" Brodin underhåller med dragspel och några historier. Sedvanlig tipspromenad.



IDÉGRUPPEN

Hur ska vi bli bättre på att möta våra nuvarande och nya medlemmars intressen? Kom och låt oss ta del av dina idéer!

Vi träffas tre gånger i vår, nämligen måndagarna 27/1, 2/3, 20/4 klockan 9.30–12.00.

Vi ses på Träffpunkt Simonsland. Samtalen leds av Birgitta Kristiansson, ordförande i vår förening. Ingen avgift. Välkommen!

SPRF-VETERANER

En träffpunkt för dig som vill vara med och minnas tider som gått men också se framåt och hjälpa till att ta vara på den tid som kommer.

Tisdagar 14.00 -16.30.

Cirkeldagar: 28/1, 18/2, 31/3.

Plats: Träffpunkt Simonsland

Ingen avgift. Välkommen!

Ledare Tore Aronsson 070-624 31 56

ÅRSMÖTE Tisdagen den 25 februari klockan 14.00

Medlemmarna kallas till årsmöte i Ribbingsgården. Handlingarna till mötet hålls tillgängliga på kansliet från 18 februari och läggs ut i lokalen en timme före mötet. Efter mötet blir det underhållning samt kaffe och räksmörgås till en kostnad av 60:- per person.

För deltagande vid enbart mötesförhandlingarna krävs ingen anmälan. Om du deltar vid kaffet och räksmörgåsen vill vi ha din anmälan senast den 19 februari.



STUDIECIRKLAR

Aktivitetsansvarig Carl Johan Ericson 070-226 31 71

Allmänt/blandat

I trafiken

Cirkeln handlar om regler i trafiken som behöver friskas upp, om nyheter värda att uppmärksamma, om trafikomläggningar och mer därtill.



Torsdagar 9.30 - 12.00

Cirkeldagar: 13/2, 27/2 och 12/3

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 50:- betalas vid start. Kostnad för material kan tillkomma.

Ledare: Marianne och Inge Johansson 12 90 81

Trädgård

En cirkel som vänder sig till dig som intresserar dig för trädgård samt blommor och växter utomhus och inomhus. Vi utbyter erfarenheter och bjuder kanske in någon sakkunnig för genomgång av något aktuellt ämne.



Torsdagar 9.30 – 12.00

Cirkeldagar: 20/2, 5/3, 19/3, 2/4 och 16/4.

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 70:- betalas vid start. Kostnad för material kan tillkomma.

Ledare: Tore Aronsson
tel 070-624 31 56

Vinkunskap

Cirkeln behandlar flera länders olika druvar och det uppkomna vinets



egenskaper, färg, doft, smak mm.

Också råd om vinets hantering ges.

Provsmakning förekommer.

Onsdagar kl. 14.00 - 16.30

Cirkeldagar: 15/1, 29/1, 12/2, 26/2 och 11/3

Plats: Ribbingsgården

Kostnad: 70:- betalas vid start. Kostnad för dryck och ev. förtäring tillkommer.

Ledare: Sven-Åke Johansson
070-227 54 42.

Våra fåglar

I vår fortsätter vi cirkeln om våra fåglar. Vi kommer att göra utflykter till olika fågeltorn och platser.



Fredagar 9.30 -12.00.

Cirkeldagar: 6/3, 20/3, 3/4, 17/4 och 8/5.

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad 70:- betalas vid start. Kostnad för material kan tillkomma.

Ledare: Jörgen Paulsson
070-593 96 49

Data och Teknik

Data

Kursen vänder sig till dig med måttliga till goda kunskaper och där deltagarnas individuella önskemål beaktas. Datorerna har tillgång till Microsoft Office 2010 och Windows 10. Du väljer den version du är bekant med. Det går också bra med egen laptop.

Tisdagar 13.30–16.00

Cirkeldagar: 4/2, 18/2, 3/3, 17/3, 31/3 och 14/4.

Plats: ABF, Norrby Tvärgata 3.

Kostnad: 350:- betalas mot faktura.

Kostnad för material kan tillkomma.

Ledare: Göran Thilander
070-512 60 74

Mobiltelefoni, android

Cirkeln vänder sig till dig som vill komma igång med din telefon t.ex. skicka SMS, ta fotografier, skicka fotografier, ladda ned appar mm.

Torsdagar 13.30-16.00

Cirkeldagar: 20/2, 27/2, 5/3, 12/3 och 19/3.

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 70:- betalas vid start. Kostnad för material kan tillkomma.

Ledare: Ulla Ellerstrand
070-629 04 78



Släktforskning, tisdag

Ett sätt att ta reda på var och hur dina förfäder levde och verkade i sina hemorter. En cirkel som kan ge svar på dina funderingar.

Tisdagar 13.30 – 16.00

Cirkeldagar: 21/1, 4/2, 18/2, 3/3, 17/3, 24/3 och 7/4

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 80:- plus 395:- för Arkiv Digital-licens i 13 veckor.

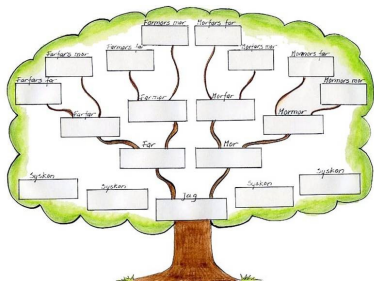
Medtag egen dator.

Ledare: Östen Andersson

070-776 40 01 assisterad av Göran Hellström

Släktforskning, onsdag

Välkommen till denna "forskarträff".
Motivet för cirkeln detsamma som
Släktforskning, tisdag



Onsdagar 13.30 - 16.00.

Cirkeldagar: 15/1, 29/1, 12/2,
26/2, 11/3 och 25/3 och 8/4

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 80:- plus 395:- för Arkiv
Digital-licens i 13 veckor.

Medtag egen dator.

Ledare: Östen Andersson

070-776 40 01 assisterad av Göran
Hellström

Geografi

Spanska kuststäder

En repris av cirkeln som i ord och bild
besöker de spanska kuststäderna
Marbella, Alicante, Barcelona och
andra genuint spanska platser.
Det är platser som inte bara erbjuder
sol och bad utan även vackra och
intressanta omgivningar med kultur
och historia.

Torsdagar 9.30-12.00



Cirkeldagar: 23/1, 6/2 och 20/2

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 50:- betalas vid start. Kost-
nad för material kan tillkomma.

Ledare: Håkan Wolf

070-510 43 02

Världsarv



Att studera världsarv är som att göra
en resa.

I vår studerar vi Nordens världsarv.

Onsdagar 9.30 – 12.00

Cirkeldagar: 29/1, 12/2, 26/2 och
11/3.

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 60:- betalas vid start. Kost-
nad för material kan tillkomma.

Ledare: Carl-Johan Ericson

070-226 31 71

Historia

Religion

Cirkeln Religion vilar tills vidare.

Sjöfart

Cirkeln vilar under våren och åter-
kommer hösten 2020.

Litteratur och Språk

Litteratur

Vi läser en gemensamt utvald bok
och analyserar den i
diskussionsform.

Torsdagar kl. 14.00–
16.30

Cirkeldagar: 23/1, 20/2,
19/3 och 23/4.

Plats: Träffpunkt

Simonsland

Kostnad: 60:- betalas

vid start. Kostnad för

material kan tillkomma.

Ledare: Gunilla Axelsson

070-8261477



Engelska för nybörjare

Denna cirkel vänder sig till dig som
har inga eller måttliga kunskaper i
engelska. Kontakta gärna cirkelleda-
ren om du är osäker.

Onsdagar 14.00-16.30

Cirkeldagar: 22/1, 5/2, 19/2, 4/3,
18/3, 1/4.

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 80:- betalas vid start. Kost-
nad för material kan tillkomma.

Ledare: Lisbeth Emanuelsson

20 18 28

Engelsk konversation Mary/Carin

Cirkeln är till för dig som läst lite eng-
elska tidigare och nu vill träna på att
tala. Vi samtalar om aktuella händel-
ser samt läser och översätter olika
stycken ur någon engelsk bok.

Onsdagar 14.00 – 16.30.

Cirkeldagar: 29/1, 12/2, 26/2, 11/3
25/3 och 8/4.

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 80:- betalas vid start. Kost-
nad för material kan tillkomma.

Ledare: Mary Österlin 076-295 92 36
och Carin Brandt 070-657 25 72

Spanska

Vi vänder oss till dig som kan lite
spanska sedan tidigare. Målet är i
huvudsak att få deltagarna mer tal-
föra då de reser till Spanien eller
kanske till andra spanstalande län-
der. Deltagarnas bakgrund och be-
hov styr kursens inriktning och nivå.
Bienvenido!



Torsdagar 13.30 – 16.00.

Cirkeldagar: 6/2, 13/2, 20/2, 27/2,
5/3, 12/3, 19/3, 26/3, 2/4 och 16/4

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 120:- betalas vid start. Kost-
nad för material kan tillkomma.

Ledare: Monica Cleverup

073-439 90 76.

HANTVERKSCIRKLAR

Aktivitetsansvarig Yvonne Thilander 076-047 48 08

Hantverk i metaller

Kursen går ut på att göra nya saker i koppar och silver. "Gammalt ny-silver" lämpar sig utmärkt för omar-



betning till nya alster – hals-smycken, armband, ringar etc.

Handledaren hjälper dig i tillverkningsprocessen. Nybörjare är också välkomna!

Tio onsdagar 9.30–12.30 varje vecka.
Start: 22/1

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 120:- betalas vid start.
Kostnad för material kan tillkomma.
Ledare: Monica Hedin
073-918 66 60

Hardangersömnad

Vi broderar i hardangersöm i trevlig samvaro. Nya deltagare välkomnas.
Tio onsdagar 10.00 -12.30.
Start: 22/1.

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 120:- betalas vid start.



Kostnad för material kan tillkomma.
Ledare: Inga-Lill Gabrielsson
13 10 15 och Svea Olsson 076-8831038

Keramik-skapa i lera

Du kan göra figurer, byttor, väggprydnader — endast fantasin begränsar. Efter bränning kan alstren målas.

Fredagar 9.30-12.00.
Cirkeldagar: 24/1, 7/2, 21/2, 6/3, 20/3, 3/4, 17/4.



Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 90:- betalas vid start. Kostnad för material kan tillkomma.

Ledare: Yvonne Thilander
076-047 48 08

Luffarslöjd

En skapande aktivitet med anor flera tusen år tillbaka.

Fredagar 9.30 – 12.00

Cirkeldagar: 17/1, 31/1, 14/2, 28/2, 13/3.

Plats: Träffpunkt Simonsland



Kostnad: 70:- betalas vid start. Kostnad för material kan tillkomma.

Ledare: Yvonne Thilander
076-047 48 08

Måla akvarell

Akvarellgruppen fortsätter sitt skapande. Nya deltagare välkomnas.

Onsdagar: 9.30 – 12.00. Vi träffas 12 gånger och gör något studiebesök
Start: 15/1

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 130:- betalas vid start.
Kostnad för material kan tillkomma.
Kontakt: Marita Andersson
070-728 71 24 och Eleine Hellström
070-313 49 56

Målarträffpunkt

En konstintresserad grupp fortsätter att skapa inom olika stilar och tekniker. Nya deltagare välkomnas.

Tolv torsdagar: 9.30 – 12.30.
Start: 23/1

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 130:- betalas vid start.
Kostnad för material kan tillkomma.
Ledare: Terttu Andersson 15 61 54

Konsthantverk

Vi tillverkar textila handarbeten och småpynt i andra material. De färdiga produkterna skänks till föreningens lotterier. Nya deltagare är välkomna.

Onsdagar 14.00 -16.30.
Cirkeldagar: 15/1, 29/1, 12/2, 26/2,

11/3, 25/3 och 8/4

Plats: Träffpunkt Simonsland
Ingen kostnad.

Ledare: Marianne Johansson
12 90 81

Porslinsmålning

Vi fortsätter med ett roligt hantverk. Objekten kan variera. Medtag eget omålat porslin! Förkunskaper krävs inte.

Fredagar 9.30 – 12.00.

Cirkeldagar: 7/2, 14/2, 28/2 och 13/3.

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 60:- betalas vid start. Kostnad för material kan tillkomma.
Ledare Ingegerd Norström
073-076 84 12 och Inga-Lill Gabrielsson 13 10 15

Sticka

Ett rogivande handarbete och trivsamt i grupp. Vill du syssla med annat handarbete går det också bra.
Tisdagar 13.30–16.00

Cirkeldagar: 21/1, 28/1, 4/2, 18/2, 25/2, 3/3, 17/3, 24/3, 31/3 och 7/4.

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 120:- betalas vid start.
Kostnad för material kan tillkomma.
Ledare: Marita Andersson
070-728 71 24 och Lena Nilsson
033-10 76 78

Tovning

I vår fortsätter vi "picka o tova". Det blir småpynt av olika slag.

Måndagar 9.30-12.00

Cirkeldagar: 20/1, 3/2, 17/2, 2/3, 16/3, 30/3, 13/4

Plats Träffpunkt Simonsland
Kostnad 90:- betalas vid start. Kostnad för material kan tillkomma.
Ledare Yvonne Thilander
076-047 48 08



KORTSPEL

Aktivitetsansvarig: Gunilla Axelsson 070-8261477

Bridge, måndag

Vi spelar bridge och trivs.

Måndagar kl. 10.00 – 14.00 träffas vi 15 gånger.

Start: 13/1



Plats: Hemgården

Kostnad: 140 kr betalas vid start.

Ledare: Kerstin och Jan-Åke Werner

033-26 23 75, 072-187 09 07

Kurs i bridge

Varannan tisdag kl 10.00-14.00

träffas vi 7 gånger

Start: 7/1

Plats: Hemgården

För mer information kontakta ledarna.

Ledare: Kerstin och Jan-Åke Werner

033-26 23 75, 072-187 89 07

Bridge, onsdag

Vi spelar bridge och trivs.

Onsdagar kl. 10.00 – 14.00 träffas vi 15 gånger.

Start: 8/1

Plats: Hemgården

Kostnad: 140 kr betalas vid start.

Ledare: Kerstin och Jan-Åke Werner

033-26 23 75, 072-187 89 07

Bridge, fredag

Vi spelar bridge och trivs.

Fredagar kl. 10.30 – 14.30 träffas vi 15 gånger.

Start: 10/1

Plats: Hemgården

Kostnad: 140 kr betalas vid start.

Ledare: Kerstin och Jan-Åke Werner

033-26 23 75, 072-187 89 07

Canasta, måndag

Vi spelar Canasta och trivs. Även du som inte spelat Canasta tidigare är varmt välkommen.



Måndagar kl. 14.00 - 17.00 träffas vi 14 gånger.

Start: 13/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 kr betalas vid start.

Ledare: Berit Johansson

073-5625805

Canasta, fredag

Vi spelar Canasta och trivs. Även du som inte spelat Canasta tidigare är varmt välkommen.

Fredagar kl. 10.00 - 13.00 träffas vi

14 gånger.

Start: 10/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 kr betalas vid start

Ledare: Agneta Ljung 033-13 90 64
Berit Olsson

033-25 10 15, 073-021 52 15

Samba Canasta

Vi spelar Samba Canasta och trivs. Även du som inte spelat Samba Canasta tidigare är varmt välkommen men du bör ha spelat Canasta.

Torsdagar kl. 10.00 - 13.00 träffas vi



14 gånger.

Start: 9/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 kr betalas vid start

Kontaktperson: och Evelyn Gillberg

070-880 29 83

Whist

Tycker du om detta "tysta spel" så passa på att komma hit och spela med oss.

Whist är bra minnesträning.

Onsdagar kl. 13.30 - 16.00 träffas vi 14 gånger.

Start: 8/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 kr betalas vid start.

Ledare: Laila Johansson

070-731 21 52,

Hans Johansson 070-731 10 69

FRISKVÅRD

Aktivitetsansvarig: Jörgen Paulsson 070-593 96 49

Dans/Gymnastik

Gammaldans

Vi dansar och har det trevligt tillsammans.

Måndagar kl. 9.30 - 11.30.

Start: 13 januari



Sista gång 6 april.

Plats: Hässleholmens Kyrka, Våglängdsgatan 3

Kostnad: 120:- eller 20:- per gång.

Ledare: Lars Svenningsson

033-13 31 66

Linedance

Vi fortsätter med mjuk motion till skön musik.



Tisdagar kl. 9.00-11.00

14/1, 28/1, 11/2, 25/2, 10/3 och 24/3.

Plats: Ribbingsgården

Kostnad: 80:- betalas vid start.

Ledare: Inga-Lill Nordvall

Kontakt: Britt-Marie Ericson

070-249 86 84

Mattcurling

Tisdagar: 14 januari– 14 april.



Samling och start kl. 13.30

Kostnad: 60:- betalas vid start.

Plats: Träffpunkt Simonsland.

Alla välkomna till mattcurlingen.

För information ring Elin Andersson
033-25 63 25 eller 070-496 63 95

Qi gong, tisdagar

Medicinsk Senior Qi gong enligt
Biyun-metoden

Tisdagar 28 januari-31 mars (10 ggr)
kl. 10.45-12.15

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 120:- betalas vid start.

Diplomerad Qi gong-instruktör

Ledare: Suzanne Gisslander.



Information får du av Suzanne, som
också tar emot alla anmälningar på
073-027 80 51

Qi gong, fredagar

Medicinsk Senior Qi gong enligt
Biyun-metoden.

Fredagar 31 januari-3 april (10 ggr)
kl. 9.30-10.45

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad 120:- Betalas vid start.

Diplomerad Qi gong-instruktör

Ledare: Suzanne Gisslander. Informa-
tion får du av Suzanne, som också

tar emot alla anmälningar på
073-027 80 51

Vattengympa

En uppskattad, hälsosam och
"lagom" motion för hela kroppen.

Tag gärna med egen fika!

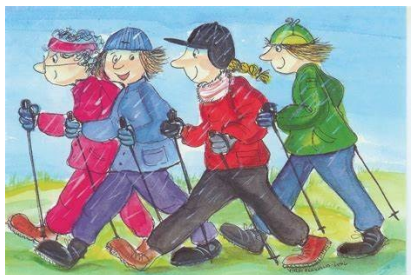
Ett 4-månaders kort kostar 620:-
plus 100:- för alla gymnastikpass. I 4-
månaderskortet ingår som vanligt
tisdagspassen kl. 11.10.

Start: 7 januari

Plats: Simarenan, Alideberg.

Instruktör Hasse Johansson

Vid frågor kontakta kansliet.



Promenader

Stavgång

Utmärkt motion för den som vill och
kan röra på sig.

Måndagar kl. 9.30

13 januari– 23 mars.

Plats: Kransmossen.

Kom när det passar dig! Du kan vara
med och gå utan stavar. Efter c:a en
timmes stavgång finns fika och sam-
varo för den som vill.

För information ring Bengt Fransson
070-573 71 71

Söndagsrundan

Vi träffas varje söndag för en prome-
nad (10 ggr). Vi går 4-5 km i lugn
takt.



Start den 9 februari kl. 9.30 med
samling vid Sparrehus.

Tag med busskortet!

Vi håller på till 5 april.

Kontaktpersoner: Birgitta och

Lennart Axelsson

Varje söndag går vi till olika platser
med olika ledare.

Information om var vi träffas nästa
gång: Se Borås Tidning under Senior-
kalendern eller hemsidan under
"Promenader"! Du kan också ringa

Birgitta Axelsson 073-043 25 93.
Du behöver inte anmäla dig och vi
försöker samåka till promenadplat-
sarna.

Ta på dig lämpliga skor och kläder
för årstiden och känn dig varmt väl-
kommen!

Boule, tisdagar

Samling kl. 9.15, spelstart kl. 9.30.

Start: 7 januari.

Kostnad 40:- per gång



Plats: Borås Tennis och Boulecenter.

För information ring Ove Sjöberg

033-28 32 68.

RESOR

Tf aktivitetetsansvarig Birgitta Kristiansson 070-524 71 09

Tisdag 24 mars 2020 Resa till Sandgrund—Lars Lerin

Resan startar **07.00** från Borås **Anna Linds Park**.

Fm-kaffe med smörgås i Brålanda. Vi äter lunch på Värmlands Museum ca. 11.30, innan vi går den korta biten till Sandgrund vid Klarälven.

Sedan 2012 är Sandgrund Lars Lerins egen konsthall den lockar besökare från hela Sverige. Här kan du njuta av hans konst i en öppen och ljus lokal. Under eftermiddagen får vi en guidad rundtur kl. **13.00** och får lära oss mer om en av Nordens främsta akvarellister.

Under sen eftermiddag beger vi oss hemåt och på vägen tillbaka stannar vi för en fikapaus i Mariestad på Motell Rattugglan (ej med i priset). Vi beräknas vara tillbaka i Borås ca. kl. **19.30**.

Pris: 750 kr/pers

Anmälan senast

10 mars till kansliet. Resan betalas senast 17 mars till bankgiro 5684-6843



Resa Gårdarna Runt Sjön Tisdag 19 maj 2020

Avresa från Borås **Anna Linds Park kl. 08.45** till Ulricehamn. Fm-kaffe med smörgås på Skotteksgården, som ligger med utsikt över sjön Åsunden. Där möter oss vår guide.

Vi åker sedan vidare på vackra vägar utmed sjön Åsunden och påminns om gods och gårdar, människoöden och nutidsliv, som Birgit Sparre så levande beskrivit i sina böcker om "Gårdarna runt sjön". På vår resa besöker vi Torpa Stenhus, Heljö, Källebacka Säteri, Åsundsholm och Sjöred. Birgit Sparres eget barndomshem och författarhem Stjärnö i romanerna ser vi från bussen vackert beläget på sjöns östra strand m.m.

På Hofsnäs Herrgård som heter Lindö i böckerna äter vi en god lunch. Vi får en oförglömlig resa genom ett vackert, omväxlande kulturlandskap och genom herrgårdslivet på gårdarna runt den vackra sjön. Återkomst till Borås ca kl. **16.45**

Pris: 795 kr/pers

Anmälan senast 5 maj till kansliet.

Resan betalas senast 12 maj till bankgiro 5684-6843



Vi samarbetar med Reumatikerförbundet. Vår förhoppning är att vi kan fylla bussen med glada pensionärer!

STUDIEBESÖK

Ett flertal studiebesök planeras. Se hemsidan!

KULTUR

Kalsongrevyns NYÅRSREVVY 2020

"Upphandlat"

Spelas på Sagateatern.

En traditionell nummerrevy där vi speglar det gångna årets händelser såväl lokalt som regionalt och t.o.m. globalt.

Sketcher, monologer och sång- och dansnummer i ett högt tempo. Många skratt och ljuv musik.

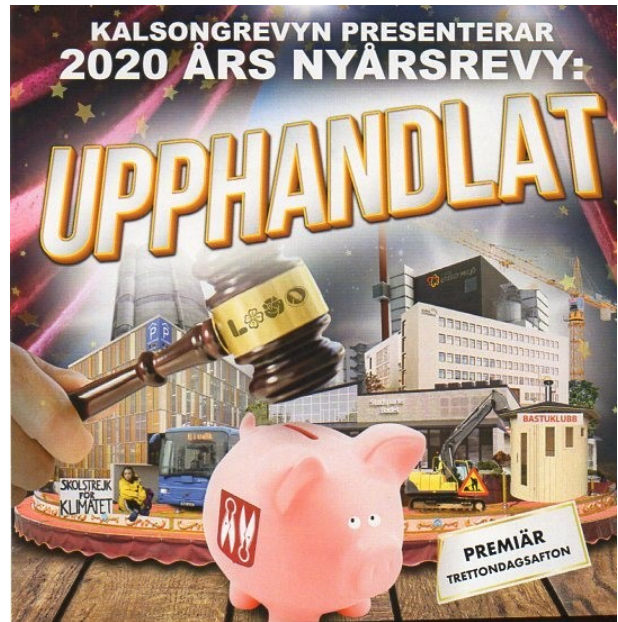
På scenen möter ni Lena Öjler, Göran Sandberg, Jens Peterson, Ulrik Arturén, Roger Sandström, Mattias Jonasson, Stina Martinsson, Emelie Månsson och Emma Frankenberg.

Regin sköts av Helen Skoglund.

**Kalsongrevyns Nyårsrevy 2020 -
- Ett måste för Boråsare!**

Lördag 11 januari kl. 15.00 och 19.00 och

Lördag 25 januari kl. 15.00 och 19.00



Biljettpris 275 kronor/st.

Anmälan till kansliet senast 19 december!

Revyn betalas till bankgiro 5684-6843.

Krister Classon med band tolkar The Beatles



"Krister Classons Beatles" heter konserten som han fyller med sina egna favoritlåtar av Liverpool-bandet samt anekdoter och fakta. En handfull utvalda musiker följer också med honom på turnén.

Sagateatern 20-22 april

Mer information kommer på vår hemsida!

Evert Taube i våra hjärtan

Sommarkonsert i juni 2020 med

Jan Hjalmarsson - gästartister, Sommarkören och Borås Salongsorkester

Gustav Adolfskyrkan onsdag 17 juni 2020

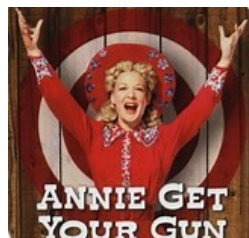
(prel datum).

Mer information kommer på vår hemsida!



Annie

En av världens mest omtyckta familjemusikaler med oförglömliga låtar och en historia som fått plats i mångas hjärtan. Människor i alla åldrar över hela världen älskar musikalen om den rödhåriga föräldralösa flickan Annie.....



Kommer i oktober-november på Sagateatern

Gökotta

Den 21 maj kl. 08.30 samlas vi till gökotta med tipspromenad. Platsen är Ramshulan, Rya åsar. För parkering följ pilar mot hoppbacken och samlingen vid Ramshulan. Vi tar med oss eget



fika! För information ring Jörgen Paulsson 070-59 39 649

Nationaldagsfirande

Den 6 juni samlas vi för att med vår fana delta i firandet av Nationaldagen. Information om tider får du på vår hemsida. Se även annonsering i Borås Tidning!



KOM IHÅG

MÅNADSTRÄFFAR OCH ANDRA ENSTAKA ARRANGEMANG

Beträffande underhållning med mera på Träffpunkt Simonsland hänvisas till Träffpunktens reception och anslagstavla.

Kom även ihåg att se på vår hemsida för studiebesök och annat aktuellt!

Månad	Dag	Tid	Händelse	
Jan	7	10.00-12.00	Säsongsstart, anm till aktivitet	Sid 2
	11	15.00 o 19.00	Nyårsrevyn Sagateatern	Sid 10
	25	15.00 o 19.00	Nyårsrevyn Sagateatern	Sid 10
	27	9.30-12.00	Idégruppen	Sid 3
	28	14.00-16.30	SPRF-veteraner	Sid 3
Feb	11	14.00-	Månadsträff, Ribbingdgården	Sid 3
	18	14.00-16.30	SPRF-veteraner	Sid 3
	25	14.00-16.30	Årsmöte	Sid 3
Mars	2	9.30-12.00	Idégruppen	Sid 3
	10	14.00-	Månadsträff, Ribbingsgården	Sid 3
	10	12.00	Senaste anmälan resa till Sandgrund	Sid 9
	17		Senaste betalning resa Sandgrund	Sid 9
	24	7.00	Resa till Sandgrund Lars Lerin	Sid 9
	31	14.00-16.30	SPRF-veteraner	Sid 3
April	14	14.00-	Månadsträff, Ribbingsgården	Sid 3
	20	9.30-12.00	Idégruppen	Sid 3
	20-22		Krister Classons Beatles. Se hemsidan	Sid 10
Maj	5	12.00	Senaste anmälan resa Gårdarna....	Sid 9
	12	12.00	Senaste betalning resa Gårdarna....	Sid 9
	12	14.00-	Månadsträff, Ribbingsgården	Sid 3
	19	8.45	Resa "Gårdarna Runt Sjön"	Sid 9
	21	8.30	Gökotta, Ramshulan Rya Åsar	Sid 11
Juni	6		Nationaldagsfirande. Se BT	Sid 11
	17		Jan Hjalmarsson m.fl. sjunger Evert Taube i Gustaf Adolf Kyrkan. Se hemsidan	Sid 10

AKTUELLT

Ordförande har ordet

Så har ännu en höst runnit undan. Tänk vad det gick fort! Men det brukar det ju göra, när man träffar goda vänner och gör något roligt tillsammans. Ett särskilt glädjeämne nu är, att vi har fått välkomna ett antal nya medlemmar, så att vårt medlemstal har stigit under terminen. Aktiviteten i föreningen har varit hög. Vi var oroliga för att behöva ställa in vissa cirklar efter vår skärpning av reglerna för deltagarantal, men det blev till sist bara två, som inte kunde starta.

Nu ser vi fram emot en ny vår. När ljuset återvänder vaknar livsandarna och vi hoppas, att vi kan locka många både gamla och nya medlemmar till de aktiviteter vi inbjuder till i vårens program. Just nu ser vår ekonomi ljusare ut än för några månader sedan, men den är väldigt beroende på vårt medlemstal. Alltså: Ut och sprid vårt program och berätta för alla som vill höra på, hur roligt vi har! Fundera också på, om du inte vill vara med i "den inre cirkeln", som består av våra ledare och funktionärer. Vi saknar t ex ännu en resesamordnare. Du vet väl att den som åtar sig den sysslan åker gratis på de resor vi gör.

Hoppas på många roliga och givande möten i vår gör

Birgitta

VIKTIG INFO

SKPF avdelning 283

är en öppen och välkomnande förening för alla pensionärer

är en partipolitiskt, fackligt och religiöst obunden förening

erkänner alla människors lika värde och rätt att höras, ses och respekteras

arbetar i kommunen, regionen och på riksplanet för att förbättra villkoren för alla seniorer

erbjuder gemenskap och trivsam samvaro

Vårt motto är: **Må bra på äldre dar!**

Välkommen till oss!

Säker och trygg förening

Säker och trygg förening är en kvalitetsmärkning för bättre hälsa, minskad skadefrekvens samt ökad säkerhet och trygghet i föreningslivet.

SKPF avd 283 i Borås certifierades 2010 till säker och trygg förening av Borås Stad och därmed är vi en av de föreningar, som åtnjuter ett särskilt förtroende.

SÄKER OCH TRYGG FÖRENING



BORÅS STAD

- Syfte: att lindra och förhindra skador på människor och egendom.
- Mål: att ledare och medlemmar skall känna trygghet i sitt föreningsengagemang.
- Vision: att få in ett naturligt säkerhetstänkande och därigenom minimera de risker som finns.

Styrelse och funktionärer bedriver ett fortlöpande arbete för att säkra föreningens aktiviteter.

Olycksfallsförsäkring

Som medlem är du försäkrad när du deltar i möten och verksamhet som SKPF avd 283 arrangerar. Försäkringen gäller också under resa till och från sådan verksamhet eller när du deltar i en resa, som föreningen arrangerar.

Innehåll och fullständiga villkor finns på föreningens hemsida.



Styrelsen för SKPF avd 283 januari 2020



Britt Marie

Lennart

Gunilla

Jörgen

Birgitta

Ulla

Håkan

Mona-Lis

Carl Johan

Programmets studiecirklar organiseras i samarbete med studieförbundet ABF

Ansvarig utgivare: Birgitta Kristiansson. Redaktionskommitté: Styrelse och aktivitetsansvariga.

Layout: Carl Johan Ericson. Tryck: Etcetera Offset AB.