

MEDLEMSINFORMATION

2020

SKPF 

pensionärerna

Avdelning 45

SPARA FOLDERN!!!

Till samtliga medlemmar i SKPF avdelning 45 Umeå

Detta är 2020 års informationsfolder från SKPF avdelning 45 Umeå. Hos oss kan du resa, umgås och utvecklas tillsammans med gamla och nya vänner. Du får också tillgång till ett starkt försäkringskydd och förmånliga rabatter. Som medlem bidrar du till vårt intressepolitiska arbete för Sveriges pensionärer.

Folderen innehåller kallelser till medlemsmöten, information om avdelningens medlemsresor, aktiviteter och inbjudan till intressanta föreläsningar och studier med mera. Folderen är din personliga kallelse/inbjudan till de aktiviteter som SKPF avdelning 45 arrangerar för medlemmarna under 2020.

OBS!!

I undantagsfall kommer annonsering att ske i VK och VF. Det gäller bl. a Vattengympa och Distrikt Västerbottens aktiviteter, men du kan alltid kolla på hemsidan www.skpf.se/umea, för att se vad som är på gång!

För att anmäla dig till de olika aktiviteterna har vi valt att ha en person per aktivitet som kan lämna information och ta emot anmälningarna till de arrangemang där detta krävs.

VIKTIGT!!!

Om Du anmält dig till något av de arrangemang som erbjuds och skulle bli förhindrad att delta, ska Du meddela detta till den som mottagit Din anmälan.

OBS! Vi skickar inga påminnelser!

Om du byter telefonnummer vill vi uppmana dig att meddela detta till oss. Till alla som meddelar oss sitt mobilnummer kan vi skicka SMS eftersom det ofta dyker upp sådant som vi vill sprida så brett som möjligt. Detsamma gäller om du har E-post. Då kan du komma med i det gruppmejl som skickas ut när det händer något nytt eller speciellt, kanske erinringar om aktiviteter med mera.

SKPF´s expedition finns på Mariehems centrum

SKPF avd 45, PRO Teg, PRO City och Frivilligcentralen i Umeå finns sedan 2019 på Sjuans mötesplats.

Adress: Mariehemsvägen 7 M, 906 54 Umeå

Expeditionen är bemannad: Helgfria måndagar kl. 10 – 12.

Expeditionen håller stängt 15 juni – 14 augusti 2020

samt 21 december 2020 - 11 januari 2021.

Telefon: Expedition **070 – 454 53 53**

Under perioder då exp. är stängd kan du prova med de telefonnummer som finns angivna under aktiviteterna eller på sidan 11 med kontaktuppgifter till de förtroendevalda.

E-post: umea.avd45@skpf.se

Hemsidan: www.skpf.se/umea

Om du har frågor om dina försäkringar hos Folksam, ring
0771- 950 950

*Välkommen till ett nytt, spännande,
innehållsrikt och givande pensionärsår!*

Styrelsen SKPF avdelning 45

"GUBBAR SOM SPELAR SCHACK"

- vi läser och samtalar kring författaren Kent Lundholms bok.

Start: 15 januari

Kl: 13.00 – 15.30 (4 - 5 tillfällen)

Lokal: Stadsbiblioteket (Väven) i Umeå

Kostnad: Gratis, men du får betala boken

Ledare: Per Holmström

Anmälan: Du anmäler dig till Per på telefon
070-651 74 77

LÄR DIG MER OM DIN IPHONE OCH IPAD!

En sådan cirkel *kan* bli aktuell och startar i höst om
tillräckligt många anmäler intresse:

Gör en intresseförfrågan! Anmäl *ditt intresse till*

SKPF:s expedition, måndagar 10.00 – 12.00.

Tel: 070 - 454 53 53

STUDIER FÖR MEDLEMMAR HÖSTEN 2020

ÄR DU RIKTIGT SÄKER?

En cirkel där vi lär oss mer om hur vi kan undvika att drabbas av
bedrägerier, stölder, luras av oseriösa telefonförsäljare etc.

Start: 17 september (4 tillfällen) **Kl:** 13.00 – 15.30

Lokal: ABF Rådhusplanaden 16B, Umeå

Kostnad: Kostnadsfri

Ledare: Anges vid start

Anmälan: Tel. 070-454 53 53 måndagar kl 10.00 – 12.00

OBS! Sista anmälningsdag den 28 augusti.

KERAMIK FÖR NYBÖRJARE

Cirkeln för dig som vill prova på att skapa i lera.

Start: Cirkeln startar vid tillräckligt många anmälda
(meddelas i god tid)

Lokal: ABF:s hantverkslokal på Berghem i Umeå

Kostnad: 550 kr

Kostnad för material tillkommer

Anmälan: ABF, tel. 090-71 16 02, 71 16 09 eller 71 06 16

Sista anmälningsdag: 15 augusti

ÖVRIGA STUDIER FÖR MEDLEMMAR 2020 **Startar både vår och höst.**

Ett värdigt åldrande/Vem ork bry sig?

ABF har ett studiematerial där man kan mötas och samtala om vad som är ett värdigt åldrande, om livsavgörande frågor. Man samtalar kring olika diskussionsfrågor som

- Ett värdigt åldrande
- Äldreomsorg och hemtjänst
- Boende
- Inflytande och delaktighet
- Livskraft och glädje

Eller samtalar utifrån egna önskemål.

Anmälan och information:

Per Holmström, 070-651 74 77



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

Starta en Novellcirkel med ABF

Det finns kortnoveller som man läser och analyserar under lärarledda träffar. Då befrämjas samtidigt vänskap och samtal. Man ska vara minst tre personer som träffas minst tre gånger och läser minst fyra noveller. Man får 20 % rabatt på novellböckerna.

Anmälan och information: Görel Lindahl, 070-517 01 78
gorel.lindahl31@gmail.com

Livsberättargrupper

ABF har samtalskort utifrån vilka man lätt kommer in på viktiga frågor i en grupp. Exempel:

- Den tidiga barndomen
- Uppväxtmiljö
- Kärlek
- Samhället
- Arbetsliv o.s.v

Anmälan och information: Görel Lindahl, 070-517 01 78
gorel.lindahl31@gmail.com



ARBETARNAS BILDNINGSFÖRBUND

Kallelser till samtliga cirklar

skickas per post hem till dig av ABF.

SKPF:s kontaktperson hos ABF är

Veronica Hultman tel: 090 71 16 02

Vikarie: Jeanette Hortell

MEDLEMSAKTIVITETER 2020

JANUARI

Medlemsmöte

Lokal: Tegskyrkans församlingsgård

Datum: 28 januari

Tid: Kl 13.00. Fika: 40 kr

Tema: Region Västerbotten

V.ordf. i regionfullmäktige, Alejandro Caviedes, informerar

Information: Barbro Kjellberg, 070-584 88 42

FEBRUARI

Möte med nya medlemmar

Lokal: Sjuans cafélokal

Gratis fika

Datum: 25 februari

Tid: Kl 15.00

Tema: Information och samvaro

Skriftlig inbjudan

Information: Görel Lindahl, 070-517 01 78

MARS

Årsmöte

Lokal: Regionens hus, Regionsalen

Datum: Tisdag den 10 mars

Tid: Kl 10.00, fika fr. kl 09.00

SKPF bjuder på mat och fika

Kulturprogram

Anmälningstid: 24 februari – 5 mars

Kontaktperson: Annette Sandgren 073-055 56 46

APRIL

Medlemsmöte

Lokal: Tranan, Sjuan

Fika 40 kr

Datum: 21 april

Tid: Kl 13.00

Tema: Säkerhets-/trygghetsfrågor, ingen anmälan behövs

Information: Barbro Kjellberg, 070-584 88 42

MAJ

Guidad bussutflykt

Bussrundtur i Umeås ytterområden

Pris: Medlem 120 kr, övriga 150 kr

Datum: 12 maj

Tid: Kl 13.00

Guide: Mikael Berglund, byggnadsnämndens ordf.

Påstigningsplats: Östra station

Fika ingår

Anmälningstid: 27 april – 7 maj

Kontaktperson: Görel Lindahl, 070-517 01 78

JUNI***Hemliga resan***

Datum: 23 juni

Påstigningsplats: Östra Station. Kostnad: Medlem 450 kr, övriga 550 kr

Anmälningstid: 8 juni – 17 juni Mat och fika ingår

Kontaktperson: Per Holmström, 070-651 74 77

AUGUSTI**Medlemsmöte**

Lokal: Tranan, Sjuan

Fika 40 kr

Datum: 18 augusti

Tid: Kl 13.00

Tema: Musikcafé med frågesport. Rolf Källqvists trio

Information: Görel Lindahl 070-517 01 78

SEPTEMBER***Reseutflykt***

Datum: 8 september

Kostnad: Medl. 450 kr, övr. 550 kr

Tema: Mannaminne och Villa Fraxinus, Nordingrå

Påstigningsplats: Östra Station Lunch och fika ingår

Anmälningstid: 19 augusti – 3 september

Kontaktperson: Görel Lindahl 070-517 01 78

September***Möte nya medlemmar***

Lokal: Tranans cafélokal

Gratis fika

Datum: 29 september

Tid: Kl 15.00

Tema: Information och samvaro Skriftlig inbjudan

Information: Görel Lindahl, 070-517 01 78

Oktober***Medlemsmöte***

Datum: 20 oktober

Tid: Kl 13.00

Gratis fika

Höstmöte med verksamhetsplanering för 2021.

Kulturinslag

Information: Annette Sandgren 073-055 56 46

NOVEMBER***Novemberfest***

Lokal: Musköten, J A Linders v. 43. Kostnad: Medl. 350 kr, övr. 450 kr

Datum: Lör 21 november.

Tid: Kl 16.00.

Anmälningstid: 9 – 17 nov

3-rättersmeny, musik mm

Kontaktperson: Barbro Kjellberg 070-584 88 42

STYRELSENS MÖTESPLAN 2020

AU kl 10.00	STYRELSESAMMANTRÄDE kl 10.00
Måndag 13 januari	Tisdag 21 januari
Måndag 10 februari	Tisdag 18 februari
Måndag 6 april	Tisdag 14 april
Måndag 18 maj	Tisdag 26 maj
Måndag 3 augusti	Tisdag 11 augusti
<i>PLANERINGSDAG</i>	Tisdag 1 september
Måndag 24 augusti	Tisdag 1 september
Måndag 5 oktober	Tisdag 13 oktober
Måndag 30 november	Tisdag 8 december

Om Du har förslag eller synpunkter som Du vill att styrelsen ska behandla, så måste Du lämna dessa skriftligt till SKPF avd 45 senast fredagen före AU (Arbetsutskott)!

OBS! Styrelsen förbehåller sig rätten att vid behov justera program och kostnader!

Övriga aktiviteter:

SKPF Distrikt Västerbotten

anordnar aktiviteter under sommaren för alla medlemmar i Västerbotten. Den 24 juni 2020 anordnas en SOMMARDAG på Storudden i Gravmark. Medverkande Åke Swahn. Kaffe och lunch ingår.

Distriktet anordnar även en fler-dagarsresa hösten 2020
Håll utkik efter annonser i VF och VK.

SKPF avd. 45 förtroendevalda Telefon

Annette Sandgren, ordf.	073-055 56 46
Barbro Kjellberg, vice ordf.	070-584 88 42
Sten Biström, kassör	070-216 29 32
Görel Lindahl, sekreterare	070-517 01 78
Lennart Lundberg, ledamot	070-662 81 30
Åsa Andersson, ledamot	070-367 25 66
Per Holmström, ledamot	070-651 74 77

Siv Henriksson, ersättare	070-513 09 49
Bengt Roukus, ersättare	070-539 37 74
Ingegerd Wejdemar, ersättare	070-585 62 03
Gunvi Lundgren, ersättare	070-394 72 01
Eva Nilsson, vice kassör	070-637 40 77

Margareta Rasmusson, revisor	076-772 21 01
Sven-Olov Andersson, revisor	070-337 60 88
Olov Sjöberg, revisor	070-563 82 70

Carin Franklin, valberedningen, s.k.	070-233 01 15
Katrin Rehn, valberedningen	070-395 67 08
Tomas Svanberg, valberedningen	070-266 19 76



Adresetikett

AVSÄNDARE:
SKPF avd 45 Umeå
Mariehemsvägen 7 M
906 54 Umeå