

**SKPF**  
pensionärerna

# Veteranerna

Medlemsblad för SKPF distrikt Stockholm • 1 - 2020

## TIPS!

Ladda ner  
112-appen.

## PÅMINNELSE

Nominera till  
förtroendeuppdrag.

**I ÅRETS FÖRSTA UTGÅVA:**

**Inbjudan och kallelser till årsmöten.  
Resor och studiebesök. Reserapporter.**

# Veteranerna

Medlemstidning för  
SKPF distrikt Stockholm

SKPF  
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlems-tidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Stortoppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

**Telefonnummer:** 079-347 13 46  
telefontid måndagar mellan kl. 09:00 – 11:00.  
**E-post:** distrikt.stockholm@skpf.se  
**Ansvarig utgivare:** Lars Bromander.  
**Upplaga:** cirka 22 000 ex.

**Utgivning 2020:** Nummer 1, 13/2. 2, 30/4. 3, 27/8 och 4, 3/12.

**Produktion:** Sjöstedt Information AB, Fagersta.  
Omslagsbild: Gunilla Westersjö.  
SKPF Veteranerna trycks hos MittMedia Print och distribueras av Bring.

**För annonsering kontakta:**  
Lars Bromander på e-post: bromander11@gmail.com

## Innehåll

### Distriktet Stockholm

- TIPS 1:** Öppna föreläsningar om äldre och åldrande 2  
**Använd tryggheten i en gratis-app** 3  
**RÅD:** Gör vad du kan för att skydda dig mot brott 3  
**VISSTE DU ATT:** Återkommande ruta med bra tips 4

### Avd 2 Stockholm

08-618 35 80, 618 45 80

- Inbjudan och kallelse till årsmöte 11 mars 5  
Råd och tips om bostadstillägg 5

### Avd 28 Stockholm

08-641 81 32

- Inbjudan och kallelse till årsmöte 19 februari 8  
Månadsmöte, studiebesök och resor 8-9

### Avd 110 Norrtälje

0176-172 72

- Inbjudan och kallelse till årsmöte 20 februari 10  
Medlemsträffar, studier och aktiviteter 10-11

### Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89

- Inbjudan och kallelse till årsmöte 20 februari 12  
Månadsmöten, hemlig resa och silllunch 12

### Avd 119: Nynäshamn

073-755 04 63

- Inbjudan och kallelse till årsmöte 10 mars 13  
Vårens aktiviteter 13

## Ett rikt utbud av aktiviteter som lyser upp din vardag

NÄR NI LÄSER DET HÄR har vintern kommit en bra bit in på det nya året. I skrivande stund har det inte varit mycket till vinter, mest gråväder. Det har inte heller varit så mycket snö vilket vi kanske kan vara tacksamma för på ett vis eftersom det inneburit rena och torra trottoarer.



Lars Bromander  
Ordförande för  
SKPF Pensionärerna,  
Distrikt Stockholm

2020 blir spännande på många sätt. SKPF Pensionärerna har ju kongress i juni och då ska vi välja nya förtroendevalda, både till VU och till förbundsstyrelsen. Förmodligen kommer vi att få ta ställning till en mängd intressanta motioner också.

En annan intressant händelse är att alla fyra pensionärsorganisationerna i Stockholmsregion har bestämt sig för att försöka hitta gemensamma arbetsområden, liknande den undersökningen som gjordes om vårdcentralerna förra året. Det blir spännande att se hur detta utvecklas.

Vi i distriktet hoppas att kunna erbjuda dig ett rikt och bra utbud på aktiviteter som bidrar till att lysa upp din vardag. Via våra fem avdelningar kommer vi att anordna resor, möten, studiebesök, studiecirkel och mycket annat. Jag hoppas du hittar något som intresserar just dig.

I början av året kommer avier om årsavgiften att skickas ut. Liksom förra året är det ett klistermärke att sätta på befintligt medlemskort.

Förbundet kommer att genomföra en medlemsundersökning under vintern 2019/2020. Undersökningen kommer att genomföras av en extern parner och till största delen ske per telefon. Den görs för att förbundet ska få en god uppfattning om vad medlemmarna vill få ut av sitt medlemskap och för att göra den centrala verksamheten mer fokuserad på medlemsnyttan. Det är givetvis frivilligt att delta.

Lars Bromander

## Öppna föreläsningar

Äldrecentrum erbjuder tillsammans med ABF och pensionärsföreningarna PRO, SPF Seniorerna och SKPF öppna föreläsningar inom aktuell forskning om äldre och åldrande. Våren 2020 handlar föreläsningarna bland annat om hur vi vill bo när vi blir äldre och Stockholm som internationell huvudstad för kognitiv hälsa. Se datum och nedan.

### Hur vill vi bo när vi blir äldre och varför?

**Tisdag den 10 mars 2020.** Föreläsare Maria Kulander, adjunkt Högskolan i Gävle, fil lic fastigheter och byggande KTH.

### Stockholm som internationell huvudstad för kognitiv hälsa

**Tisdag 19 maj 2020.** Föreläsare Krister Håkansson, med dr. Karolinska institutet.

### Mer information via

aldrecentrum  
FORSKNING & UTVECKLING

Stiftelsen Stockholms läns Äldrecentrum  
Sveavägen 155, 113 46 Stockholm  
info@aldrecentrum.se • www.aldrecentrum.se  
Tel. 08-690 58 00





## Ladda ner 112-appen

**112-appen är en funktion som du kan ladda ner till din mobiltelefon. Den är viktig ur många aspekter.**

Med 112-appen får du snabb, relevant och pålitlig information vid händelser som inträffar i din närhet. Du kan också automatiskt skicka din position till SOS Alarm, vilket gör det lättare för hjälpen att snabbt komma fram till rätt plats.

### Funktioner finns i appen?

#### Kontakta SOS alarm

Du kan enkelt ringa 112 via appen. Om du sparar ditt telefonnummer i appen skickas din position automatiskt till SOS.

#### Alarm

Se och dela din position

Du kan se din egen position på appens startsida så att du kan läsa upp den för 112-operatören eller dela den med anhöriga.

### Få information om händelser

*Det finns flera typer av information/händelser som skickas via appen:*

- VMA (Viktigt Meddelande till Allmänheten).
- Krisinformation och samhällsinformation.
- Händelser i din närhet.
- Förebyggande information och tips från SOS alarm.

Appen är gratis och kan laddas ner för iPhone och Android i App Store och på Google Play.

## Brott mot äldre

**Brott mot äldre personer är tyvärr vanligt idag och gärningsmännen blir alltmer förslagna.**

**Det sker både i hemmet, i affären, vid bankomaten och på allmän plats genom t.ex. väskryckningar.**

**För att skydda sig finns det vissa saker att tänka på.**

### Hemma

Ha alltid ytterdörren låst och släpp aldrig in någon okänd!

Förvara inte handväska/plånbok synligt och inte i hallen nära ytterdörren!

Var vaksam om någon du

inte känner vill följa med in i trappuppgången!

Inventera och fotografera dina värdesaker och se över hur du lämpligast förvarar dem!

### Var extra vaksam

Var vaksam om någon ringer dig och frågar om kortnummer, kod, kontonummer eller personnummer!

Lämna aldrig ut bankkort och kod till någon du inte har fullt förtroende till!

**Artikeln fortsätter på nästa sida**



## KRYSSNING & DANS

# 110:–

pris ex per person med del i Economyhytt



## Festligt till tusen på Cinderella

Kliv ombord på flottans nöjesfavorit för lite fart och fläkt. I början av veckan spelar dubbla dansband ombord, söndagar är det fräsigt blås och evergreens från storbanden som gäller. Kocklandslagets goda buffé, spalys, frisk skärgårdsluft och taxfreeshopping. Det finns många goda skäl att välja Cinderella nästa gång du vill förvandla vardag till fest.

## GÖR ETT SUPERKLIPP!

Dansklippet – spara upp till 89:–

- Del i Insidehytt för två, däck 5–10
- Välkomstdrink
- Kocklandslagets middagsbuffé
- Frukostbuffé

Pris ex **594:–**

Avresa söndag–torsdag.

Boka på [Vikingline.se/cinderella](http://Vikingline.se/cinderella)



# Visste du att...?

- ☐ Det är **gratis konsert på Kulturhuset i Järna** med hemlig gäst på torsdagar. Möjlighet att köpa lunch. Mer info på tel 08-55430202.
- ☐ Det är **gratis inträde på Scaniamuseet i Södertälje**. Mer info på tel 08-55382500.
- ☐ **ICA Maxi Sjötelegrafan och Apoteket Hjärtat har 5 % rabatt tisdagar** med ICA-kort. **Taralet café** Sjötelegrafan har 10 % rabatt. Nynäshamn.
- ☐ Du kan resa på **Waxholmsbolagets båtar med SL:s periodbiljetter** för 30 dagar eller längre fram till 7 maj.
- ☐ SL anordnar **visningar av konsten** på tunnelbane- och pendeltågsstationer, t.e.x den 5 mars visas pendeltågsstation Stockholm Odenplan kl 18. Ingen föranmälan. Mer info på [www.konst.sl.se](http://www.konst.sl.se).

Här samlar vi information om aktuella aktiviteter som antingen är gratis eller med rabatter. Har du något intressant att förmedla kan du kontakta Distriktet på tel 070-678 8555 eller via epost: [distrikt.stockholm@skpf.se](mailto:distrikt.stockholm@skpf.se).

fortsättning  
från sida 3

## Brott mot äldre



### I affären och vid bankomaten

Var diskret med pengar och bankkort och växla aldrig pengar åt främmande personer!

Se till att ingen står direkt bakom dig och kan se din kod när du använder kort för att betala i affären eller för att ta ut pengar i bankomaten!

Var observant i folksamlingar t.ex. i kön till bussen, kassan eller bankomaten – lätt att någon knuffar till och stjälar från dig!

### Väskryckning

Lämna aldrig handväskan i en kundvagn eller rollator! Håll alltid väskan stängd och bär den med locket in mot kroppen!

Går du vid en väg så häng/håll väskan bort från vägen.

### Vid olyckor

Om olyckan varit framme och du blivit utsatt för något som kan vara ett brott ska du så snart som möjligt ringa:

Om gärningsmannen finns kvar eller är inom synhåll – larma Polisen. Ring 112!

Ring Din bank och spär Dina kort/konton!

Ring Polisen på 114 14 och gör en polisanmälan.

Ring ditt försäkringsbolag.

Ulla Jönsson  
Sekreterare

SKPF Distrikt Stockholm



# Kallelse till Årsmöte

**SKPF – Pensionärerna, Avdelning 2 Stockholm inbjuder alla medlemmar till vårens Årsmöte.**

Tid: Onsdagen den 11 mars 2020 kl. 13.00.

Plats: Hägerstensåsens Medborgarhus, Riksdalervägen 2, Hägersten

Resväg: Tag T-banan till Liljeholmen, byt och ta buss 147 till hållplats Sedelvägen. Du kan även ta tunnelbanan mot Fruängen och stiga av vid Hägerstensåsen och sedan ta en kort promenad.

### Start klockan 13

Mötet börjar klockan 13:00 och avslutas med något ätbart, kaffe/te och trivsamt underhållning. Mötet beräknas vara avslutat senast klockan 16:00

Ur dagordningen:

Verksamhetsberättelse 2019 och Ekonomisk berättelse 2019

Revisorernas berättelse  
Styrelsens ansvarsfrihet  
Val till styrelsen. (Ordförande fyllnadsval 1 år, Kassör 2 år, 2 ordinarie ledamöter 2 år, ordinarie ledamot fyllnadsval 1 år, 4 suppleanter 1 år)

Val av revisorer och valberedning

Val av kongressombud

### Anmälan

Anmälan till mötet lämnas senast onsdagen den 19 februari till vår expedition

Telefon 08-618 35 80 eller 08-613 45 80

Expeditionen är öppen måndagar – tisdagar – onsdagar, kl. 9.00-kl. 12.00

Styrelsen för Avdelning 2 hälsar dig HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN!

### Nominera...

Obs! Har du inte redan nominerat ledamöter till styrelsen är vi tacksamma om du gör det så snart som möjligt eller före den 28 februari. Nomineringarna måste vara skriftliga och de nominerade skall vara medlemmar i SKPF Avdelning 2 och tillfrågade. Valberedningen behöver namn och telefonnummer på de nominerade samt till vilket/vilka uppdrag de nomineras.

### ...och skicka dessa till

Nomineringarna skickas i slutet kuvert märkt Valberedningen till:

SKPF Avdelning 2 (Valberedningen)

Störtloppsvägen 12  
129 47 Hägersten

Tack på förhand!

## Välkommen...

## ...att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang

Som medlem i SKPF Distrikt Stockholm har du möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas av distriktets samtliga avdelningar, dvs. Avdelning 2 Stockholm, Avdelning

28 Stockholm, Avdelning 110 Norrtälje, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn och Avdelning 119 Nynäshamn. Väl mött!

## Avdelning 2 Stockholm

**Ordförande Meta Lindqvist har ordet:**

### Ett spännande år börjar

När vi nu sitter med nummer ett av vår tidning SKPF Veteranerna skriver vi 2020.

Vi från styrelsen för avdelning två hoppas av hela vårt hjärta att ni haft en fin Jul och Nyårshelg och att ingen behövt känna sig ensam och övergiven. Det är ju tyvärr ofta så att under stora helger kan ensamhetens fula

tryne visa sig. Det är därför så viktigt att vi alla kommer ihåg de runt om oss som kanske sitter ensamma.

Vi står nu för ett nytt spännande år där vi på försommaren har vår Förbunds kongress. Skriv motioner, nominera kandidater både som ledamöter i förbundsstyrelsen och som

kongressombud. Motioner och nomineringar skickas till avdelning 2 som sedan skickar vidare enligt våra stadgar.

Inte heller får vi glömma att avdelningen har sitt årsmöte i den 12 mars på Hägerstensåsen.

På annan plats i tidningen presenteras vårens olika aktiviteter från våra kommittéer

Väl mött i 2020 års verksamhet.

*Meta Lindqvist  
Ordförande avd. 2*



## KULTUR OCH STUDIEKOMMITTÉN

### SKEPPSHOLMEN – Guidad tur



**Torsdagen den 14 maj Kl.12.00.**

Följ med oss på en tur till Skeppsholmen där vi blir guidade av Lennart Bresell från flottans män. Guidningen beräknas ta ca 1,5 timme. Ingen föranmälan.

Vi samlas vid busshållplatsen Östasiatiska museet dit du kan ta buss 65 som bl.a. går från T-centralen (utanför Åhléns).

Väl mött i vårsolen!  
(Hoppas vi...)



### Då är expeditionen bemannad

**Våra telefonsvarare fungerar inte längre som de ska. Vi måste från och med nu hänvisa alla samtal till de dagar då expeditionen är bemannad.**

Expeditionen bemannas måndag, tisdag och onsdag mellan kl. 09.00 och kl. 12.00 enligt följande.

**Måndagar:** Meta Lindqvist, Margaretha Bohman, Margreth Andersson och Margareta Carlson.

Ärenden som rör

bostadstillägg handläggs på tisdagar av Margreth Andersson.

**Tisdagar:** Anita Andersson, Gunilla Wästersjö Michailidis och Yvonne Roy.

Ärenden som rör Resekommitténs verksamhet handläggs på tisdagar.

**Onsdagar:** Margaretha Persson och Inga Lundvall.

Ärenden som rör Kultur- och Studiekommitténs verksamhet handläggs på onsdagar.

**Ditt bostadstillägg – det här gäller**

### Behöver du hjälp eller råd vad gäller ditt bostadstillägg?



**Sedan 2018 har Margreth Andersson som är sekreterare i Avdelning 2:s styrelse hjälpt våra medlemmar att ansöka om bostadstillägg.**

Intresset har varit stort, större än vi från början anade, och

det gläder oss att vi har kunnat bistå så många.

Är pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad.

Flera av de medlemmar som har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg har till och med fått sin ansökan godkänd med

en retroaktivitet om tre månader.

Jag, Margreth Andersson hjälper Dig gärna och finns på Avdelning 2:s expedition måndagar kl. 09.00-12.00

Ring mig på tfn  
08-618 35 80.

Välkommen!

## Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

**Telefon 08-618 35 80 eller 08-618 45 80 måndag, tisdag och onsdag 09.00-12.00**

**Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten**

**E-post: stockholm.avd2@skpf.se**



## Avdelning 2 Stockholm

### KULTUR OCH STUDIEKOMMITTÉN

#### FILMSTADEN i repris 19 mars kl. 13.00

**I första hand för dig som inte fick plats vid höstens visning. Anmäl dig nu!**

På denna unika plats – Sveriges Hollywood får vi en guidad tur bland de byggnader som bevarats. Vi får också se filmklipp i Bergmansalongen. Som avslutning blir det fika i Portvaksstugan ett inrett retrocafé innanför entrén till Filmstaden.

När: torsdagen den 19

mars. Tid kl. 13.00–15.00

Kostnad 60 kr (Guidningen subventioneras av SKPF avd. 2)

Kallelse och inbetalningsavi kommer efter den 17 februari. Max 30 personer.

Anmälan till filmstaden skickas till SKPF avd. 2 Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten oss tillhanda senast den 17 februari 2020. Anmälan gör på blanketten på detta uppslag. *Kryssa i Filmstaden.*

### RESEKOMMITTÉN

#### HEMLIG RESA

**Måndagen den 18 maj 2020 är det åter dags för en resa mot okänt mål.**

Resan utgår med buss från Cityterminalen kl. 8.30 och hemkomsten beräknas till kl.

18.00. För medlem kostar resan 500 kr och för medföljande icke medlem 600 kr.

Anmälan till hemlig resa ska vara oss tillhanda senast den 14 mars och görs på blanketten nedan.

#### ANMÄLAN TILL HEMLIG RESA

Namn: \_\_\_\_\_

Gatuadress: \_\_\_\_\_

Postadress: \_\_\_\_\_

Medlemsnr: \_\_\_\_\_

Tel nr: \_\_\_\_\_

Medresenär: \_\_\_\_\_

Medlemsnr: \_\_\_\_\_

Ej medlem: \_\_\_\_\_

Allergi/specialkost: \_\_\_\_\_

Anmälan senast 14/3 till SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

#### IVAR LO-MUSEET den 16 april kl. 14.00

**Ungefär ett år efter Ivar Lo Johanssons död den 10 april 1990 omvandlades hans arbetslägenhet på Bastugatan 21 till ett litterärt museum.**

Detta är ett av Stockholms ytterligt få författarmuseer och kanske Sveriges minsta. Under ca en och en halv timme blir vi guidade i museet av Ivar Lo-sällskapets ordförande Robert Jansson. När: torsdagen den 16 april. Tid: 14.00–ca 15.30.

Kostnad 75 kr (SKPF avd. 2 subventionerar guidningen.)

Kallelse och inbetalningsavi kommer efter den 16 mars. Max 15 pers.



Anmälan till Ivar Lo museet skickas till SKPF avd. 2 Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten på blanketten nedan. *Kryssa i Ivar LO-museet.*

OBS! Oss tillhanda senast den 16 mars 2020.



#### ÅLAND på en dag

Fredagen den 1 maj reser vi till Åland för en dagsutflykt.

Vi reser med Viking Rosella och intar en härlig brunch på väg mot Åland. Väl framme väntar ett besök på den fyrmastade barken Pommern. Vid 2-tiden får vi en kaffepaus med smörgås på Sittkoffska gården och därefter besöker vi mikrobryggeriet Open water brewery.

Buffémiddag äter vi under återresan mot Kapellskär.

Resan påbörjas med buss från Cityterminalen i Stockholm kl. 07.00 och avslutas på samma ställe kl. ca kl. 21.00. Fullständigt program kommer med inbetalningskortet efter anmälan.

Anmälan oss tillhanda senast den 15 mars 2020. > > >

#### ANMÄLAN

☐

#### FILMSTADEN

☐

#### IVAR LO-MUSEET

Namn \_\_\_\_\_ Telefon \_\_\_\_\_

Adress/postadress \_\_\_\_\_

Medlemsnr./personnr.(sex siffror) \_\_\_\_\_

Ej medlem \_\_\_\_\_

**Anmälan till Filmstaden ska vara SKPF tillhanda senast 17 februari. Anmälan till Ivar LO-museet ska vara SKPF tillhanda senast 1 mars.**  
I båda fallen skickas talongen till SKPF Avd.2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

## GÖTA KANAL

### 28–29 juli

### TVÅDAGARS-RESA

Vi har förmånen att erbjuda en fantastisk minisemester till mycket reducerat pris endast 1 500 kr. Allt utom alkoholhaltiga drycker ingår. Båten har fullständiga rättigheter.

**Dag 1.** 09.00 buss hämtar vid Cityterminalen. (Bussen gör ett stopp under resan ev. kaffe ingår inte).

C:a 12.00 lunch på Stora hotellet vid slottet i Örebro.

Incheckning på hotell Rattugglan vid Mariestad.

19.00 Skärgårdskryss från Mariestad till Sjötorp med M/S Bellevue.

2-rätters middag och underhållning ombord.

Kvällen avslutas med att vi passerar 3 slussar innan bussen möter upp för resa till hotellet. Tillbaka på hotellet c:a kl. 23.00.

**Dag 2.** Från kl. 06.30 frukost på hotellet.

09.30 buss till kanalbåten

M/S Bellevue som avgår 10.30.

Fem timmars guidad kanal-kryss från Sjötorp till Töreboda.

Vi passerar 16 slussar med en nivåskillnad på c:a 40 meter.

Ett kortare uppehåll vid Lyrestads Hembygdsmuseum innan lunch serveras ombord.

15.30 ankomst Töreboda där bussen väntar för hemfärd.

Kaffe och smörgås närheten av Arboga c:a kl. 17.30.

På grund av att vi subventionerat resan så kraftigt måste vi ta ut en högre kostnad 2.300 kr för ev. medföljande icke medlem. För enkelrum tillkommer en kostnad om 150 kr.

Fullständigt program kommer med inbetalningskort efter anmälan.



Namn: \_\_\_\_\_

Personnr: \_\_\_\_\_

Telefon/Mobil: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Fullständig postadress: \_\_\_\_\_

Namn medföljande medlem/icke medlem: \_\_\_\_\_

Ev. specialkost: \_\_\_\_\_

Antal personer med specialkost \_\_\_\_\_

Önskas enkelrum? \_\_\_\_\_

**Anmälningsstalong för Göta Kanal.** Kostnad för medlem 1.500 kr, för medföljande icke medlem 2.300 kr. Enkelrumstillägg 150 kr. Anmälan måste vara oss tillhanda senast den 30 mars 2020 och skickas till: SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.



Namn: \_\_\_\_\_

Född år, månad, dag: \_\_\_\_\_

Nationalitet: \_\_\_\_\_

Adress och postadress: \_\_\_\_\_

Medföljande icke medlem: \_\_\_\_\_

Född år, månad, dag: \_\_\_\_\_

Nationalitet: \_\_\_\_\_

**Anmälningsstalong för Åland på en dag.**

Anmälan måste vara oss tillhanda senast den 15 mars 2020 och skickas till: SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.



### Ordföranden har ordet

Vi har redan kommit en bit in på det nya året och nu väntar vi på våren.

Närmast på agendan har vi vårt årsmöte den 19 februari. Jag hoppas du anmäler dig, för din röst är viktig.



En annan intressant händelse blir kongressen i sommar. Då ska det väljas nya ledamöter till förbundsstyrelse och till Verkställande Utskottet. Avd. 28

har ju dessutom skickat in ett antal motioner – vi får se vad som händer med dessa.

Som vanligt har vår programgrupp tagit fram bra och intressanta aktiviteter som jag hoppas du kan delta i.

Vi vill också väldigt gärna se dig på våra medlemsmöten. Det är här vi kan informera dig om aktuella ting och kanske underhålla dig en smula. Inte minst är det tillfälle för oss i styrelsen att få träffa dig och få dina synpunkter.

Lars Bromander

#### Avdelning 28 har Swish

Ytterligare en möjlighet att betala aktiviteter, som avd 28 anordnar. Swish-numret är 1231805969.

OBS! Vid betalning med Swish – glöm inte att ange vad betalningen avser under Meddelande.

### Kallelse till årsmöte 2020 – påminnelse

**Avdelning 28:s årsmöte äger rum onsdagen den 19 februari kl 13.00 i Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.**

Dagordning inklusive verksamhetsberättelse för 2019 delas ut på mötet.

Ingen kostnad, vi bjuder på en lättare förtäring och underhållning. För vår planering vill

vi ha din anmälan senast den 13 februari via telefon under expeditionstid eller per epost.

Buss 147 från Liljeholmen till Sedelvägen eller T-banan till Hägerstensåsen. Välkomna!

### Silllunch/Månadsmöte onsdagen den 11 mars kl 13.00

Välkommen till gemensam silllunch.

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Pris 75 kr inkl förtäring.

Anmälan senast 5 mars via telefon under expeditionstid eller per e-post.

Betalning senast 9 mars.

### Månadsmöte onsdag, 29 april, kl 13.00 Behov – Färdtjänst?

**I dag är vi friska och rörliga men vad händer när rörligheten förändras?**

Vi välkomnar denna gång Ulrik Waldau från Färdtjänst, som kommer att informera om vad som krävs vid ansökan av Färdtjänst, rättigheter och hur det fungerar vid beställning av

färdmedel då resan ska ske.

Har du frågor kring Färdtjänst så sänd gärna in dem via vår epost:

stockholm.avd28@skpf.se

Vi har då möjlighet att överlämna frågan till Ulrik och han kan återkoppla vid vårt möte.

Kanske du inte kan delta men ändå har en fråga, skicka

den då via epost eller ring till expeditionstelefonen.

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Pris 75 kr inkl förtäring.

Anmälan senast den 23 april via telefon under expeditionstid eller per epost.

Betalning senast 27 april.

### Månadsmöte onsdag, 27 maj kl 13.00

Planering pågår.

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Pris 75 kr inkl förtäring.

Anmälan senast den 14 maj via telefon under expeditionstid

eller per epost. Betalning senast 25 maj.

### Konstcirkel våren 2020

Besök på olika museer och utställningar. Därefter diskuterar vi de intryck besöket gett oss.

Tid: start tisdagen den 25 februari kl. 13.00–15.00, var-

annan vecka, 5 gånger. Plats: Tanto seniorlokal, Rosenlundsgatan 44 A, Stockholm. Lokal: Rosen. Ledare: Åsa Kindblom

Pris: 100 kr. för medlem, öv-

riga 200 kr. Max 15 personer.

Anmälan som är bindande skall göras senast den 20 februari via telefon under expeditionstid eller per e-post.

**Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm**

**SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten**

**Internet: [www.skpf.se/stockholmavd28](http://www.skpf.se/stockholmavd28) • Telefon 08/641 81 32**

**Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00**

**e-post: [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se) • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm**



## KOMMANDE STUDIEBESÖK

### Torsdagen den 2 april kl. 12.30 Vi besöker Ersta museum OBS tiden!

**Ersta museum – i starka kvinnors sällskap. Museet finns i ett av de äldsta husen på Erstaklippan. Huset har inhytt allt från barnhem till matsal för hemlösa.**

Nu berättas om Ersta diakonis historia – en berättelse om kvinnliga pionjärer, hängivet

arbete, tro och medmänsklighet.

Vi träffas vid entrén Erstagatan 1M senast kl 12.15. För att komma till entréplanet är det två trappsteg inomhus, till andra våningen finns trappa men tyvärr ingen hiss.

TIPS: Ersta tar gärna emot frimärken som hjälp till sin

verksamhet.

Pris: 25 kr.

Anmälan senast 26 mars via telefon under expeditionstid eller per epost.

Betalning senast 30 mars.

Antalet deltagare är maximerat till 20 personer.

Buss 2 från Slussen. Hållplats Ersta sjukhus.

### Torsdagen den 14 maj kl 13.00 Vi besöker Adolf Fredriks kyrka

**Den vackra och ståtliga kyrkan invigdes 1774. Vi välkomnas av klockare Bengt Kämpe vid kyrkans port. Han kommer att vandra med oss och berätta kyrkans historia.**

Vi kommer även att prome-

nera runt på kyrkogården för att informeras om vilka kända personer som vilar där.

Efter besöket promenerar vi till Adolf Fredriks församlingshus för att fika tillsammans innan vi skiljs åt.

OBS! Vill du delta på mäss-

san i kyrkan, innan visning, så börjar den kl 12.15

Pris: 25 kr.

Anmälan senast 7 maj via telefon under expeditionstid eller per epost.

Betalning senast 12 maj.

## KOMMANDE RESOR

### Dagsresa onsdagen den 10 juni Rosersbergs slott och Åbergs museum

**Bland Sveriges kungliga slott är Rosersberg den bäst bevarade hemligheten. Här har tiden stått stilla. Rummen står nästan orörda från tiden 1795-1860 med välbevarade inredningar och samlingar.**

Familjen Oxenstierna uppförde slottet på 1630-talet. 1762 blev det kungligt, när staten skänkte Rosersberg till Gustav III:s yngre bror Karl XIII. På Rosersberg levde kung Karl XIV Johan och drottning Desideria ett behagligt och ledigt liv. Den vidsträckta parken bidrar till charmen på Rosersberg.

Åbergs museum, som är ett seriemuseum beläget i Bålsta, grundades av Lasse Åberg 2002 och är inhytt i en ombyggd ladugård från slutet av 1800-talet. Museet har en av världens främsta samlingar av Disney-föremål, huvudsakligen från 1928–1938. Vidare finns en samling föremål med anknytning till världens första seriefigur, The Yellow Kid, och andra seriefigurer från 1900-talet.

#### Program

Kl. 11.00 Avresa med buss från Cityterminalen i Stockholm till Rosersbergs slott där vi får en

guidad visning. Efter visningen av slottet åker vi vidare till Bålsta och Åbergs museum. Där börjar vi med att äta lunch innan vi får en guidad visning av museet. Hemkomst Cityterminalen ca kl 17.30.

Pris för medlem 600 kr, övriga 820 kr.

I priset ingår: bussresa, inträden samt guidning enligt program, lunch på museet inkl. måltidsdryck samt kaffe.

Minimum 30 deltagare.

Anmälan senast den 7 maj via telefon under expeditionstid eller per epost. Betalning senast 29 maj.

## RAPPORTER FRÅN DET VI HAR GJORT



### Månadsmöte 21 november

Benny and the Boogie Kings underhöll oss med tidiga härliga Elvislåtar.



### Julbordsresa 11 december

Den 11 december gjorde vi en trevlig och strapatsrik resa med Rosella där vi bl.a. avnjöt ett gott julbord.

Vädret var kanske inte det allra bästa, blåste ganska bra vilket kändes speciellt vid buffén och vid taxfree.

Vid danssalongen blev vi dock underhållna av trevliga kryssvärdar.

### Anmälan till aktiviteter och betalning

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32 alt. via epost "stockholm.avd28@skpf.se", ange då namn, personnummer och telefonnummer. OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift. Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste säga detta vid anmälan.

### Utflykt till Drottningholms slott 8 juli

Vi planerar en utflykt till Drottningholm med guidning av slottet.

Mer information i nästa nummer.

### Ordförande har ordet

Jag vill börja med att önska er alla en god fortsättning på det nya året.

Nu när alla helger är över startar vi upp vår verksamhet igen.



2019 har varit ett bra år för vår avdelning, med många nya medlemmar.

Vi hoppas att många både gamla

och nya medlemmar kommer på våra olika möten och aktiviteter, som vi ska ha under året.

Den 20 februari kl 13.00 har vi vårt årsmöte.

Glöm inte att nominera till styrelse och andra uppdrag.

Vi hoppas på stort deltagande på mötet.

Vi har också tacksamt emot förslag på kommande aktiviteter.

*Eva*

### Nya medlemmar

Du som är ny medlem i SKPF Norrtälje är välkommen på information.

Vi informerar om oss och vår verksamhet.

Vi har fasta träffar på vår expedition, som ligger i Folkets hus i Norrtälje.

Våra träffar under 2020 är 9 januari, 16 april, 13 augusti och 12 november.

Samtliga datum är kl 13.00 och vi bjuder på fika.

Anmäl gärna till expeditionen om du vill komma.

Varmt välkommen.  
Tel.nr 0176-172 72.

## Kallelse till årsmöte för SKPF Norrtälje

Tid: 20 februari 2020 kl 13.00.

Plats: Folkets hus i Norrtälje, Gallesgränd 5.

Ur dagordningen:

- Val av styrelse och revisorer
- Ansvarsfrihet för styrelsen
- Underhållning samt förtäring. Ingen kostnad.

Därför är det dags att nominera till styrelse och andra uppdrag.

- Kassör till styrelsen på 2 år
- 1 ledamot till styrelsen på 2 år
- 3 ersättare till styrelsen
- 1 revisor
- 2 revisorsättare
- 3 till valberedning

Årsmötet görs i samarbete med ABF.

Anmälan till årsmötet görs på telefon 0176-172 72.

Välkommen!



### MEDLEMSTRÄFF UNDER VÅREN

25 mars kl 13.00 i Folkets Hus, Norrtälje

## Mannekänguppvisning

**Vi kommer att ha mannekänguppvisning. Ett par klädesaffären i Norrtälje kommer att visa upp sina kläder.**

vi kommer att serveras soppa, bröd och kaffe till en kostnad utav 75 kr.

Anmälan till expeditionen senast den 18 mars på telefon 0176-172 72.

Det finns telesvar.

Vi kommer också i samband med detta ha en sopplunch där

## Silllunch

**Välkomna på silllunch i Orienterarnas lokal vid Vigelsjö camping i Norrtälje tisdagen den 31 mars kl. 13.00.**

Kostnaden för detta är 130 kronor och då ingår måltidsdryck som lättöl och vatten.

Vill man ha något annat att dricka går det bra att ta med sig själv.

Vi kommer att ha lotteri och underhållning.

Underhållningen sker i samarbete med ABF.

Sista anmälningsdag är den 25-e mars till expeditionen tel. 0176 17272.

Det finns telesvar. Välkomna

## Bingo

**Vi kommer att spela bingo tillsammans med PRO Norrtälje.**

Vi startar tisdagen den 4 februari kl 13.00 i Folkets hus Galles gränd i Norrtälje.

Det är första tisdagen i varje månad som gäller, och vi kör i första hand fram t.o.m. juni.

Välkomna.

## Facebook

Titta gärna in på vår facebook sida som heter SKPF Norrtälje. Gilla den sidan så ser du när vi uppdaterar där.

## Musikshow Elvis Presley och Janis Joplin

**Bengt Kyllinges humorkryddade beskrivning av Elvis Presleys liv och Cecilia Kyllinges känsloladdade gestaltning av Janis Joplins livsresa.**

En musikföreställning i två akter med musiken, myterna och sångkraften.

En rolig, njutbar, berörande och nostalgisk musikföreställning med några av Sveriges bästa musiker.

Tid: Den 18 april kl 15.00

Plats: Gräddö bygdegård.

Pris: 275 kronor inkl. kaffe.

Buss från Norrtälje kan ordnas, pris beror på hur många som åker med.

Anmälan som är bindande senast den 4 april till exp. telefon 0176-172 72. Det finns telesvar.

Sista betalningsdag den 9 april.

Föreställningen görs i samarbete med Frötuna-Rådmansö PRO och Gräddö bygdegårdsförening.

**Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje**

**Telefon 0176/172 72**

**E-post: [norrtalje.avd110@skpf.se](mailto:norrtalje.avd110@skpf.se)**

**Onsdagar 10.00–12.00**

Besök gärna vår hemsida <http://www.skpf.se/norrtalje/>



# Pubafton med allsång

Den 24 april kommer vi att ordna en pubafton tillsammans med PRO Norrtälje, Hyresgästföreningen och Folkets Hus i Norrtälje.

Puben är öppen kl. 18.00–22.00. Plats: Folkets hus i Norrtälje.

Allsångsproffen kommer att hålla i allsången.

Kvällens erbjudande:  
1 räksmörgås och ett glas vin eller öl för 100 kronor, alkoholfritt alternativ finns. Varmt välkomna.

## Studier

Så är det dags för ännu en läsecirkel. Den här gången ska vi läsa en bok av Erik Eriksson. Den heter – Mitt hjärta dog i New York.

Vi startar den 24 mars kl. 9.30–12.00. Sista anmälningdag är den 3 mars.

Vi kommer att ha den tre gånger. Datum bestämmer vi första träffen. Kostnaden är 200 kr inklusive bok.



## Medlemsträff med anhörig-samordnaren

Den 13 november hade vi medlemsträff i Folkets hus.

Vi hade bjudit in Ann-Marie Mattsson (bilden) som är anhörig-samordnare i kommunen.

Hon berättade om sin verksamhet.

Efter det kom Pelle Signal och spelade stenkakor på sin gamla vevgrammofon.

Gun-Britt Viktorsson



## Luciafirande hos SKPF i Norrtälje

Torsdagen den 12 december hade vi ett trevligt luciafirande i Folkets hus i Norrtälje.

Det var inte precis någon julkänsla utomhus med regn och rusk hela dagen. Men väl inomhus så var det mysig stämning.

Det började med att vi ser-

verades glögg och pepparkakor och vid bordet hade det lagts ut knep och knåp om julsånger. Svårt men kul.

Så blev det gröt och skinksmörgåsar med diverse tillbehör.

Så småningom kom musikklassen från Roslagsskolan

och lussade för oss. Det var ett långt luciatåg med både killar och tjejer som sjöng så stämningfullt.

Därefter kom tomten och delade ut julklappar.

Det var en trevlig och uppskattad eftermiddag.

Gun-Britt Viktorsson

## Från Kommunala pensionärsrådet (KPR)

Den 5 december hade vi möte i KPR. Vi pratade bland annat om nya äldreomsorgsbyggen i kommunen.

Det är brist på platser inom äldreomsorgen, men under 2020 så kommer man att bygga en del och även så något år framöver.

Vi pratade också om skötsel utav gator och parker.

Vad är det som gäller vi underhåll och vad är det som

gäller vi snöröjning och halkbekämpning.

Det framkom kritik för dålig gatubelysning på vissa gator och vägar.

### Trygghetsarbetet

Vi tog också upp om trygghetsarbete och krisberedskap.

Under hösten har det funnits något som heter Aktiv senior där man erbjuder fysiskt aktivitet en gång i veckan utan kostnad. Det har varit populärt

och kommer att fortsätta även i vår.

Det framkom också krav om att man ska vara tvungen att ta utdrag ur belastningsregistret vid anställning inom äldreomsorgen. Så är inte fallet nu.

Och så diskuterade vi anhörigstödet. Det måste förbättras eftersom det är väldigt många som vårdar sina anhöriga i hemmen.

Gun-Britt Viktorsson

## Rapport från höstens bokcirkel

Vi har under hösten läst en bok av Elsie Johansson.

Den handlar om hennes liv.

Som avslutning gjorde vi en tur till Uppsala där vi bland annat besökte domkyrkan.

Och så avnjöt vi en god lunch på S:t Pers Galleria.

Irene Dahlqvist



## Revyresa

Den 1 november åkte vi tillsammans med Norrtälje PRO för att se SKULD OCH GRÖNA SKOGAR Julspecial 2019. Medverkande Hasse Kvinna-böske, Peter Flack med flera.

Vi gjorde ett stopp för fika vid Salnecke Slottskafé med närproducerat och hembakat och egenproducerad ost.

### Brevens Bruk i Närke

Sedan fortsatte resan mot Bruksteatern i Brevens bruk där vi åt en tre-rätters lunch och därefter en rolig och härlig föreställning med sång och musik.

Tillbaka med buss mot Norrtälje bjöds vi på godispåse och dryck och en lugn och trygg resa med en bra chaufför.

Anne Sivertsson

### Hej alla medlemmar

I dag är det den 18 januari och jag tittar ut genom fönstret och ser en gulgrön gräsmatta och det är sex grader varmt. Märkligt att det inte är snö där ute.

Jag är väl inte ensam som undrar vad som hänt med vädret.



Snart är det årsmöte, vilket är den 18 februari kl 13.00 i Allhuset i Södertälje. Jag hoppas att ni medlemmar kommer,

eftersom vi då ska fatta många viktiga beslut.

I vår avdelning 115 är vi 1 439 medlemmar och tänk vad roligt om ni alla kunde komma på Årsmötet.

Ju fler som kommer desto trevligare blir det. Jag ser fram emot att träffa er då.

På medlemsmötet som är den 12 mars kommer Folksam och informerar om försäkringar.

Ha det nu så bra, var rädda om er så möts vi den 18 februari på årsmötet.

*Bengt-Arne Åhrberg  
Ordförande*

### Vart tog vintern vägen?



## Inbjudan till årsmöte 18 februari

**Inbjudan och kallelse till årsmöte i Allhuset, Södertälje, den 18 februari, kl. 13.00.**

Ta buss 753 till Vibergen och gå till Barrtorpsvägen 1 A  
Du är välkommen att anmä-

la dig. Eftersom det är knappt om tid har vi förenings-telefonerna igång varje dag vecka 7 mellan kl 10–12.

Ring, sms:a eller maila.

Som vanligt är det mötes-

förhandlingar, budget, val av styrelse, förtäring och naturligtvis underhållning.

Denna gång återkommer ”Sätrabälgarna”. Ett gäng med sväng.

## Kommande aktiviteter

**Du kan ringa eller sms:a föreningstelefonen eller skicka mail till SKPF och anmäla dig.**

### Månadsmöte 12 mars

Folksam informerar.

### Månadsmöte 21 april

Bingo som tidigare aviserats utgår. Annat aktuellt ämne blir det istället.

### Hemlig resa 14 maj

Avgång från Södertälje torg

på morgonen. (Tid meddelas i nästa nummer av tidningen Veteranerna) Pris 100:-.

**Anmäl dig senast 27 april.**

Anmälan är bindande.

Anmälningsstalong nedan.

### Silllunch 2 juni.

Inbjudan kommer i nummer två av Veteranerna.

## Vad betyder SKPF?

Jo, Svenska Kommunalpensionärernas Förbund.

SKPF har en hemsida som informerar om vikten av att tillhöra en förening. Då ingår bl.a. förmånliga försäkringsvillkor hos Folksam. Du är också medlem i Fonus som ger rabatt vid begravning av nära anhörig.

SKPF finns i hela landet och har över 170 000 medlemmar. Det bygger på gemenskap och trygghet när man lämnar yrkeslivet.

## Information

Tidningen Veteranerna ska så småningom kunna läsas digitalt, men även fortsätta i pappersformat.

## Rätt kontaktadress

Kolla distriktets sida ang. mailadresser. Om vi får dessa är det lättare att nå er medlemmar om något trevligt är på gång.

## Påminnelse

Om du avslutar din fasta telefon eller byter telefonnummer, meddela då detta till förbundet tel: 010-44 27 460. Då blir det rätt i medlemsregistret och lättare för oss att nå dig.

## Anmälan till Hemlig resa den 14 maj

Namn: \_\_\_\_\_

Tel: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Jag anmäler \_\_\_\_\_ personer till resan.

SKPF avd. 115, Norra Järnvägsgat. 3, 153 37 JÄRNA

## Luciafirande 2019

Detta var som vanligt en uppskattad tillställning och cirka 50 personer fick avnjuta skönsång av Lucia, tärnor och stjärngossar från Wendela Hebbes gymnasium. Det serverades kaffe, skinksmörgås och småkakor. Den här trevliga tradition uppskattas av många.



**Svenska Kommunalpensionärerna Södertälje – Nykvarn – Salem**

**Telefon 070 658 05 87, 070 340 61 89**

**Måndag 10.00–12.00. Torsdag 10.00–12.00**

**Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna**

**Ordförande: Bengt-Arne Åhrberg. E-post: skpf@maroj.com**



### Ordförande har ordet

Hej alla medlemmar  
I skrivande stund har vi kommit till mitten av januari och det är tio grader varmt ute. Inte mycket till vinter! Det borde väl egentligen vara minus tio grader. Man kan tycka att tiden är ur led på många sätt.

Vi i styrelsen vill meddela att det inte blir någon sillunch i år. I stället tänkte vi anordna en Vårträff som vi skriver om på annan plats här i tidningen.

2020 blir ett spännande år på många sätt. Bland annat har förbundet kongress i sommar och vi ska välja förtroendevalda som kan leda oss in i framtiden.

Vi hoppas och tror att ni vill komma på våra aktiviteter och ser fram mot att få träffa er.

*Väl mött/Solveig*

### Intresserad av styrelseuppdrag

Är du intresserad eller känner du någon som kan vara intresserad av att vara med i vår styrelse?

Att vara med i styrelsen är ett spännande och stimulerande jobb, inte alltför betungande, där du kan vara med och påverka vår avdelnings utveckling.

Ring i så fall till vår expedition eller mejla/skicka ett sms så kontaktar vi dig.

**Välkommen till våra träffar. All anmälan är bindande och sker på expeditionstid.**

### Välkommen till avdelningens årsmöte

**Notera den 10 mars 2020 kl. 13.00. Då har vår avdelning årsmöte på Hantverksgården.**

Anmälan måste göras senast den 2 mars till expeditionen

under expeditionstid. Vid årsmötet behandlar vi val till styrelsen, årsredovisningen och styrelsens verksamhetsberättelse.

I år håller förbundet kon-

gress så vi ska även nominera delegater till kongressen vid årsmötet.

Vi bjuder på kaffe och någon form av underhållning.

*Styrelsen*

### Avdelningens kommande aktiviteter



#### Vårträff i april

Den 23 april kl. 13.00 anordnar vi en VÅRTRÄFF på Hantverksgården. Vi träffas för en trevlig eftermiddag med kaffe och en god smörgås. Vi kommer bland annat att ha en tipspromenad med vinster. Kostnaden är 50 kr som betalas vid ankomsten. Vi behöver er anmälan senast måndagen den 6 april. Anmälan görs till expeditionen på expeditionstid.



### Intryck från julresa och julgröt

**JULRESAN.** Ett nytt år har börjat och vi minns vad vi gjorde förra året.

I november var det många som åkte med Kerstins Taxi till Steninge Julmarknad. Julvädret saknades men inomhus var det julkigt. Det fanns mycket julpynt att titta på och handla.

Många intog också god mat på restaurangen. Det blev en dag med många fina intryck och för en del också några kronor fattigare.

**JULGRÖTEN** som vi serverade i december med skinka och lax till smörgåsarna gick åt väldigt

fort. Det kom ingen tomte i år men han hade lagt ett paket vid varje kuvert.

Lena Lundgren underhöll med musik och sång. Det blev också allsång med gamla välkända julmelodier. Efter underhållningen serverades det kaffe och pepparkakor.

**Svenska Kommunalpensionärerna Avdelning 119 Nynäshamn**

**Telefon 073-755 04 63.**

**Expeditionstid måndag 10.00–12.00.**

**E-post: [nynashamn.avd119@skpf.se](mailto:nynashamn.avd119@skpf.se)**

# RAPPORTER FRÅN GENOMFÖRDA AKTIVITETER MED AVD. 2



## Besök i Galärvarvsparken, Galärkyrkogården och Djurgårdsstaden

Utanför Wasamuseets entré samlades c:a 35 förväntansfulla pensionärer inför en guidad tur i Galärvarvsparken. Vår guide Lennart Bressel från flottans män mötte upp och vi började vår rundvandring. Området var fram till 1969 militärt och stängt för allmänheten. Det var som en värld för sig själv, ett örlogsvarv mitt i Stockholm, som bara de anställda hade tillträde till. Nere vid det gamla varvet som fortfarande är i bruk fick vi en livfull berättelse om hur livet på varvet tedde sig förr i tiden under varvets glansdagar.

Därefter fortsatte vi till Galärkyrkogården där de sjömän vid galärerna som omkommit i tjänst hedrades med en begravningsplats. Idag ligger även flera kända personer, med anknytning till platsen, begravda här. Estonia monumentet som rests över de personer som omkom i Estonia olyckan har också fått sin plats vid Galärkyrkogården.

Besöket fortsatte med promenad genom Djurgårdsstaden med vackra träbyggnader och kullerstensgator. Numera består Djurgårdsstadens gamla stadskärna huvudsakligen av trähus från 1700- och 1800-talen men i områdets utkanter blandas äldre byggnader med höga hyreshus från 1920-talet och 1930-talet. Bebyggelsen i Djurgårdsstadens centrala del utgör ett så kallat kulturreseervationsområde. Vid Djurgårdskyrkan, en träkyrka från 1828, avslutades så en fantastisk resa genom flera hundra år av Stockholms historia. Några av oss passade på att också få en stilla stund i kyrkan och tända ett ljus.

*Margaretha och Inga*



## Besök i Hovstallet

En gråmulen dag i november besökte 30 SKPF:are Hovstallet, en helt unik miljö mitt i centrala Stockholm. Hovstallet är platsen för kungens hästar och paradvagnar som används vid stadsbesök, kungliga bröllop och andra ceremonier. Här finns även de bilar som används till fest och till vardags.

Under drygt en timme tog den kunnige och trevliga guiden oss runt i hovstallets byggnader. Stallet med alla de vackra hästarna, en mängd paradeslar med både guld och silver beslag. Selkammaren och Vagnhallen med paradjupéer, kalescher och landäer, de flesta tillverkade på 1800-talet.

Här finns såklart också de två välkända sjuglasvagnarna, Kung Oskar II:s sjuglasvagn som tillverkades till hans 25-årsjubileum som regent 1897 och Karl XV:s paradjupé som inköptes av Karl XV år 1859.

I garaget står en Daimler-Limousin från 1950 vilken fortfarande används, om än sparsamt med tanke på miljön.

Efter att ha solat oss i glansen av byggnaden och de välbevarade historiska föremålen, lämnade vi Hovstallet för att åter gå ut i novembermörkret.

*Margaretha och Inga*



## Besök vid julmarknaden i Wadköping

En råkall decemberdag anlände vi med två busslastar medlem-



mar till Örebro och Wadköping.

## En fiktiv stad

Wadköping är en fiktiv stad i en rad berättelser av Hjalmar Bergman. Författarens barndomsstad Örebro och Västerås, där Hjalmar Bergman tog studenten som privatist, utgjorde förebilder. Den fiktiva orten har lånat sitt namn till friluftsmuseet Wadköping i Örebro som du hittar i centrala Örebro bortom Stadsparken vid Svartåns strand.

## Stämningsfull marknad

Med sina trähus och gårdar skildrar Wadköping Örebros äldre bebyggelse och stadsmiljö. Här finns museer, utställningar, café och restaurang, träsvarvare, handelsbod, bageri och många andra spännande butiker och hantverkstäder. En plats som gjord för en stämningsfylld julmarknad m.a.o.

Bland de många marknadsständer och butikerna fanns gott om lokalt producerade matvaror och hantverk av hög kvalitet och inte sällan olik de varor vi vanligtvis finner på den här typen av marknader. På Wadköpings torg framför Borgarhuset (Kajsa Wargs barndomshem) och Kungstugan underhöll en kör oss med julsånger vilket dämpade råkylan och gjorde det lättare att bibehålla julstämningen.

## Avslut med julbord

Resan avslutades med ett traditionellt julbord på Scandic Grand Örebro och även om vare sig julbordet eller miljön på Scandic inte var det allra bästa så fick vi en riktigt bra och innehållsrik dag.

*Gunilla*



## Julbordsresa med Viking Rosella

Efter att ha fått senarelägga resan till Åland pga. strejk i Finland, kunde vi den 9/12 äntligen avresa med Viking Rosella.

Julbordet intogs vid glada samtal och god stämning och därefter vidtog shopping (kanske inköp av julklappar) och underhållning.

Som alltid lika trevligt att resa med våra medlemmar.

*Anita och Yvonne*



## Träff med Julgröt

I början av december var det dags för avdelning 2 att, som en försmak av jul och stundande helger, inbjudas till träff med julgröt och underhållning i våra lokaler i Västertorp.

Ett fyrtiotal medlemmar mötte upp och välkomnades med glögg och tilltugg.

Därefter bjöds på risgrynsgröt med skinksmörgås och till sist kaffe och kaka med underhållning. Rolf Larsson stod för musikunderhållningen och spelade både gamla klassiker och nyare visor.

Gemytlig stämning med mycket prat och skratt präglade den här eftermiddagen och när den led mot sitt slut återstod bara att, innan vi skildes åt, önska varandra en God jul och ett Gott Nytt År.

*Margaretha och Inga*



## Luciakonsert i Sala silvergruva

Förra årets Luciakonsert i Sala blev en succé. Vi beslöt att erbjuda dem som inte kom med förra året en möjlighet att göra resan i år. En förväntansfylld skara medlemmar fick således

ta del av en magisk Luciakonsert på 155 meters djup i Sala silvergruva.

Resan avslutades som förra året med ett fantastiskt julbord på vackert belägna Måns-Ols Utvårdshus.

*Yvonne och Anita*



**BUSS + BÅT T/R  
+ UNDERHÅLLNING**  
Webbpris **80:–/person**

Ordinarie pris 110:–

Ät gott ombord!



**SKÄRGÅRDSBORD**  
Webbpris **255:–/person**

Ordinarie pris 275:–.  
Barn 6–17 år äter för halva priset  
och 0–5 år för 10:–.

VÄLKOMMEN OMBORD!

## Ta M/S Eckerö till Åland

Åland är perfekt för en skön och avkopplande lillsemester. Den trivsamma båtresan med **M/S Eckerö** från Grisslehamn till Åland tar bara två timmar. Njut av **god mat**, koppla av med **glad underhållning** i baren och passa på att handla förmånligt!

Boka och betala på webben för bästa pris!

**ECKERÖ LINJEN**

[www.eckeroLINJEN.se](http://www.eckeroLINJEN.se) • Telefon 0175-258 00



## LITAUEN - EUROPAS OKÄNDA PÄRLA

Vi börjar resan till Litauen med båt till Riga, där vi får en guidad tur av Lettlands huvudstad och får höra om de båda ländernas skillnader och likheter. Vi åker sedan vidare genom Lettland till Vilnius.

Redan vid första anblick fångar Vilnius oss med sin charm. Den medeltida Gamla staden, som kallas för stadens hjärta, dignar av vackra byggnader. Arkitekturen är en härlig blandning av gotik och renässans. Under den guidade turen passar vi på att besöka några av stadens 40 kyrkor som alla har sin egen charm och stil.

Vi besöker också Frihets och ockupations museet där vi får en inblick i det hemska förhållanden som rådde under ockupationen. Den som vill har även möjlighet att se fängelsecellerna från KGB-tiden. Vårt hotell ligger längs med Vilnius huvudgata och härifrån kan du enkelt upptäcka staden till fots eller skåda folkvimlet från hotellets uteservering.

På vägen tillbaka till Riga gör vi ett stopp vid Korskullen. Ingen annanstans i världen hittar du en sådan plats, där ett oräkneligt antal kors samlats på en plats och omges av så många historier, sägner och fabler. En plats som måste upplevas!

**RESDATUM 27 APRIL 2020**

**PRISEX 6006:- per person**

**ALLT DETTA INGÅR:**

båtresa t/r, alla måltider ombord och i land, 2 övernattningar på hotell, alla Entrébiljetter samt svensktalande reseledare under hela resan.



**FÖR BOKNING KONTAKTA: 08-666 33 33**

## PROGRAM

### DAG 1

17.00 Utresa från Värtahamnen i Stockholm  
Middag ombord

### DAG 2

11.00 Ankomst till Riga  
11.15 Svensktalande guide väntar med buss i hamnen för vidare resa till Litauen  
13.30 Lunch i Bauska, Lettland  
19.00 Ankomst till Vilnius  
20.00 Middag på hotellet i Vilnius

### DAG 3

09.00 Rundtur med buss och till fots med svensktalande guide  
12.00 Besök på KGB-musset  
13.00 Lunch  
14.00 Fritid  
20.00 Middag i Gamla stan

### DAG 4

08.00 Avresa mot den unika Korskullen  
12.00 Lunch vid Korskullen  
13.30 Avresa till Riga  
15.30 Ankomst till terminalen i Riga  
17.30 Fartyget avgår mot Stockholm  
Middag ombord

### DAG 5

Sjöfrukost ombord  
10.30 Ankomst till Stockholm