



KOSTNADSFRIA KAMRATCIRKLAR

Du som har en livskamrat, vet väl om att han/hon också kan bli medlem i SKPF och få samma förmåner.

Har du frågor ring Anita Östlundh 070-662 12 01
Britta Nilsson 070-523 59 81

Hur har du/ni det med försäkringsskyddet?
Folksam 0771 - 950 950

Hälsa och miljötips

1/4— 31/12 kan du träna seniorgymnastik och redskapsträning på Jump-In i Norsjö och Malå för 150 kr/mån. Du som är över 80 år tränar GRATIS.

Är du intresserad? Ring 070-644 13 88
Vanja Brännström

Undvik produkter med palmolja p.g.a skövlingen av regnskogen

SKPF

pensionärerna

PROGRAM 2020

NORSJÖ/MALÅ

AVD 107

www.skpf.se

www.skpf.se/norsjomala/

Årsmöte

10 mars kl 12.00 Malåborg

Sedvanliga årsmötesförhandlingar

Vi bjuder på lunch, hemlagad palt, glutenfri finns.
Underhållning med Erik och Danny Kraft Fängström

Anmäl senast 6 mars till

Ethel S 070-550 49 21 Margareta N 070-353 27 45

Medlemsmöten

Malå den 6 maj 13.00 Lokal ABF

Information om hjärt o lungräddning och hjärtstartare

Norsjö den 12 maj 13.00 Lokal ABF

Information om hjärt o lungräddning och hjärtstartare

Höstmöte med surströmming i Fromheden

Den 17 september Kl 12.00

Gratis för medlemmar. Icke medlem 80 kr

Anmäl senast 11 sep

Ethel S 070-550 49 21 Margareta N 070-353 27 45

SKPF
pensionärerna

Årets sponsrade resor

4 juni bussresa Sorsele—Marielund. Pris 200 kr
Bussen avgår från Norsjö 8.45. Torget, Malå 9.45
Ingår: resa, lunch i Sorsele em fika hos hönsnätskonstnär-
rinnan/Nätkärringen.se i Marielund

Anmälan senast 21 maj till

Ethel S 070-550 49 21 Britta N 070-523 59 81

IKEA-resa till Umeå, slutet av november i samarbete med
Hjärt och Lung

Resorna uppdateras via sms-gruppen och hemsida
www.skpf.se/norsjomala/

Distriktets medlemsresor

Sommardag den 24 juni

Gravmark—Storudden—Åke Svahn

Ingår: buss, fika, lunch, underhållning och em fika

Pris 300 kr

Anmälan till

Ethel S 070-550 49 21 Margareta N 070-353 27 45

Resa till Göta Kanal, 13-18 augusti. Pris 6 850 kr

Distriktet annonserar under allmänt i Norran på onsdagar
www.skpf.se/distriktvasterbotten/

SKPF
pensionärerna