SKPF pensionärerna

Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 3 – 2020

Vi har sett skavanker inom vård och omsorg som legat på skuggsidan

Madeleine Rietschel, äldreombudsman i Norrtälje. **Sidan 14**

– Vi som är i ”riskgruppen” har fått uppleva en mycket annorlunda vår och sommar.

Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm

SKPF pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Telefonnummer: 079-347 13 46
telefontid måndagar mellan kl. 09:00 –11:00.
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se
Ansvarig utgivare: Lars Bromander.
Upplaga: cirka 22 000 ex.

Utgivning 2020: Nummer 1, 13/2. 2, 30/4. 3, 27/8 och 4, 3/12.

Produktion: Sjöstedt Information AB, Västerås.
Omslagsbild: Gun-Britt Viktorsson, SKPF avdelning 110. Bilden är tagen vid ån som går genom Norrtälje.
SKPF Veteranerna trycks hos MittMedia Print och distribueras av Bring och PostNord.

För annonsering kontakta:
Lars Bromander på e-post: bromander11@gmail.com

Innehåll

Distriktet Stockholm

Kongressen 2020 genomförs digitalt 2
Seniormässan ställs in i år 2
Nya samverkansavtal inom Region Stockholm 2
Covid-19 inom Region Stockholm. Vad händer? 3

Avd 2 Stockholm

08-618 35 80, 618 45 80
Tillsammans tar vi an den stundande hösten 6
Om du behöver hjälp med ditt bostadstillägg 6

Avd 28 Stockholm

08-641 81 32
Så minns vi Kerstin Rosenqvist Hedler 8
Julbord i Trosa den 9 december 9

Avd 110 Norrtälje

0176-172 72
Cinderellakryssning i oktober 11
Luciafirande med julgröt i december 11

Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89
Den gamla dansbanan... 12
Tips! Hemmagjord rabarberpaj 12

Avd 119: Nynäshamn

073-755 04 63
Tills vidare möts vi på nätet 13
Några ord på vägen 13

Hur kunde våra äldreboenden drabbas så hårt?

HEJ ALLA VÄNNER! Nu har sommaren nästan klingat bort och vi som är i ”riskgruppen” har fått uppleva en mycket annorlunda vår och sommar. Coronapandemin har förändrat livet för oss alla och man undrar ”vad var det som hände egentligen?” Hur har vi hanterat pandemin? Hur kunde våra äldreboende drabbas så hårt? Vad händer i framtiden? Det här är frågor som vi tar upp i en artikel på annan plats i denna tidning.

Lars Bromander
Ordförande för
SKPF Pensionärerna,
Distrikt Stockholm

Kongressen 2020
Förbundets kongress skulle ha genomförts i juni månad. Nu är det bestämt att kongressen ska genomföras digitalt den 15 september. Vi som representerar distriktet kommer att delta via videolänk. Kongressen delas upp i två delar – den delen som sker i september kommer att ta upp valen, årsbokslut och ansvarsfrihet för sittande styrelse samt motioner och stadgeändringar som berör valen. Alla övriga frågor kommer att behandlas vid ett senare tillfälle.

Bostadstillägg
Margreth Andersson, avdelning. 2, har i flera år hjälpt medlemmarna i sin avdelning att ansöka om bostadstillägg. Margreth erbjuder nu sina tjänster till alla medlemmar i SKPF Pensionärerna, oavsett vilken avdelning man tillhör. Se mer om detta på sidorna för avdelning 2.

Seniormässan
Seniormässan är inställd i år precis som de flesta andra aktiviteter 2020.

Slutligen önskar jag er alla en fin och bra höst och önskar att vi alla får hålla oss friska.

Lars Bromander

Distriktet Stockholm

Nya samverkansavtal med pensionärsorganisationerna inom Region Stockholm

Hur är sjukvården inom Region Stockholm organiserad och hur ser SKPF Pensionärernas representation/samverkan ut inom regionens olika organ?
Landstinget i Stockholms län heter numera Region Stockholm och är den organisation som bl.a. ansvarar för sjukvården i hela Stockholms län. Det är viktigt för alla pensionärsorganisationer att ha insyn i och, på ett tidigt stadium, kunna lämna synpunkter för att påverka regionens planering och genomförande av all äldresjukvård.

Distrikt Stockholm av SKPF Pensionärerna företräder sina medlemmar genom att delta i regionens olika samverkansråd och där lämna synpunkter på vad vi som pensionärer tycker är viktigt i sjukvårdsfrågor som rör äldre. Under den nu rådande coronapandemin hör vi dagligen talas om regionen, dess olika nämnder/förvaltningar och alla sjukvårdsinsatser i samband med pandemin, inte minst för äldre personer.

Samverkan med pensionärsorganisationerna
Under vintern 2019/2020 beslutade regionfullmäktige att anta en ny modell för samverkan med länets olika pensionärsorganisationer. Det innebär att det numera finns åtta olika samverkansråd och dessutom >>

>> samverkan vid vissa sjukhus. Vi i SKPF Pensionärerna är f. n. representerade i Regionens pensionärsråd (RPR) och samverkansråden för Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO), Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF), Patientnämnden, Kulturförvaltningen, Tillväxt- och regionplanenämnden (TRF), Trafiknämndens förvaltning och Locum samt t.ex. Södertälje och Sollentuna sjukhus. Samverkan med sjukhusen är f.n. under omstrukturering och nyuppbyggnad.

Frågor om Coronapandemin

I de flesta samverkansråden har SKPF två ordinarie ledamöter och två ersättare. Normalt har samverkansråden möten ca 5–6 ggr årligen men under våren 2020 har arbetsläget i regionen medfört att de fysiska mötena ofta ställts in och ersatts med mailkontakter, internetseminarier och t.ex. möjligheter att skicka in frågor som därefter besvarats. Under det senaste året har vi i HSF:s samverkansråd bl.a. lämnat synpunkter inför renoveringen av Bromma sjukhus och ställt frågor om regionens arbete med coronapandemin.

Skicka in synpunkter

Ledamöterna i de olika samverkansråden tar gärna emot synpunkter om sådant som ni önskar att SKPF tar upp i de olika samverkansråden.

Ni kan skicka in synpunkter till distriktets e-postadress eller vända er till era avdelningar som därefter för frågorna vidare till ledamöterna i respektive samverkansråd.

Ulla Jönsson
och Berit Örnevall
Ordinarie ledamöter för SKPF Pensionärerna i Hälso-och sjukvårdsförvaltningens (HSF) samverkansråd

Vad händer nu i regionen och vad planeras i fråga om Covid-19?

Alla sjukhus och förvaltningar har tvingats prioritera pandemin. Vi har nästan dagligen kunnat följa arbetet i radio och TV och intervjuerna med landstingsdirektör Björn Eriksson har varit många.

Björn Eriksson leder arbetet i Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF) och företräder regionen i samverkansrådet med pensionärsorganisationerna. Ett planerat samverkansmöte i maj ställdes in och ledamöterna i samverkansrådet fick istället möjlighet att ställa skriftliga frågor till förvaltningsledningen.

Pensionärsorganisationernas frågor och HSF:s lednings svar

Fyra viktiga frågor

Alla pensionärsorganisationer förde fram frågor som rörde *problemen inom äldrevården* med stor smittspridning och höga dödstal. Varje dag har vi följt informationen i detta sammanhang och vi i SKPF betonade att situationen i äldrevården varit undermålig, ohållbar och förskräcklig – för att inte säga helt oacceptabel och att vi förutsätter att problemen i äldrevården får en akut lösning i närtid och en genomgripande förändring i framtiden!

Vi förde dessutom fram tre andra för 70+ viktiga frågor, ***rehabilitering, vaccination och akutsjukvård under sommaren.***

Hur ser regionens planering, >>

Vi bjuder alla läsare på succé-BH:n och ett par högkvalitativa stödstrumpor i bomull!

Stödstrumpor

Förbättrar blodcirkulationen i benen.

Motverkar trötta och ömma ben.

Bidrar till piggare och snyggare ben.

+ 59 kr frakt
0:-

60% Bomull
38% Polyamid
2% Elastan

Enkel att ta på sig!

Utmärkt för långa flyg-, bil- och bussresor och vid stillasittande eller stående arbete. För både Kvinnor & Män

Jag vill prova på 1 par bekväma stödstrumpor!
(Jag betalar endast 59 kr i frakt för provpaket med 1 par strumpor)

Storlek: ☐ 35-38 ☐ 39-42 ☐ 43-47

Färg: *Välj bland 5 olika färger* ☐ Svart ☐ Vit ☐ Grå ☐ Beige ☐ Marinblå

Komfort BH

High Quality

92% Polyamid
8% Elastan

+ 59 kr frakt
0:-

- *Inga bågar*
- *Inga byglar*
- *Inga sömmar*

Passar kvinnor i alla åldrar!

Storleksförslag

S 75A	M 80B	L 85C	XL 90C-D	2XL 100D

Jag vill prova på 1 bekväm Komfort BH!
(Jag betalar endast 59 kr i frakt för provpaket med 1 st BH)

☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

☐ Svart ☐ Beige ☐ Vit

- 2 olika provpaket, skickas direkt hem!
- Blir du nöjd med provpaketet får du därefter tillsvidareleveranser så länge du själv önskar utan någon bindningstid. Du kan när som helst ändra, pausa eller avbryta dina leveranser.
- Om du väljer fortsätta efter ditt prov blir priset:

Stödstrumpor: 2 par i ett paket för 79 kr/par + frakt 39 kr.
Komfort BH: 2 st i ett paket för 98 kr/st + frakt 39 kr.

Beställ 018-700 33 00
eller på mkcollection.se

Överraskande gåva följer med i varje provpaket!

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ **Ort:** _____

Tel/Mobil: _____

Paketet levereras direkt hem i brevlådan!

MK Collection
Svarspost 206 050 94
758 53 UPPSALA

Frankeras ej! mottagaren betalar portot

Veteranerna 3 - 200831

Behov av uppföljning av problemen

>> organisation och ansvarsfördelning ut i dessa fyra viktiga frågor?

HSF:s svar

När det gäller äldrevården svarar HSF:s ledning att man arbetar inom en regional särskild sjukvårdsledning (RSSL) där samverkan bl.a. sker med smittskydd, akutsjukhusen, geriatriken, primärvården och kommunerna. Man har haft nära kontakt med vårdgivare i närsjukvården, som t.ex. husläkarmottagningar, hemsjukvården, läkare på ”Särskilt boende”, geriatriken samt länets samtliga kommuner för att krisleda och erbjuda stöd i det lokala arbetet. Man påtalar också ansvarsfördelningen mellan regionen och kommunerna samt kompetensbrister både när det gäller språkkunskaper och medicinsk utbildning. Nu sammanställer HSF:s ledning erfarenheter som senare kommer att följas upp i samverkansrådet. Vi kan konstatera att det finns stort behov av uppföljning av problemen inom äldrevården.

På frågan om rehabilitering fick vi en utförlig patientflödesplan för kommande rehabilitering efter insjuknande och vård i covid-19.

Prioritera 70+

Vårt påpekande om vaccination gällde bl.a. att vi ansåg att personer 70+ skulle prioriteras när det blir aktuellt att börja vaccinera. Det har under lång tid varit en stor påfrestning på personer 70+ genom t.ex. isolering och ensamhet. Svaret vi fick säger att utredning om detta pågår och att det ännu var för tidigt att besluta om hur olika prioriteringar kan komma att se ut. Vi kommer att bevaka detta och återkomma till HSF.

Sommarplaneringen av akutsjukvården var inte helt slutförd när vi fick svaret i början av juni. Regionens målsättning var att ha minst 100 intensivvårdsplatser (dubbelt jämfört med förra sommaren), minst 200 fler vårdplatser och dessutom kapacitet att ta hand om covid-19 patienter inom slutenvården på både akutsjukhus, geriatrik och rehabilitering.

Av erfarenhet vet vi att bemanningen på sommaren och vid större helger alltid är ett problem. Vi kan bara hoppas att intensiteten i coronapandemin avtar och att det medför lättnader som gör att sjukvården kan fungera på ett bra sätt under sommaren 2020.

Ulla Jönsson och Berit Örnevall
Ordinarie ledamöter för SKPF Pensionärerna i Hälso-och sjukvårdsförvaltningens (HSF) samverkansråd

Ordförande Margareta Bohman har ordet

”Blicka framåt, du kan inte ändra på det som varit”

Tillsammans tar vi oss an den stundande hösten

SOMMAREN börjar ge vika för hösten och avsaknaden av samvaro gör sig mer gällande nu då dagarna blir kortare och kortare. Vi får glädjas åt all färgprakt i naturen då löven skiftar i vackert gult och rött.

Några har kanske haft möjlighet att fylla svampkorgarna eller bärkorgarna eller kanske bara tagit promenader i vår underbara natur. Kanske rent av hunnit med ett besök på vårt fantastiska Skansen. Det finns alltid något att glädjas åt detta förlorade år då inget varit som vanligt.

Vi har i skrivande stund inte kunnat planera någon verksamhet för hösten och inte heller förberett vårt årliga höstmöte.

Förbundets kongress som skulle genomförts i maj kommer nu att genomföras i september med hjälp av datorer i den nu digitaliserade världen. Sport arrangemang, teatrar och konserter ligger i stort sett nere. Till och med årets Nobelfest i december är inställt.

Myndigheterna kommer inte att släppa på mötesrestrektionerna än på länge, men på något sätt vill jag ju att ni alla ska känna er delaktiga i vad som händer i vår avdelning.

Därför kan du läsa på annan plats i tidningen vad som hänt under året och hur vi tar oss an den stundande hösten.

Margareta Bohman
Ordförande avdelning 2

Blommor till Benita. Det är hon värd. Läs mer på sidan 7 om hennes idé som mottogs väl.

Ett förlorat verksamhetsår

Avdelningens årsmöte, den 11 mars i Hägerstensåsens Folkets hus, blev ett fint och välbesökt möte.

Medlemmarna tog del av och godkände verksamhetsberättelsen och den ekonomiska rapporten. Val till de olika förtroendeuppdragen i avdelningen förrättades och vi fick en ny styrelse med två helt nya ledamöter.

Några veckor senare slog myndigheterna till bromsen för resor, sammankomster och event samt uppmanade oss att inte resa med kommunala eller andra kollektiva färdmedel. Corona pandemin hade kommit till vårt land och framför allt till vår stad Stockholm.

Den ena katastrofrapporten följde den andra och äldre uppmanades att vara extra försiktiga. Tur att vi ändå hann avverka vårt årsmöte innan mötesförbud infördes.

Resor, cirklar - allt ställdes in

Det kändes riktigt bedrövligt att ställa in alla planerade resor, cirklar och övriga arrangemang men trots att vi tvingades göra så många medlemmar besvikna, fick vi många mail, brev och telefonsamtal från medlemmar som uttryckte stor förståelse för vårt sätt att hantera situationen.

I all hast fick vi anpassa våra rutiner och vårt arbetssätt till att arbeta hemifrån och ändå finnas till för er medlemmar, via telefon, mail och brev. Alla har vi saknat möjligheten att träffas och samarbeta som vi brukat göra, men respekten för viruset och respekten för myndigheternas uppmaningar fick naturligtvis inte ignoreras.

Digitala styrelsemöten arrangerades och har ändå givit oss möjligheten att samarbeta på ett sätt där vi åtminstone kunnat se och höra varandra via dator eller mobil. Satsningen på årskort till Skansen upplevdes som lite ”plåster på såren”.

Något att erbjuda

I denna svåra tid hade vi ändå något att erbjuda. Vi har fått så mycket positiv respons från er medlemmar, både i mailens inkorg och med posten. Vackra vykort och fina brev gjorde oss lyckliga och det blev varmt i hjärtat när vi läste dem.

I väntan på det normala

Under månaderna som gått har vi också planerat för förändringar på vår expeditionslokal i Västertorp. När vardagen återgår till att bli mer normal, hoppas jag att vi kan slå upp dörrarna för både spontana och planerade medlemsbesök. Ni ska vara välkomna att delta i månadsmöten, få era ärenden avklarade medan ni väntar eller varför inte bara titta in på en fika.

Landet i sitt grepp

Våra förhoppningar om att kunna göra några resor under hösten har grusats då myndigheternas uppmaningar om social distansering kvarstår. Pandemin har fortfarande landet i sitt grepp, även om den är på avtagande i vår region och vi ser tiden an när det gäller alla aktiviteter för hösten 2020 och våren 2021.

Förväntan ger livet mening.

Inget höstmöte

Höstmötet kommer inte att kunna genomföras som planerat.

Höstmötet har bland annat att besluta om budget och medlemsavgiften för 2021 och styrelsen föreslår därför att såväl budget som medlemsavgift ska lämnas oförändrad. Medlemsavgiften är för närvarande 180 kronor per år.

Budgetbeslut senareläggs

Senast vid årsmötet 2021 måste vi ta formella beslut rörande budget och medlemsavgift. Om ni har några synpunkter är ni välkomna att höra av er.

Så här långt i år är årskorten till Skansen den enda riktigt stora kostnad vi haft, vilket betyder att avdelningen är väl stadd i kassa till nästa års aktiviteter.

SKPF blir fler!

Nya medlemmar tillkommer regelbundet. Fantastiskt roligt! Hjärtligt välkomna till SKPF avdelning 2!

På vår hemsida och numera även via Facebook ska vi göra vårt bästa för att hålla er informerade och ni kan naturligtvis kontakta oss som vanligt på telefon, med post och e-post. Adresserna hittar du i sidfoten nederst på ”våra sidor” i tidningen.

Njut och försök blicka framåt

Hoppas ni alla kan njuta av hösten och blicka framåt.

Margareta Bohman
Ordförande

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

Telefon 08-618 35 80 måndag, tisdag och onsdag 09.00-12.00
Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten
E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2
Facebook: SKPF avd 2 Stockholm

Ditt bostadstillägg – det här gäller

Behöver du hjälp eller råd vad gäller ditt bostadstillägg?

Sedan 2018 har Margreth Andersson som är sekreterare i Avdelning 2:s styrelse hjälpt våra medlemmar att ansöka om bostadstillägg.

Intresset har varit stort, större än vi från början anade, och det gläder oss att vi har kunnat bistå så många. Är pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad.

Flera av de medlemmar som har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg har till och med fått sin ansökan godkänd med en retroaktivitet om tre månader.

Jag, Margreth Andersson hjälper Dig gärna. Medlemmar från alla avdelningar i distriktet är välkomna att höra av sig måndagar kl. 09.00-12.00.

Ring mig på telefon 073-733 66 80.

SKPF – Pensionärerna, Avdelning 2 Stockholm

Följ myndigheternas uppmaningar. De vill vårt bästa!
Vi önskar alla medlemmar en fin höst!

TANKAR OCH REFLEKTIONER I SOMMARVÄRMEN

Håll längtan efter att träffas vid liv

För oss pensionärer – har pandemin inneburit och innebär – en besvärande och krävande tid med krav på distansering.

I mitten av mars, strax efter vårt årsmöte, tvingades vi i styrelsen att ta beslut om att stänga expeditionen eftersom även vi i styrelsen är pensionärer och inte kände oss säkra att åka tunnelbana.

En form av krisberedskap

Snabbt gjordes en krisberedskap upp där jag tog hand om telefonsamtalen vilket innebar att avdelningens telefon kopplades till min privata mobil.

Många var samtalen, en del förstående och tacksamma att vi ändå skötte de vanliga rutinerna, en del sorgsna medlemmar och anhöriga som drabbats hårt.

En svår tid

Den isolering vi tvingats leva med har för en del varit mycket svår eftersom man kanske inte kan få den hjälp med vardagliga sysslor man annars kan sköta själv.

Även om jag själv tycker det har varit tråkigt under de månader som gått har jag ändå turen att ha barn som hjälpt mig och att jag bor i ett område med mycket grönt omkring mig.

Långa promenader

Promenaderna har varit långa och ibland har jag känt att jag kan varenda buske och grässtrå. Vissa dagar går det lättare andra är tyngre. När jag tvekat och känt att det kanske inte är så farligt att leva som jag brukar finns på näthinnan när ambulansen hämtade vår styrelsemedlem, Yvonne Roy, som bor i samma port. Gud ske lov kom hon hem efter ett par veckor och mår efter omständigheterna väl.

Digitala möten

Härligt har också varit att vi kunnat ha haft två styrelsemöten via zoom som gjort det möjligt att se varandra.

Vi hoppas att sommaren och hösten kommer att bli bättre och får finna oss i att iaktta de försiktighetsråd vi får från Folkhälsomyndigheten.

Nu går ju inte det här men jag vill ändå att vi tar oss tid att tänka på alla de medlemmar som inte klarat pandemin, som inte längre finns bland oss.

Fortsätt att hålla kontakt

Vi hoppas att våra aktiviteter kan starta upp igen, även om det kommer att ta tid. Det ska bli roligt att träffas igen men kanske det dröjer längre än vad vi hoppas.

Jag fortsätter kryssa för dagarna i min almanacka då jag tycker det är svårt att hålla rätt på dagarna.

Vill tacka alla de medlemmar som jag haft kontakt med, alltid glada och pigga. Ni har gjort det enklare för mig att få struktur på dagarna.

Älta i sommarvärmen
Margreth Andersson, sekreterare avdelning 2

1 000 årskort till Skansen

På årsmötet den 11 mars valdes jag Benita till kassör för avdelning 2. En vecka senare var vår expedition stängd och alla aktiviteter inställda på grund av Corona-pandemin. Det var nödvändigt men fruktansvärt tråkigt för vi brukade ha så trevligt tillsammans och nu fick vi arbeta hemifrån. Styrelsen fick en riktig rivstart men inte den vi tänkt oss.

Snart kunde man läsa att Skansen hade fått problem med ekonomin och riskerade nedläggning. Många personer började stödja dem genom donationer och genom att köpa årskort. Där och då dök det upp en idé i mitt huvud. På Skansen kan man gå och hålla avstånd. Om vi kunde ge våra medlemmar ett årskort till Skansen, en positiv upplevelse som räcker ett helt år, så skulle vi dessutom stödja Skansen ekonomiskt.

Optimistisk kalkyl

Med huvudet fyllt av entusiasm och snurrande tankar åkte jag med min man till Uppsala för att besiktiga vår husbil. Jag klev ut på parkeringen, tog upp min mobil och gjorde en preliminär beräkning av kostnaderna i mobilens kalkylator, sedan ringde jag vår nyvalda ordförande Margareta och berättade vad jag kommit på. Margareta blev lika entusiastisk som jag och skyndade sig att informera resten av styrelsen som genast var med på noterna. Min ekonomiska kalkyl var emellertid lite väl optimistisk, visade det sig någon dag senare.

Vi började planera hur vi skulle hantera projektet och Gunilla gjorde en artikel till Veteranerna. Den blev jättebra och tidningen skulle snart gå i tryck. Då vaknar Margareta i panik på natten. Det här kan inte stämma! Drygt 16 000 medlemmar. Vill alla ha Skansenkort hur gör vi då? Vi måste begränsa antalet kort. Margareta skickar iväg ett mail till mig och Gunilla med överskriften PANIK. Ring mig så fort ni vaknat! Jag ringde på morgonen och nyvaken som jag var snurrade det nästan i huvudet. HJÄLP! Vad har jag gjort! Som tur var hann Gunilla ändra texten i artikeln innan tidningen gick i tryck. PUH! Det verkar som ett aprilskämt att det här var den 1:a april, men jag lärde mig något i alla fall. Jag kommer aldrig mer att runda av belopp framtagna med kalkylatorn i en mobiltelefon. Alldeles för små siffror och inga mellanslag.

Skansens lösning

Nu kontaktade jag Skansen med frågan: Hur gör vi? Årskorten är ju personliga. Jag såg framför mig en kö på 1 000 förväntansfulla pensionärer utanför Störtloppsvägen 12 och en knökfull tunnelbana som skulle transportera dom dit. Inte bra i coronatider. Skansen återkom med den briljanta lösningen att vi fick presentkort som kunde lösas in mot årskort i entrén till Skansen och dessutom skulle de köra hem presentkorten till mig. Bättre kunde det ju inte bli!

Först till kvarn

Sedan kom nästa steg. Fler kuvert måste beställas, 1 000 frimärken köpas och grattis-följebrev skrivas och kopieras. Vi hade bestämt att först till kvarn skulle gälla och så fort tidningen nått medlemmarna vällde det in ansökningar med e-post, vykort och brev. Margareta tog hand om e-posten eftersom hon ändå skulle hantera den under sommaren och jag åkte in till Störtloppsvägen och hämtade posten eftersom jag har tillgång till bil. Ingen i styrelsen skulle tvingas ut i kollektivtrafiken. Margareta och jag bor på samma ö så det blev några långa promenader genom skogen med Skansenkort, kuvert, brev osv. Ibland tog jag bilen!! Resten av styrelsen stod standby om vi skulle behöva hjälp. Allt skulle kontrolleras mot vårt medlemssystem och alla brev och vykort läsas. Vi fick ta del av många livsöden och många förhoppningar och fick frågor om sådant ni medlemmar behövde hjälp med. I era brev hittade vi e-postadresser och nya telefonnummer så att vi kunde uppdatera vårt medlemssystem. Alla nya uppgifter skickades till Margreth som hanterade dem med hjälp av förbundet. Listor med namn, adress och telefonnummer upprättades. Det fick vi snabbt rutin på. Gunilla skrev excellistor från den första stora anhopningen av e-post. På vår Facebooksida SKPF Avd. 2 Stockholm kan ni se ett urval av alla vackra och roliga vykort vi fick in.

Benita Rosberg, kassör i avdelning 2 fick en idé; på Skansen kan man gå och hålla avstånd. Läs berättelsen om hur hennes idé förverkligades efter en del vedermödor.

Skrivkramp utan Margit

Till sist blev det dags att distribuera presentkorten. Från Skansen kom Jimmy hem till mig med de första 500 korten och dessutom fick jag en jättestor blombukett. Ja, jag vet det är orättvist att bara jag fick blommor men glad blev jag. Nu gällde det att försöka få ut etiketter och/eller få adressen direkt på kuverten från vår nya skrivare. In kallades vår nya vice ordförande Margit som också har tillgång till bil och är en hejare på datorer. Hon slet som ett djur med denna ovilliga dator/skrivare, men hon gav sig inte så till slut hade vi första laddningen adresserade kuvert klar. Tack och lov för det. Utan Margit hade vi fått skrivkramp och inte varit färdiga än. Nu återstod bara att fylla kuverten med det vackra presentkortet och följebrevet med lite information och till slut att klistra frimärken.

Det är tur att man inte längre behöver slicka på kuvert och frimärken. De första ca 500 breven med presentkort hade gått iväg! Rutinerna hade vi satt så nu flöt det på bra.

Vi har presentkort kvar

Nya ansökningar strömmade in och blandat med dem kom nu även glada tack-meddelanden via e-post, brev och vykort. Så fantastiskt kul med den responsen från er medlemmar. Skansen kom med nästa laddning presentkort och arbetet med att förmedla dem fortsatte. Nu var det inte lika stor anhopning av e-post i inkorgen och vykort fick vi bara några i veckan så vi kunde arbeta vidare i ett lugnare tempo.

Vi har fortfarande ett antal presentkort kvar. Läs den separata annonsen på sidan 15 om hur just du kanske kan få ett av dem.

Nu går sommaren mot höst och jag önskar alla ännu några sköna sommardagar och en fin höst!

Benita Rosberg

Ordföranden har ordet

Hej alla vänner!
När ni läser det här har sommaren övergått till höst. Jag hoppas ni har haft en bra sommar trots Coronapandemin.

Vart tar pandemin vägen?
Vi vet fortfarande inte vad som händer med pandemin, om den ska klinga av, när det kommer att finnas ett vaccin mot viruset eller hur hösten kommer att se ut för oss som måste hålla oss i karantän. Helt klart är att vi alla har fått genomgå en tuff och besvärlig vår/sommar.

En digital kongress
Som ni kan läsa om i ledarspalten så kommer kongressen för SKPF Pensionärerna att genomföras digitalt den 15 september. Det blir en nedbantad version på grund av rådande omständigheter.

Innan restriktionerna för pandemin lättar är det svårt att planera för några gemensamma aktiviteter. Vi hoppas naturligtvis på att situationen kommer att förändras och att våra liv kan börja återgå till ett något sånär normalt liv igen.

Följ råd och anvisningar!
Till dess – följ Folkhälsomyndighetens rekommendationer och håll er friska.

Lars Bromander

Ur boken ”Sånger från äldreomsorgen” av Ragnar Thoursie.

Distraktion från livet

Det finns hos de gamla en slags distraktion från livet. Den yttrar sig i en stilla frånvaro när de unga pratar. Delvis beror den på att de hör sämre, har svårt att följa med. Men delvis också på annan värdering av samtal som det är värt att delta i helhjärtat.

Ragnar Thoursie är en legendar som en av de största 40-talisterna av svenska poeter.

Han tilldelades Svenska Akademiens Kungliga pris 2008. Boken skrev han i hög ålder när han bodde på ett äldreboende.

Programgruppen var optimistisk lite för tidigt

I vårt förra nummer var vi alltför optimistiska när det gällde höstens aktiviteter. Tyvärr!

Nu har det gått nästan sex månader sedan vi drabbades av Coronapandemin och dess följdverkningar. Vi får börja om från början nästa år.

De närmaste dagarna kommer vi i programgruppen att avboka nästan allt för hösten. Kvar blir julbordet i december. De som eventuellt har betalat in någon avgift har denna ”tillgodo” när vi förhoppningsvis sätter igång igen i början av januari. Detta gäller både månadsmöten, studiebesök och studiecirklar.

Vi är även i fortsättningen beredda att avboka även julbordet om så behövs. Vi lyssnar till vad Folkhälsomyndigheten har att säga.

När du anmäler dig till julbordet måste du var noga med att lämna ett telefonnummer där vi kan nå dig om det skulle behövas.

Glöm inte att anmäla dig och kontrollera sista datum! Vi längtar efter er och hoppas att även det omvända gäller!

* 9 augusti 1935

Kerstin Rosenqvist Hedler

Vår kära Kerstin har plötsligt lämnat oss den 17 juni 2020.

Kerstin var skånska. Hon var under sin yrkesverksamma tid bl.a. lärare, reseledare och anställd vid dåvarande Arbetarskyddsstyrelsen. Vid det laget var hon bosatt i Stockholm.

Hon gick i pension i början av 2000-talet och anslöt sig till SPRF som sedan gick samman med SKPF.

Inom båda organisationerna har Kerstin varit engagerad i styrelsearbetet. Inom SKPF var hon också ledamot i Förbundets Studie- och utbildningskommitté.

Kerstin var mycket kunnig och hade med sig många bra förslag och idéer från SPRF till SKPF. Hennes glada och positiva sätt underlättade vårt arbete många gånger. Hon var under ett antal år SPRF/SKPF:s representant i pensionärsrådet inom Norrmalm och satt då som ordförande i rådet.

Kerstin lämnar ett tomrum som vi inte kan fylla. Hennes kunskaper om äldrefrågorna har varit imponerande.

Kerstin! Vi saknar dej så!

Styrelsen avdelning 28

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm
SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten
Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd28 • Telefon 08/641 81 32
Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00
e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

Årets höstmöte

Myndigheterna kommer inte att släppa på mötesrestriktionerna under hösten vilket påverkar vår verksamhet under resten av året. Höstmötet kommer därför inte att genomföras som planerat.

Höstmötet har bland annat att besluta om budget och medlemsavgiften för 2021 och styrelsen föreslår därför att såväl budget som medlemsavgift ska lämnas oförändrad. Medlemsavgiften är för närvarande 200 kronor per år.

Senast vid årsmötet 2021 måste vi ta formella beslut rörande budget och medlemsavgift.

Om ni har några synpunkter är ni välkomna att höra av er.

Med vänlig hälsning
Styrelsen för Avd. 28

Anmälan, aktiviteter och betalning

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till telefon 08-641 81 32 alternativt via e-post: stockholm.avd28@skpf.se.

Ange då namn, personnummer och telefonnummer. OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

Inställt möte
OBS! Du som har betalat in avgift för inställt månadsmöte, ange detta vid anmälan till nytt möte.

Speciella önskemål
I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.

Lokal för medlemsmöten

Om inte annat anges äger våra medlemsmöten rum i Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30 (tvärgata till Sveavägen, kvarteret bakom ABF-huset). T-bana: Rådmansgatan.

Avdelning 28
har Swish
Ytterligare en möjlighet att betala aktiviteter, som avd 28 anordnar. Swish-numret är 1231805969.

OBS! Vid betalning med Swish – glöm inte att ange vad betalningen avser under Meddelande.

Följ myndigheternas uppmaningar. De vill vårt bästa! Vi önskar alla medlemmar en fin höst!

RESA TILL DEN SÖRMLÄNDSAKA IDYLLEN

Julbord i Trosa den 9 december 2020!

Ett önskat återbesök till Trosa Stadshotell för att äta av det delikata julbordet. För några kanske det är första gången och andra var med för två år sedan, då det var ett mycket uppskattat besök. Efter maten kan det finnas möjlighet att se sig om i den idylliska staden.

Då aktiviteterna har varit inställda en längre tid så hoppas vi att kunna genomföra det traditionella julbordet tillsammans. Med rådande restriktioner gällande sammankomster, så begränsas antalet till max 30 personer för att undvika trängsel på bussen. Vid anmälan ber vi dig att ange namn och telefonnummer, för att vi lätt ska kunna nå dig om läget plötsligt förändras och julbordet måste ställas in med kort varsel.

Anmälan och kostnad
Anmälan senast: 26 november via telefon under expeditionstid eller per epost.

Kostnad: 200 kronor för medlemmar, 300 kronor för icke medlemmar. (Mat och resa sponsras av SKPF avd 28). Eftersom vi måste begränsa antalet deltagare kommer medlemmar att prioriteras i första hand.

Betalning senast: 1 december.

Avresa och hemkomst
Vi träffas på Cityterminalen senast kl 11.45, bussen avgår kl 12.00.

Julbordet intages kl 13.00.

Hemresa från Trosa kl 16.00. Beräknad hemkomst till Cityterminalen ca 17.00.

Telnr till reseledare: 070-6049011 (gäller resedagen).

Ordförande har ordet

Så kom den äntligen, sommaren 2020, men den blev inte som vi hoppades på.

För vissa så har kanske det mesta fortsatt som vanligt, men för de flesta av oss har omställningen varit stor.

Den självständighet vi är vana vid har begränsats.

Vi behöver mer hjälp än vanligt av samhället, men också av anhöriga och vänner.

Vi kan inte umgås med nära och kära som vi brukar och inte heller har SKPF kunnat erbjuda aktiviteter och samvaro i den utsträckning vi önskat, men vi hoppas nu ändå att till hösten kunna starta upp viss verksamhet.

Till dess önskar jag er en fortsatt fin tid med god hälsa, så ses vi snart igen.

Eva

Medlemsträff

TEMA SYN OCH HÖRSEL

Vi kommer att ha en medlemsträff den 3 november kl 13.00 i Folkets hus i Norrtälje.

Temat för dagen är syn och hörsel.

Audika kommer att prata om hörsel och Synskärpan kommer att prata om syn.

Fika finns att köpa.

Anmäl till expeditionen senast den 28 oktober på telefon 0176-172 72.

Beslut: Vi ställer in årets höstmöte

Myndigheterna kommer inte att släppa på mötesrestriktionerna under hösten vilket påverkar vår verksamhet under resten av året. Höstmötet kommer därför inte att genomföras som planerat.

Höstmötet har bland annat att besluta om budget och medlemsavgiften för 2021.

Styrelsen föreslår därför att såväl budget som medlemsavgift ska lämnas oförändrad. Medlemsavgiften är för närvarande 250 kronor per år.

Beslut om medlemsavgift

Senast vid årsmötet 2021 måste vi ta formella beslut rörande budget och medlemsavgift.

Om ni har några synpunkter är ni välkomna att höra av er.

Styrelsen för Avd. 110 Norrtälje

Norrtälje, avd 110

Besök gärna vår hemsida

Adressen finns i adressrutan nedan. Vi finns också på Facebook; SKPF Svenska Kommunalpensionärerna i Norrtälje.

Avdelningens swish är 123-4005864.

Trots osäkerhet – fortsätt att anmäla er

För de möten och evenemang som finns med på det här uppslaget finns det en osäkerhet om vi kommer att kunna ha dem.

Det är därför viktigt att ni anmäler er.

Håll också koll på vår hemsida eller facebooksida för aktuell information.

Det går också bra att ringa till expeditionen på telefon 0176-172 72.

Tala in ett meddelande så ringer vi upp så snart vi kan.

Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje Onsdagar 10.00–12.00
Telefon 0176/172 72
E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Besök gärna vår hemsida
www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/

Medlemsträff den 10 september

Det här året har ju inte blivit alls, som vi hade planerat, och i nuläget vet vi fortfarande inte hur hösten verksamhet kommer att vara.

Vi försöker planera för en liten, men annorlunda verksamhet.

Till en början så tänker vi oss, att ha en träff den 10 september.

Vi kommer att vara i Stora salen i Folkets hus och ha sittning med avstånd.

Vi har inte tänkt oss något annat än att träffas och umgås.

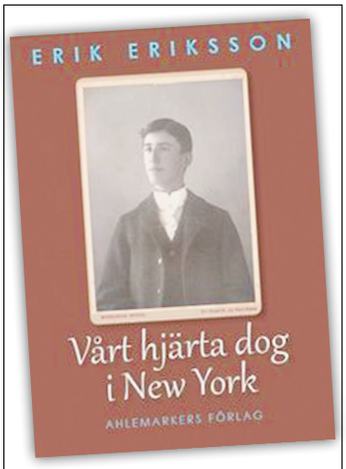
Vi bjuder på fika.

Vår egen Olle kommer att underhålla.

Det är viktigt att du anmäler dig, så vi vet hur vi ska planera.

Tel.nr. 0176-17272.

Välkomna.



Läsecirkel

I höst kommer vi att ha en läsecirkel, ang. boken Mitt hjärta dog i New York av Erik Eriksson.

Vi delar upp oss i två grupper på grund av att vi behöver hålla avstånd.

Denna cirkel är redan fulltecknad. Men om du har något ämne, som du är intresserad av, så hör av dig till expeditionen, så kanske vi kan få igång någon mer cirkel.

Irene och Anne

Cinderella-kryssning

Den 8–9 oktober kommer vi att ha vår årliga Cinderella kryssning tillsammans med Norrtälje PRO.

I resan ingår följande:

Buss från Norrtälje bibliotek kl. 15.00.

3-rättersmiddag inkl. 2 glas vin eller öl och kaffe

Sjöfrukost

Priset för detta är 450 kronor/person

200 kronor tillkommer för enkel hytt.

Svar senast 1 september till expeditionen på telefon 0176-17272.

Detta gäller under förutsättning för Folkhälsomyndighetens direktiv.

I skenet av och i skuggan av Corona covid-19

Madeleine Rietschel, Äldreombudsman i Norrtälje, reflekterar och resonerar

Sidan 14

Bowlingen är tyvärr inställd...

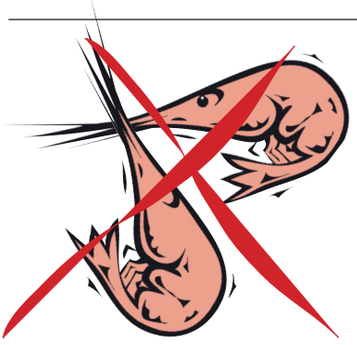
Styrelsen har beslutat att *inte starta upp bowling* den 3 september som vi hade planerat för.

Vi avvaktar och ser vad som händer fram över och återkommer med mer information senare i höst.

Håll utkik på hemsidan och på Facebook för information.

Det går också att ringa till mig.

Anne S 070-926 11 94



... Räkfrossan är dessvärre också inställd

Räkfrossan som vi hade planerat till den 15 eptember har vi beslutat oss för att ställa in.

Om vi har möjlighet, så kommer vi att ha den senare i höst.

Håll utkik på hemsidan och på Facebook för närmare information.

Det går också bra att ringa till expeditionen.

Prata gärna in ett meddelande så ringer vi upp så snart vi kan.

0176-172 72.

Luciafirande med julgröt

Om det är möjligt så kommer vi att ha luciafirande med julgröt den 10 december kl 13.00.

Mer om detta kommer i nästa nummer av tidningen som utkommer första veckan i december.

Håll utkik!

Hej alla medlemmar

Att coronapandemin kommer att förändra äldreomsorgen kan vi räkna med. När smittrisken minskar och vi får tid att tänka på vad som gått fel, kommer vi att minnas alla de som avlidit på våra Vård och Omsorgsboenden i Sverige. Under alla dessa år som kommunerna haft ansvar för de äldre har man sparat på de som byggt vårt land. Vi borde skämmas för att vi inte visste bättre.

Många har klagat på att restriktionerna för 70+ inte ändrades. Rådet att var du sjuk, stannar man hemma, var bara en rekommendation.

Att hålla avstånd har gällt generellt.

Själv har jag blivit klokare på alla digitala program som finn. Har sedan mars månad tillbringat många timmar i programmen Easymeeting, Skype, Zoom samt Face Time. Mycket lärorikt.

Är vi friska har vi kunnat njuta av det vackra vädret vi har. Onsdag den 3 juni hade vi ett styrelsemöte i en rymlig lokal för att kunna hålla avståndet. Styrelsen beslutade då att vi ska försöka ha vårt höstmöte som vanligt med anmälan.

Även Luciafirandet hoppas vi kunna genomföra. Jag hoppas att vi snart kan träffas. Vill också önska er alla en trevlig, varm och solig sommar. Besök gärna vår hemsida www.skpf avd 115 för mer information.

Bengt-Arne Åhrberg
Ordförande

Den gamla dansbanan...

Folkets Park i Nykvarn invigdes i maj 1918 alltså för mer än 100 år sedan.

Tiden går och många som varit ute och dansat i ungdomen minns säkert utedansbanorna.

Rolig upplevelse

Besöket där blev ofta en rolig upplevelse, men tyvärr inte alltid då man köpt nya högklackade skor som ej var ingångna.

Resultatet blev då skavsår som alla vet kunde vara riktigt besvärligt.

En populär upplevelse i Nykvarn var Allsången.

Nu som för många andra arrangörer, gäller restriktionen högst 50 personer. Svårt att kunna genomföra denna aktivitet när det är bra sommar.

Därför får vi vänta till nästa år då det förhoppningsvis återgått till det normala igen. Vi minns ju hur kul det var att träffas där.

Tips! Hemmagjord rabarberpaj

Det här behövs

4 dl skivade rabarber
100 gram smör
½ dl ljus sirap
1 dl socker
2 dl havregryn
1 dl vetemjöl

Lägg rabarber i en smord ugnsfast form. Strö lite socker över som får dra en stund.

Blanda de andra ingredienserna till en smulig massa, och lägg den över rabarbern.

Grädda i ugn 200 grader i ungefär 30 minuter.

Om man vill kan rabarbern bytas ut mot äpplen i klyftor. Då är det gott med lite kanel över äpplena.

Kommande aktiviteter

Salemdagen 29 augusti 2020 är *inställd*.

Höstmötet den 6 oktober, ***kommer inte att genomföras*** som planerat. Skälet är att myndigheterna inte kommer att släppa på mötesrestriktionerna, vilket påverkar vår verksamhet under resten av året.

Lucia 15 december, kl. 13.00 i Allhuset, Södertälje.

Årsmöte 2 februari 2021 kl. 13.00 i Allhuset.

Obs. Anmälan per telefon eller mail. Du måste lämna namn och telefonnummer eller mail-adress, så att vi ska kunna meddela dig om aktiviteten är inställd.

Telefontid endast måndag och torsdag kl. 10:00–12.00

Telefon: 070 658 05 87

E-post : inez@maroj.com

Postadress: SKPF c/o Inez Johansson, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 JÄRNA.

stockholm.avd 115@skpf.se

Besök gärna vår hemsida

Avd. 115 består av c:a 1 400 medlemmar. Samlingslokalens adress är Allhuset, Barrtorpsvägen 1 A, SÖDERTÄLJE
Vägbeskrivning: Buss 753 till hållplats Vibergen.

Svenska Kommunalpensionärerna Södertälje – Nykvarn – Salem
Telefon 070 658 05 87
Måndag 10.00–12.00. Torsdag 10.00–12.00
Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna
Ordförande: Bengt-Arne Åhrberg. E-post: skpf@maroj.com

Ordförande har ordet

Då jag skriver detta är vi i början på augusti och kvällarna börja mörkna.

Annars är mycket inte sig likt. Vi är mitt inne i en pandemi och det mesta är osäkert inför hösten och vår verksamhet. Vi kan tyvärr inte planera resor och aktiviteter som vi brukar.

Den här sidan ser därför lite annorlunda ut.

Följ råden

Det viktigaste är ändå att alla försöker hålla sig friska och lyssna till Folkhälsomyndighetens råd och restriktioner även om man alla tröttnar ibland.

Hoppas att hösten blir lång och någorlunda varm så det går att träffa nära och kära över en kopp kaffe utomhus.

Väl mött/Solveig

SKPF pensionärerna

Veteranerna

Nästa tidning

Utkommer första veckan i december.

Expeditionen

Vi har öppet som vanligt måndagar mellan 10 och 12.

Hit är du välkommen att ringa om du har frågor eller funderar över något.

Tillsammans kan vi prata en stund i dessa Coronatider.

Inför årets höstmöte

Myndigheterna kommer inte att släppa på mötesrestriktionerna under hösten vilket påverkar vår verksamhet under resten av året.

Höstmötet har bland annat att besluta om budget och medlemsavgiften för 2021 och styrelsen föreslår därför att såväl budget som medlemsavgift ska vara oförändrad.

Medlemsavgiften är för närvarande 180 kr per år.

Senast vid årsmötet 2021 måste vi ta formella beslut rörande budget och medlemsavgift.

Om ni har några synpunkter är ni välkomna att höra av er.

Vänliga hälsningar från styrelsen avdelning 119

Den här bilden möter du när du tittar in på SKPF avdelning 119:s hemsida. Adressen är www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/nynashamn-avd-119

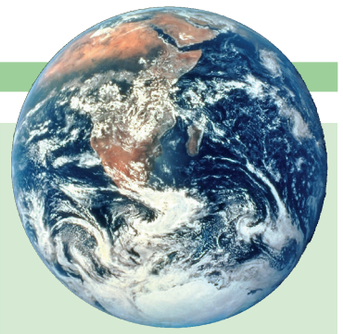
Tills vidare ses vi på nätet

Välkommen att besöka vår hemsida! Här informerar vi om vår verksamhet.

Skulle det av olika skäl ske förändringar under hösten, till exempel ändringar i Folkhälsomyndighetens råd och ansvisningar, kommer vi att informera dels på vår hemsida, dels i lokaltidningen under rubriken **Föreningsnytt.**

Kontaktvägar

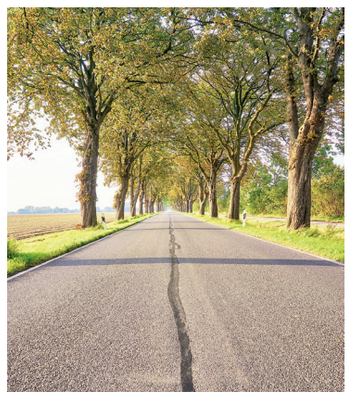
Vi tar även emot sms och e-post. Adressen till avdelningen hittar du nedan.



Corona

Vi fått ett nytt virus på vårt klot.
För den finns ingen vettig bot.
Den syns inte och luktar ej.
Du får rådet att akta dej.
Ingen bio och inget fik.
Inget är sig riktigt lik.
Ingen idrottsarena mer.
Inte en människa man ser.
Bänkar tomma inte ett hopp.
Ingen springer ett lopp.
Om någon hostar rätt ut,
ja då kan det vara slut.
Detta virus ska vi jaga.
Helst ta det av daga.

Gunnel Alarik



Några ord på vägen

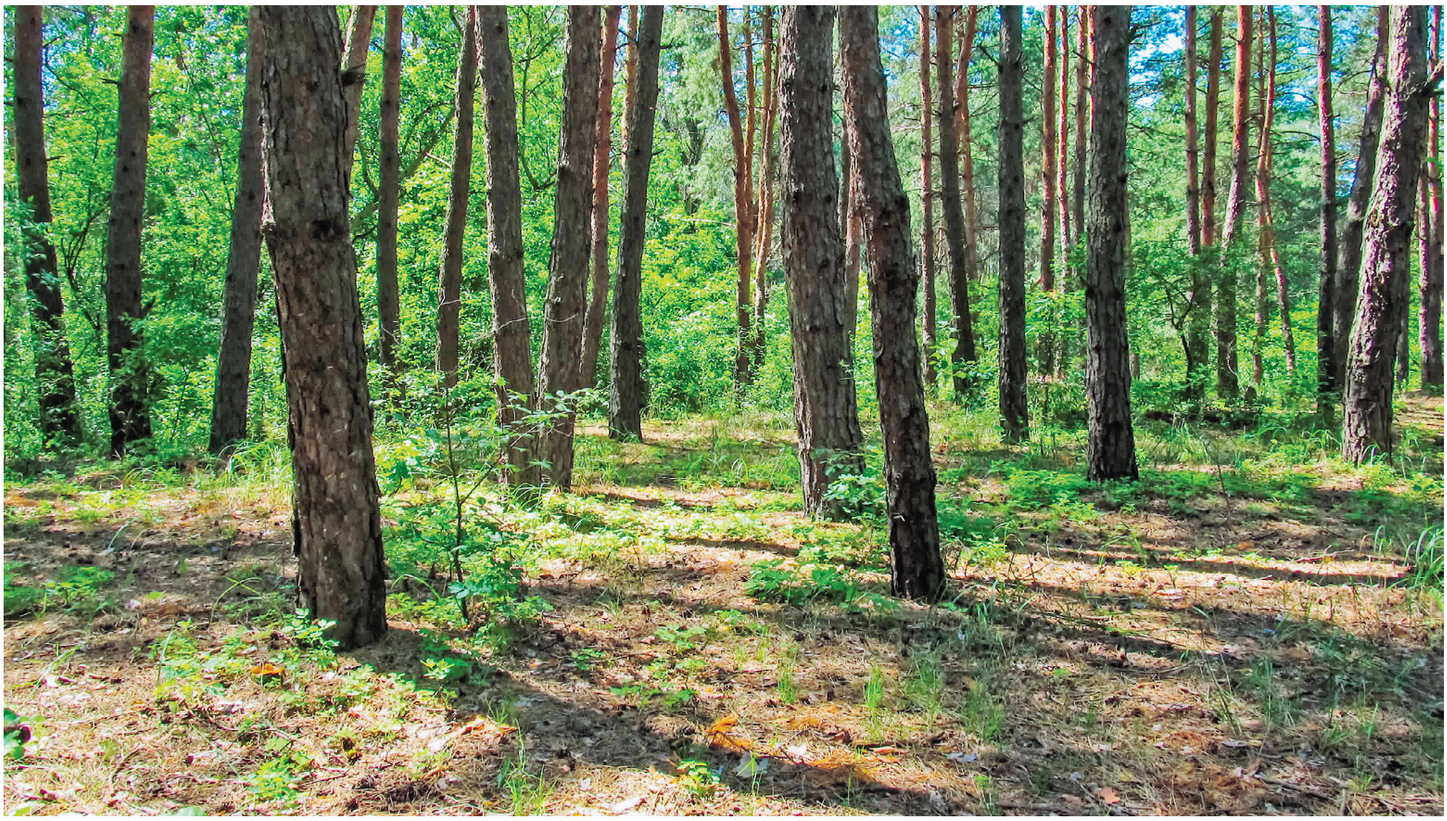
Vägen till en väns hus är aldrig för lång. Ett brev tutar aldrig upptaget. Gör vad som är rätt för dig, så länge du inte sårar någon.

Gör alltid det som fungerar för just dig, det kommer nämligen alltid någon som tycker annorlunda.

Jag ångrar hellre saker jag gjort, än saker jag aldrig vågade göra.

Solveig

Svenska Kommunalpensionärerna
Avdelning 119 Nynäshamn
Telefon 073-755 04 63. Expeditionstid måndag 10.00–12.00.
E-post: nynashamn.avd119@skpf.se



I skenet av och i skuggan av Corona covid-19

I skenet av och i skuggan av Corona covid-19 väcks flera frågor om seniorers eller äldres rättigheter. Den 6 mars väcktes jag av ett meddelande. ”Du behövs i staben och i den operativa samordningsgruppen vi nu upprättar för Corona”.

Inom loppet av en dag ställde jag om, bytte kontor och fokus från att arbeta generellt med äldrefrågor till fokus på Corona

Den här texten är skriven av Madeleine Rietschel. Hon är äldreombudsman i Norrtälje sedan våren 2019.

och de äldres behov. Det tog all min tid och mer därtill. Men först vill jag som äldreombudsman för Norrtälje kommun reda ut begreppet ”äldre”.

När jag tillträdde som äldreombudsman i Norrtälje kommun i april 2019 kom min första fråga att handla om ”Vem är den äldre”? Någon som fortfarande är kvar i arbetslivet på olika sätt. Eller någon som behöver samhällets stöd i form av bistånd eller vård. Eller någon som bara finns i någon slags skuggtillvaro efter tidigare yrkeskarriär. Eller någon som lever i en gråzon utanför samhällets stöd. Eller någon som lever gott och trivsamt liv oavsett ålder, krämpor eller stöd. Bilden av den äldre är sannerligen mångfacetterad och det finns inget entydigt svar.

Nästa fråga handlade om hur benämner man en äldre på bästa sätt? Äldre, Äldre-Äldre, Årsrika, Pensionär, Senior” var några benämningar jag stötte på och hur ska jag då som äldreombudsman benämna äldre? Jag landade i att använda den benämning som lagar och statliga utredningar använder det vill säga ”Äldre” men också i lite mer friare sammanhang ”Seniorer”. Så fortsättningsvis använder jag båda begreppen men de innefattar även många andra benämningarna.

Helt klart har vi i Sverige sett skavanker inom vård och omsorg som legat på skuggsidan med konsekvenser som blev alltför stora och ödesdigra för många äldre och seniorer.

Nu åter till skenet av och i skuggan av Coronaviruset. Helt klart har vi i Sverige sett skavanker inom vård och omsorg som legat på skuggsidan med konsekvenser som blev alltför stora och ödesdigra för många äldre och seniorer. Jag belyser här några reflektioner medan vi fortfarande för ett tyst krig mot Coronaviruset genom att hålla avstånd, undvik butiker och kollektivtrafik, tvätta händer och hålla oss isolerade om man känner minsta symtom.

Hela världen talar om det växande befolkningsåldrandet. Bara på ca 50 år har antalet 100-åringar ökat från några hundra till ett par tusen. Medellivslängden är nu ca 81 år för män och ca 85 för kvinnor. På 70-talet var det cirka 71 år för män och cirka 77 år för kvinnor, enligt SCB. Sverige är ett land som har hög medellivslängd och enligt FN-förbundet krävs vaccin, rent vatten, utbildning och slut på dödliga konflikter för att minska att människor avlider för tidigt. Då antal äldre ökar mer än det föds barn och allt färre är i arbetsför ålder innebär det att immigration, öka barnafödandet, öka produktiviteten eller att arbeta mer och längre tid är de lösningar som är möjliga för Sveriges del. Det går inte att lösa med en åtgärd utan vi behöver arbeta med alla lösning-

arna för att klara en jordglob med grånande människor som lever allt längre och där många blir multisjuka.

Äldrerätt – är det en mänsklig rättighet för seniorer och äldre? Inom FN pågår ett arbete med dessa frågor genom att under 2014 tillsätta en oberoende expert som bevakar de äldres mänskliga rättigheter.

Så i FN:s sken ter sig Sverige som ett lyckoland. Men i människors vardag ses de äldres villkor mer nyanserat särskilt om man lägger fokus på det äldres juridiska rättigheter i skenet av Corona. I framstegen inom hälso- och sjukvården, artificiell teknik, bioteknik och bromsning av åldrandet har ett nytt fenomen uppstått ”the greying of the globe”** där äldre har en bättre hälsostatus och får därmed ett längre och rikare liv. Vi kanske mer talar om att livet har gått från att vara i tre faser - barn, vuxen, äldre till fyra faser där äldre är i två faser i stället för en. Den tredje när man är äldre, är aktiv, har hyfsat god hälsa till den fjärde då man är mer sjuklig och har allt större funktionsnedsättningar generellt sett.

Äldrerätt – är det en mänsklig rättighet för seniorer och äldre? Inom FN pågår ett arbete med dessa frågor genom att under 2014 tillsätta en oberoende expert som bevakar de äldres mänskliga rättigheter. Men det finns ännu ingen internationell konvention för äldre som till exempel det finns en Barnkonvention som nu har blivit lag i Sverige.

I mina ögon borde de äldres rättigheter lyftas upp på den globala, internationella, inom EU och den politiska agendan i Sverige till helt andra dimensioner och mot en annan horisont.

Det finns länder som till exempel Finland, Kanada och Sydafrika som har infört förbud om åldersdiskriminering men räcker det?. Sverige har hittills valt en annan väg genom att reglera alla människors rättigheter genom våra grundlagar och tillgodose de äldres behov genom lagar inom hälso-sjukvårdslagen, socialtjänstlagen med bistånd för omsorg och boende, socialförsäkringsbalken, ställföreträdarskap genom god man eller förvaltare och rättsområdet som rör arv och testamente för att nämna några.

Är det i skenet av och i skuggan av Corona som äldres rättigheter klingar allt högre så ett nytt rättsområde Äldrerätt behövs? Kan ett nytt rättsområde hjälpa till att se de äldres behov på annat sätt så att inte grupper ställs mot varandra som till exempel de med behov av Coronavård mot de som behöver cancervård?

Kan Äldrerätt skapa incitament så att färre avlider i Corona eller i cancer på grund av att tillgång till vård och behandlingar, skydd i form av adekvat skyddsutrustning, god utbildning, starkt ledarskap och beprövat vaccin inte finns? Kan det hjälpa till att synen på äldre det vill säga att ålderism mer kommer fram i fler positiva sammanhang? I mina ögon borde de äldres rättigheter lyftas upp på den globala, internationella, inom EU och den politiska agendan i Sverige till helt andra dimensioner och mot en annan horisont.

Madeleine Rietschel
Äldreombudsman
Norrtälje

*) Äldrerätt – ett nytt rättsområde, Titti Mattson, Ann Numhauser-Henning (red.), Norstedts juridik

Vi har årskort som otåligt väntar på sina mottagare

Skicka in intresseanmälan!

Ditt årskort är din entrébiljett till Skansen och är giltigt alla dagar under 12 månader från det datum du löser in presentkortet i Skansens entré. Medlemmar från alla avdelningar i distriktet är välkomna att anmäla intresse. Först till kvarn!

Skansens årskort berättigar till en mängd olika förmåner såsom bland annat:

- Du får utan extra kostnad ta med ett barn 4–15 år (0–3 år har alltid fri entré)
- 50% rabatt på entrén till Skansen-Akvariet
- Fri resa med Bergbanan för barn 4-15 år
- Rabatt hos Skansen-Terrassen, Café Petissan, Restauration Gubbhyllan, Krogen Stora Gungan, Koloni och Café Flickorna Helin. Fråga på respektive ställe vad rabatten avser.

Om du har möjlighet kan du gå in på Skansens hemsida skansen.se/sv/arskort för mer information.

Obs! Årskorten är personliga och gäller endast för pensionärer.

Intresseanmälan – Årskort Skansen

Namn _____

Medlemsnummer eller födelsenummer _____

Adress _____

Postadress _____

Skickas till SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten *eller med e-post:* stockholm.avd2@skpf.se

SKPF pensionärerna
SKPF Distrikt Stockholm
Störtloppsvägen 12
129 47 Hägersten

POSTTIDNING B-POST

När du ger en gåva kommer dina uppgifter att behandlas av Röda Korset.
Läs mer på **www.rodakorset.se/om-oss/personligintegritet**

90 KONTO | SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

På plats efter explosionen

Hjälp de drabbade i Libanon!

Swisha till 123 086 8075

Svenska Röda Korset