

SKPF

pensionärerna

AVDELNING 8

PROGRAM 2021



Hej SKPF-medlem!

Vår idé är det jämlika och jämställda samhället, där ålder inte spelar någon roll, där vi som har lämnat yrkeslivet bakom oss kan leva ett värdigt liv i ekonomisk och social trygghet. SKPF Pensionärerna i Eskilstuna/Strängnäs avd 8 arbetar för ett samhälle där äldre inte diskrimineras, utan istället ges möjligheter till ett bra liv med god hälsa och bra omvårdnad och sjukvård.

Du har nu 2021 års mötes- och aktivitetsprogram i din hand. På grund av den rådande pandemin, Covid 19, under 2020, finns en stor osäkerhet inför kommande verksamhetsår. Vår förhoppning och önskan är att kunna genomföra det planerade programmet. Vi kommer noggrant att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer.

Lägg märke till – från januari börjar våra medlemsmöten kl 10.30 och avslutas kl 13.00. Det är på prov under våren och bl a för en anpassning till de fria bussresorna.

På våra medlemsmöten har vi aktuell information, ibland gäster som informerar/föreläser om något som känns aktuellt, liksom vad som är på gång i kommuner och region och som berör oss pensionärer. Vi försöker också att på varje möte ha ett kultur-inslag.

Utöver planeringen i programmet för 2021 kan det under året arrangeras flera aktiviteter, såsom resor och studiebesök. Det berättar vi om på medlemsmöten, på vår hemsida och numera även på vårt Facebook-konto. Som tidigare annonserar vi på Föreningsnytt i lokaltidningen.

Varmt välkommen till din förening och vi hoppas att du känner både trivsel och gemenskap i SKPF:s avdelning 8.

Eskilstuna i december 2020
Styrelsen

Möten 2021



JANUARI

11 måndag kl 10:30 Medlemsmöte. Underhållning.

21 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

FEBRUARI

1 måndag kl 10:30 Medlemsmöte. Underhållning.

25 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

MARS

1 måndag kl 10:30 Årsmöte. Underhållning.

25 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Vecka 12 – Vårsalongen

APRIL

6 måndag kl 10:30 Medlemsmöte. Underhållning.

22 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

23 fredag kl 13.30 - 17:00 Sillunch

MAJ

3 måndag kl 10:30 Medlemsmöte. Underhållning.

12 onsdag Utflykt till Sundbyholms Slottspark

Resa ut i det blå

AUGUSTI

2 måndag kl 13:30 Medlemsmöte. Underhållning.

SEPTEMBER

6 måndag kl 13:30 Medlemsmöte. Underhållning.

23 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

OKTOBER

4 måndag kl 13:30 Medlemsmöte. Underhållning.

28 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

NOVEMBER

1 måndag kl 13:30 Medlemsmöte. Underhållning.

25 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

DECEMBER

13 måndag kl 13:30 Medlemsmöte och Lucia

Under 2021 fortsätter vi med någon form av aktivitet på söndagar, vi återkommer med mer information på medlemsmöten hemsidan och på Facebook.

Övrig information

Verksamhetsgrupper

Sedan ett par år har vi ett antal verksamhetsgrupper, där deltagarna inom respektive område svarar för planering och genomförande.

Dessa grupper är: Friskvård/Hälsa, Program, Trivsel, Studier och Resor

Hemsida

Besök vår hemsida skpf.se/avd8 där du hittar information om vår avdelning, reportage och bilder från möten och aktiviteter, medlemsförmåner etc.

Facebook

I slutet av 2020 startade avdelningen ett eget Facebook-konto, Skpf avd 8, eskilstuna/strängnäs. Kom med du också i vår grupp.

Expedition

Vår expedition i Seniorcentrum är öppen för telefon och besök tisdagar och torsdagar kl 10-12. Titta gärna in för en pratstund.

STYRELSEMÖTEN TORSDAGAR 2021

21 januari
25 februari
25 mars
22 april
27 maj

26 augusti
23 september
28 oktober
25 november

Kommunala pensionärsrådet KPR



KPR är ett samrådsorgan för överläggningar, samråd och ömsesidigt informationsutbyte mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och kommunen (nämnder och bolag).

Rådet ska tillsammans med kommunens nämnder, förvaltningar och företag skapa goda förutsättningar för äldre personer att leva och verka i Eskilstuna. Därför arbetar vi för.

- att stärka inflytandet i frågor som rör äldre
- att bevaka att kommunala planer och beslut tar hänsyn till äldres behov
- att vara remissinstans i aktuella frågor
- att vara ett forum för opinionsbildning och kunskapsspridning

SKPF har 9 representanter i Rådet samt 1 ordinarie och 1 ersättare i KPRs Arbetsutskott. Rådet sammanträder 4 gånger/år. Se Rådets hemsida: eskilstuna.se/pensionarsradetInom

Rådet finns ett antal arbetsgrupper med olika ämnesområden, såsom boende, trafik, välfärdsteknologi, information och hemtjänst. Arbetet inom dessa grupper har till syfte att stödja och utveckla rådets verksamheter i kunskap och information inom berörda områden.

De viktigaste frågorna är personalförsörjningen inom vård och omsorg och de olika boendeformerna för seniorer, både nu och för framtiden.

Det är även angeläget att tillräckliga resurser avsätts till den digitala utvecklingen, till utbildning och till forskning inom äldreområdet.

Kom med i våra grupper!

Friskvård ger både motion
och trevlig samvaro

Boule.

Måndagar kl 14-15 MunktellArenan



Bangolf

Onsdagar kl 11.00 i

Vilsta Maj-September

Tisdagar kl 14.00

MunktellArenan

Oktober-April



Bowling

Torsdagar 10.00 Eskilstuna

Bowlingcenter Rademachergatan



Promenad/Stavgång

Tisdagar kl 10.00 på Djurgården.

Samling vid Djurgårdskiosken

Tisdagar kl 10.15 i Vilsta. Samling
vid Raststugan. Ta buss nr 6.



Sittgympa

Tisdagar kl 13.00 jämna veckor

Seniorcentrum

Vattengymnastik

Torsdagar kl 14.50

Hydrotrim Gillbergavägen 1

Anmälan tel 016-13 33 01



Studiecirklar

Vi startar cirklar efter önskemål
från er medlemmar



Körsång

Varannan torsdag kl: 13.00
Kontaktperson Monica Wallman
076-8903037



Bingo

Tisdagar kl 13.00. Ojämna veckor.
Seniorcentrum.





Vårsalongen 2021

Seniorcentrum

Konst och Hantverk

Vernissage

Torsdag 25 mars kl 12.15

Utställningen pågår under tiden:

15-27 mars kl 11-16 och

28 mars kl 11-15

Kaffeservering

Inlämning av alster: Tisdag 23 mars kl 11-16

Arrangörer: Pensionärsföreningarna
SPF, Vision-P, SKPF, PRO, ESU
i samarbete med



ARBETARNAS
BILDNINGSFÖRBUND



Länktips för dig som surfar eller vill surfamer

www.eskilstuna.se Här finner du nyttig information om vad som är på gång i kommunen. Stanna en stund och klicka runt för att upptäcka allt från Eskilskäl- lan, stadsbiblioteket, öppettider på badhuset, bygglovsansökningar, mötesplatser för seniorer och mycket mer.

Eskilstuna Direkt 016-710 10 00 finns nu också som app.

www.strangnas.se Här finns som ovan bra information vad som händer och är på gång i Strängnäs kommun.

www.skpf.se Surfa in och läs om vad som är på gång i förbundet.

www.1177.se Sjukvårdsgivningens hemsida. Info från regionen.

Tips och förmåner

Folksam

Genom ditt medlemskap i SKPF som har avtal med oss har du tillgång till mycket förmånliga försäkringar. Att vara försäkrad mot plötsliga utgifter är minst lika viktigt efter pensionen som när du arbetar. Det är dessutom aldrig för sent att starta ett sparande. Läs mer på www.folksam.se/skpf eller ring: 0771-950 950



Du glömmer väl inte bort att läsa om rabatter och erbjudanden på www.smartsenior.se

FONUS

Vi finns när du behöver oss

Vid en medlems bortgång har anhöriga 500 kr lägre kostnad hos Fonus vid begravning. Kontakta ett Fonuskontor. Se även SKPFs hemsida/medlemsförmåner.

Kommunala restauranger öppna för allmänheten

Marielund

Moa Martinssons gata 18

016-710 28 73

Öppet alla dagar

Lunch: 11:45-13:30

Café: 14:30-15:30

Nålmakaren

Grängsgatan 2

016-710 27 31

Öppet alla dagar

Frukost: 07:45-09:30

Lunch: 11:30-13:30

Café: 07:45-15:30

Åbacken

Ådalsvägen 6 A

016-710 53 32

Öppet alla dagar

Lunch: 11:30-13:30

Café: 09:00-16:00

Måsta Äng

Måstaängsvägen 2

016-710 50 57

Öppet alla dagar

Lunch: 11:30-13:30

Café: 10:00-15:00

Strigeln

Köpmangatan 10-14

016-710 26 59

Öppet alla dagar

Frukost: 08:00-09:30

Lunch: 11:30-13:30

Café: 08:00-15:30

Spångagården

Germundsgatan 39

016-7107312

Öppet alla dagar

Lunch: 11.30-13.30

Styrelsen (tom årsmötet 2021)

Ordförande	Kerstin Lagberg	070-626 68 66
Vice ordförande	Kerstin Markvardsen	076-252 88 35
Kassör	Jan-Ove Olsson	070-651 06 03
Sekreterare	Ingegerd Åkerlund	070-314 76 60
Studieorganisatör	Ingegerd Åkerlund	
Ledamot	Eva Olsson	073-532 27 04
Ledamot	Gunilla Johansson	073-387 03 65
Ledamot	Maj Lundkvist	070-559 16 28
Ersättare	Birgit Kindahl	070-375 42 13
Ersättare	Ulla Ahlberg	073-390 48 42
Ersättare	Anja Levoska	070-374 12 15
Försäkringar	Rolf Bragman	073-965 54 52
Konsument-ansv	Anita Pettersson	070-340 44 22
Valberedning	Alf Egnerfors	070-314 27 70
Valberedning	Inger Eriksson	073-576 33 75
Valberedning	Bo Larsson	070-263 28 38
Revisorer	Yvonne Pettersson	070-284 44 07
Revisorer	Jorun Larsson	076-214 40 57

Vi är starka

Vi är en kraft att räkna med och vår röst hörs. Vi står upp för trygghet och välfärd. Vi arbetar för en fungerande äldreomsorg och pensioner som går att leva på.



Expeditionen finns på Alva Myrdals gata 3
Bemannad tisdagar o torsdagar kl 10:00-12:00
Telefon: 016 - 14 38 17 eller 073-7806079
E-post: eskilstuna.avd8@skpf.se

Medlemsmötena är på Seniorcentrum.

Annonsering under Föreningsnytt i Eskilstuna Kuriren.