

# *PROGRAM VÅREN 2021*



| Innehåll:     | Sid | Sid                   | Sid |
|---------------|-----|-----------------------|-----|
| Bra att veta  | 2   | Studiecirklar         | 4   |
| Årsmöte       | 3   | Hantverkscirklar      | 6   |
| Månadsträffar | 3   | Kortspel              | 7   |
| Idégruppen    | 3   | Friskvård             | 8   |
|               |     | Resor                 | 10  |
|               |     | Studiebesök           | 10  |
|               |     | Kultur                | 11  |
|               |     | Ordföranden har ordet | 12  |
|               |     | Viktig info           | 12  |

**Kansli:** Träffpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5, 506 30 Borås

Öppettider: **Tis-, ons-, och fredag kl. 10.00-12.00**

E-post: **boras.avd283@skpf.se**

Telefon: **033-10 74 30**

Bankgiro: **5684-6843**

Hemsida: **skpf.se/borasavd283**

*Välkommen*

# BRA ATT VETA SOM MEDLEM I SKPF avd 283

## Styrelse

Birgitta Kristiansson, ordförande 070-524 71 09

e-post: bkris228@gmail.com

Carl Johan Ericson, vice ordförande 070-226 31 71

e-post: cericson43@gmail.com

Håkan Wolf, sekreterare 070-510 43 02

e-post: hakanwolf@tyfonmail.se

Jörgen Paulsson, kassör

070-593 96 49 e-post: paulssonjorgen@gmail.com

Lennart Axelsson, ledamot

073-081 51 91

e-post: lennart.c.axelsson@telia.com

Ulla Ellerstrand, ledamot, handlägger medlemsfrågor 070-629 04 78

e-post: ulla.ellerstrand@telia.com

Suzanne Gisslander, ledamot 073-027 80 51

e-post: suzannegisslanderc@hotmail.com

Gunilla Axelsson, ersättare 070-826 14 77

e-post: gunillaaxelsson@live.se

Britt Marie Ericson ersättare 070-249 86 84

e-post: bericson45@gmail.com

## Medlemsavgift

Medlemsavgiften i SKPF avd 283 är 150:- per år. Avgiften betalas till förbundet mot utsänt inbetalningskort.

## Information

om vår verksamhet får du på:

- Kansliet
- Vårprogrammet
- Vår hemsida

- Seniorkalendern i Borås Tidning

- E-post

Vårprogrammet kan komma att kompletteras med t.ex kulturarrangemang och studiebesök.

Information på vår hemsida.

## Aktivitetsavgifter

Deltagaravgift för medlem i avdelningens aktiviteter anges specifikt för varje aktivitet. Medlem i annan SKPF-avdelning hälsas välkommen att delta i mån av plats, men då till en förhöjd avgift.

## Pensionärsråd

Tre pensionärsråd finns i Borås Kommun.

**Centrala pensionärsrådet**, där vi representeras av Birgitta Kristiansson 070-524 71 09 (ordinarie) och Ulla Ellerstrand, 070-629 04 78 (ersättare). Ledamöterna i CPR har samma mandattid som våra valda kommunpolitiker och har till uppgift att vara samtalspartner för ledamöterna i kommunstyrelsen i frågor som rör oss äldre medborgare.

**Vård- och äldreomsorgens pensionärsråd**, där vi representeras av Monika Golcher, 033-20 18 29, (ordinarie) och Birgitta Kristiansson 070-524 71 09 (ersättare).

**Fritids- och folkhälsoomsorgens pensionärsråd**, där vi representeras av Lennart Axelsson, 073 -081 51 91 (ordinarie). Ersättare utses av SKPF avd 12. Ledamöterna i de båda sistnämnda pensionärsråden har till uppgift att följa arbetet i respektive nämnd samt vara en kommunikationslänk mellan sin pensionärsorganisation och nämndens ledamöter och därmed ge oss seniorer medinflytande och insyn i frågor som berör oss.

## Anmälningar till SKPF avd 283:s aktiviteter

- Anmälan om deltagande i vårprogrammets aktiviteter mottas tidigast den **11 januari kl. 10.00 -12.00**. Anmälan görs på bifogad anmälningsblankett (lämnas på kansliet 3:e vån eller i föreningens postfack), eller per tfn 033-10 74 30, eller e-post boras.avd283@skpf.se
- Till alla återkommande arrangemang måste vi i vår ha nya anmälningar vid terminsstarten. Några återanmälningar finns inte.
- Antalet deltagare i varje aktivitet är begränsat till det antal personer som får vistas i aktuell lokal med hänsyn till gällande coronarestriktioner. Först till kvarn gäller.
- Varje person får anmäla en person utöver sig själv.
- Anmälan är bindande. Ingen personlig kallelse utgår.

**Obs!** Behöver du hjälp med rullstol eller rollator vid besök på våra möten och träffar? Meddela kansliet eller ring Ulla på telefon 070-629 04 78.

**Tänk på våra allergiker!** Använd inte starka parfymer eller andra dofter vid våra sammankomster. Andra medlemmar kan vara känsliga och fara illa av det.

# ÅRSMÖTE OCH MÅNADSTRÄFFAR

Aktivitetsansvarig Britt Marie Ericson 070-249 86 84

På grund av rådande Corona-pandemi måste våra aktiviteter beträffande årsmöte och månadsträffar anpassas till Folkhälsomyndighetens rekommendationer. De flesta av oss tillhör ju en riskgrupp. Våra rutiner beträffande årsmöte och månadsmöten måste således anpassas.

## ÅRSMÖTE Fredagen den 26 februari klockan 14.00

Medlemmarna kallas till årsmöte i Ribbingsgården, Ribbingsgatan 32, Byttorp. Handlingarna till mötet hålls tillgängliga på kansliet från 15 februari och läggs ut i lokalen en timme före mötet. Efter mötet serveras kaffe och räksmörgås till en kostnad av 60:- per person.

**För deltagande både i mötet och efterföljande samkväm krävs anmälan.**

**Vi vill ha din anmälan senast den 19 februari.**

Om du vill ha glutenfri eller annan specialkost meddela detta till kansliet per telefon eller e-post. **Välkommen!**



## MÅNADSTRÄFFAR

Månadsträffar sker **inte** enligt sedvanligt mönster på Ribbingsgården. Träffarna sker **utomhus**. Eget kaffe och tilltugg medtages.

**Tisdagen den 13 april** kl 14 träffas vi vid Kypegården och hoppas på vackert väder.

**Tisdagen den 11 maj** kl 14 träffas vi på plats, som meddelas på vår hemsida.



## IDÉGRUPPEN

Hur ska vi bli bättre på att möta våra nuvarande och nya medlemmars intressen?  
Kom och låt oss ta del av dina idéer!  
Vi träffas tre gånger i vår, nämligen måndagarna 25/1, 22/2, 29/3 klockan 9.30–12.00.  
Vi ses på Träffpunkt Simonsland.  
Samtalen leds av Birgitta Kristiansson (tfn 070-524 71 09), ordförande i vår förening  
Ingen avgift. Välkommen!





# STUDIECIRKLAR

Aktivitetsansvarig Carl Johan Ericson 070-226 31 71

## Allmänt

### Våra fåglar

I vår fortsätter vi cirkeln om våra fåglar. Vi kommer att göra utflykter till olika fågeltorn och platser.

Fredagar 9.30 -12.00.

Cirkeldagar: 12/3, 26/3, 9/4, 23/4 och 7/5



Plats: Träffpunkt Simonsland  
Kostnad 70:- betalas vid start  
Ledare: Jörgen Paulsson  
070-593 96 49

### Data

Kursen vänder sig till dig med måttliga till goda kunskaper och där deltagarnas individuella önskemål beaktas. Datorerna har tillgång till Microsoft Office 2010 och Windows 10. Du väljer den version du är bekant med. Det går också bra med egen laptop. Tisdagar 13.30–16.00

Cirkeldagar: 2/2, 16/2, 2/3, 16/3, 30/3 och 13/4

Plats: ABF, Norrby

Tvärgata 3.

Kostnad: 350:- betalas mot faktura.

Ledare: Göran Thilander

070-512 60 74

### Mobiltelefoni, android

Cirkeln vänder sig till dig som vill komma igång med din telefon t.ex.



skicka SMS, ta fotografier, skicka fotografier, ladda ned appar m.m.

Torsdagar 13.30-16.00

Cirkeldagar: 18/2, 25/2, 4/3, 11/3 och 18/3.

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 70:- betalas vid start

Ledare: Ulla Ellerstrand

070-629 04 78

### Släktforskning, tisdag

Kom med och hitta dina släktingar, en cirkel som ger dig svar på dina funderingar.

Tisdagar 13.30 – 16.00

Cirkeldagar: 26/1, 9/2, 22/2, 9/3, 23/3, 6/4 och 20/4

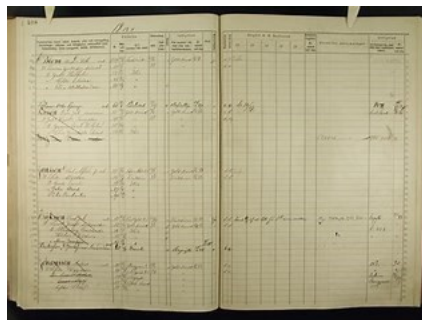
Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 80:- plus 150:- för Arkiv Digital-licens.

Medtag egen dator.

Ledare: Östen Andersson

070-776 40 01 assisterad av Göran Hellström



### Släktforskning, onsdag

Välkommen till denna "forskarträff".

Motivet för cirkeln är detsamma

som för släktforskning tisdag.

Onsdagar 13.30 - 16.00.

Cirkeldagar: 20/1, 3/2, 17/2, 3/3, 17/3, 31/3 och 14/4

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 80:- plus 150- för Arkiv Digital-licens.

Medtag egen dator.

Ledare: Östen Andersson

070-776 40 01 assisterad av Göran Hellström.

### Spännande Spanien – en mångsidig översikt

Spanien är ett av svenskarnas mest populära resmål, dels för sol och härliga badstränder, men även för vackra och spännande platser och ett rikligt utbud av nästan allting! Cirkeln vill ge en mångsidig översikt av Spanien inom bl.a. områdena geografi, konst och arkitektur, samhälle och historia.

Deltagarna är välkomna att dela med sig av egna erfarenheter och uppfattningar om Spanien, även om man aldrig (ännu) har besökt landet.



Torsdagar 9.30-12.00

Cirkeldagar: 4/3, 18/3 och 1/4

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 50:- betalas vid start.

Ledare: Håkan Wolf 070-5104302

## Världsarv

Efter avslutning av världsarven i Irak (Mesopotamien) fortsätter cirkeln med världsarven i Tyskland och Frankrike.

Onsdagar 9.30 – 12.00

Cirkeldagar: 27/1, 10/2, 24/2 och



10/3

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 60:- betalas vid start.

Ledare: Carl-Johan Ericson

070-226 31 71

## Sjöfart

En cirkel för dig som är äventyrslysten. Ivar berättar om egna och andras upplevelser på fartyg på de sju haven.

Tisdagar kl. 9.30-12.00

Cirkeldagar: 11/2, 25/2, 11/3, 25/3

Plats Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 60:- betalas vid start.

Ledare: Ivar Rosen 076-310 71 94 och

Per-Erik Johansson 070-433 78 38



## Litteratur

Vi läser några gemensamt utvalda böcker och diskuterar dem.

Torsdagar kl. 14.00 - 16.30

Cirkeldagar: 21/1, 25/2, 25/3, 22/4

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 60:- betalas vid start.

Ev. tillkommer litteraturkostnad.

Ledare: Gunilla Axelsson



070-826 14 77

## Engelska för nybörjare

Denna cirkel vänder sig till dig som har måttliga kunskaper i Engelska. Kontakta gärna cirkelledaren om du är osäker.



Onsdagar 14.00-16.30

Cirkeldagar: 20/1, 3/2, 17/2, 3/3, 17/3, 31/3

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 80:- betalas vid start.

Ev. tillkommer litteraturkostnad.

Ledare: Lisbeth Emanuelsson

033-20 18 28, 070-966 46 94

## Engelsk konversation Mary/Carin

Vilande under våren.

## Spanska

Vi vänder oss till dig som kan lite spanska sedan tidigare. Målet är i huvudsak att få deltagarna mer talföra då de reser till Spanien eller kanske till andra spankstalande länder. Deltagarnas bakgrund och behov styr kursens inriktning och nivå.



Torsdagar 14.00 – 16.30.

Cirkeldagar: 4/2, 11/2, 18/2, 25/2, 4/3, 11/3, 18/3, 25/3, 1/4 och 8/4

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 120:- betalas vid start.

Ev. tillkommer litteraturkostnad.

Ledare: Monica Cleverup

073-439 90 76.

Bienvenido!



# HANTVERKSCIRKLAR

Aktivitetsansvarig Yvonne Thilander 076-047 48 08

I alla hantverkscirklar kan viss materialkostnad tillkomma utöver angiven cirkelavgift

## Hantverk i metaller

Kursen går ut på att göra nya saker i koppar och silver. "Gammalt ny-silver" lämpar sig utmärkt för omarbetning till nya alster – halssmycken, armband, ringar etc. Handledaren hjälper dig i tillverkningsprocessen. Nybörjare är också välkomna!



Tio onsdagar 9.30–12.30 varje vecka.  
Start: 20/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 120:- betalas vid start.

Ledare: Monica Hedin 073-918 66 60

## Hardangersömnad

Vi broderar i hardangersöm i trevlig samvaro. Nya deltagare välkomnas

10 onsdagar 10.00 -12.30.



Start: 20/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 120:- betalas vid start.

Ledare: Barbro Johansson

076-327 61 37

## Keramik-skapa i lera

Du kan göra figurer, byttor, väggprydnader — endast fantasin begränsar. Efter bränning kan alstren målas.



Fredagar 9.30-12.00.

Cirkeldagar: 5/2, 19/2, 5/3, 19/3, 2/4, 16/4, 30/4

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 90:- betalas vid start.

Ledare: Yvonne Thilander  
076-047 48 08

## Luffarslöjd

En skapande aktivitet med anor flera tusen år tillbaka.

Fredagar 9.30 – 12.00



Cirkeldagar: 12/2, 26/2, 12/3, 26/3, 9/4

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 70:- betalas vid start.

Ledare: Yvonne Thilander  
076-047 48 08

## Måla akvarell



Akvarellgruppen fortsätter sitt skapande. Nya deltagare välkomnas

Onsdagar: 9.30 – 12.00. Vi träffas 12 gånger och gör något studiebesök  
Start: 13/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 130:- betalas vid start

Kontakt: Marita Andersson

070-728 71 24 och Eleine Hellström

070-313 49 56

## Målarträffpunkt

En konstintresserad grupp fortsätter att skapa inom olika stilar och tekniker. Nya deltagare välkomnas



Tolv torsdagar: 9.30 – 12.30.

Start: 21/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 130:- betalas vid start

Ledare: Terttu Andersson

073-802 73 99

## Konsthantverk

Vi tillverkar textila handarbeten och småpynt i andra material. De färdiga produkterna skänks till föreningens lotterier. Nya deltagare är välkomna. Onsdagar 14.00 -16.30.

Cirkeldagar: 13/1, 27/1, 10/2, 24/2, 10/3, 24/3 och 7/4

Plats: Träffpunkt Simonsland

Ingen kostnad.

Ledare: Marianne Johansson  
070-326 89 84



Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 120:- betalas vid start.

Ledare: Marita Andersson

070-728 71 24

och Lena Nilsson 033-10 76 78

## Tovning

I vår fortsätter vi "picka o tova". Det blir småpynt av olika slag.

Måndagar 9.30-12.00

Cirkeldagar: 1/2, 15/2, 1/3, 15/3, 29/3, 12/4, 26/4

Plats Träffpunkt Simonsland



## Porslinsmålning

Vi fortsätter med ett roligt hantverk. Objekten kan variera. Medtag eget omålat porslin. Några förkunskaper krävs inte.

Fredagar 9.30 – 12.00.

Cirkeldagar: 29/1, 13/2, 27/2 och 13/3

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 60:- betalas vid start.

Ledare Ingegerd Norström

073-076 84 12 och

Inga-Lill Gabrielsson

033-13 10 15

## Sticka

Ett roligande handarbete och trivsamt i grupp. Vill du syssla med annat handarbete går det också bra



Tisdagar 13.30–16.00

Cirkeldagar: 19/1, 21/1, 2/2, 9/2, 16/2, 23/2, 2/3, 9/3, 16/3 och 23/3

Kostnad 90:- betalas vid start.

Ledare Yvonne Thilander

076-047 48 08

# KORTSPEL

Aktivitetsansvarig: Gunilla Axelsson 070-826 14 77

## Bridge, måndag

Vi spelar bridge och trivs.

Måndagar kl. 10.00 – 14.00 träffas vi 15 ggr

Start: 11/1

Plats: Hemgården

Kostnad: 140 kr betalas vid start

Ledare: Kerstin och Jan-Åke Werner  
26 23 75, 072-187 89 07



## Kurs i bridge

Varannan tisdag kl. 10.00-14.00

träffas vi 7 gånger.

Start: 12/1

Plats: Hemgården

För mer information kontakta ledarna

Ledare: Kerstin och Jan-Åke Werner  
26 23 75, 072-187 89 07



### **Bridge, onsdag**

Vi spelar bridge och trivs.

Onsdagar kl. 10.00 – 14.00 träffas vi  
15 ggr

Start: 13/1

Plats: Hemgården

Kostnad: 140 kr betalas vid start

Ledare: Kerstin och Jan-Åke Werner  
26 23 75, 072-187 89 07

### **Bridge, fredag**

Vi spelar bridge och trivs

Fredagar kl. 10.00 – 14.00 träffas vi  
15 ggr

Cirkeldagar: 8/1, 15/1, 22/1, 29/1,  
5/2, 12/2, 19/2, 26/2, 5/3, 12/3,  
19/3, 26/3, 2/4, 9/4 och 16/4

Plats: Hemgården

Kostnad: 140 kr betalas vid start

Ledare: Kerstin och Jan-Åke Werner  
26 23 75, 072-187 89 07

### **Canasta, måndag**

Vi spelar Canasta och trivs tillsammans. Även du som inte spelat Canasta tidigare är varmt välkommen.  
Måndagar kl. 14.00 - 17.00 träffas vi  
14 ggr

Start: 11/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 kr betalas vid start

Ledare: Berit Johansson  
073-562 58 05 och Berit Olsson  
25 10 15, 073-021 52 15

### **Canasta, fredag**

Vi spelar Canasta och trivs tillsammans. Även du som inte spelat Canasta tidigare är varmt välkommen.  
Fredagar kl. 10.00 - 13.00 träffas vi  
14 ggr



Start: 8/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 kr betalas vid start

Ledare: Agneta Ljung 13 90 64  
Berit Olsson  
25 10 15, 073-021 52 15

### **Samba Canasta**

Vi spelar Samba Canasta och trivs tillsammans. Även du som inte spelat Samba Canasta tidigare är varmt välkommen men du bör ha spelat Canasta tidigare.

Torsdagar kl. 10.00 - 13.00 träffas vi  
14 ggr

Start: 14/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 kr betalas vid start  
Kontaktperson: Evelyn Gillberg  
070-880 29 83

### **Whist**

Tycker du om detta "tysta spel" så passa på att komma hit och spela med oss.

Whist är bra minnesträning.

Onsdagar kl. 13.30 - 16.00 träffas vi  
14 ggr.

Start: 13/1

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 kr betalas vid start.

Ledare: Laila Johansson  
070-731 21 52,  
Hans Johansson 070-731 10 69

## **FRISKVÅRD**

Aktivitetsansvarig: Jörgen Paulsson 070-593 96 49

### **Dans/Gymnastik**

#### **Gammaldans**

Vi dansar och har det trevligt tillsammans.

Måndagar kl. 9.30 - 11.30.

Start: 11 januari.

Sista gång 29 mars.

Plats: Hässlehus,

Våglängdsgatan 5

Kostnad: 120:- eller 20:- per gång.

Ledare: Lars Svenningsson

070-517 89 81





## Linedance

Cirkeln vilar under våren

## Mattcurling

Samling och start kl. 13.30

Tisdagar 19 januari-20 april

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 60:- betalas vid start.

Alla välkomna till mattcurlingen.

Ledare: Elin Andersson 033-25 63 25  
eller 070-496 63 95



## Qi gong, tisdagar

Medicinsk Senior Qi gong enligt  
Biyun-metoden

Tisdagar 26 januari - 30 mars  
(10 ggr) kl.10.45-12.15

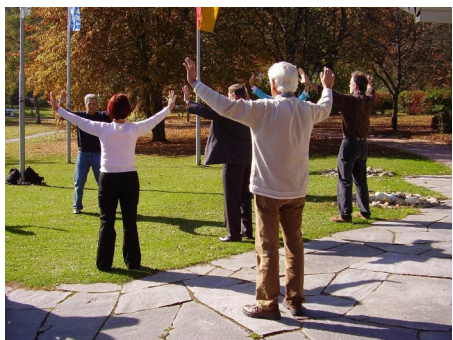
Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad 120:- betalas vid start.

Ledare: Suzanne Gisslander, diplomerad Qi gong instruktör. Information får du av Suzanne, som också tar emot alla anmälningar på 073-027 80 51

## Qi gong, fredagar

Medicinsk Senior Qi gong enligt



Biyun-metoden

Fredagar 29 januari-9 april

(10 ggr) 9.30-10.45

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad 120:- betalas vid start.

Ledare: Suzanne Gisslander, diplomerad QiGong instruktör. Information får du av Suzanne, som också tar emot alla anmälningar på 073-027 80 51

## Vattengympa

En uppskattad, hälsosam och "lagom" motion för hela kroppen.

Tag gärna med egen fika!

Ett 4-månaders kort kostar 620:- plus 100:- för alla gymnastikpass. I 4-månaderskortet ingår som vanligt tisdagspassen i Simarenan kl. 11.00 samt passen på måndag, onsdag och fredag samma tid. Torsdag är passen kl. 8.00 och 13.15.



**OBS! PLATS BOKAS DAGEN INNAN.  
MAX 20 PERS PER PASS.**

Start: 12 januari

Plats: Simarenan, Alideberg.

Instruktör Hasse Johansson

Kontaktperson: 073-8557564

## Promenader

### Stavgång

Utmärkt motion för den som vill och kan röra på sig.

Måndagar kl. 9.30

Start: 21 januari-22 mars.

Plats: Kransmossen.

Kom när det passar dig. Du kan vara med och gå utan stavar. Efter ca en timmes stavgång finns fika och samvaro för den som vill.

För information ring Bengt Fransson 070-573 71 71



## Söndagsrundan

Vi träffas vid Sparrehus varje söndag för en promenad (10 ggr). Vi går 3-4 km i lugn takt.

Start den 7 februari kl. 9.30. Tag med busskortet! Vi håller på till 28 mars.

Kontaktpersoner: Birgitta och Lennart Axelsson.

Varje söndag går vi till olika platser med olika ledare.

För mer information kan du ringa Birgitta Axelsson 073-043 25 93.

Du behöver inte anmäla dig.

Ta på dig lämpliga skor och kläder för årstiden och känn dig varmt välkommen!



## Bollspel

### Boule, tisdagar

Samling kl. 9.15, spelstart kl. 9.30.

Start: 12 januari.

Plats: Borås Tennis och Boulecenter.

För information ring

Ove Sjöberg 033-28 32 68



## RESOR

Aktivitetetsansvarig vakant

Inga resor planeras just nu, men om förutsättningarna ändras kan något dyka upp senare i vår. Håll utkik på hemsidan!

## STUDIEBESÖK

Aktivitetetsansvarig vakant

Ett studiebesök på Sobacken som ursprungligen var planerat till den 18 maj kommer möjligen att äga rum under våren 2021.

Information om detta och i så fall datum kommer att ges på hemsidan.

## Bilder på några av våra aktiviteter under 2019





## KULTUR

Aktivitetetsansvarig Annika Wetterholm 070-519 39 35 Medhjälpare Ulla Ellerstrand 070-629 04 78

De inställda föreställningarna av **Krister Classon med band som tolkar Beatles** är nu flyttade till **19-20-21 april 2021** på Sagateatern.

Betalade biljetter gäller. Se information på hemsidan!

”Krister Classons Beatles” heter konserten som han fyller med sina egna favoritlåtar av Liverpoolbandet samt anekdoter och fakta. En handfull utvalda musiker följer också med honom på turnén.



### Muralmålningar på Norrby



Guidad vandring för att betrakta de nya väggmålningarna på Norrby kommer att ske i samarbete med Träffpunkt Simonsland, **preliminärt den 20 april**.

Se information på hemsidan om och när denna kan genomföras.

Anmälan till kansliet.



# Ordföranden har ordet

CORONA och COVID är fortfarande orden för dagen. När jag skriver dessa rader är vi inne i november. Man ser tyvärr en ökande smittspridning, höjer beredskapen i vården och rekommenderar oss strängt att inte umgås mer än nödvändigt.

Verksamhetsåret 2020 dog ju i sin linda. Låt oss hoppas på 2021! Som ni ser kan vi trots pandemin erbjuda våra medlemmar ett ganska omfattande och förhoppningsvis lockande vårprogram. Vi vågar inte satsa på stora månads-träffar inomhus. I stället hoppas vi kunna träffas utomhus i strålende solsken för att fika tillsammans, prata med varandra och kanske ta en promenad med eller utan tipsfrågor eller fågelkikare.

Cirkelverksamhet med mindre grupper samlade kring gemensamma intressen, hoppas vi också ska vara möjligt att genomföra. Och så var det kortspelandet som lockar så många. Nog ska det väl vara möjligt att arrangera sådant utan att ta alltför stora risker. Mera oviss är det med resor, kulturarrangemang och studiebesök. För närvarande vågar vi inte engagera utomstående för sådana planer, men skulle coronaläget lätta och göra sådana arrangemang möjliga hoppas vi på tåget. Håll utkik på hemsidan!

Låt oss hoppas att när ni läser detta är Corona besegrad med vaccin, dundermedicin och immunitet. Eller kanske en liten mutation som gör viruset ofarligt för människor? Birgitta

## VIKTIG INFO

### SKPF avdelning 283

**är** en öppen och välkomnande förening för alla pensionärer

**är** en partipolitiskt, fackligt och religiöst obunden förening

**erkänner** alla människors lika värde och rätt att höras, ses och respekteras

**arbetar** i kommunen, regionen och på riksplanet för att förbättra villkoren för alla seniorer

**erbjuder** gemenskap och trivsamt samvaro

Vårt motto är: **Må bra på äldre dar!**

**Välkommen till oss!**

### Säker och trygg förening

Säker och trygg förening är en kvalitetsmärkning för bättre hälsa, minskad

skadefrekvens samt ökad säkerhet och trygghet i föreningslivet.

SÄKER OCH TRYGG FÖRENING



BORÅS STAD

SKPF avd 283 i Borås certifierades 2010 till säker och trygg förening av Borås Stad och därmed är vi en av de föreningar, som åtnjuter ett särskilt förtroende.

- Syfte: att lindra och förhindra skador på människor och egendom.
- Mål: att ledare och medlemmar skall känna trygghet i sitt föreningsengagemang.
- Vision: att få in ett naturligt säkerhetstänkande och därigenom minimera de risker som finns.

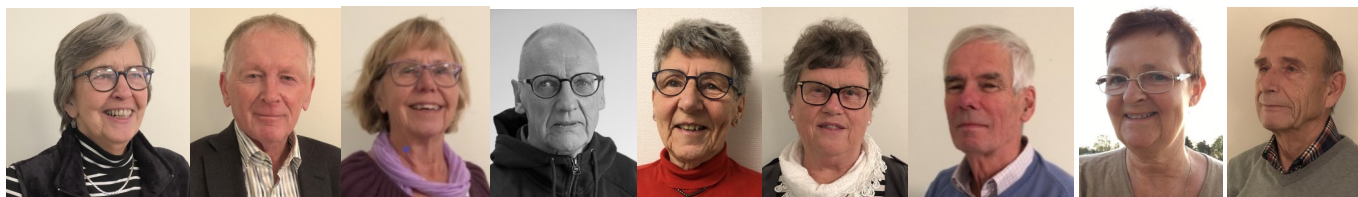
Styrelse och funktionärer bedriver ett fortlöpande arbete för att säkra föreningens aktiviteter.

### Olycksfallsförsäkring

Som medlem är du försäkrad när du deltar i möten och verksamhet som SKPF avd 283 arrangerar. Försäkringen gäller också under resa till och från sådan verksamhet eller när du deltar i en resa, som föreningen arrangerar.

Innehåll och fullständiga villkor finns på SKPFs hemsida.

## Styrelsen för SKPF avd 283 januari 2021



Britt Marie

Lennart

Gunilla

Jörgen

Birgitta

Ulla

Håkan

Suzanne

Carl Johan

Programmets studiecirkel organiseras i samarbete med studieförbundet ABF

Ansvarig utgivare: Birgitta Kristiansson. Redaktionskommitté: Styrelse och aktivitetsansvariga.

Layout: Carl Johan Ericson. Tryck: Etcetera Offset.