

SKPF

pensionärerna

AVD 43

PROGRAM 2021



**NYKÖPING, OXELÖSUND,
GNESTA och TROSA**

Innehållsförteckning	Sida
Vår vision	3
Allmän Information	3
Styrelsen består av	4
Ansvariga/Funktionärer	4
Aktiviteter på Tennishallen	5
Mötesplanering för våren	6
Mötesplanering för hösten	7
Resor på våren	8
Resor på hösten	9
Medlemsförmåner	10
Adress, E-post, Bankgiro, Swish mm.	11

VÅR VISION

SKPF Pensionärerna arbetar för ett samhälle där alla äldre ges möjlighet att leva ett bra liv med en god ekonomi, med den omvårdnad och sjukvård som behövs, med god tillgänglighet och utan att diskrimineras.

SKPF Pensionärerna ska etablera sig som en välkänd intresseorganisation för pensionärer genom att påverka beslutsfattare och öka inflytande i de frågor som medlemmarna tycker är viktiga. SKPF Pensionärerna ska arbeta för det goda livet, där ingen pensionär behöver kämpa för sin överlevnad.

ALLMÄN INFORMATION

All information och våra rapporter kan du se på vår hemsida, skpf.se/nykoping. Ta gärna en titt där med jämna mellanrum för där kommer förutom vårt program även våra nyheter att finnas.

Du har nu 2021 års mötes- och aktivitetsprogram i din hand. På grund av den rådande pandemin Covid 19 under 2020, så finns en stor osäkerhet inför detta verksamhetsår. Vi kommer noggrant att följa Folkhälsomyndighetens rekommendationer. Vår förhoppning och önskan är att vi ska kunna genomföra vårt planerade program.

Möten i Pensionärernas Hus, Nyköping startar klockan 13.00 om inget annat annonseras i SN.

Vi har medlemsmöten två till tre gånger per termin i övriga kommuner. I Oxelösund hålls alla möten i Koordinaten, Gnesta är vi i Powerhuset, Trosa Pensionärernas hus samt i Vagnhärad Kungliga väntsalen. Du kan även kolla anslagstavlor på respektive ort enligt ovan.

Annonser om tid och plats och aktuella program finns i SN under "Föreningsnytt", SKPF avd 43 och på vår hemsida.

Vi har sommarstängt 5 juli – 2 augusti och julstängt 20 dec – 9 jan.

STYRELSEN BESTÅR AV:

Ordförande: Laila Wahlstedt
Kassör: Lars Hedin
Sekreterare: Barbro Olsson
V Ordförande: Margaretha Roslund
Ledamöter: Christina Andersson
Monica Pettersson
Marcus Sjöström

Ersättare: Göran Andersson
Lena Zsirai
Lena Lövgren

ANSVARIGA/ FUNKTIONÄRER

Resor	Christina Andersson	070-7605484
Studier	Monica Pettersson	079-0696281
Försäkringar	Christina Andersson	070-7605484
Trafik/Säkerhet	Christina Andersson	070-7605484
Festkommitté	Margareta Roslund	070-3163512
	Lena Lövgren	070- 5609850
	Lena Zsirai	073- 9086714
	Göran Andersson	073- 8028996
KPR Nyköping	Anita Johansson	070-4146397
KPR Nyköping	Christina Andersson	070-7605484
KPR Nyköping	Laila Nilsson	0705-693068
KPR Nyköping	Marcus Sjöström	070- 5712438
KPR Oxelösund	Lilian Heramb	072-2509148
KPR Oxelösund	Lena Lövgren	070-5609850
ÄOR Trosa	Gunilla Stark	073- 6276353
RPR Regionen	Laila Wahlstedt	073- 6549961
RPR Regionen	Margaretha Roslund	070-3163512
Valberedning	Marianne Eng	076-8368239
Valberedning	Amy Krath Carlsson	073-3435991

Styrelsen sammanträder under 2021
2/2, 2/3, 6/4, 4/5, 1/6, 3/8, 7/9, 4-5/10 planering, 2/11 och 7/12



AKTIVITETER PÅ TENNISHALLEN

Studiecirklar

Måndagar: Bokcirkel

Stickcafé

Tisdagar: Datacafé

Onsdagar: Läsecirkel

Baltikum

Torsdagar: Landskapscirkel, vilande

Dåtid, nutid och framtid

Pensionärernas Hus

Bingo, första torsdagen i månaden

Friskvård

Måndagar: Mjukgympa (sittande)

Tisdagar: Qigong

Onsdagar: Boule vår och höst vid G:a Tennishallen

Bowling på Rosvalla (vintersäsong)

Fredag: Boule, (vintersäsong) på Rosvalla, eftermiddagar

Fika och nygräddade våfflor på förmiddagen

Snickarverkstan på Ö. Kvarngatan 4, kan ni som önskar snickra måndag, onsdag och torsdagar. Det kostar 300 kr/termin för medlem, Känner du någon som vill vara med och inte är medlem så kostar det 400 kr/per termin. Önskar du snickra vid två tillfällen i veckan är kostnaden 600 kr/termin för medlem och 800 kr för icke medlem.

Alla aktiviteter finns samlat i en intressepärm på exp.

Cirklar kan starta efter önskemål. Lämna förslag och anmäl intresse till SKPF, telefon 0155 - 29 46 00. Exp. tid må-on-fred kl.10-12.



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG



MÖTESPLANERING 2021.

Mars

Medlemsmöte i Vagnhärad
18 Medlemsmöte i Nyköping
Medlemsmöte i Gnesta

April

13 Medlemsmöte i Oxelösund
15 Medlemsmöte i Nyköping

Maj

Medlemsmöte i Trosa
20 Medlemsmöte i Nyköping ev Årsmöte
Medlemsmöte i Gnesta
11 Medlemsmöte i Oxelösund

Juni



17 Korvgrillning med underhållning

Augusti



17 Silllunch med underhållning

24 Medlemsmöte i Oxelösund

September

16 Medlemsmöte i Nyköping
Medlemsmöte i Gnesta
Medlemsmöte i Vagnhärad

Oktober

1 Internationella Äldredagen, ev. aktivitet
14 Medlemsmöte i Nyköping, verksamhet/budget 2022
26 Medlemsmöte i Oxelösund

November

Medlemsmöte i Trosa
11 Medlemsmöte i Nyköping
Medlemsmöte i Gnesta

December

9 Gröt och Nomineringsmöte med julmusik.
14 Medlemsmöte i Oxelösund



2022

21 Januari Medlemsmöte i Nyköping
Februari Årsmöte

PLANERADE RESOR 2021.

Vår och Sommar



Rundtur i Nyköping



Besök vid Handelsträdgård



Vaxholm



Hemlig resa



Valdemarsvik

Höst

Kulturresa

Besök på museum



En resa, två resmål bl.a. Ikea Linköping och ett museum



Torshälla bl.a. Rolf Berg Keramiker

Om du anmäler dig till resor, tänk på att anmälan är bindande (gäller ej vid sjukdom hos dig själv eller nära anhörig). Priser finns i reseparmen när resan är klar och enligt annons i SN och på hemsidan.

Betala resan via Bankgiro eller Swish.



SENIORTAXI
För dig som är 65+

Fasta priser vardagar
kl 8.30-17.00.
Övrig tid 10% på ord. taxa.

TAXI
NYKÖPING OXELÖSUND

0155 **217500**

— > TAXI > BUSS > BUD —

WWW.TAXINYOX.SE

MEDLEMSFÖRMÅNER

Du som har Medlemsförsäkringar hos

Folksam

Tänk på:

I hemförsäkringen ingår ID skydd, låsbyte om du tappat nyckeln

- Var rädd om pass, ID kort och körkort, de är värdehandlingar.
- Sätt lås på brevlådan så ingen stjälar din post och kommer åt personuppgifter.
- Släng inte papper med viktiga uppgifter i pappersinsamlingen.

Tänk på Olycksfallsförsäkringen. När du skadat dig, även om du tycker det är en liten skada kontakta/besök distriktssköterska, vårdcentral eller sjukhus. Kontakta sedan Folksam på tel: 0771-950 950. Anmäl även om du drabbats av Borrelia.

Försäkringen Sjukdom 60+, om du drabbas av svårare sjukdom kontaktar du också Folksam.

Vid osäkerhet kan du ringa vår exp. och prata med den försäkringsansvarige.

FONUS

Som medlem har du 500 kr. rabatt hos Fonus vid begravning och 2000 kr. i avdrag vid köp av gravsten för minst 14 000 kr. Förmånen gäller för alla medlemmar, make/maka, sambo, barn, barnbarn, syskon, förälder, svärförälder samt mor- och farförälder.

Medlemsförmån hos Familjens jurist hos Fonus, 750 kr. avdrag på första konsulttimmen. Gäller alla ärenden utom rättshjälp och rättsskydd.



Smart senior, rabatter – se häfte som du får i brevlådan. Kortet skall registreras på www.smartsenior.se eller tel.nr. 08 – 410 426 10 innan du kan använda det.



Trädgård med Café i Nyköping. Rabatt vid inköp av blommor mot uppvisande av medlemskortet.

SKPF Pensionärerna

**Avd 43
Fruängsgatan 1A
611 31 Nyköping**

Exp. öppen måndag - onsdag - fredag kl. 10.00 - 12.00

**Tel. 0155-294600
Mobil 076-8442474**

**E-post: nykoping.avd43@skpf.se
Hemsida: skpf.se/nykoping**

**Betala om möjligt resan enligt nedan
och glöm inte att skriva ditt namn
och resmål.**

**Bankgiro: 361–3809
Swish: 1230825554**



Medlemmar finns i kommunerna Gnesta, Oxelösund, Nyköping och Trosa

Alla pensionärer är välkomna som medlemmar i SKPF pensionärerna.

Ni är välkomna att besöka oss på våra aktiviteter, varför inte kaffe med våfflor en fredag. Då kan vi visa er runt i lokalen, berätta om vår verksamhet och hjälpa till med medlemsinträdet. Annars går det bra att anmäla sig via hemsidan, mejla oss eller ringa.

Medlemsavgiften är 185 kronor/år.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet under verksamhetsåret

SKPF 
pensionärerna

här&nu SKPF
PENSIONÄRERNAS
WEBBTIDNING

 **osterbergs**

DIN PERSONLIGA TRYCKARE