

Hur har du/ni det med försäkringsskyddet? Har du  
Frågor, kontakta Folksam 0771 - 950 950

### Hälsa och miljötips

2021 kan du träna seniorgymnastik och redskapsträning på Jump-In i Norsjö och Malå för 150 kr/mån. Du som är över 80 år tränar GRATIS.

Är du intresserad? Ring 070-644 13 88  
Vanja Brännström

Rengör duschen med ättika: Blanda i en sprayflaska 1 del ättika med 4 delar vatten och 4-5 droppar diskmedel. Spraya på ordentligt, torka med fuktig fibertrasa, torka med torr fibertrasa

Har du frågor ring Anita Östlundh 070-6621201

Vi samarbetar med



# SKPF

pensionärerna

## PROGRAM 2021

### NORSJÖ/MALÅ

### AVD 107

[www.skpf.se](http://www.skpf.se)

[www.skpf.se/norsjomala/](http://www.skpf.se/norsjomala/)

## Årsmöte

Om pandemin tillåter har vi årsmöte den 1 juni  
Kl 12.00 Hembygdsområdet i Norsjö

Sedvanliga årsmötesförhandlingar

Vi bjuder på lunch

Anmäl senast 25 maj till

Ethel S 070-550 49 21    Helena F 070-628 80 41

## Sponsrade höstresor

17 aug bussresa till Sorsele—Marielund. Pris 200 kr  
Bussen avgår från Norsjö 8.45. Torget, Malå 9.45  
Ingår: resa, lunch i Sorsele, em fika hos hönsnäts-  
konstnärinna/Nätkärringen.se i Marielund

Anmälan senast den 10 aug till

Ethel S 070-550 49 21    Helena F 070-628 80 41

IKEA-resa till Umeå i slutet av november i samarbete  
med Hjärt och Lung

Resorna uppdateras via sms-gruppen och hemsida  
[www.skpf.se/norsjomala/](http://www.skpf.se/norsjomala/)

**SKPF**  
pensionärerna

## Höstmöte med surströmming i Fromheden

Den 16 september    Kl 12.00

Gratis för medlemmar. Icke medlem 80 kr, kontant

Anmäl senast den 11 sep

Ethel S 070-550 49 21    Helena F 070-628 80 41



## Distriktets medlemsresor och aktiviteter

Annonseras under allmänt i Norran på onsdagar  
[www.skpf.se/distriktvasterbotten/](http://www.skpf.se/distriktvasterbotten/)

**SKPF**  
pensionärerna