SKPF pensionärerna

Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm · 4 – 2020

Ett av målen för
Liza Di Paulo – Sandberg,
nyvald ordförande
för SKPF:

En starkare röst i debatten i samhället.

I ÅRETS SISTA UTGÅVA:

Håll kontakt – men också avstånd. Sätt hälsan främst.

LÄS: **Veronica berättar om sitt arbete under Covid -19.**

GLÖM INTE: Nominera inför årsmötet!

Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm

SKPF pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Telefonnummer: 079-347 13 46
telefontid måndagar mellan kl. 09:00 –11:00.
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se
Ansvarig utgivare: Lars Bromander.
Upplaga: cirka 22 000 ex.

Utgivning 2021: Nummer 1, februari. 2, april. 3, augusti och 4, december.

Produktion: Sjöstedt Information AB, Västerås.
Omslagsbild: Solveig Karlsson, SKPF avdelning 119.
Bilden visar vägen ner mot Nynäsgårds pendeltågstation.
SKPF Veteranerna trycks hos MittMedia Print och distribueras av Bring och PostNord.

För annonsering kontakta:
Lars Bromander på e-post: bromander11@gmail.com

Innehåll

Distriktet Stockholm

Liza Di Paulo –Sandberg – ny ordförande för SKPF 3
Glöm inte vaccineringen mot ”vanliga” influensan 4
Veronica berättar om sitt arbete under pandemin 7
Vi borde turista mer i vårt närområde 14
Skansen – värt ett besök under alla årstider 15

Avd 2 Stockholm

08-618 35 80, 618 45 80
Ett annorlunda årsmöte 2020 4
Nominera inför årsmötet 2021 5

Avd 28 Stockholm

08-641 81 32
Kallelse och inbjudan till årsmötet 2021 8
Så ser våra verksamhetsplaner ut inför nästa år 9

Avd 110 Norrtälje

0176-172 72
Kallelse och inbjudan till årsmötet 2021 10
Vad rör sig i den gamla busschaffisens skall? 11

Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89
Ett annorlunda höstmöte 12
Planerade aktiviteter 2021 12

Avd 119: Nynäshamn

073-755 04 63
Vi planerar för årsmöte 10 mars 13
Tips inför julen 13

En önskan om att pandemi och smittspridning klingar av

HEJ ALLA VÄNNER! Nu har vi lämnat sommaren bakom oss och går mot mörkare årstider. Normalt brukar hösten vara fullspäckad med aktiviteter men så inte denna höst. Coronapandemin ligger fortfarande som en våt filt över oss.

Lars Bromander
Ordförande för
SKPF Pensionärerna,
Distrikt Stockholm

Det mest konkreta för distriktet är att vi inte har kunnat genomföra vårt höstmöte på vanligt vis. Folkhälsomyndighetens rekommendationer och faran med att resa kollektivt gör att vi inte kan hålla höstmötet som vi brukar. Distriktets styrelse har därför valt att förlänga årets verksamhetsplan och budget till att även gälla för nästa år samt att hålla medlemsavgiften oförändrad.

Den 15 september genomförde förbundet en digital kongress. Ett hundratal delegater deltog via videolänk och det gick förvånansvärt bra. En stor eloge till arrangörerna! Vid kongressen fick vi en ny förbundsordförande. Liza di Paolo – Sandberg efterträdde Berit Bölander. Även undertecknad valdes in i det verkställande utskottet som vice förbundsordförande.

Nu inför ett nytt år kan vi bara ha en stilla önskan om att pandemi och smittspridning klingar av och att läkemedelsföretagen lyckas få fram ett bra och effektivt vaccin så att vi kan börja träffas under mer normala former igen.

Till dess – ett bra slut på detta år och håll er friska!

Lars Bromander
Distriktsordförande

Distriktet Stockholm

VI SÖKER

Annonsansvarig till tidningen Veteranerna

SKPF distrikt Stockholm söker en person som vill arbeta med annonserna i tidningen SKPF Veteranerna.

Vi har några fasta annonsörer som vi behöver ha en regelbunden kontakt med men vi vill gärna utöka antalet annonsörer. För detta uppdrag söker vi därför någon som är villig att hjälpa oss med att arbeta som annonsansvarig för vår medlemstidning.

I dag finns en grund till ett informations- och säljmaterial som vi gärna hjälper dig att förnya och göra klart så att det passar dig.

Om du är intresserad kontakta då
Gunilla Wästersjö – Michailidis
Telefon: 072-253 6513
E-post: gunilla.wastersjo.m@gmail.com

Ny förbundsordförande för SKPF Pensionärerna

Liza Di Paulo – Sandberg (bilden) valdes till ny förbundsordförande efter Berit Bölander, vid förbundets kongress den 15 september i år. Liza hade då varit vice förbundsordförande den senaste mandatperioden så det var ingen nykomling som grep rodret i förbundet.

Liza bor utanför Hudiksvall och nu i Coronatider arbetar hon delvis på distans men är också fysiskt på plats på förbundskansliet när så behövs.

Hon är gift och har två barn och fyra barnbarn. Lizas intressen, utanför SKPF, är att läsa och att resa. Familjen Di Paulo – Sandberg reser gärna och ofta till Rhonedalen i Frankrike.

Bred bakgrund och kompetens

När man pratar med Liza upptäcker man snabbt vilken gedigen bakgrund hon har. Hon började som undersköterska på Hudiksvalls sjukhus men avancerade snabbt inom Kommunal där hon bland annat varit sektionsordförande och suttit med i Kommunals Överstyrelse och Förbundsstyrelse för att sedan bli Ombudsman.

Lizas specialkompetens ligger inom vård-, hälsa- och sjukvårdsfrågor.

Innan hon lämnade sina offentliga uppdrag arbetade hon internationellt inom Europafacket (Europeiska fackliga samorganisationen) där hon under tio år var ordförande för hälsa, sjukvård och sociala frågor.

Från yrkeslivet till SKPF

Inom SKPF Pensionärerna har det också blivit en snabb karriär. Vid pensioneringen 2016 gick Liza med i vår pensionärsorganisation.

Redan vid kongressen 2017 valdes hon till en ny befattning som vice förbundsordförande och vid årets digitala kongress efterträdde hon alltså Berit Bölander som förbundsordförande. Vi från Distrikt Stockholm säger ett STORT GRATTIS till Liza.

Jag frågade Liza om hur ser på sitt uppdrag och förstod att vår nya förbundsordförande har siktet inställt på en starkare framtid för vår organisation. Så här svarar Liza: – SKPF Pensionärerna ska få en starkare röst i samhällsdebatten. Vi ska bli det naturliga valet när man går i pension.

Nå våra mål

I den verksamhetsplan som lagts fram för förbundsstyrelsen finns också ambitionen att göra SKPF Pensionärerna mer kända.

Med en ny förbundsstyrelse och till delar nytt VU har vi förutsättning att göra de förändringar som behövs för att uppnå våra mål.

– Vår tid är nu, säger Liza Di Paulo – Sandberg avslutningsvis.

Lars Bromander
Distriktsordförande

Vi bjuder alla läsare på ett par fina leggings och ett par varma sockor i bomullsfrotté!

Leggings

+ 59 kr frakt
0:-

High Quality

65% Bomull
35% Elastan

Matt modell.
Svart färg.

Snygg leggings i följsamt material. Hög kvalité med mjuk resår i midjan. Utmärkt till vardags, jobbet, träningen och resan.

Liten gåva följer med i varje provpaket

Jag vill prova på 1 par bekväm leggings!
(Jag betalar endast 59 kr i frakt för provpaket leggings)
☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

Tjocka sockor

+ 39 kr frakt
0:-

Sockor i 80% bomullsfrotté

Mjuka, varma och sköna tjocka sockor av 80% bomullsfrotté som håller dina fötter varma! Väldigt hållbara!

Jag vill prova på 1 par sköna tjocka sockor!
(Jag betalar endast 39 kr i frakt för provpaket med 1 par sockor)

Dam storlek	Herr storlek
☐ 35-38 ☐ 39-42	☐ 39-42 ☐ 43-46

☐ Svart ☐ Marinblå ☐ Ljusgrå ☐ Vit

- 2 olika provpaket, skickas direkt hem i brevlådan.
- Blir du nöjd med provpaketet får du därefter tillsvidareleveranser så länge du själv önskar utan någon bindningstid. Du kan när som helst ändra, pausa eller avbryta dina leveranser.
- Väljer du att fortsätta efter provet får du priset:

Leggings: 1 par i ett paket för 89 kr + frakt 29 kr.
Tjocka sockor: 3 par i ett paket för 39 kr/par + frakt 39 kr.

Beställ 018-700 33 00
eller på mkcollection.se
Överraskande gåva följer med i varje provpaket!

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ **Ort:** _____

Tel/Mobil: _____

Provpaketen levereras direkt hem i brevlådan!

MK Collection
Svarspost 206 050 94
758 53 UPPSALA

Frankeras ej! mottagaren betalar portot

SKPF Veteranen - 20 11 30

Extra viktigt

att vaccinera sig mot ”vanliga höstinfluensan”

Med tanke på den rådande Coronapandemin anser både Folkhälsomyndigheten och Region Stockholm att det i år är mycket viktigt för alla över 65 år att vaccinera sig mot den ”vanliga höstinfluensan” och har mycket information på sina hemsidor:
• folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap
• 1177.se/Stockholm/behandling--hjalpmedel/vaccinationer/vaccination-mot-influensa/.

Vaccinationen är gratis för alla 65+ och startar den 3 november. Har du inte tagit vaccin mot pneumokocker/lunginflammation tidigare finns också möjlighet att vaccinera sig mot detta.

Nedan följer utdrag av information från Folkhälsomyndigheten och Region Stockholm/1177.se

”Prioritering för vaccination under hösten 2020

Särskilt under pågående pandemi är det viktigt att uppnå en hög vaccinationstäckning mot influensa bland personer i riskgrupp”

Vaccinering i Stockholms län
Har du ökad risk att bli allvarligt sjuk av en influensainfektion?

Då får du vaccinera dig kostnadsfritt i Stockholms län från den 3 november till och med den 28 februari 2021.

När du har vaccinerat dig är du skyddad mot årets influensavirus. Skyddet varar högst ett år och nästa år kan det vara ett nytt virus som orsakar influensa. Du behöver därför vaccinera dig varje år för att vara skyddad mot det aktuella influensaviruset.

I Stockholms län finns det också möjlighet att vaccinera sig mot lunginflammation. Pneumokockbakterier är den vanligaste orsaken till lunginflammation.

Att söka via vårdcentraler
På hemsidorna finns också möjlighet att söka på vårdcentraler och andra som vaccinerar mot influensan samt deras öppettider. Det finns fyllig information på både Folkhälsomyndighetens hemsida och på 1177.se inte minst i deras olika frågor och svar.

Ulla Jönsson
Sekreterare I SKPF distrikt Stockholm

”Vi kan inte styra vinden, men vi kan ändra på seglen”

Ordförande Margareta Bohman har ordet

Vi får se tiden an och följa folkhälsomyndighetens råd

EN LÅNG SOMMAR med många umbäranden har passerat. Hösten är här och vintern står för dörren, träden avlövas och kvicksilvret sjunker.

Höstmötet är som vi tidigare meddelat inställt. Mer om det finns att läsa på annan plats i tidningen.

Myndigheterna har nu beslutat att 70+ ska omfattas av samma restriktioner som alla andra i samhället och att vi återigen, som alla övriga medborgare, kan röra oss fritt och på ett ansvarsfullt sätt. Det är i och för sig ett mycket glädjande besked. Det betyder att avdelning 2 nu försiktigt kan börja planera för ett eventuellt fysiskt årsmöte i februari/mars 2021.

Ingenting är dock säkert så vi får se tiden an och följa folkhälsomyndighetens råd och anvisningar. I nästa nummer av tidningen kommer vi att kunna ge klara besked.

Tillsvidare fortsätter vi hålla telefontiden mån–ons. kl. 09.00–12.00. Vi har ingen telefonsvarare, så det är inte möjligt att lämna meddelanden, däremot går det att som vanligt skicka e-post till oss. Telefonnummer och e-postadress hittar du längst ner på sidan.

Sist men inte minst, 1000 Skansenkort är nu hos lyckliga ägare och jag vill rikta ett stort varmt tack för alla fina tack kort, brev och telefonsamtal vi fått.

Margareta Bohman
Ordförande avdelning 2

Ett annorlunda Höstmöte 2020

Under rådande pandemi har avdelningen inga möjligheter att bjuda in till ett öppet höstmöte, då folkhälsomyndighetens rekommendation är att inte samlas till för stora event och inte resa med kollektivtrafiken om det inte är absolut nödvändigt.

För att delge medlemmarna avdelningens planer på verksamhet, förslag till budget och avdelningens medlemsavgift för 2021 tillkännages det här.

Emedan verksamheten i stort sett legat nere under innevarande år, anser styrelsen att årets budget och verksamhetsplan kommer att kunna verkställas under 2021. Avgiften blir därmed oförändrad.

Prolongerad budget och planering
Verksamhetsplanen prolongeras med viss ändring av datum. Även budgeten prolongeras då verksamhetskostnaderna varit förhållandevis små. Avgiften för 2021 lämnas oförändrad (180 kr)

Alla medlemmar kan lämna synpunkter på hanteringen och tas upp på årsmötet i februari/mars 2021.

Årsmöte 2021

I skrivande stund är det osäkert när och på vilket sätt vi kommer att genomföra vårt årsmöte 2021.

Vad vi däremot vet är att vi måste fatta formella beslut om medlemsavgift 2021 samt Budget och Verksamhetsplan 2021, beslut som uppskjutits på grund av pandemin. I övrigt har årsmötet att ta ställning till bland annat avdelningens Verksamhetsberättelse 2020 samt att genomföra val till styrelse och revisorer.

Kallelse och vidare information om årsmötet meddelas i nummer 1 2021 av tidningen SKPF Veteranerna.

Obs! Styrelsen behöver fler medarbetare och vi ser fram emot nomineringar och nya namn till styrelsen!

STYRELSENS NUVARANDE SAMMANSÄTTNING:
Ordförande, Margareta Boman
Kassör, Benita Rosberg

Ordinarie ledamöter
Margit Hammarström
Margaretha Persson
Margreth Andersson
Anita Andersson
Gunilla Wästersjö Michailidis

Ersättare
Inga Lundvall och Yvonne Roy

TILL FÖLJANDE UPPDRAG BEHÖVER VI NOMINERINGAR:
Ordförande – mandattid 2 år.

Ordinarie ledamöter
3 ledamöter – mandattid 2 år.

Ersättare
4 ersättare – mandattid 1 år.

De nominerade skall vara medlemmar i SKPF Avdelning 2 och tillfrågade om uppdraget. Valberedningen behöver namn och telefonnummer till de nominerade samt uppgift om till vilket/vilka uppdrag de nominerats.

Nomineringarna skickas i slutet kuvert märkt Valberedningen till:

SKPF Avdelning 2 (Valberedningen), Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

Vi accepterar nomineringar per e-post.

Ditt bostadstillägg – det här gäller

Behöver du hjälp eller råd vad gäller ditt bostadstillägg?

Sedan 2018 har Margreth Andersson som är sekreterare i Avdelning 2:s styrelse hjälpt våra medlemmar att ansöka om bostadstillägg. Intresset har varit stort, större än vi från början anade, och det gläder oss att vi har kunnat bistå så många.

Är pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad. Flera av de medlemmar som har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg har till och med fått sin ansökan godkänd med en retroaktivitet om tre månader.

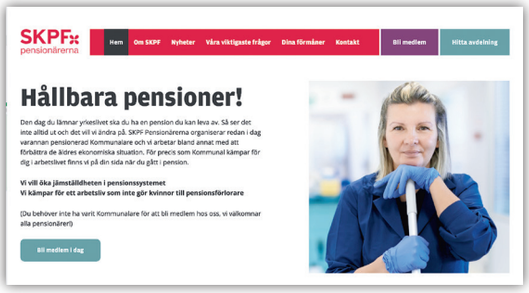
Vi tillhandahåller ansökningshandlingar
Obs! Du får ingen bekräftelse på att myndigheten mottagit din ansökan och handläggningstiden är lång.

Anmäl förändringar av hyran
Om du redan beviljats bostadstillägg så glöm inte att anmäla förändringar av hyra eller pension.

Jag, Margreth Andersson hjälper Dig gärna. Medlemmar från alla avdelningar i distriktet är välkomna att höra av sig måndagar kl. 09.00–16.00.

Ring mig på telefon 073-733 66 80.

SKPF – Pensionärerna, Avdelning 2 Stockholm



Känner du till SKPF:s försäkringar, medlemsrabatter? Ett prisvärt medlemskap!

skpf.se

Vi fortsätter hålla kontakten

Telefon 08-618 35 80 måndag, tisdag och onsdag 09.00–12.00

I syfte att nå ut till våra medlemmar mellan utgivning av de olika numren av vår tidning SKPF Veteranerna, har styrelsen upprättat ett Facebook-konto, SKPF Avd. 2 Stockholm, där vi fortlöpande lämnar aktuell information men även berättar vad styrelsen gör och planerar.

Besök gärna vår hemsida www.skpf.se/stockholmavd2

Vill du ha kontakt via e-post?
Vi har också insett att vi måste använda oss av e-post i större utsträckning. Om du önskar att vi kontaktar dig via e-post vänligen mejla din e-postadress till oss på stockholm.avd2@skpf.se

Vårt medlems register behöver uppdateras med aktuella telefonnummer och framför allt mobilnummer. Om du har möjlighet är vi därför tacksamma om du per e-post eller på annat sätt meddelar oss på vilka nummer vi kan nå dig. Då blir det rätt i medlemsregistret och lättare för oss att få kontakt med dig.

– Mina barnbarn älskade besöket på Skansen

En dag i början av augusti åkte jag tillsammans med mina två yngsta barnbarn (11 och 13 år gamla) till Skansen. I entrén lämnade jag fram mitt presentkort, fick det utbytt till ett Årskort. Blev mycket trevligt bemött och fick tips och råd inför dagen.

Tog sedan den långa rulltrappan upp till sevärdheterna, men eftersom det var mitt på dagen började vi med att äta lunch (till rabatterat pris) satt ute vid eget bord. Promenerade sedan runt bland alla djur, hälsade på renarna och fick se gammelrenen med den enorma huvudkronan. Den var imponerande. Vandrade vidare bland tamdjur, rovfåglar, vargar, lokatter och sälar. Stannade länge och såg på björnungarna som lekte och busade med varandra.

Efter denna rundtur kom vi till Bollnästorget, där vi satte oss och vilade trötta ben och fötter, samt njöt av en glass med strössel – mums.

Nu hade vi ork att gå vidare och då till Skansen-Akvariet, och där ville vi vara kvar länge. Det var mycket som var intressant. Besöket avslutades med att vi alla tre klappade ormen som finns i ett utrymme straxt innan utgången, men det vara bara mormor som vågade klappa spindeln. Dagen avslutades med att barnen spelade Kägelspelet, det var naturligtvis 13-åringen som vann, men 11-åringen har lagt in om revansch till nästa gång.

Mormor frågar: Jaha betyder det att ni vill åka hit en gång till?

Svar: Jaaaaaaaa

Ett stort tack till SKPF avd. 2 för detta fina erbjudande

Hälsar Margareta Carlson

God Jul och Gott Nytt År till er alla!

Stängt under Jul och Nyår. Mellan den 3 december och den 11 januari tar avdelningsstyrelsen julledigt och avdelningen kan inte kontaktas per telefon.

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

Telefon 08-618 35 80 måndag, tisdag och onsdag 09.00-12.00
Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten
E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2
Facebook: SKPF avd 2 Stockholm

– Under min tid på Södersjukhuset uppnådde jag min högsta arbetsprestation: hela 255 timmar under juni månad. Jag har sanerat nästan 800 ambulanser och fyra helikoptrar.

Veronica arbetade inom sjukvården under Covid-19

Veronica berättar:

– Under sommaren fick jag möjlighet att göra en insats för vården i ett mycket pressat läge.

För mig var det självklart att hjälpa till och nu i efterhand känns det fantastiskt att ha bidragit med vad jag kunnat i den kris vi ännu befinner oss i.

Som sanerare av Covid-19 i ambulanser och helikopter fick jag uppleva mycket otäckheter som jag inte ens kunnat föreställa mig innan.

Under min tid på Södersjukhuset uppnådde jag min högsta arbetsprestation: hela 255 timmar under juni månad. Även Juli månad blev tuff där jag arbetade 240 timmar på 20 dagar.

Jag har sanerat nästan 800 ambulanser och 4 helikoptrar. Saneringarna gick ut på att varje gång en ambulans kom in med en misstänkt Covid-19 patient så torkade jag av alla ytor, stolar, bälten och använd utrustning i ambulansen med starka desinfektionsmedel. Detta för att ambulanspersonalen och framtida patienter skulle kunna vistas där direkt efteråt utan risk för att smittas.

Arbetsdagarna var tuffa, ofta jobbade jag 15 timmar sträck för att dagen därpå jobba 15 timmar igen.

Det var väldigt tufft och ansträngande både psykiskt och fysiskt.

Som mest hade jag under ett 15-timmarspass hela 36 ambulanser att sanera, då fick jag knappt sitta ner en minut och var helt slut när ja kom hem.

Jag fick se många omtumlande saker som verkligen berört mig, vissa saker värre än andra.

Det värsta var nog när en medelålders covid-19 patient kom in med hjärtstopp. Jag såg panikartade familjemedlemmar vänta i anhörig-rummet och c:a en timme senare fick jag veta att mannen inte klarade sig.

Jag kunde inte låta bli att fälla några tårar, och den upplevelsen har även fått mig att drömma mardrömmar. Det var så jag verkligen insåg att detta kan drabba vem som helst väldigt hårt. Med egna ögon såg jag vilka som drabbas hårdast av Covid-19 och tro mig när jag säger att jag blev chockad, för ingen är helt säker, inte ens de unga.

Jag såg allt ifrån pensionärer till ungdomar komma in och vara mycket sjuka i Covid-19.

Det är en hemsk sjukdom och vi måste få stopp på detta, vården gick på knäna under våren och vi måste göra allt vi kan för att inte hamna där igen. Håll avstånd och var rädda om varandra.

Det värsta var nog när en medelålders Covid-19 patient kom in med hjärtstopp. Jag såg panikartade familjemedlemmar vänta i anhörigrummet och ca en timme senare fick jag veta att mannen inte klarade sig.

Ordföranden har ordet

Hösten har redan passerat med naturens explosion av vackra färger och vi går mot vinter. När den mörka årstiden smyger in kommer också mörkret. Då är det viktigt att du använder reflexer så att du syns ordentligt. Med vintern kommer också halkan och då kan det vara bra att använda broddar så att du håller fötterna stadigt i marken.

Under normala omständigheter brukar hösten vara fylld av aktiviteter men 2020 är ett mycket annorlunda år.

Coronaviruset förändrade våra liv. Coronan blottar också klyftorna i vårt samhälle – kanske djupast mellan unga och gamla.

Den ungdomshype som finns i Sverige är bedrövlig. Det har blivit tydligt vem som är längst ned på hackordningen. Nu har bristerna inom äldrevården fått ”primetime” och det är bra att detta förs upp på agendan. Under hela pandemin har alla 70+ behandlats som en enda grupp. Det irriterar mig! Det finns ju massor med styrka och erfarenhet hos oss som inte tas vara på.

Låt oss hoppas att pandemin i slutändan för med sig något gott för oss ”äldre, äldre”.

Jag önskar er alla ett gott slut på året och ett bättre 2021.

Lars Bromander

Information från Programgruppen

I det andra numret av årets hitintills utkomna tre nummer av Veteranerna skrev vi några rader och berättade att vi blivit tvungna att ställa in de bokade aktiviteterna under resten av vintern/våren.

I nummer 3 erkände vi att vi varit för optimistiska när det gällde höstens aktiviteter. Vi fick stryka ett svart streck över alla planerna – utom julbordsresan den 9 december. Vi fick tyvärr använda den svarta pennan och stryka även den resan!

Nu är det snart ett nytt år och vi har plockat fram pennor och papper och börjat skissa på ett nytt verksamhetsår.

Omstart i februari

Vi kör igång i februari! Årsmöte i avd 28 blir det den 17 februari och det kostar ingenting för medlemmarna.

Förutom stadgeenliga årsmötesförhandlingar och något att äta hoppas vi kunna erbjuda trevlig musikunderhållning. Ni är alla välkomna till det mötet och till de andra aktiviteter vi bjuder på!

Håll koll på hemsidan

Vi kommer att uppdatera hemsidan med senaste nytt vad gäller våra aktiviteter samt eventuella ändringar. Det går också bra att ringa till oss på expeditionstid, torsdagar kl 10-12, för aktuell information.

KOMMANDE MÖTEN

Ett annorlunda Höstmöte 2020

Under rådande pandemi har avdelningen inga möjligheter att bjuda in till ett öppet höstmöte, då folkhälsomyndighetens rekommendation är att inte samlas till för stora event och inte resa med kollektivtrafiken om det inte är absolut nödvändigt. För att delge medlemmarna avdelningens planer på verksamhet, förslag till budget och avdelningens medlemsavgift för 2021 tillkännages det här.

Oförändrad avgift

Då verksamheten i stort sett legat nere under året anser styrelsen att årets budget och verksamhetsplan kommer att kunna verkställas under 2021 och att avgiften därmed hålls oförändrad.

Verksamhetsplanen prolongeras med viss ändring av datum. Även budget prolongeras då verksamhetskostnaderna varit förhållandevis små. Avgiften för 2021 lämnas oförändrad (200 kr).

Alla medlemmar kan lämna synpunkter på hanteringen och kan tas upp på årsmötet i februari 2021.

Kallelse till årsmöte 2021

Avdelning 28:s årsmöte äger rum onsdagen den 17 februari kl 13.00 i Medborgarhuset, Riksdalervägen 2, Hägerstensåsen.

Dagordningen innehåller bland annat:

- Val till styrelse
- Val av revisor
- Val av valberedning
- Verksamhetsberättelse för 2020
- Revisorernas berättelse
- Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
- Eventuella motioner till styrelsen.

Dagordning inklusive verksamhetsberättelse för 2020 delas ut på mötet.

Bjuder på förtäring

Ingen kostnad, vi bjuder på en lättare förtäring samt underhållning. För vår planering vill vi ha din anmälan senast den 11 februari till 08-641 81 32 under expeditionstid eller per epost.

Viktigt med anmälan

Det är viktigt att du anmäler dig samt lämnar telefonnummer eller motsvarande om förutsättningarna för mötet ändras.

Buss 147 från Liljeholmen till Sedelvägen eller T-banan till Hägerstensåsen.

Välkomna!

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm
SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten
Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd28 • Telefon 08/641 81 32
Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00
e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

KOMMANDE MÖTEN

Månadsmöte 17 mars – Behov av Färdtjänst?

I dag är vi friska och rörliga men vad händer när rörligheten förändras?

Vad har hänt under pandemins tid? Har ni kunnat använda Färdtjänst? Hur ser framtida planering ut vid pandemiutbrott?

Vi välkomnar Ulrik Waldau från Färdtjänst, som kommer att informera om vad som krävs vid ansökan av Färdtjänst, rättigheter och hur det fungerar vid beställning av färdmedel då resan ska ske.

Har du frågor kring Färdtjänst så sänd gärna in dem via vår epost: stockholm.avd28@skpf.se

Vi har då möjlighet att överlämna frågan till Ulrik och att han återkopplar vid vårt möte.

Kanske du inte kan delta men ändå har en fråga? Då är det viktigt att sända den via epost så att vi kan sända svaret till din epost.

Tid: 17 mars kl 13.00.

Plats: Adolf Fredriks församlingshus.

Pris: 75 kr inkl förtäring.

Anmälan: senast 11 mars via expeditionens telefon eller per epost.

Betalning: senast 15 mars.

KOMMANDE STUDIEBESÖK

Besök på Liljevalchs

Den 3 mars planerar vi ett besök på Liljevalchs med egen guide. Då Liljevalchs ännu inte bekräftat bokningen är det viktigt vid anmälan att lämna telefonnummer eller motsvarande om förutsättningarna för besöket ändras.

Tid: 3 mars kl 10.00. Samling 09.45 vid entrén.

Pris: 25 kr. Avdelningen bekostar guidningen.

Plats: Liljevalchs, Djurgården. Spårvagn linje 7.

Max 15 personer.

Anmälan: senast 25 februari via expeditionens telefon eller per epost.

Betalning senast 1 mars.

KONSTCIRKEL

Vi besöker olika museer och utställningar. Därefter diskuterar vi de intryck besöket gett oss.

Tid: start tisdagen den 23 februari kl. 13.00-15.00, varannan vecka, 5 ggr

Plats: Tanto seniorlokus, Rosenlundsgatan 44 A, Stockholm.

Ledare: Åsa Kindblom

Pris: 100 kr. för medlem, övriga 200 kr. Max 15 pers.

Anmälan som är bindande skall göras senast den 18 februari under expeditionstid via telefon 08-641 81 32 eller epost. Även de som tidigare har betalat men där cirkeln fick avbrytas pga pandemin, måste anmäla sig igen. Avgiften för nyanmälda betalas till plusgiro 70 03 10-6.

JULBORDSRESA TILL TROSA INSTÄLLD

Julbordsresan till Trosa den 9 december 2020 inställd! Tyvärr måste vi ställa in julbordsresan men vi planerar för en dagsresa i juni nästa år!

PLANERAT INFÖR VÅREN 2021

24 mars
Studiebesök Stadsarkivet
14 april
Månadsmöte/sill-lunch
28 april
Studiebesök
19 maj
Månadsmöte
2 juni
Studiebesök
16 juni
Dagsresa

Ibland liksom hejdar sig
tiden ett slag
och någonting alldeles
oväntat sker.
Världen förändrar sig
varje dag
men ibland blir den aldrig
densamma mer.

av Alf Henriksson

Anmälan, aktiviteter och betalning

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till telefon 08-641 81 32 alternativt via e-post: stockholm.avd28@skpf.se.

Ange då namn, personnummer och telefonnummer. OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

Inställt möte
OBS! Du som har betalat in avgift för inställt månadsmöte, ange detta vid anmälan till nytt möte.

Speciella önskemål
I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.

Lokal för medlemsmöten

Om inte annat anges äger våra medlemsmöten rum i Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30 (tvärgata till Sveavägen, kvarteret bakom ABF-huset). T-bana: Rådmansgatan.

Avdelning 28 har Swish
Ytterligare en möjlighet att betala aktiviteter, som avd 28 anordnar. Swish-numret är 1231805969.

OBS! Vid betalning med Swish – glöm inte att ange vad betalningen avser under Meddelande.

Stängt över Jul och Nyår

Från den 11 december tar expeditionen jul- och nyårslov. Vi öppnar igen den 14 januari.

Ordförande har ordet

Hösten har i år bjudit på många fina dagar med vackra färger i vår natur.

Mycket kan i dessa dagar kännas som vanligt men som vi alla vet påverkas ju vi äldre av olika anpassningar för att undvika Covid-19.

Trots detta så har vi fått in vissa medlemsträffar som varit uppskattade av våra medlemmar.

Vår förhoppning och önskan är att kunna genomföra fler men vi tvingas, som så många andra föreningar, att prioritera hälsan först vilket medför att vi ständigt får följa utvecklingen av smittan.

Så håll avstånd och tvätta händerna ännu ett tag, så får vi hoppas att viruset klingar av så småningom.

Håll utkik på vår hemsida och Face Book för information gällande våra aktiviter.

Till sist vill jag önska er alla en riktigt

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

Eva

Expeditionen har jul- och nyårsstängt fr.o.m. den 17 december t.o.m. den 12 januari.

Vi önskar alla våra medlemmar God Jul och Gott Nytt År

Årsmötet 2021 SKPF Norrtälje

Tid: 18 februari kl 13.00
Plats: Folkets hus i Norrtälje, Gallesgränd 5.

Ur dagordningen:
- Val av styrelse och revisorer
- Ansvarsfrihet för styrelsen
- Verksamhetsplan för 2021
- Budget för 2021
- Tidsplan för 2021
- Arvoden
- Underhållning samt förtäring. Ingen kostnad.

Därför är det dags att nominera till styrelse och andra uppdrag.
- Ordförande till styrelsen på 2 år
- 2 ledamöter till styrelsen på 2 år
- 3 ersättare till styrelsen
- 1 revisor
- 2 revisorersättare
- 3 till valberedning

Årsmötet görs i samarbete med ABF.

Anmälan till årsmötet görs på tel.nr 0176-17272 senast den 10 februari.

Alla är välkomna att nominera till de olika uppdragen. Kom ihåg att den du nominerar ska vara tillfrågad.

Vi vill ha din nominering till expeditionen senast den 5 februari 2021.

Märk kuvertet: Valberedningen.

Julfirande med gröt

Kom och fira med oss! När: Torsdag den 10 december kl. 13.00. Var: Folkets hus i Norrtälje, adress Galles gränd 5.

Gröt, skinksmörgås, kaffe och kaka samt glögg serveras till en kostnad av 100 kr per person.

Ta med en inslagen julklapp för c:a 30 kr och lägg i vår säck, så kommer tomten att dela ut dem.

Firandet görs i samarbete med ABF. Max 40 personer.

Senast anmälningsdag är den 2 december.

Tel.nr. 0176-17272
Det finns tel.svar.

Vi håller avstånd till varandra.

Varmt välkomna önskar styrelsen för SKPF Norrtälje

Ett annorlunda Höstmöte 2020

Under rådande pandemi har avdelningen inga möjligheter att bjuda in till ett öppet höstmöte.

Folkhälsomyndighetens rekommendation är att inte samlas till för stora event och inte resa med kollektivtrafiken om det inte är absolut nödvändigt. För att delge medlemmarna avdelningens planer på verksamhet, förslag till budget och avdelningens medlemsavgift för 2021 tillkännages det här.

Verksamhetsplan

Då verksamheten i stort sett legat nere under året anser styrelsen att årets budget och verksamhetsplan kommer att kunna verkställas under 2021 och att avgiften därmed hålls oförändrad.

Verksamhetsplanen prolongeras (förlängs, utsträcks till senare tidpunkt) med viss ändring av datum. Även budgeten prolongeras då verksamhetskostnader varit förhållandevis små. Avgiften för 2021 lämnas oförändrad (250 kr)

Alla medlemmar kan lämna synpunkter på hanteringen och det kan tas upp på årsmötet i februari 2021.

Studier

I vår börjar vi med en ny cirkel, vi vet varken författare eller boktitel. Kom jättegärna med förslag.

Irene och Anne

Bowling

Vi hoppas att under nästa år starta bowlingen på torsdagar kl.13.00 i bowlinghallen på Vårgatan 1 i Norrtälje.

Detta är under förutsättning att läget med pandemin har förbättrats. Om intresse finns, ring till vår exp.tel 0176/17272 det finns tel. svar eller till Anne Sivertsson tel.070-9261194

Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje Onsdagar 10.00–12.00
Telefon 0176/172 72
E-post: norrtalje.avd110@skpf.se
Besök gärna vår hemsida
www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/

Medlemsträff

Efter ett långt uppehåll p.g.a. pandemin, så hade vi äntligen en medlemsträff.

Den 10 september var vi i Folkets hus stora sal där vi kunde sitta med bra avstånd till varandra.

Vi bjöds på kaffe och wienerbröd. Vår egen Olle underhöll. Han spelade gitarr och sjöng.

Det var många härliga visor.

Det var så härligt att kunna träffas igen.

Anne

Rapport från sopplunchen

Den 7 oktober hade vi en medlemsträff med sopplunch.

Vi höll till i Folkets hus i Norrtälje.

Vi serverades en god soppa med smörgås till.

Efter det så fick vi kaffe och kaka.

Vi hade lotteri, musikquiz och en lite klurig frågetävling.

Vi hade en trevlig eftermiddag tillsammans och det är så kul att börja träffas igen, om än vi gör det med försiktighet och avstånd.

Gun-Britt

Vad rör sig i den gamla busschaffisens skalle?

Det skulle jag också vilja veta.

Har dock en buss på nära avstånd, den ligger under läppen och även den har ankomst och avgångstider.

Dock lite mer flexibla än lokaltrafikens.

Nu börjar det att röra på sig i skallen och jag minns tillbaka.

Från 1953 till 1967 har utvecklingen och professionen varit bokbindare.

Men sen tog jag det stora klivet. En annons i dagspressen: SS Storstockholms lokaltrafik söker bussförarаspriranter.

Jag knallar upp till anställningskontoret på Tegnergatan med min ansökan. Har bra nuvarande och tidigare referenser så det blev anställning direkt. Körkort har jag också sedan 1956.

Förarutbildningen är dock nerlagd för tillfället eftersom det ska köras på ”annan” sida efter den 3 september detta år.

Det blev emellertid en trevlig väntеperiod som ”kondis” på diverse spårvagnar och spärrar i tunnelbanan.

Så infinner sig den 3-e september och utbildningen börjar i Hornsberg.

Men vad heter instruktörerna? Vackra Per, Seglarkalle, Garbo etc.

Jag har kommit till ett öknamnsföretag.

Utbildningen gick bra, vi var första grupp i Sverige på högertrafik.

Söker och hamnar sen vid Nybodadepån vid Liljeholmen. Vi har flyttat från Norrtälje, och nu har vi en lägenhet i Aspudden, optiskt nära min arbetsplats.

Här spär det på i öknamnsfloran. Kubiken, Lukta gott, Skitiga Kalle, Bagarn, Johan blöt etc.

Dom hade riktiga namn också, men det var väl ett sätt att särskilja personer.

Öknamnen höll sig väl mest inom arbetsplatsen får man hoppas.

Konstigt om någons fru skulle öppna fönstret hemma och ropa på sin karl – Skitiga Kalle maten är klar.

Det inträffade dock att ett nytt öknamn uppenbarade sig. ”Hjärndöd”.

Jag var vid ett tillfälle vid Telefonplan i Stockholm och satt i fikarummet och pratade med en kvinnlig bussförare, jag tror att hon hette Irene och var nog något plus äldre än mig. Hon pluggade teologi, målet var väl präst kantänkas.

Så anländer bussen som jag ska ha, 143-an. Genom fönstret ser jag föraren stiga ur och jag säger till Irene att det är ”Hjärndöd”. Hon blir upprörd och säger: Hur kan man kalla en människa något sånt?

Det där kan man ju hålla med om, men när han kommer in i fikarummet, han har reservtjänst, går han in i angränsande rum, lyfter det svarta backelitluren, trycker den mot sitt öra, slår numret till garaget. … ring, ring.

Ja. Hej det är Hjärndöd, var det nån mer körning häruppe?

Irene som sitter och väger på stolen ramlar nästan av. Va? Kallar han sig själv så.

Då blir det inte lätt att veta vad folk heter.

Men jobbet som bussförare är nog det bästa jag gett mig in på i livet.

Vilket kamratskap, vilka trevliga trafikanter man mötte.

Så småningom på 80-talet sparkar gubbarna, med och utan öknamn in mig på den fackliga banan.

Det gjorde dom bra. Det blev nog den vettigaste tiden i mitt liv.

Att få ställa upp för sina medlemmar i vått och torrt.

Det slår det mesta och dessutom var det kul och givande.

Pension.

En fin tid tillsamman med hustrun många år.

2011 drabbas hustrun av stroke och efterföljande demens och boende.

Så ringer den glada trevliga Gunilla Westin som är valberedningens sammankallande i Norrtälje och puttar in mej som ersättare i styrelsen.

Det blev jag glad för, man kan ju inte bara sitta och stirra in i väggen.

Hustrun Birgitta gick bort förra året., men jag lever på ljusa minnen. Alla blir vi förr eller senare ensamma i livet, och då blir gemenskapen extra värdefull.

Håll ut, håll två meters lucka och tvätta händerna, så blir allt bra till slut.

Puss och kram

Olle Sjöblom

Hej alla medlemmar

Jag och styrelsen får börja med att beklaga att vi inte haft möjlighet att ordna Hemliga resan i år. Vi har dessutom fått skjuta på Höstmötet med underhållning. Vid vårt senaste styrelsemöte ställde vi också in det årliga Luciafirandet. Vi bör inte samlas på grund av för stor smittorisk då ju coronan börjat sprida sig igen.

Veronica berättar på sid 7

Mitt barnbarn Veronica har förmanat mig då hon fått se hur det är för många som kommer till sjukhuset för vård. Hon studerar vid Högskolan och har under sommaruppehållet sanerat ambulanser och helikoptrar vid Södersjukhuset efter coronapatienter. Det var ett ohyggligt sommarjobb, vissa dagar kunde hon få sanera ända upp till 36 ambulanser.

Många sjuka i Södertälje

Fruktansvärt många sjuka och döda hade vi under våren och sommaren. Södertälje kommun har haft många sjuka men ändå klarat sig bättre än riket i övrigt.

Vi måste verkligen se till att hålla avstånd när vi rör oss ute. Det är tillåtet och också nyttigt att vistas ute om man kan. Det gäller att passa på innan kylan kommer på riktigt.

Ta vara på er och hoppas att coronaepidemin är över snart.

Bengt-Arne Åhrberg
Ordförande

Ett annorlunda höstmöte

Under rådande pandemi har avdelningen inga möjligheter att bjuda in till öppet höstmöte, då folkhälsomyndighetens rekommendation är att inte samlas till för stora event och inte resa med kollektivtrafiken om det inte är absolut nödvändigt.

För att delge medlemmarna avdelningens planer på verksamhet, förslag till budget och avdelningens medlemsavgift för 2021 tillkännages det här.

Då verksamheten till stor del legat nere under året anser styrelsen att årets budget och verksamhetsplan kommer att kunna verkställas under 2021 och att avgiften därmed hålls oförändrad.

Verksamhetsplanen prolongeras med viss ändring av datum. Även budget för 2021 prolongeras då verksamhetskostnader varit förhållandevis små.

Avgiften för 2021 lämnas oförändrad (175 kr)

Alla medlemmar kan lämna synpunkter på hanteringen som kan tas upp på Årsmötet i febr. 2021.

God Jul & ett Gott Nytt År!

Planerade aktiviteter 2021

Styrelsen har beslutat att genomföra dessa aktiviteter om det är möjligt.

Årsmöte 2 februari kl 13:00 i Allhuset Södertälje.

Månadsmöte 9 mars kl 13.00 i Allhuset Södertälje. Ämne: eventuellt Corona.

Månadsmöte 20 april kl 13:00 i Allhuset Södertälje. Eventuellt besök av Fonus.

Hemlig resa 20 maj.

Sillunch 1 juni kl 13;00 i Allhuset Södertälje.

Höstmöte 5 oktober kl 13:00 i Allhuset Södertälje

Månadsmöte eller Höstresa. Återkommer med datum i nästa nummer av tidningen.

Lucia 7 december kl 13.00 i Allhuset Södertälje.

INBJUDAN TILL ÅRSMÖTE 2 FEBRUARI

Som vanligt Årsmötesförhandlingar, förtäring, underhållning och naturligtvis lotteri.

Anmälan sker per telefon eller mail. Viktigt är att Ni meddelar namn, telefonnummer eller mail-adress så vi kan nå Er om mötet blir inställt.

KOMMUNALA PENSIONÄRSRÅDET (KPR)

Avdelning 115 är med i KPR. Det finns representanter i både Södertälje och Salem som tillvaratar medlemmarnas intressen och frågor. Just nu diskuterar man i Salem om äldrelots.

Svenska Kommunalpensionärerna Södertälje – Nykvarn – Salem
Telefon 070 658 05 87
Måndag 10.00–12.00. Torsdag 10.00–12.00
Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna
Ordförande: Bengt-Arne Åhrberg. E-post: skpf@maroj.com

Ordförande har ordet

Höstmörkret lägger sej mer och mer, vid 4-tiden på eftermiddagen är det redan mörkt. Är det dessutom mörka moln på himlen får lampan lysa hela dagen. Men snart tar advent över med julstjärnor och adventsljusstakar som lyser så fint i alla fönster. Det är ett trevligt avbrott och skönt att tänka på att vi snart kan fira Jul och Nyår. Efter det går vi åter mot ljusare tider.

Vi har tyvärr inga aktiviteter att bjuda på, då vi fortfarande har en pandemi som drar fram över hela vår värld. Men vi har alla en lång erfarenhet av vad livet kan bjuda på i stort och smått. Så håll ut vi klarar även det här. Och med det vill jag och styrelsen önska er alla en God Jul och Gott Nytt År

Solveig

Julstängt

Expeditionen håller stängt från och med den 14 december och öppnar åter det 18 januari 2021.

Ett annorlunda Höstmöte 2020

Under rådande pandemin har avdelningen inga möjligheter att bjuda in till ett öppet höstmöte, då folkhälsomyndighetens rekommendation är att inte samlas till för stora event och inte resa med kollektivtrafiken om det inte är absolut nödvändigt.

För att delge medlemmarna avdelningens planer på verksamhet, förslag till budget och avdelningens medlemsavgift för 2021 tillkännages det här.

Då verksamheten i stort sett legat nere under året anser styrelsen att årets budget och verksamhetsplan kommer att kunna verkställas under 2021 och att avgiften därmed hålls oförändrad.

Verksamhetsplanen prolongeras med viss ändring av datum.

Även budgeten för 2020 prolongeras då verksamhetskostnaderna varit förhållandevis små. Avgiften för 2021 lämnas oförändrad 180:-.

Alla medlemmar kan lämna synpunkter på hanteringen som kan tas upp på årsmötet i mars 2021.

Årsmötet 2021

Vi panerar för ett fysiskt årsmöte på Hantverkargården den 10 mars 2021 kl 13.00. Men det kan komma att bli inställt så därför är det viktigt att lämna namn med telefonnummer och mailadress då ni gör er anmälan på vår telefontid måndagar 10.00-12.00. Vi behöver er anmälan senast 22 febr 2021.

På årsmötet ska vi bland annat godkänna medlemsavgiften och budgeten som prolongerades på det förkortade höstmötet som hölls digitalt med distriktsstyrelsen. Samt val av förtroendevalda.

Vi återkommer i Veteranerna Nr 1 2021 hur vi ska utforma årsmötet.

Tips inför julen

Kom gärna och besök Godsmagasinet Fiskargränd 2 i Nynäshamn.

Där finns hantverk från lokala förmågor samt bra julklappstips till försäljning. Öppettider Från 28 nov kommer det att vara öppet alla veckoslut. Från den 11-23 dec är det öppet alla dagar 10.30-16.00. (reservation för att det kan bli inställt).

MORGONRODNAD
Morgonrodnad över skogen
bondens skörd ligger på logen
fågelsträcken går mot söder
mot kvällen solens strålar
glöder blommorna vissnat i
rabatten äppelmusten rinner
genom tratten.

Kärleken satt hjärtan i brand
många knutit äktenskapsband
man drar in trampolinen
nu tänds det i kaminen
fram kommer ett solarium
solbrännan blir ett falsarium

Det blir skönt med lite vila
slippa med vattenkannan ila
runt bland törstig gröda
tänka på rensa och gödsla
tack härliga sommartid
nu är tid för värmande tweed

Gunnel Alarik

Svenska Kommunalpensionärerna
Avdelning 119 Nynäshamn
Telefon 073-755 04 63. Expeditionstid måndag 10.00–12.00.
E-post: nynashamn.avd119@skpf.se

Färingsö hembygds-förening

www.hembygd.se/faringso

Vi borde turista mer i vårt närområde

Runt om i Stockholms län finns fantastiska områden för promenader och rekreation, hembygdsgårdar, slott och herresäten samt parker av olika slag väl värda ett besök.

Säkert har du en eller flera pärlor i ditt närområde och som du vill dela med dig av till oss andra. Kontakta din avdelning med förslag. Nedan finner du ett förslag till utflyktsmål på Ekerö/Färingsö.

Hembygdsgården i Färentuna ligger inbäddad bland ståtliga tallar och skira björkar långt ut på norra Färingsö i Ekerö kommun. Enkelt att ta sig dit med buss från Brommaplan.

Det är Färingsö hembygdsförening med sina ca 400 medlemmar som driver Hembygdsgården. På området som är uppbyggt som ett litet utomhusmuseeum, finns byggnader som visar hur man bodde här på ön förr i tiden. De flesta byggnaderna är från 1700-talet. Här finns mangårdsbyggnad, torpstuga, magasin, bodar av olika slag, en smedja och en utomhusdansbana, allt nedmonterat på andra ställen på Färingsö och uppbyggt igen här på Hembygdsgården. På området finns också ett gravfält från yngre järnålder.

Eldsjälar inom föreningen arbetar med att hålla byggnaderna och området i fint skick. Föreningen har genom åren tagit emot många föremål som har renoverats och gjorts tillgängliga för besökarna. Olika typer av vagnar och en brandspruta är några av föremålen. En skomakarverkstad från förr finns också att se.

För att få inkomster anordnar föreningen några årliga aktiviteter. Midsommarafton firas traditionellt med midsommarstång och dans, under sommaren är våffelkaféet öppet på helgerna. Första helgen i september ordnas den årliga höstmarknaden med frukt och grönt från Mälaröarna samt hantverk som ska vara lokalt tillverkat. I år blev allt inställt men nästa år är det förhoppningsvis som vanligt igen.

Dessutom firar föreningen 75-årsjublieum 2021 så då blir det extra festligt på Hembygdsgården.

Genomsnittsåldern för Färingsö hembygdsförenings medlemmar är ganska hög, liksom den är i de flesta andra hembygdsföreningar. Hembygdsgården ligger granne med Färentuna skola och sedan några år tillbaka bjuds alla femteklassare in för att få lära sig praktiska göromål som att tillverka smör, smida spik, tvätta i en balja med såpa och tvättbräda samt prova på att skriva med bläck. Man kan också prova att gå på styltor, karda ull och lära sig hur honung blir till. Förhoppningen är att åtminstone några av barnen blir intresserade och kanske lockar med sig sina föräldrar för ett besök på hembygdsgården.

Vårt intresse för fåglar ger oss också frisk luft

Min man och jag har ett gemensamt intresse nämligen fågelskådning. Det är trevligt, avkopplande och man får frisk luft.

Hemma har vi ett matställe för fåglarna där de får hampfrön, skalade solrosfrön, jordnötter, äpplen, russin, talgbollar och lite ostkanter. Det är en livlig trafik till matstället av många olika fågelarter. Så avkopplande att titta på dem. Många frön göms lite här och där i barken på träden vilket är till glädje för dem som hittar fröna under vintern.

Vi har även flera fågelbad som ofta är upptagna och det är t.o.m. kö till dem även nu i oktober, då fåglarna fortsätter att njuta av sina bad. Fågelungarna vågar inte bada utan de sitter på kanten och härmar de vuxna genom att flaxa med vingarna. Så söta!

På våren åker vi gärna till Trandansen i Falköping och tittar på tranorna. Där är det även många svanar och andra sjöfåglar. I september försöker vi åka till Falsterbo och alla rovfåglar. De använder sig av termikvindarna för att komma högt upp och flyga söderut. Så spännande och mäktigt att se så många rovfåglar samtidigt.

I Borgholm på Öland har vi sett mängder av starar. De kommer i flockar om hundratals individer och alla slår sig ner i samma träd. Det är ett under att trädet håller!

Vi har även tur som bor på Färingsö i Ekerö kommun, för här finns många ställen i närområdet där vi kan skåda fåglar. Här finns t ex dämmet vid Svartjö slott och Eldgarnsö som är ett naturreservat. Vid Ekerökanalen är det just nu ett par hundra tofsvipor och vid Drottningholms slott är slottsområdet fullt av vitkindade gäss.

Vi har en tubkikare som vi turats om att titta i, men nu när jag fyllde 70 år fick jag en egen och den är såå.... bra och jag är lycklig som en lärka.

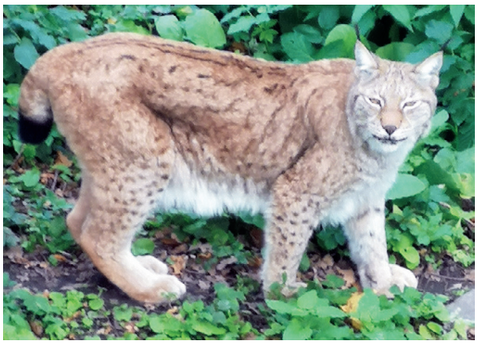
Benita Rosberg

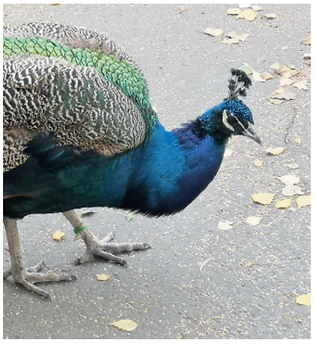
Foto: Gunilla Wästersjö Michailidis

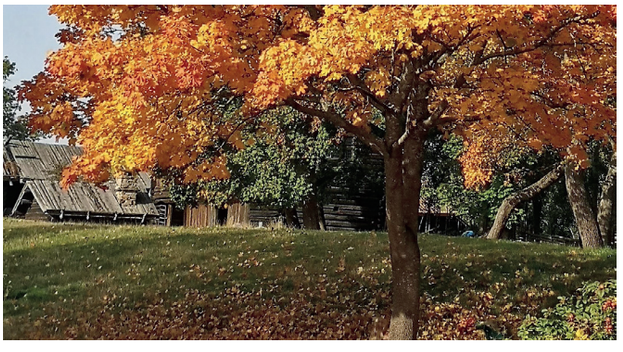
Ögonkontakt med lappuggla.

Den gamla kvarnen.

En av Skansens vargar tar en vilopaus.







Varje besök på Skansen bjuder på nya upplevelser

Som så många andra bär jag efter ett tämligen långt liv på många minnen från Skansen, ändå bjuder varje nytt besök på nya upplevelser.

Mycket har förändrats genom åren, inte minst har djuren fått det bättre, och många sevärdheter har tillkommit.

Min barndoms elefanthus har fått nya invånare och de gamla stadskvarteren är nu mer levande än jag minns dem.

Mitt senaste besök berikade mig med nya bilder att minnas. Nästan alla djur visade sig från sin bästa sida och t.o.m. järven, som annars sällan visar sig, promenerade runt och lät sig beskådas. Fann till och med en liten skogsälva bland höstlöven innan jag begav mig hem och en dalande höstsol spred sitt ljus över sta´n.

Gunilla Wästersjö Michailidis

SKPF pensionärerna
SKPF Distrikt Stockholm
Störtloppsvägen 12
129 47 Hägersten

POSTTIDNING B-POST

90 KONTO SVENSK INSAMLINGS KONTROLL

När du ger en gåva kommer dina uppgifter att behandlas av Röda Korset. Du har rätt till information om hur dina personuppgifter behandlas. Läs mer på www.rodakorset.se/om-oss/personligintegritet

När oron sprider sig är det viktigt att veta att hjälpen också gör det.

Stöd vårt arbete i coronakrisen.

Swisha valfri gåva till 900 80 12

Svenska Röda Korset