

Margareta Bohman, ordförande SKPF distrikt Stockholm:

– Möjligheten att försiktigt börja träffas öppnar sig som en befrielse



I ÅRETS SISTA UTGÅVA
Rapport från SKPF-pensionärernas
23:e ordinarie kongress

AKTIVITETER 2022
Som medlem kan du delta i
5 avdelningars verksamhet

Veteranerna

Medlemstidning för
SKPF distrikt Stockholm

SKPF
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Telefonnummer: 079-347 13 46
telefonid måndagar mellan kl. 09:00 – 11:00.
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se
Ansvarig utgivare: Margareta Bohman.
Upplaga: cirka 22 000 ex.

Utgivning 2022: Veteranerna 1, distribuerad senast 7 februari. Veteranerna 2, senast 25 april. Veteranerna 3, senast 22 augusti och Veteranerna 4, senast 28 november.

Produktion: Sjöstedt Information AB, Västerås.
Omslagsfoto: Gunilla Wästersjö Michailidis.

SKPF Veteranerna trycks hos Bold Printing Mitt, Sundsvall och distribueras av Bring och PostNord.

För annonsering kontakta: Gunilla Wästersjö Michailidis.
E-post: gunilla.wastersjo.m@gmail.com

Innehåll

Distriktet Stockholm

Rapport från SKPF:s 23:e ordinarie kongress	2
Avdelning 110 Norrtälje värd för distriktets möte	3
Framtidsfullmakt – ett begrepp att känna till	4

Avd 2 Stockholm

076-024 50 87	
Kallelse till årsmöte 24 februari 2022	5
Vårens studiecirkel	7

Avd 28 Stockholm

08-641 81 32	
Kallelse till årsmöte 24 februari 2022	8
Studiebesök	9

Avd 110 Norrtälje

0176-172 72	
Välkommen på julfirande 16 december	10
Nu gör vi omstart på bokcirkeln	10

Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89	
Välkommen att fira Lucia den 7 december	12
Inbjudan till årsmötet den 1 februari	12

Avd 119: Nynäshamn

073-755 04 63	
Inbjudan till årsmöte den 10 mars	13
Månadsträff den 25 januari	14

De fantastiska högtider som stundar är ljuspunkter i mörkret

HEJ ALLA MEDLEMMAR! Sommaren släpper nu motvilligt in hösten och vi går ovillkorligt mot mörkare tider. Ljuset i mörkret är de fantastiska högtiderna som stundar. De flesta av oss är nu fullvaccinerade så möjligheten att försiktigt börja träffas öppnar sig som en befrielse.



Margareta Bohman
Ordförande för
SKPF Pensionärerna,
distrikt Stockholm

Förbundet kunde i september genomföra sista delen av sin kongress. Den första delen genomfördes digitalt hösten 2020. Många viktiga beslut togs. Förutom en del stadgeändringar antogs också ett digert handlingsprogram.

Distriktets höstmöte har genomförts fysiskt, den här gången stod avdelning Norrtälje som värd för mötet. Mer om dessa viktiga möten kan du läsa på annan plats i tidningen.

2021 börjar närma sig slutet och ett nytt år ligger som ett blankt blad framför oss med många aktiviteter och samvaro.

Önskar er alla God Jul och Gott Nytt År.
Margareta Bohman

68 motioner på tre dagar

Äldrepolitik | SKPF internt | september 2021 | Ingen kongress utan motioner. Under SKPF Pensionärernas 23:e kongress behandlades 68 motioner i vitt skilda ämnen. I samtliga fall utom ett röstade kongressen i enlighet med förbundsstyrelsens förslag. [Läs mer här](#)



Läs mer om SKPF:s kongress på www.skpf.se/nyheter/tag/kongress/

SKPF-pensionärernas 23:e ordinarie kongress

Förbundet tog beslut att genomföra kongressen i två delar eftersom ett stort fysiskt möte inte kunde genomföras på grund av pandemin.

I september 2020 genomfördes en digital kongress där drygt hundra delegater deltog via videolänk. Det var i första hand val av ny förbundsordförande och en till viss del ny styrelse som var huvudpunkterna. Det behövdes även viss korrigerande av förbundets stadgar. Mötet gick fantastiskt bra trots rådande omständigheter.

83 motioner

Så i september 2021 genomfördes den efterlängta fortsättningen av kongressförhandlingarna, denna gång på Aronsborgs Konferenshotell med alla delegater på plats. Nu var det dags att behandla alla motioner, totalt 83 stycken som inkommit från medlemmar, avdelningar och distrikt.

Stadgeförändringar som inte behandlats vid den digitala kongressen kunde nu debatteras och beslutas.

Därtill beslutades om ett omfattande handlingsprogram för perioden 2020-2023. Kongressen gav även i uppdrag till den nyvalda styrelsen att forma SKPF:s framtida organisation, en förtroendeorganisation på central nivå som svarar mot medlemmarnas behov och önskemål.

Kongressmaterialet är tillgängligt

En glad och gemytlig stämning präglade hela kongressen, jag tror alla var väldigt glada att äntligen få mötas och kände stolthet över allt arbete som genomförts under den svåra pandemi tiden.

Denna korta redovisning tar endast upp en del av allt som behandlades. Allt kongressmaterial finns på vår expedition i Västertorp och avdelningarna i distrikt Stockholm kommer att i valda delar kunna informera mer detaljerat om kongressens beslut vid medlemsmöten.

Margareta Bohman
Distriktsordförande.



Distrikt Stockholms höstmöte, med Avdelning 110 Norrtälje som värd, genomfördes med ett 30-tal deltagare i oktober.



Distrikt Stockholms höstmöte/Representantskap

Den 20 oktober genomförde distrikt Stockholm sitt höstmöte. För första gången sedan pandemin bröt ut kunde distriktet hålla ett fysiskt möte.

Ett vackert Norrtälje välkomnade styrelsen och runt

30 valda representanter från distriktets 5 avdelningar till mötesförhandlingar i Norrtälje Folkets Hus.

Här togs beslut om bland annat distriktets verksamhetsplan och budget för 2022.

Vi förrättade även ett till-

läggsval på en person till distriktets valberedning.

Det rapporterades från förbudets kongress i september och från distriktsordförande konferens i oktober.

Avdelningen Norrtälje stod för arrangemanget och bjöd

oss inte bara på vackert väder utan även god förtäring och fin underhållning, varmt tack till avdelning Norrtälje.

*Margareta Bohman
Distrikts ordförande*

Välkommen att delta i vinterns aktiviteter och arrangemang

Som medlem i SKPF Distrikt Stockholm har du möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas av distriktets samtliga avdelningar, dvs. Avdelning 2 Stockholm, Avdelning 28 Stockholm, Avdelning 110 Norrtälje, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn och Avdelning 119 Nynäshamn.

Årsmöten

1 februari 2022, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn
24 februari 2022, Avdelning 2 Stockholm
17 februari 2022, Avdelning 110

Norrtälje
24 februari 2022, Avdelning 28 Stockholm
10 mars 2022, Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn

Övriga aktiviteter

30 november Månadsträff, Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn
16 december Julfirande, Avdelning 110 Norrtälje
19 januari Månadsmöte, Avdelning 28 Stockholm
25 januari Månadsträff, Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn
27 januari Kortspel, Avdelning

110 Norrtälje
7 februari Akvarellmålning
Måndagar (studiecirkel), Avdelning 2 Stockholm
9 februari Vardagsspanska för nybörjare (studiecirkel), Avdelning 2 Stockholm
10 februari Besök Stadsarkivet, Avdelning 28 Stockholm
10 februari Akvarellmålning
Torsdagar (studiecirkel), Avdelning 2 Stockholm
15 februari Studieuppstart, Avdelning 110 Norrtälje
23 februari Uppsalaresa, Avdelning 110 Norrtälje

8 mars Månadsmöte, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn
9 mars Besök Forum för levande historia, Avdelning 28 Stockholm
23 mars Månadsmöte, Avdelning 28 Stockholm
5 april Besök Livrustkammaren, Avdelning 28 Stockholm
20 april Månadsmöte, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn
18 maj Hemlig resa, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn

Fullständig information om aktiviteterna återfinns på respektive avdelnings sidor i tidningen.

Vad är en framtidsfullmakt?

En framtidsfullmakt gör det möjligt för dig att på förhand bestämma vem som ska ta hand om dina personliga och ekonomiska angelägenheter den dagen du inte längre klarar av det själv. Just därför heter det framtidsfullmakt – det är helt enkelt en fullmakt som inte börjar gälla förrän i framtiden.

Framtidsfullmakt är ett alternativ till god man. Du kanske tycker att tanken på att lämna över sin ekonomi till en okänd person känns obehaglig och att det känns tryggare att låta din partner, dina barn eller någon annan som du känner och litar på, ta hand om dina personliga och ekonomiska angelägenheter, om du på grund av demens

eller annan sjukdom inte själv kan bevaka dina intressen eller ta hand om din ekonomi.

Tryggast med hjälp av jurist

Tänk på att framtidsfullmakten kommer att användas av din fullmakthavare när du inte längre kan ha koll på vad som sker. För att vara helt säker på vad en framtidsfullmakt innebär och vara trygg med vilken behörighet du ger bort, ta kontakt med en jurist som kan gå igenom alla frågor med dig.

Frågor att ta ställning till

Hur skriver du en framtidsfullmakt? Vem kan vara framtidsfullmakthavare? En person? Två eller flera med samma behörighet? Två eller flera i förening? Två eller flera i turordning? Kombinationer av behörighet?

Kontakta oss
0771-771 070

Familjens Jurist

DIN SITUATION VÅRA TJÄNSTER BOKA TID PRISLISTA HITTÄ KONTO OM OSS FRÅGA JURISTEN

FÖRETAGARE

Start / Boka tid

Familjens Jurist

Som medlem i eller anställd på ett företag eller en organisation som är ögare/medlem i Fonus ekonomisk förening erbjuds du 20 % rabatt hos Familjens Jurist.

När du bokar tid för ett möte på ett av våra kontor, per telefon eller digitalt, ange via vilken organisation du fått erbjudandet i fältet "Rabattkod".

Du kan välja att träffa en jurist, få hjälp över telefon eller själv upprätta dokument genom Familjens Jurists onlinetjänst.

- 20 % på möte med jurist på kontor, telefon eller videomöte oavsett vilken tjänst du väljer.
- 20% på vår Gör det själv tjänst.

Boka möte med jurist
20% rabatt

Läs mer

På distrikt Stockholms hemsida: www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/ kan du läsa hela artikeln och få svar på ytterligare några frågor.

Som SKPF medlem har du alltid 20 procent medlemsförmån på juridiska tjänster hos Familjens Jurist.

Vid kontakt ring 0771-7710 70

Vi bjuder alla läsare på ett par **stödstrumpor** och ett par **sköna boxerkalsonger i bomull!**

Stödstrumpor

Förbättrar blodcirkulationen i benen.

Motverkar trötta och ömma ben.

Bidrar till piggare och snyggare ben.

Enkel att ta på sig!

+ 59 kr frakt
0:-

60% Bomull
40% Polyamid

För både Kvinnor & Män

Utmärkt för långa flygresor, bil-, buss- och tågresor och vid stillasittande eller stående arbete.

Jag vill prova på 1 par bekväma **stödstrumpor!**
(Jag betalar endast 59 kr i frakt för provpaket med 1 par stödstrumpor)

Storlek: ☐ 35-38 ☐ 39-42 ☐ 43-47

Färg: ☐ Svart ☐ Vit ☐ Grå

Välj bland 5 olika färger ☐ Beige ☐ Marinblå

Supersköna boxerkalsonger

Populär och snygg boxerkalsong tillverkad i skön bomullsstretch som gör att kalsongen sitter lika bra efter varje tvätt! Passar män i alla åldrar.



+ 59 kr frakt
0:-

95% Bomull
5% Elastan

Kalsonger i bomull



Jag vill prova på 1 par bekväma **kalsonger!**
(Jag betalar endast 59 kr i frakt för provpaket med 1 par kalsonger)

Storlek: ☐ S ☐ M ☐ L ☐ XL ☐ XXL

☐ Svart ☐ Grå ☐ Gylf ☐ Utan gylf

- 2 olika provpaket, skickas direkt hem i lådan!
- Blir du nöjd med provpaketet får du därefter tillsvidareleveranser så länge du själv önskar utan någon bindningstid. Du kan när som helst ändra, pausa eller avbryta dina leveranser.
- Väljer du fortsätta efter provpaketet får du:
Stödstrumpor: 2 par i ett paket för 79 kr/st + frakt 39 kr.
Boxerkalsonger: 2 par i ett paket för 69 kr/st + frakt 29 kr.

Beställ 018-700 33 00
eller på **mkcollection.se**

Övriga gåva följer med i varje provpaket!

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Ort: _____

Tel/Mobil: _____

Paketet levereras direkt hem i din brevlåda!

MK Collection
Svarspost 206 050 94
758 53 UPPSALA

Frankeras ej
mottagaren
betalar portot

SKPF Veteranerna 1 - 2021 11



**Ordförande
Margareta
Bohman har
ordet**

”Nu hoppas vi på att det går att lägga pandemin bakom oss och försiktigt komma ingång”

Äntligen fick vi träffas i medborgarhuset på Hägerstensåsen

Vintern står för dörren med snö och is, det är dags att ta fram halkskydd till skor och stövlar. Många

halkolyckor drabbar oss äldre varje år och att med omtanke påminna varandra är väl aldrig fel.

Avdelningen har genomfört

sitt första fysiska medlemsmöte/höstmöte sedan pandemin bröt ut i mars 2020.

Det var fantastiskt roligt att äntligen få träffa några av er i

lokalen på Hägerstensåsen.

Mer om mötet kan du läsa på annan plats i tidningen. Nu hoppas vi på att det går att lägga pandemin lite bakom oss och försiktigt komma igång med aktiviteter och verksamhet

Vi ska inte ta ut något i förskott men det ser onekligen ganska ljust ut.

Önskar er alla God Jul och Gott Slut på 2021 och inte minst ett Gott Nytt År 2022.

Margareta Bohman

Kallelse till årsmöte 2022

Torsdagen den 24 februari 2022 kl 13.00 håller SKPF Avd. 2 årsmöte i Hägerstensåsens Medborgarhus.

Ur dagordningen:

- Verksamhetsberättelse 2021 och Bokslut 2021
- Revisorernas berättelse samt styrelsens ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2021
- Val till styrelsen
- Val av revisorer
- Val av representantskapsledamöter
- Val av valberedning att verka fram till årsmötet 2023.

Mötet avslutas i sedvanlig ordning med något ätbart och underhållning.

Mer om årsmötet

Vidare information om årsmötet meddelas i nummer 1 2022 av tidningen SKPF Veteranerna.

Anmälan till mötet kan göras redan nu under telefonid kl 10.00-13.00

måndag, tisdag och onsdag på tfn 08-618 35 80 eller 076-024 50 87 samt med e-post till:

stockholm.avd2@skpf.se
Senast den 14 februari måste vi ha fått in anmälan.

**VI SER FRAM EMOT
ERA NOMINERINGAR OCH
STYRELSEN VÄLKOMNAR
NYA MEDARBETARE!**

STYRELSENS NUVARANDE SAMMANSÄTTNING:

Ordförande, Margareta Bohman (1 års mandattid kvar)

Kassör, Benita Rosberg (mandattiden går ut, möjligt omval)

Ordinarie ledamöter

Margit Hammarström (1 års mandattid kvar)

Margaretha Persson (1 års mandattid kvar)

Margreth Andersson (1 års mandattid kvar)

Anita Andersson (mandattiden går ut, möjligt omval)

Gunilla Wästersjö
Michailidis (mandattiden går ut, möjligt omval)

Ersättare

Inga Lundvall (mandattiden går ut, möjligt omval)

Hugo Klappenbach (mandattiden går ut, möjligt omval)

**TILL FÖLJANDE UPPDRAG
BEHÖVER VI NOMINERINGAR:**
Kassör – mandattid 2 år

Ordinarie ledamöter
2 ledamöter – mandattid 2 år

Ersättare
2 ersättare – mandattid 1 år

Nominera senast 31/1

Senast den 31 januari behöver vi ha fått in era nomineringar.

De nominerade skall vara medlemmar i SKPF Avdelning 2 och tillfrågade om uppdraget.

Valberedningen behöver namn och telefonnummer till de nominerade samt uppgift om till vilket/vilka uppdrag

de nominerats. Samma person kan nomineras till mer än ett uppdrag.

Nominera via post eller e-post
Nomineringarna skickas i slutet kuvert märkt Valberedningen till: SKPF Avdelning 2 (Valberedningen), Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

Vi accepterar nomineringar per e-post till: stockholm.avd2@skpf.se



Fr.o.m. 9 december tar avdelningsstyrelsen julledigt och är tillbaka igen den 10 januari 2022.

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

Telefon 08-618 35 80 och 076-024 50 87 måndag, tisdag och onsdag 10.00-13.00

Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2

Facebook: SKPF avd 2 Stockholm

Ändrat datum för höstmötet

Pandemin gjorde det omöjligt för oss att, som vi alltid gjort, långt i förväg boka lokal till vårt höstmöte.

När restriktionerna till slut släpptes och vi fick möjlighet att boka lokal för att på ett tryggt sätt mötas fysiskt, visade det sig att inga lokaler fanns tillgängliga den dag då mötet var avsett att hållas.

Vi tvingades flytta vårt höstmöte från i tidningen aviserat datum den 30 september till dagen före d.v.s. den 29 september. Fel datum i tidningen. Omständigheterna kunde inte bli mer olyckliga. En stor påminnelseapp på expeditionen skulle göra oss uppmärksamma på att nogsamt meddela de medlemmar som anmälde sig till mötet, att datum för mötet ändrats. Vi gjorde vårt bästa

för att alla som kontaktade oss också informerades om det ändrade datumet.

När dagen för mötet kom anlände 26 av de 48 medlemmar som var anmälda. Vi beklagar verkligen om informationen varit otydlig och flera medlemmar därför kom till mötet en dag för sent. Det tryckta ordet, eller som i det här fallet datumet, har så mycket större genomslagskraft

än den muntliga informationen. Låt oss hoppas att vi kan återgå till våra gamla rutiner med god framförhållning och att det här var första och sista gången vi utsatt medlemmar för olägenheter av det här slaget. Trots allt blev det ett mycket trevligt höstmöte som ni kan läsa om på annan plats i tidningen.

Vi får ta nya tag till årsmötet i februari!

*Margreth Andersson
Sekreterare*



Det var ett efterlängtat höstmöte som genomfördes i Hägerstensåsens Medborgarhus några dagar efter att Folkhälsomyndigheten hade lättat på Covid-restriktionerna.

Höstmötet 2021 tog viktiga beslut om verksamheten

Den 29 september samlades vi för att genomföra avdelningens höstmöte i Hägerstensåsens Medborgarhus.

Folkhälsomyndigheten hade bara dagar innan släppt på restriktionerna framförallt för oss fullvaccinerade.

Det var efterlängtat att äntligen kunna samlas till en stunds samvaro och samtidigt fatta viktiga beslut om avdelningens

verksamhet och budget för 2022, åtnjuta en härlig räkmacka och lyssna till trivsam musik.





GÖR EN LIVSVIKTIG INSATS

Bli månadsgivare på lakareutangranser.se



MEDECINS SANS FRONTIERES
LÄKARE UTAN GRÄNSER

Behöver du hjälp eller råd vad gäller ditt bostadstillägg?

Sedan 2018 har Margreth Andersson som är sekreterare i Avdelning 2:s styrelse hjälpt våra medlemmar att ansöka om bostadstillägg. Intresset har varit stort, större än vi från början anade, och det gläder oss att vi har kunnat bistå så många. Är pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad. Flera av de medlemmar som har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg har till och med fått sin ansökan godkänd med en retroaktivitet om tre månader.

Jag, Margreth Andersson hjälper Dig gärna. Medlemmar från alla Stockholms-avdelningar är välkomna att höra av sig måndagar kl. 10.00-12.00.

Ring mig på tfn
073-733 66 80.

SKPF – Pensionärerna,
Avdelning 2 Stockholm

Vårens studie-cirklar 2022



Vardagsspanska för nybörjare

För dig som vill lära dig vardagsspanska. Cirkeln är på 10 gånger.

Start: onsdag den 9 februari mellan kl. 14.00-16.30 i SKPF:s lokaler i Västertorp, Störtloppsvägen 12. Cirkelledare: Marina Gonzalez utbildad lärare i spanska. Kostnad 250 kr.

Akvarellmålning Måndagar

Cirkeln är på 10 gånger.

Start: måndag den 7 februari mellan kl. 13.00-16.00

i SKPF:s lokaler i Västertorp, Störtloppsvägen 12. Cirkelledare: Helena Helenius.

Kostnad 250 kr. Eget material medtages.

Akvarellmålning Torsdagar

Cirkeln är på 10 gånger.

Start: torsdag den 10 februari mellan kl. 13.00-16.00 i SKPF:s lokaler i Västertorp, Störtloppsvägen 12. Cirkelledare: Eva Ivö.

Kostnad 250 kr. Eget material medtages.

Medlemskap krävs

Deltagarna i våra studiecirklar måste vara medlemmar i SKPF. Anmälningarna behandlas i den ordning de inkommer. Först till kvarn.

Deltagande i en och samma cirkel är begränsad till två terminer.

Kallelse till cirkelarna skickas till deltagarna ca 14 dagar före startdatum.

Anmälan till studiecirklar ska vara SKPF tillhanda senast den 20 december.

Jag anmäler mig till följande studiecirklar; ☐ SPANSKA ☐ AKVARELL MÅNDAG ☐ AKVARELL TORSDAG

Medlemsnummer/personnummer (sex siffror)

Namn

Telefon och e-postadress

Anmälan skickas till: SKPF avd 2 Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten. Det går också bra att göra anmälan per e-post: stockholm.avd2@skpf.se Glöm då inte att lämna samtliga uppgifter som anges i talongen.

INSÄNT: – Jag kan rekommendera ett besök i Filmstaden



Välkommen till
Filmstaden



– Vi fick se vackra byggnader, höra anekdoter om filminspelningar och skådespelare som tidigare haft sin arbetsplats här, skriver Annette Sundström.

Det rasslade till i min brevlåda och där låg SKPF:s tidning Veteranerna. Anmälde mig direkt till ett kostnadsfritt besök i Filmstaden i Råsunda/Solna.

Vi möttes upp av den mycket kunniga Mikaela Kindblom på Filmstaden som hälsade oss välkomna.

Byggnader och anekdoter

Vi fick se vackra byggnader, höra anekdoter om filminspelningar och skådespelare som tidigare haft sin arbetsplats här. Mycket glädjande att "den svenska Drömfabriken", där det tidigare producerats så många svenska och internationella filmer, numera åter

är en levande stadsdel, där människor verkar och bor i nya bostäder som införlivats i den gamla miljön.

Portvaktstugans café

Rundturen avslutades med ett besök i Portvaktstugans café, fullt med fotografier och rekvisita från tidigare epoker i Filmstaden.

Där bjöds vi på kaffe i vackra porslinskannor, riktiga kaffekoppar och kakor, som redan stod uppdukade på borden när vi klev in.

Kan rekommendera ett besök.

Vänligen
Annette Sundström

Ordföranden har ordet

Nu närmar vi oss snabbt vintern. I år ser den lite annorlunda ut eftersom Folkhälso-myndighetens restriktioner har lyfts bort och vi kan umgås på ett helt annat sätt än förra året. Därmed inte sagt att vi inte ska vara försiktiga också i fortsättningen.



I oktober hölls avdelningens årliga höstmöte. Det var med stor glädje vi kunde träffas fysiskt igen vilket märktes då stämningen var mycket hög. Cirka femtio personer hade mött upp och förutom de sedvanliga förhandlingarna informerade Trafikförvaltningen om nyheter inom kollektivtrafiken och vi underhölls av Svenssons Treooo. En av huvudpunkterna på dagordningen var att bestämma årsavgiften för 2022. Höstmötet beslöt att behålla årsavgiften oförändrad till 200 kronor.

Med ändrade restriktioner kan vi börja träffas igen. Det är verkligen någonting att se fram mot. Vi har dragit igång våra medlemsmöten under hösten och i december reser vi iväg och äter julbord. Håll utkik i tidningen efter vilka aktiviteter som vår utmärkta programgrupp planerar för oss framöver.

Tiden går fort, julen knacker på dörren. Jag önskar er alla EN GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR!

Lars Bromander

Information från Programgruppen

När detta skrivs har vi några aktiviteter bakom oss och endast en enda kvar det här året, JULBORDET! Sedan skall vi fira jul och nyår och börja det nya året med nya krafter.

Som ni ser av programmet finns det en del nyttigheter (bostadstillägg, historia och tandhälsa). Det blir också underhållning men vi avvaktar med att berätta om den.

Det här numret täcker aktiviteterna under våren. Vi ska

bland annat hinna med att titta på dyrbarheterna som finns på Livrustkammaren. Många har varit där tidigare, men det skadar inte att se dem en gång till.

Senare under våren planerar vi att äta sill tillsammans. Även det har vi gjort tidigare och vi får höra Hans-Åke leda sången! Det är något att se fram emot!

Om allt går som vi önskar skall vi en dag i maj vandra runt på Adolf Fredriks kyrkogård under sakkunnig ledning.

Kyrkogården är som vackrast den tiden när marken täcks av blommor.

Vi har tillsammans med en resebyrå bokat in en resa med buss till Rosersbergs slott och Åbergs museum i juni. Det blir en hel del att glädjas åt framöver.

Nu gäller det att vi håller oss friska. Vaccinera dej om du inte gjort det tidigare! Det är klart att vi skall fira jul – men vi kan väl hålla lite avstånd!?

MÖTEN

Månadsmöte onsdagen den 19 januari kl 13.00

Årets första månadsmöte har tema Bostäder – Vilka olika boenden finns det för oss äldre och vad gäller för bostadstillägg? Vi får information om

detta vid mötet. Plats: Adolf Fredriks Församlingshus, Kammakarg. 30

Pris: 50 kr som inkluderar en lättare förtäring.

Anmälan senast den 13 januari via telefon under expeditionstid eller per epost.

Betalning senast den 17 januari.

Kallelse till årsmöte 2022

Avdelning 28:s årsmöte äger rum torsdagen den 24 februari kl 13.00 i Tanto Seniorlokal, lokal Svärdet, Rosenlundsgatan 44 A, Stockholm

Dagordningen innehåller bland annat:

- Verksamhetsberättelse för 2021
- Revisorernas berättelse
- Frågan om ansvarsfrihet

för styrelsen

- Val till styrelse
- Val av revisor
- Val av valberedning
- Eventuella motioner

Dagordning inklusive verksamhetsberättelse för 2021 delas ut på mötet.

Ingen kostnad, vi bjuder på en lättare förtäring samt under-

hållning. För vår planering vill vi ha din anmälan senast den 10 februari till 08-641 81 32 under expeditionstid eller per epost.

Resväg: Buss 4 hpl Södra station eller Pendeltåg till Södra station uppgång Rosenlundsgatan.

Välkomna!

Månadsmöte onsdagen den 23 mars kl 13.00

Denna gång får vi besök av Folk tandvården.

Vi får en föreläsning om munhälsans betydelse för kroppen och vårt allmänna välbefinnande samt redogöra

för regler om bidrag till tandvård.

Plats: Adolf Fredriks Församlingshus, Kammakargatan 30.

Pris: 50 kr som inkluderar

en lättare förtäring.

Anmälan senast den 17 mars via telefon under expeditionstid eller per epost.

Betalning senast den 21 mars.

Stängt över Jul och Nyår. Från den 10 december tar expeditionen jul- och nyårslov.

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd28 • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm



Vi öppnar igen den 13 januari.

STUDIEBESÖK

Torsdagen den 10 februari kl. 13.00

Nu gör vi ett nytt försök med ett besök på Stadsarkivet Liljeholmskajen som öppnade den 10 juni 2018 och är ett bebyggelsehistoriskt

center. I arkivet finns bl.a. över 3 miljoner kartor och ritningar.

Vi samlas vid entrén Sjöviksvägen 126 kl 12.45. Max 15 personer.



Anmälan senast den 3 februari via telefon under expeditionstid eller per e-post.

Avd 28 subventionerar guidningen.

Pris: 25 kr.

Resväg: Buss 145 från Liljeholmen eller från motsatt håll från Årstaberg, hlp: Sjöviksvägen.

Onsdagen den 9 mars besöker vi FORUM FÖR LEVANDE HISTORIA

Vi får en visning med beskrivning av myndighetens uppdrag och verksamhet och får också se den aktuella utställningen "Sverige och Förintelsen".

Forum för levande historia har till uppdrag att främja arbete med demokrati, tolerans och mänskliga rättigheter med utgångspunkt i Förintelsen.

Man har till särskild uppgift att informera om Förintelsen och kommunistiska regimers brott mot mänskligheten och att stärka människors vilja att

aktivt verka för alla människors lika värde.

Anmälan senast den 3 mars via telefon under expeditionstid eller per e-post. För dig som anmält dig till mötet men blir förhindrad att komma så är det viktigt att du gör en avanmälan för att ge din plats till annan SKPF-medlem.

Maxantal: 30 personer.

Plats: Stora Nygatan 10 i Gamla stan.

Tid: Kl 12.45 utanför entrén, visningen börjar kl 13.00.

Guidad visning på Livrustkammaren tisdagen den 5 april

Nu gör vi en återblick i Sveriges kungliga historia. Tider som påverkat befolkningen under varje regent.

I utställningen får du ta del av berättelsen om Sveriges historia, monarkin och personer kopplade till den, från Gustav Vasa till nutid.

Anmälan senast den 31 mars via telefon under expeditionstid eller per e-post.

Pris: 25 kr

Maxantal: 30 personer

Plats: Kungliga Slottet, Slottsbacken 3

Tid: Kl 12.45. Guidningen startar kl 13.00.

RESA

Julbord i vackra Trosa onsdagen den 8 december

Julbordet är mycket efterfrågat och *fulltecknat sedan*

länge och med lång väntelista.

Har du anmält intresse men inte blivit kontaktad kommer du tyvärr inte med denna gång.



Svenssons Treooo spelade under avdelningens höstmöte.

RAPPORT

Höstmötet bjöd också på skönt sväng

I slutet av oktober ägde avd 28:s höstmöte rum, denna gång i Tanto Seniorlokal på söder.

Mötet samlade nästan 50 medlemmar som enhälligt godkände styrelsens förslag till

verksamhetsplan och budget för 2022 samt oförändrad årsavgift – 200 kr.

Efter intagande av kaffe med smörgås fick vi njuta av musik framfört av Svenssons Treooo. Härligt!

Anmälan till aktiviteter och betalning

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32 eller via epost "stockholm.avd28@skpf.se". Ange då namn, personnummer och telefonnummer. OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift. Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

OBS! Du som har betalat in avgift för inställt månadsmöte, ange detta vid anmälan till nytt möte.

I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.

Vi kommer att förlägga våra möten i olika lokaler, dessa anges under respektive inbjudan till aktivitet.

Avdelning 28 har Swish

Förutom plusgiro 70 03 10-6 finns ytterligare en möjlighet att betala aktiviteter, som avd 28 anordnar. Swish-numret är 1231805969.

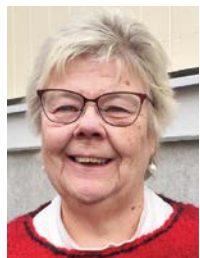
OBS! Glöm inte att ange vad betalningen avser.

Vi söker en redaktör till hemsidan

Avd 28 söker någon som kan vara behjälplig med uppdatering av vår hemsida. Om du är intresserad, kontakta oss via epost – stockholm.avd28@skpf.se.

Ordförande har ordet

Nu har hösten passerat och vi går mot vinter, en mörk årstid. Personligen önskar jag att det inte blir en så kall och snörök



vinter.
Under hösten har vi haft medlemsträffar bl.a. tema syn och hörsel, och sopp-lunch.

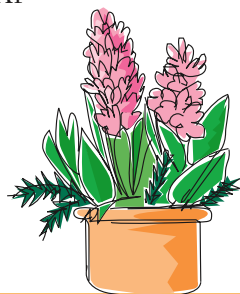
Vi har också haft vårt höstmöte och gjort en Cinderella-kryssning.

Dessutom har vi också gjort och en bussresa till Stockholm och Toys museum samt Chokladfabriken.

Så det känns som att våra verksamheter kommit igång bra.

Nu får vi se fram mot våren och hoppas att vi kan fortsätta med alla aktiviteter som vi planerat.

Till sist vill jag önska alla en riktigt GOD JUL och ett Gott Nytt År



Eva

Årsmöte 2022

Den 17 februari kl 13.00 ska vi ha vårt årsmöte. Mer information om detta kommer i nästa nummer av tidningen.

Julfirande den 16 december

Den 16 december kl. 13.00 i Folkets Hus ska vi lite avslut på höstens aktiviteter och fira in julen.

Det blir gröt, skinksmörgås, kaffe, kaka och glögg.
Kostnad 100 kronor.
Ta gärna med en julklapp för c: a 50 kronor.

Vi kommer att få besök av tomten.

Anmälan till expedition senast den 8 december på tel. 0176-17272.

Nu ska vi göra Uppsala

Den 23 februari åker vi på resa till Uppsala. Vi börjar med Fullerö Handel där vi serveras kaffe och smörgås när vi kommer.

Vi har egen buss från Norrtälje och den är med hela dagen.
Bussen går från biblioteket kl. 8.45

Efter det så får vi tid att gå runt och titta och handla för de som vill.

Sen blir det en guidad tur med bussen för att se Uppsalas sevärdheter och som avslutas med ett besök i Uppsala Domkyrka.

Därefter blir det lunch på Katedralkafféet.

Vi kommer också att göra ett besök på Bror Hjorts konstmuseet.

Pris och anmälan

Priset för detta är 680 kronor.
Anmälan som är bindande görs till expeditionen senast den 10 februari.

Resan ska betalas senast den 15 februari till bankgiro 5923-6141

Vi hoppas att det blir en intressant resa och beräknas vara tillbaka i Norrtälje ca. 16.15.



Häng med oss och spela bowling på onsdagar

Uppdaterad information angående bowlingen.

Vi har ändrat tid till ONSDAGAR kl 14.00

Skicka ett sms till mig på tel.nr. 070-9261194 senast

måndag samma vecka, som du vill bowla.

Jag behöver meddela hallen i god tid.

Anne Sivertsson

Expeditionen har jul- och nyårsstängt

Vi håller stängt från och med den 16 december till och med den 11 januari.
Vi önskar alla våra medlemmar GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR

Studier bokcirkel

Vi gör ett nytt försök med att starta bokcirkeln 15/2.

Då vi inte har fått in några förslag från er, så tar vi oss friheten att välja författare.

Valet föll på John Ajvide Lindqvist med boken "Vänligheten", en triller som utspelar sig i Norrtälje.

Om intresse finns, så ring vår expedition på tel.nr 0176-172 72. Lämna namn och telefonnummer så ringer vi tillbaka.

Anmälan senast den 26 januari.

Vi startar tisdagen den 15 februari kl 09.30-12.00

Kostnad 200 kr.

Anmälan är bindande.

Kortspel

Spelar du kort? Har du spelat? Vill du spela med oss i SKPF (inte Bridge).

Vi startar en grupp den 27-e januari 2022.

Anmäl till expeditionen på tel.nr. 0176-17272.

Det finns tel.svar.

Tala in tydligt namn och telefonnummer så hör vi av oss.



Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje Onsdagar 10.00 -12.00

Telefon 0176/172 72

E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Besök gärna vår hemsida

www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/

Rapport från vår uppstart den 26 augusti

Efter ett långt uppehåll, så hade vi tänkt oss att börja med en liten gemensam uteaktivitet.

Men efter att ha följt väder-

rapporten, så bestämde vi oss för att flytta inomhus och det var tur det. Det blev nämligen en mycket regnig dag.

Vi träffades istället inne i Folkets hus där vi fick kaffe och smörgås. Sara hade satt upp ett quiz med låtar från förr. Jät-

trevligt och till detta blev det en prisutdelning.

Olle underhöll oss sång och gitarrspel.

Bussresa med besök på leksaksmuseum och chokladfabrik

Den 8 september åkte iväg med buss från Norrtälje till huvudstaden. Första anhalt var leksaksmuseet på Skeppsholmen där vi inledde besöket med att serveras kaffe och smörgås.

Det är ett stort museum, närmare bestämt 2500 kvadratmeter och det heter Toy Museum. Det är norra Europas största samling av leksaker och serier. Där finns närmare 40 000 objekt i denna samling som har byggts upp av familjen von Schinkel.

Det finns leksaker där från 1400-talet fram till idag.

Samlingen på museet har byggts upp under närmare 50 år och den som började med det var Carl David von Schinkel.

Numera är det sonen David von Schinkel som har tagit över samlingen.

I samlingen finns dessutom en helt unik avdelning med leksaker som ägts och lekts med av någon kunglighet.

Efter detta så hämtades vi upp av bussen som sen körde oss till Chokladfabriken på söder i Stockholm.

Där serverades vi en lunch



inklusive en tårtbuffé.

Så fick vi en guidning utav Ellinor som är en av delägarna i fabriken.

Det är ett företag som startades 1997 och finns på Renstiernas gata 12.

Det tillverkar praliner, chokladkakor, tårter, glass och bakverk.

Hon berättade om chokladen från kakaobönan till olika chokladsorter och vi fick ju naturligtvis provsmaka också.

Mycket intressant. Lite inköp av deras goda choklad blev det ju också.

Efter lite egen tid så blev vi upphämtade av busschauffören som körde oss tillbaka till Norrtälje.

Gun-Britt Viktorsson

Rapport från medlemsträff



förhinder. Åsa Nilsson från Audika kom och hade en väldigt bra föreläsning om hörseln.

Visade hjälpmedel

Hon gick igenom vilka olika sorters problem man kan ha med sin hörsel, och visade en rad olika hjälpmedel.

Det var intressant och vi var många som kände igen oss i de olika problemen.

Efter detta så fick vi information från Eva, om vad vi har för aktiviteter under hösten.

Så serverades vi kaffe och landgång.

Gun-Britt Viktorsson

Den 27 september hade vi bjudit in till medlemsträff om syn och hörsel.

Tyvärr fick den som skulle komma och berätta om synen

Skepp o hoj, det här var skoj!

En kryssning med SKPF och PRO på Viking Cinderella.

Den 6-7 oktober gör vi en resa med Cinderella med avgång från Stockholm kl 17.30.

En buss avgår från Norrtälje kl 15.00. Från SKPF är vi ca 20 personer.

Bussen sniglar mest fram en halvmeter i taget och klockan går. Ska vi hinna?

Näväl, sen gick det undan, vi fick våra biljetter och måltidskort. Lastar av oss i hytterna och går ner till buffén som är bokad till kl 17.30 då även båten avgår. Det är bara ca 400 resenärer med på kryssningen så vi rospiggar utgör en rätt stor del av resenärerna.

Lite senare i baren samlas nog de flesta glada och mätta pensionärerna.

Det är nästan som "kosläppet". Shanes står för musiken, så det blir riktigt drag i nostalgikerna. Jäkligt bra, men dom ympar väl in lite nya då och då. Många passar på att stappla ut på dansgolvet, även så jag med kraftiga gummisulor. Smack

säger det i golvet, allt rör sig utom fötterna. Man får ju inte svära, men det här var jävligt kul.

Dagen därpå är det brunch kl 10.30. Man behöver inte gå hungrig precis, nu som i går finns det hur många rätter som helst.

Sedan är det dags för de flesta att gå till "samvetsbutiken" och handla lite taxfree. Man kan ha rymliga samveten har jag hört, men dom var nog normala och för övrigt fanns ingen biktader i tjänst vid avstigningen. Färjan anländer kl 14.30. Vi kliver på våra bussar och den här gången var det raketbränsle i tankarna. Är hemma i Norrtälje kl 16.00.

Alla verka nöjda och glada efter resan. Det här var skitkul, det måste vi göra om.

PS. det går bra att anmäla sig till julbordresa med Rosella den 1 december. Anmäl till SKPF:s expedition.

*Olle Sjöblom
SKPF Norrtälje.*

Rapport från höstmötet

Den 14 oktober hade vi vårt höstmöte i Folkets hus i Norrtälje. Vi behandlade vår verksamhetsplan och budget för 2022. Samma sak gällande arvoden och tidsplan för nästkommande år.

De olika kommittéerna rapporterade om sin verksamhet.

Vi har resekommitté, friskvårdskommitté, mediakommitté och studiekommitté.



Irene Dahlqvist fick ta emot en silvernål för förtroendeuppdrag inom SKPF i sju år. Gun-Britt Viktorsson fick ta emot en guldnål för nio års förtroendeuppdrag.

Sen tog trubaduren Stefan Lindeborg över och bjöd oss på visor som fick oss att både skratta och fälla några tårar. Fantastiskt bra.

Gun-Britt Viktorsson

Hej alla medlemmar

Nu har avdelning 115 haft vårt Höstmöte, det var ca 35 medlemmar närvarande. Beslut togs bl.a. om budget och verksamhetsplan för år 2022.

Mötet beslutade också att behålla medlemsavgiften på 175 kronor, vilken inte höjts under alla år vi funnits.

Synd att de flesta nya medlemmarna inte deltar i våra verksamheter. Kanske ska vi försöka ordna fler billiga resor?



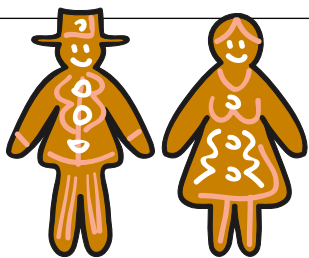
Vår aktuella Hemliga resa kostar 100 kronor och vår populära silllunch som äger rum den 2 juni 2022 är

gratis. Förhoppningsvis kommer många fler på den.

Om nu coronapandemin äntligen avtar hoppas vi att ni medlemmar hör av er och talar om vad ni önskar att vi ska hitta på.

Ni är alla hjärtligt välkomna till alla våra aktiviteter.

*Bengt-Arne Åhrberg
Ordförande*



Julledigt

Föreningstelefonen tar julledigt den 20 december 2021 till och med 10 januari 2022.

Styrelsen önskar alla medlemmar God Jul och Gott Nytt År!



Rapport från höstmötet

Äntligen har vi haft ett fysiskt möte i Allhuset. Det blev ett bra möte som innehöll sedvanliga mötesförhandlingar.

Där serverades landgång,

dryck, kaffe och kaka. Gruppen da Capo underhöll med gamla godingar. Bra att minnas med musik. Lottdragning avslutade dagen.

Inbjudan till årsmöte

På grund av tidningens utgivning av nästa nummer som blir i början av februari, och vårt årsmöte äger rum 1 februari 2022, så önskar vi er välkomna till detta redan nu. Tiden är kl. 13.00.

Som vanligt träffas vi i Allhuset med mötesförhandlingar och val av styrelse. Om du vill nominera

någon eller deltaga själv i styrelsen, kontakta oss per telefon eller mail.

Val av ordförande, 2 ledamöter, 2 ersättare, revisor och revisorsersättare.

Någon form av förtäring utlovas. Glöm inte att anmäla dig. Sista anmälningssdag 24 januari 2022.

Välkommen att fira Lucia

Välkommen den 7 december kl 13.00 till Allhuset. Då bjuds på kaffe, lussebulle och kakor och vi får njuta av Luciasång. Ser fram emot att du anmäler dig på föreningstelefonen eller via mail.

Hoppas vi ses!



På årets första månads-möte 8 mars får vi information av tandhygienister.

Planerade övriga aktiviteter 2022

Månadsmöte 20 april med ett aktuellt ämne.

Hemlig resa 18 maj.

Silllunch 2 juni.

Göm ej att ange ditt tel.nr. eller mailadress när du anmäler dig till aktiviteterna.

Ett medlemskap har flera värden

SKPF som vi är med i tillhör Stockholmsdistriktet som har fem avdelningar.

Vår avdelning 115 har nästan 1 400 medlemmar. Vi har möjlighet att anmäla oss till alla avdelningars aktiviteter inom distriktet. Observera att vissa kan ha begränsat antal deltagare på resor, konserter med mera.

Det är alltid roligt att få vara med i gemenskapen.

Läs mer på sidan tre om alla de aktiviteter du kan delta i.

Ordförande har ordet

Det har nu gått några månader sedan jag utsågs till tillfällig ordförande och jag har hunnit träffa och lära känna en liten men trogen del av vår medlemskår. Jag börjar faktiskt känna mig lite hemma i Nynäshamn.

Om allt går som planerat, och det ska det väl ändå göra, överförs vid årsskiftet de av SKPF:s medlemmar boende i Haninge kommun, som inte haft några invändningar mot förändringen, till vår avdelning. I samband med detta byter avdelningen namn till Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn. Med ett tillskott på närmare 1 000 medlemmar kommer förutsättningarna för att bedriva verksamhet att avsevärt förbättras.

Jag ser med tillförsikt fram emot nästa år och hoppas att vi får många nomineringar till ny styrelse och övriga uppdrag. Under rubriken Årsmöte 2022 på denna sida av tidningen framgår hur ni går till väga för att nominera. Tag tillfället i akt! Det är både roligt och intressant med styrelsearbete i den här föreningen. Besök oss gärna på vår expedition i Folkets Hus så kan vi berätta mer om uppdragen.

Till sist önskar jag alla och envar en riktigt God Jul och ett Gott Nytt År.

Gunilla

Årsmöte 2022

Torsdagen den 10 mars 2022 håller SKPF Avd. 119 Haninge-Nynäshamn sitt fösta årsmöte. Årsmötet har att ta ställning till bland annat avdelningens Verksamhetsberättelse 2021, Bokslut 2021 samt att genomföra val till styrelsen samt val av revisorer och valberedning.

Som alla säkert vet vid det här laget leds avdelning 119 för närvarande av en interimistisk/tillfällig styrelse men det är vår förhoppning att vi vid årsmötet skall kunna lämna över till en stadgeenligt av medlemmarna vald styrelse.

VI SER FRAM EMOT ERA NOMINERINGAR OCH STYRELSEN VÄLKOMNAR NYA MEDARBETARE!

Vi behöver nomineringar till följande uppdrag.

Styrelseledamöter:

- Ordförande
- Kassör
- Ordinarie styrelseledamot
- Suppleant

Styrelsens ordförande och kassör väljs separat och måste

därför nomineras specifikt för dessa uppdrag.

Minsta möjliga styrelse måste bestå av ordförande, kassör, 1 ordinarie ledamot och 1 suppleant.

Valberedning:

3 ordinarie varav en sammanställande samt en suppleant

Samma person kan nomineras till flera poster men givetvis bara väljas till ett uppdrag.

De nominerade skall vara medlemmar i SKPF Avdelning 119 (Haninge-)Nynäshamn och tillfrågade om uppdraget. Valberedningen behöver namn och telefonnummer till de nominerade samt uppgift om till vilket/vilka uppdrag de nominerats. Nomineringarna skickas i slutet kuvert märkt Valberedningen till: SKPF Avdelning 119 (Valberedningen), Stadshusplatsen 3, 149 30 Nynäshamn

Vi accepterar nomineringar per e-post: nynashamn.avd119@skpf.se

Vi har möjlighet att till styrelsen adjungera medlemmar som är intresserade av ett eventuellt framtida styrelseuppdrag.

Det är den bästa möjligheten att pröva ett styrelseuppdrag, ta del av vad som krävs och sätta sig in i arbetsuppgifterna innan man tillträder uppdraget.

Intresserad av ett uppdrag?

Är du intresserad av pröva på ett framtida styrelseuppdrag eller kanske bara vill hjälpa den framtida styrelsen med vissa arbetsuppgifter så kontakta oss på tfn 073-755 04 63 en måndag mellan 10.00-11.00 eller skicka ett e-postmeddelande till: nynashamn.avd119@skpf.se

Mer i Veteranerna 1/2022

Kallelse och vidare information om årsmötet meddelas i nummer 1 2022 av tidningen SKPF Veteranerna.

Interimsstyrelsen

*Gunilla Wästersjö Michailidis,
Benita Rosberg och
Anna-Lisa Larsson*

Månadsträffen den 26 oktober

Det regnar inte i Nynäshamn har det sagts mig. Det gör det visst det.

Jag skriver de här raderna efter månadsträffen den 26 oktober och då regnade det. Eftersom det är några år sedan jag på lätta fötter tog backen upp från pendeltågsstationen i två



språng, anlände jag till Jannis Café mer eller mindre som en dränkt katt. Inte min dag kan man tycka. Så fel jag hade och så trevlig vår träff blev. Tack för trevlig samvaro.

Nu ser jag fram emot nästa månadsträff.

Gunilla Wästersjö Michailidis

Läs mer om månadsträff, höstmöte och kallelse till medlemsmöte >>

God Jul och Gott Nytt År! Fr.o.m. 7 december tar avdelningsstyrelsen juledigt. Vi är tillbaka igen den 10 januari 2022.

Svenska Kommunalpensionärerna Avdelning 119 Nynäshamn

Telefon 073-755 04 63. Expeditionstid måndag 10.00-12.00.

E-post: nynashamn.avd119@skpf.se



Månadsträff den 25 januari

Första träffen 2022 aviserar vi redan nu då tidningen SKPF Veteranerna inte kommer ut förrän i början av februari 2022. Boka in datumet!

Vi träffas på Jannis Café kl. 14.00, fikar, umgås och

samtalar som man själv önskar, men styrelsen svarar även på era frågor och tar emot förslag till avdelningens verksamhet. Kaffet bjuder avdelningen på, kaffebröd står var och en för. Väl Mött!

KALLELSE TILL MEDLEMSMÖTE I NYA AVD. 119

Den 18 januari 2022 kl 12.00 i Folkets Hus, Nynäshamn. Med anledning av att vi från årsskiftet går in i en ny organisation och blir Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn kallar vi till ett välkomst- och informationsmöte.

Mötet inleds med gemensam måltid kl 12.00 och fortsätter sedan med information om framtiden.

VÄLKOMNA!

Anmälan till mötet kan göras per e-post till: nynashamn.avd119@skpf.se, på telefon 073-755 04 63 måndagar kl 10.00-12.00 eller med post till SKPF Avdelning 119, Stadshusplatsen 3, 149 30 Nynäshamn

Obs! Ange i anmälan ditt medlems- eller personnummer samt telefonnummer vi kan nå dig på. Senast den 3 januari måste din anmälan vara oss tillhanda.

INSÄNT!



Se bra filmer på dagtid!

Hej alla pensionärer, daglediga och andra.

Avkoppling från vardagen. På Folkets Hus kan man se bra vuxen-filmer ett par gånger i månaden under dagtid, oftast kl 13.30. Kostnad 100 kr. Program finns utanför i entrén och

inne i salongen. Projektet hotas att läggas ner på grund av för få besökare och det vore väldigt tråkigt för detta är så trevligt.

Vi kan ses i foajén kl 13.10 och göra sällskap.

Inga och Ante



Höstmötet 2021 siktade framåt – Avdelning Haninge-Nynäshamn

Den 19 oktober samlades vi till vårt årliga Höstmöte. Med tidigare distriktsordföranden Lars Bromander som ordförande för mötet tog vi oss smidigt genom dagordningen, även om möteshandlingarna var många.

Vi kunde konstatera att vi, med den idag disponibla budgeten, inte har möjlighet att erbjuda våra medlemmar en verksamhet värd namnet.

Vi ser därför med tillförsikt fram emot årsskiftet då Avdelning 119 Nynäshamn blir Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn och förutsättningarna för en värdig verksamhet avsevärt kommer att förändras.

Mötet beslöt att årsavgiften vid årsskiftet kommer att höjas med 20 kr d.v.s. till 200 kr per år.

Motiveringen till denna höjning är, att vi på sikt ska uppnå en organisation där avgiften för medlemskapet i föreningen är densamma i hela distriktet Stockholms län.

Mötet avslutades med kaffe, smörgåstårter och trevlig samvaro.

Stort tack till Lars och alla deltagande medlemmar för ett väl genomfört möte.

*Styrelsen/Gunilla Wästersjö
Michailidis*



90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROLL

Du behövs.

Som fadder till ett barn genom Barnfonden vet du att dina pengar når fram och gör nytta. **Bli fadder på barnfonden.se**

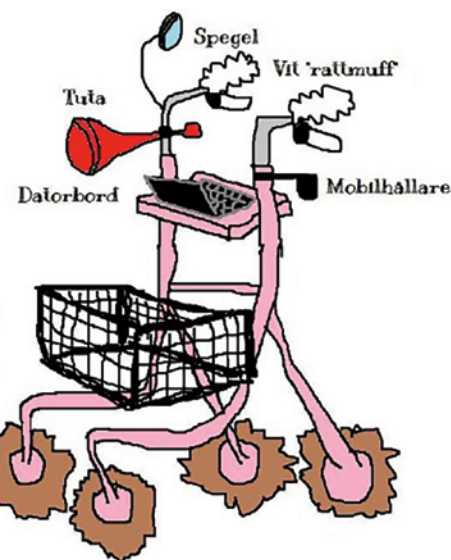
barnfonden
Medlem i ChildFund Alliance

Reservdelar – ett måste för oss äldre om vi ska ha ett behagligt liv

Med åren ökar våra behov av reservdelar, både i pillerform och som tekniska hjälpmedel. Vårdcentraler (VC) är våra butiker för att tillgodose behov. Ja, utöver alla hälsobutiker som säljer "onödiga" produkter som vi tror oss behöva. Vi måste se till att ha en bra VC. Glöm inte att vi skall vara listade, dvs. inskrivna liksom i skolan. Allt skall vara registrerat annars blir det problem.

Val hit och dit, kommunalt eller privat. Läkarval etc. Hur långt är det till vården? Är det lätt att boka tid genom telefon, data etc.

Nu har byråkraterna kommit på att vi är "brukare". Vad menas? Är vi några som blandar betong? Lite mänskligt måste det vara. Snart är man ett kolli. Vi är människor, därmed basta!



Låt mig börja med reservdelarna.

Piller med mera

En stor del av våra liv går åt till att motverka högt/lågt blodtryck, reglera blodfetter, se till att inte hjärtat går för fort och att benen inte svullnar. Då blir det piller!

Tekniken kommer in när hjärtat går för sakta, pacemaker. Vid diabetes då blir det piller och eventuellt sprutor. Eller kanske hjälper det med ändrade kostvanor? Ont i leder, artros. Här blir det piller och gymnastik.

Nya leder

Hjälper inte det blir det operation med nya leder både för händer, knän och höfter, med efterföljande rehabilitering. Glasögon/linser för ögonen. Det vanligaste ordet med stigande ålder är "VA?". Det känner våra nära och kära till.

Hörseln försämras och hörapparater skall till. Bra hjälpmedel, men dessa små batterier som driver tekniken är ett pyssel värre än att bygga lego. Men en sak är säker. Det blir färre "VA?" när allt är på plats.

Rullatorn är den bästa av alla hjälpmedel och uppfinnaren borde få nobelpris i teknik! Här har vi besparats, förutom smärta, många ben- och armbrott. Käppar, stavar och kryckor inte att förglömma!

Ny mobil

Nu kommer vi till det allra svåraste för oss som nått en mogen ålder.

Hur vi löser våra kontakter med samhällets olika beslutsfattare?

I dagens samhälle förväntas att vi alla har bredband med dator och en mobiltelefon med en mängd appar som man att trycka på för att komma till adresser, nyheter, SL etc.

För att ha tillgång till alla nymodigheter behövs en mobil som kan fixa allt detta och det är inte lätt att veta vad man behöver. Du går in i en butik för att inhandla en mobil.

En yngre butiksanställd, artig och belevad, frågar vad det skall vara. En mobil! Du tittar dig omkring och ser ett 50-tal mobiler uppräddade att välja mellan.

Efter frågor och svar kring vad mobilen skall användas till,

blev det ett köp för ca 6 000 kronor plus en överföringskostnad avseende data från din gamla telefon av märket DORO.

Nu är det bara att köpa tror du. Tackar och skall lämna butiken. Då kommer frågan om vilket bolag som telefonen skall knytas till.

Här finns det en mängd förslag. Finns det bredband i huset? Eller någon annan anslutning? En sak som har diskuterats är hur många GB eller MB du behöver, och vilka Appar som krävs för att du lätt ska kunna hitta vad som skall göras.

T.ex. Spotify där man kan höra musik från gamla tider som Glenn Miller och Calle Jularbo när det passar och man vill tänka tillbaka på tider utan rullator. Sedan skall alla stela fingrar lära sig trycka på alltför små bokstäver och siffror.

Framtid

Det ska "fan" inte hamna på utförlöpan av åldersstegen. Men kul är det med ny teknik. Man får nya vänner efter alla feltryckningar. Bekantskapskretsen vidgas. Ensamheten

försvinner. Kurser finns för allt det nya. Pensionärsföreningarna driver kurser för att jämna vägen för vår inläring. Det är bara att gå med i en kurs eller också be om hjälp och belasta släkt och vänner som kan allt det här "sedan barnsben". Vi som varit med ett tag ser att allt förändras, ibland till det bättre, men det kostar på "hjärnkontoret" och plånbocken.

Kostnad

Reservdelar är ett måste för att vi ska kunna tuffa vidare. Högkostnadsskyddet är en välsignelse som klarar oss undan bankrutt. Det borde finnas en bank-akut som kan hjälpa oss över inköpet av den tekniska utrustningen. Utan teknik står vi oss slätt!

Övrigt

Det finns många fler reservdelar som vi kan komma att behöva som t.ex. de som rör våra tänder. Har hoppat över den delen. Det kan skrivas mycket om stiftänder, lösgommar och implantat.

Owe Landgren

Blippa betalkortet och köp en enkelbiljett



Rabatterat pris med betalkort

Ställ in ditt betalkort för priskategorin "Pensionär, student, ungdom" dagen innan du ska resa.

[Enkelbiljetter för 25 kr genom att blippa betalkortet](#) →



Kom igång

Blippa ditt betalkort och köp en enkelbiljett till vuxenpris. Om du vill resa till rabatterat pris måste du ställa in det på sl.se dagen innan du ska resa.

[Så funkar det](#) →



Redan igång?

Se tiden som är kvar på din biljett, hur många resor du gjort, kvitton och vilket belopp som kommer att dras från ditt konto.

[Fyll i kortuppgifter och se dina resor](#) →

I dag går det att köpa enkelbiljett med ett blipp med betalkortet i spärren eller på bussen.

INFORMATION FRÅN TRAFIKFÖRVALTNINGEN (SL)

Det ska vara lätt att åka med SL

Det ska vara lätt att åka med SL. Därför finns många nya sätt att betala biljetten på.

Du som åker då och då med SL behöver bara veta en sak inför resan: att ha betalkortet redo. Numera går det nämligen att köpa enkelbiljett med ett blipp med betalkortet i spärren eller på bussen, precis som när du handlar i affären.

Tänk på att för att få rabatt när du blippar behöver du först ställa in betalkortet på rabatterat pris på sl.se.

Du kan också köpa din biljett i exem-

pelvis SL-appen eller med reskassa precis som förut. Bra att veta är att reskassan på sikt kommer att ersättas med ett nytt sätt att köpa flera enkelbiljetter till det gröna SL-kortet, både via SL-appen och i spärren och kiosk.

Läs mer på sl.se

Det kommer du att kunna läsa mer om på sl.se i början på nästa år. Möjligheten att resa med de blå Accesskortet kommer att finnas kvar en lång tid till medan vi tar fram nya tjänster.

Om du åker ofta med SL lönar det sig

att köpa en biljett för 30 dagar. Hittar du inte ditt blå Access-kort kan du sluta leta.

Köp biljetten i appen

Numera kan du köpa biljetten i appen och slippa ta dig till exempelvis en automat eller kiosk. Föredrar du ändå ett kort kan du kostnadsfritt beställa hem ett nytt grönt SL-kort på sl.se/gront-kort.

Det nya, gröna kortet ersätter de blå accesskortet på sikt. Med det kan du köpa dina biljetter i SL-appen och slipper alltså även här att ta dig till en automat eller kiosk.

Våren 2022 kommer det också bli möjligt att köpa periodbiljetter i spärren och kiosk till det gröna SL-kortet.

SKPF avd 28 är med i Samverkansrådet

Avd 28 representerar SKPF i Trafikförvaltningens "Samverkansråd för tillgänglighet i trafiken".

Om du har frågor är du välkommen att sända dem till stockholm.avd28@skpf.se.

Mer om att resa med betalkort

Så blippar du rätt

Du kan blippa ditt betalkort på de flesta platser i SL-trafiken, men inte på alla bussar ännu.

[Här kan du blippa betalkortet](#) →

Stött på problem?

Om det inte lyser grönt när du blippar ditt betalkort kan det bero på olika saker.

[Därför funkar det inte](#) →

Betalning och kvitton

Så funkar det med betalningen och så hittar du dina kvitton.

[Betala så här](#) →

Läs mer på sl.se