

SKPF

pensionärerna

AVDELNING 8

PROGRAM 2022

Vår tid är nu!



Hattparad på Sörmlandsgården



Vår tid är
nu!

Telefon expeditionen 016-14 38 17
eller 073 – 780 60 79

Eskilstuna

Vi finns i Seniorcentrum, Alva Myrdals gata 3 D.
Postnr 632 20 Eskilstuna.

Vi har öppet för telefon och besök
tisdagar och torsdagar kl 10-12.
Titta gärna in för en pratstund.

Hemsida

Besök vår hemsida skpf.se/avd8, där du hittar
information om vår avdelning, reportage och bilder
från möten och aktiviteter, medlemsförmåner etc

Facebook

Sedan 2020 har avdelningen ett eget Facebook-konto,
Skpf avd 8, eskilstuna/strängnäs. Idag har vi ett 80-tal
följare i vår grupp. Kom med du också!

E-postadress

Eskilstuna.avd8@skpf.se

SKPF-medlem!

Välkommen till ett nytt år med SKPF avd 8 i Eskilstuna och Strängnäs!

Vår idé är det jämlika och jämställda samhället, där ålder inte spelar någon roll, där vi som har lämnat yrkeslivet bakom oss ska kunna leva ett värdigt liv med ekonomisk och social trygghet. Vår avd 8 arbetar för ett samhälle där äldre inte diskrimineras, utan istället ges möjlighet till ett liv med god hälsa och med bra omvårdnad och sjukvård.

Du har nu 2022 års program i din hand. Det finns fortfarande en osäkerhet med Covid 19 inför det nya året.

Vår förhoppning och önskan är att kunna genomföra det planerade programmet, men vi kommer noggrant att följa myndigheternas rekommendationer.

Vi börjar våra medlemsmöten kl 10.30 och avslutar kl 13.00.

Försök under hösten 2021 med den nya mötestiden föll väl ut, varför vi fortsätter på samma sätt det här året.

Utöver planeringen i programmet för 2022 arrangerar vi resor, studiebesök etc. Det berättar vi mera om på medlemsmöten och på hemsidan och numera på vårt Facebook-konto. Som tidigare annonserar vi också i lokaltidningen under Föreningsnytt.

Varmt välkommen till Din förening, där vi hoppas att Du ska känna både trivsel och gemenskap.

I samarbete mellan pensionärsorganisationerna i Sörmland, SKPF, PRO, SPF, RPG, inleddes under 2020 projektet ”säker@digitalt. Syftet är, att utveckla metoder för att nå seniorer, som idag inte använder digitala hjälpmedel och erbjuda möjligheten att lära sig den nya tekniken. I projektet ingår fyra pilotorter, varav Strängnäs är en av orterna.

I Strängnäs finns idag två verksamhetsansvariga, *Gunbritt och Margareta*. De arbetar dels med projektet, men är också engagerade i att utveckla SKPFs verksamhet för våra medlemmar i Strängnäs. De bjuder in till caféträffar för information och för att skapa kontakter för framtiden.

Ta gärna kontakt på **telefon 076 027 90 04** eller mail till **strangnas.klubb81@skpf.se**.

Kommunala pensionärsrådet KPR

KPR är ett samrådsorgan för överläggningar, samråd och ömsesidigt informationsutbyte mellan företrädare för pensionärsorganisationerna och kommunen.

De viktigaste frågorna är personalförsörjningen inom vård och omsorg, de olika boendeformerna för seniorer samt att resurser avsätts till utbildning och forskning för den digitala utvecklingen inom äldreområdet.

Vi har 9 representanter i Rådet samt 1 ordinarie och 1 ersättare i Arbetsutskottet. Inom Rådet finns ett antal arbetsgrupper:

Boende, Trafik, Valfärdsteknologi, Information och Hemtjänst.

SKPF är representerat i samtliga grupper.

Vår avdelning har en ordinarie representant i Regionens Pensionärsråd (RPR), som har till uppgift att ta tillvara frågor som rör äldre i hela Regionen.

*Aktivera dig – Friskvård ger både
motion och trevlig samvaro*

Måndagar kl 14-15

Boule.

MunktellArenan

Tisdagar kl 10.30

Träffar utomhus

Samling vid Sörmlandsgården
på Djurgården och vid
boulebanan Marielund

**Tisdagar kl 14.00
oktober-april**

Bangolf

MunktellArenan

**Onsdagar kl 11.00
maj-september**

Bangolf

Vilsta Bangolf

Torsdagar kl 10.00

Bowling

Bowlingcenter
Rademachergatan

Torsdagar kl 14.15

Vattengymnastik

Hydrotrim, Gillbergavägen 1
Anmälan tel 016-13 33 01
Ange SKPF

Vi informerar på medlemsmöten, hemsidan och med
annons i Ekurirens Föreningsnytt om startdagar
vår/höst. Har du frågor – hör av dig till vår expedition.

Våren 2022



Lokal: Seniorcentrum om inte annat anges

Januari

10 måndag kl 10.30-13.00 Medlemsmöte
27 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Februari

7 måndag kl 10.30-13.00 Medlemsmöte
24 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Mars

7 måndag kl 10.30-13.00 Årsmöte
24 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

April

4 måndag kl 10.30-13.00 Medlemsmöte
21 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Maj

2 måndag kl 10.30-13.00 Medlemsmöte
Dagsresa med okänt mål!

Juni

17 fredag 13.30-17.00 Sillunch

Tiden inte fastställd för den traditionella utställningen
”Vårsalongen” med Konst och Hantverk

Hösten 2022

Lokal: Seniorcentrum om inte annat anges

Augusti

8 måndag kl 10.30-13.00 Medlemsmöte

September

5 måndag kl 10.30-13.00 Medlemsmöte

22 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

Oktober

3 måndag kl 10.30-13.00 Medlemsmöte

27 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

November

7 måndag kl 10.30-13.00 Medlemsmöte

24 torsdag kl 13-15 Torsdagscafé

December

12 måndag kl 10.30-13.00 Medlemsmöte



Under 2022 fortsätter vi med någon form av aktivitet på söndagar. Information på medlemsmöten, hemsidan och Facebook.



Övrig information

Körsång

Torsdagar kl 13.00 på ABF

varannan vecka

Kontaktperson Monica Wallman

076-890 30 37

Vår hälsa – träffar med ett varierat innehåll

Tisdagar kl 13.30 i Seniorcentrum

Studiegrupper/träffar

Vi startar grupper efter önskemål från er medlemmar om ämnen

Verksamhetsgrupper

Vi har ett antal verksamhetsgrupper, där deltagarna inom respektive område svarar för planering och genomförande. För närvarande har vi de här grupperna: Friskvård/Hälsa, Program, Trivsel, Studier och Resor.

Studiebesök/Resor

- Vi kommer under året att bjuda in till studiebesök bland annat efter önskemål från er medlemmar
- Vi fortsätter att arrangera dagsresor med buss till populära och intressanta utflyktsmål

Tips och förmåner

Folksam

Genom ditt medlemskap i SKPF som har avtal med oss har du tillgång till mycket förmånliga försäkringar. Att vara försäkrad mot plötsliga utgifter är minst lika viktigt efter pensionen som när du arbetar. Det är dessutom aldrig för sent att starta ett sparande. Läs mer på www.folksam.se/skpf eller ring: 0771-950 950



Du glömmer väl inte bort att läsa om rabatter och erbjudanden på www.smartsenior.se

FONUS

Vi finns när du behöver oss

Vid en medlems bortgång har anhöriga 500 kr lägre kostnad hos Fonus vid begravning. Kontakta ett Fonuskontor. Se även SKPFs hemsida/medlemsförmåner.

Kommunala restauranger öppna för allmänheten

Marielund

Moa Martinssons gata 18

016-710 28 73

Öppet alla dagar

Nålmakaren

Gränsgatan 2

016-7102731

Öppet alla dagar

Åbacken

Ådalsvägen 6A

016-7105332

Öppet alla dagar

Måsta Äng

Måstaängsvägen 2

016-710505

Öppet alla dagar

Spånggården

Germundsgatan 39

016-7107312

öppet alla dagar

Mötesplatser för seniorer

I Eskilstuna kommun finns ett tjugotal mötesplatser för seniorer. Se Eskilstuna Kommuns hemsida www.eskilstuna.se där hittar du även en Facebook sida om mötesplatser.

Styrelsen (t o m årsmötet 2022)

Ordförande

Kerstin Lagberg 070 626 68 66

Vice ordförande

Kerstin Markvardsen 076 252 88 35

Kassör

Jan-Ove Olsson 070 651 06 03

Sekreterare/Studieorganisatör

Ingegerd Åkerlund 070 314 76 60

Ledamöter

Eva Olsson 073 532 27 04

Gunilla Johansson 073 387 03 65

Maj Lundkvist 070 559 16 28

Ersättare

Birgit Kindahl 070 375 42 13

Ulla Ahlberg 073 390 48 42

Anja Levoska 070 374 12 15

Ingalill Einer 070 248 84 10

Strängnäs – Verksamhetsansvariga

Gunbritt Fransson 073 077 10 82

(adjungerad till avd-styrelsen)

Margareta Leonardsson 073 673 84 86

Övriga uppdrag (t o m årsmötet 2022)

Försäkringar

Rolf Bragman 073 965 54 52

Konsumentfrågor

Anita Pettersson 070 340 44 22

Valberedning

Alf Egnerfors (sammankallande) 070 314 27 70

Inger Eriksson 073 676 33 75

Bo Larsson 070 263 28 38

Revisorer

Yvonne Pettersson 070 284 44 07

Jorun Larsson 076 214 40 57

STYRELSEMÖTEN 2022

27 januari

19 maj

24 februari

22-23 augusti

24 mars

22 september

21 april

27 oktober och 24 november

Vi är starka

Vi är en kraft att räkna med och vår röst hörs. Vi står upp för trygghet och välfärd. Vi arbetar för en fungerande äldreomsorg och pensioner som går att leva på.





Tisdagsträff vid Marielund

Länktips för dig som surfar eller vill surfa mer

www.eskilstuna.se Här finner du nyttig information om kommunen. Stanna en stund och klicka runt för att upptäcka Eskilstållan, öppettider på bibliotek och badhus, bygglövsansökningar, Eskilstuna Direkt och mycket mer.

[www.eskilstuna.se /pensionarsradet](http://www.eskilstuna.se/pensionarsradet) Kommunala pensionärsrådet

www.eskilstuna.se/framtidensomsorg Här finns aktuell information om äldreboenden, aktiviteter etc

www.strangnas.se Här lika som ovan hittar du aktuell information om din kommun och vad som är på gång.

www.skpf.se Surfa in och läs information om vårt förbund

www.1177.se Sjukvårdsgivningens hemsida. Info från regionen.