

MEMBERS INFORMATION

2022

SKPF pensionärerna, avdelning 45

Medlemsaktiviteter 2022

- 25 januari Medlemsmöte med tema Jämlika och jämställda pensioner.
Tid: Kl 13-15. Lokal: Tranan, Sjuans mötesplats
- 22 februari Möte med nya medlemmar för information och samvaro samt info om försäkringsfrågor
Tid: Kl 14-15.30. Lokal: Caf et, Sjuans mötesplats
- 8 mars  rsm te. Lokal: Regionsalen, Regionens hus. Information om senior- och äldreboenden
Tid: Kl 10-13. Underhållning. Anmälan, se annons.
- April Dagskryssning med Aurora Botnia till Vasa med god mat, musik och folkkära artister.
- 26 april Medlemsmöte med tema Bedrägerier. Brå informerar
Tid: Kl 13-15. Lokal: Tranan, Sjuans mötesplats
- 17 maj Utflykt i Umeås ytterområden, förbi Västra länken-bron till Tavelstj  som har med flera matställen och attraktioner
Tid: Kl 11-14. Buss med p stigningsplats: Operaplan
- 7 juni Hemliga resan. P stigningsplats: Operaplan
- 2 augusti Utflykt till Bjur klubbs naturreservat samt besök på Lilla Maderia Trädgård, Lövånger
Tid: Kl 9 – 17. Buss från Operaplan
- 23 augusti Medlemsmöte och surstr mmingsfest.
Tid: Kl 15-17. Lokal: Tranan, Sjuans mötesplats
- 6 september Musikcaf  med frågesport och 60-talsmusik. Rolf Källqvist trio
Tid: Kl 13-15. Lokal: Tranan, Sjuans mötesplats
- 27 september Möte med nya medlemmar f r information och samvaro.
Tid: Kl 14-15.30. Lokal: Tranan, Sjuans mötesplats.
- Oktober Teaterresa med övernattning i Skellefteå samt besök i f rfattarbyn Hjoggböle
- 18 oktober Höstmöte med verksamhetsplanering f r 2023 och underhållning
Tid: Kl 13-15. Lokal: Tranan, Sjuans mötesplats
- 26 november Festkv ll med program som utformas senare
Tid: Kl 16-19. Lokal: Tranan, Sjuans mötesplats

OBS! Alla medlemsaktiviteter annonseras i VK och VF på fredagar minst en vecka i förväg. Där står också om man måste anmäla sig i förväg.

Den som har frågor ang. medlemsaktiviteterna kan ringa till vår expedition på Sjuan måndagar kl 10 – 12. Tel. 070-454 53 53

Studiecirklar/kurser

1. Kurs/cirklar om olika applikationer för smartphones på ITplatsen. Bl.a. Parkster
2. Bokcirkel kring boken Bakvatten av Maria Broberg
3. Anordna cirklar i anknytning till intressanta teman vi har på medlemsmöten
4. Svampkurser och svampplockning.
5. Matlagningskurs för herrar
6. Sticka, virka, brodera-cirklar
7. Språkcirklar om vilka det kommer önskemål

Sociala- och/eller fysiska aktiviteter

1. Tipsrundor
2. Boule-spel
3. Sällskapsspel, t.ex. Relax
4. Lunchträffar kl 13.00, 2:a onsdagen varje månad på Restaurang Tonka, Storg. 51 (MVG, 1 tr)
5. Bilda filmgrupp för att visa filmer på Sjuan

Vattengymnastik i grupp

1. Måndagar kl 17 – 17.45
2. Torsdagar kl 17 – 17.45
3. Torsdagar kl 18 – 18.45

Kontaktperson: Annette Sandgren, tfn 073-055 56 46, annette.sandgren38@gmail.com

Kulturaktiviteter i grupp

1. Konserter
2. Teater
3. Opera
4. Biofilmer

Kontaktperson: Görel Lindahl, tfn 070-517 01 78, gorel.lindahl31@gmail.com helst före 10/1 2022