

# **SKPF** pensionärerna

**AVD 43**

## **PROGRAM 2022**



**NYKÖPING, OXELÖSUND,  
GNESTA och TROSA**

<b>Innehållsförteckning</b>	<b>Sida</b>
Vår vision	3
Allmän Information	3
Styrelsen består av	4
Ansvariga/Funktionärer	4
Aktiviteter	5
Mötesplanering under året	6 - 7
Planerade resor under året	8 - 9
Medlemsförmåner	10
Adress, E-post, Bankgiro, Swish mm.	11

## VÅR VISION

**SKPF Pensionärerna arbetar för ett samhälle där alla äldre ges möjlighet att leva ett bra liv med en god ekonomi, med den omvårdnad och sjukvård som behövs, med god tillgänglighet och utan att diskrimineras.**

**SKPF Pensionärerna ska etablera sig som en välkänd intresseorganisation för pensionärer genom att påverka beslutsfattare och öka inflytande i de frågor som medlemmarna tycker är viktiga. SKPF Pensionärerna ska arbeta för det goda livet, där ingen pensionär behöver kämpa för sin överlevnad.**

---

## ALLMÄN INFORMATION

**All information och våra rapporter kan du se på vår hemsida, [skpf.se/nykoping](http://skpf.se/nykoping). Ta gärna en titt där med jämna mellanrum för där kommer förutom vårt program även våra nyheter att finnas.**

**Du har nu 2022 års mötes- och aktivitetsprogram i din hand. På grund av den rådande pandemin Covid 19, under 2020 som även har fortsatt nu under början av 2022, så finns stor osäkerhet inför kommande verksamhetsår. Vår förhoppning och önskan är att kunna genomföra det planerade programmet. Vi kommer noggrant att följa rekommendationerna från Folkhälsomyndigheten och anpassa vår verksamhet efter givna rekommendationer.**

**Medlemsträffar/möten är en torsdag i månaden i Pensionärernas Hus, Nyköping och startar klockan 13.30 om inget annat annonseras i SN.**

**Vi har medlemsträffar två till tre gånger per termin i övriga kommuner. I Oxelösund hålls de flesta möten i Koordinaten, i Gnesta är vi i Powerhuset, vi kommer även att besöka Björnlunda och Stjärnhov, i Trosa Pensionärernas hus samt i Vagnhärad Kungliga Väntsalen eller "Utsikten". Annonsering görs på anslagstavlor på respektive ort.**

**Annonser om tid och plats och aktuella program finns i SN under "Föreningsnytt", SKPF avd 43 och på vår hemsida samt Facebook.**

**Vi har sommarstängt 4/7 – 31/7  
Vi stänger för juluppehåll 21/12**

## STYRELSEN BESTÅR AV:

Ordförande:	Laila Wahlstedt
Kassör:	Lars Hedin
Sekreterare:	Jytte Krath
V Ordförande:	Margaretha Roslund
Ledamöter:	Christina Andersson Lena Lövgren Marcus Sjöström Lena Zsirai
Ersättare:	Göran Andersson Lena Zetterblom Jytte Krath

## ANSVARIGA/ FUNKTIONÄRER

Resor	Christina Andersson	070-7605484
Studier		
Försäkringar	Christina Andersson	070-7605484
Säkerhet	Christina Andersson	070-7605484
Trafik	Göran Andersson	073-9028996
Festkommitté	Margaretha Roslund	070-3163512
KPR Nyköping	Christina Andersson	070-7605484
KPR Nyköping	Laila Nilsson	0705-693068
KPR Nyköping	Anita Johansson	070-4146397
KPR Oxelösund	Lilian Heramb	072-2509148
KPR Oxelösund	Lena Lövgren	070-5609850
RPR Regionen	Margaretha Roslund	070-3163512
RPR Regionen	Laila Wahlstedt	073- 6549961
Valberedning	Marianne Eng	076-8368239
Valberedning	Amy Krath Carlsson	073-3435991

Styrelsen sammanträder under 2022

11/1, 1/2, 1/3, 5/4 heldag, 3/5, 7/6, 2/8, 6/9, 3 - 4/10, 1/11, 6/12,  
2023 10/1, 7/2



## AKTIVITETER

**Måndagar:** Bowling på Rosvallakl kl 11.00.  
Handarbetscafé på exp.Tennishallen kl 13.00

**Onsdagar:** Boule på Rosvalla kl 14.00

**Torsdagar:** Qigong i Pensionärernas hus kl 12.00  
Bingo, första torsdagen i månaden i Pensionärernas  
Hus 13.30 – 15.30

**Fredag:** Kaffe och nygräddade våfflor kl 10.00 på Tennishallens  
kök/exp.

Snickarverkstan på Ö. Kvarngatan 4, kan ni som önskar snickra besöka måndag, onsdag och torsdag. Det kostar 300 kr/termin för medlem, Känner du någon som vill vara med och inte är medlem så kostar det 400 kr/per termin. Önskar du snickra vid två tillfällen i veckan är kostnaden 600 kr/termin för medlem och 800 kr för icke medlem.

Alla aktiviteter finns samlat i en intressepärm på exp.  
Olika grupper med olika innehåll kan starta efter önskemål. Är du intresserad av att vara kontaktperson för någon grupp, tex samtalsgrupp, skrivargrupp, bokläsargrupp, kontakta någon i styrelsen så får du hjälp att komma igång. Lämna förslag och anmäl intresse till SKPF, telefon 0155 - 29 46 00. Exp. tid må-on-fred kl.10-12.



GÖR EN ANNAN VÄRLD MÖJLIG



## **MÖTESPLANERING 2022.**

### **Mars**

- 15 Medlemsträff Trosa med korvgrillning och Tipspromenad**
- 17 Årsmöte Nyköping, Pensionärernas hus Koordinaten**
- 29 Medlemsträff i Oxelösund Vd Per Alm Kustbostäder informerar om byggnationen av Nya Prisman.**

### **April**

- v 15 Medlemsträff Stjärnhov**
- 21 Medlemsträff Nyköping Pensionärernas Hus, besök av Bildgruppen**
- 26 Medlemsträff Utsikten Vagnhärad, Musikquiss med Lasse**

### **Maj**

- 12 Medlemsträff i Gnesta, Power Huset Musikunderhållning**
- 19 Medlemsträff i Nyköping**
- 24 Medlemsträff Jogersö "Nya Källan" Oxelösund, musikunderhållning med Hasse och Lasse.**

### **Juni**



- 8 Medlemsträff Trostorps Hembygdsgård, Vagnhärad  
ev korvgrillning, tipspromenad el musikunderhållning**



- 16 Medlemsträff Tunabergs Hembygdsgård med korvgrillning och underhållning**

## Augusti

11 Medlemsträff Gnesta, Power Huset



25 Medlemsträff , Sillunch med underhållning Nyköping/Oxelösund

30 Medlemsträff Trosa, Pensionärernas Hus

## September

13 Medlemsträff Koordinaten Oxelösund

15 Medlemsträff Hembygdsgården Björnlunda ev korvgrillning med  
Tipspromenad

22 Medlemsträff Pensionärernas Hus, Nyköping

## Oktober

1 Internationella Äldredagen i Nyköping, ev. aktivitet tillsammans  
med övriga Pensionärsorganisationer

11 Medlemsträff i Kungliga Väntsalen, Vagnhärad

20 Medlemsmöte i Nyköping, verksamhet/budget 2023

25 Medlemsträff Koordinaten Oxelösund

## November

10 Medlemsträff Power Huset Gnesta

17 Medlemsträff Pensionärernas Hus, Nyköping

21 Medlemsträff Pensionärernas hus Trosa

## December

8 Gröt och Nomineringsmöte med julmusik

13 Medlemsträff Koordinaten Oxelösund, Avslutning med  
stämningfull Julmusik.



## 2023

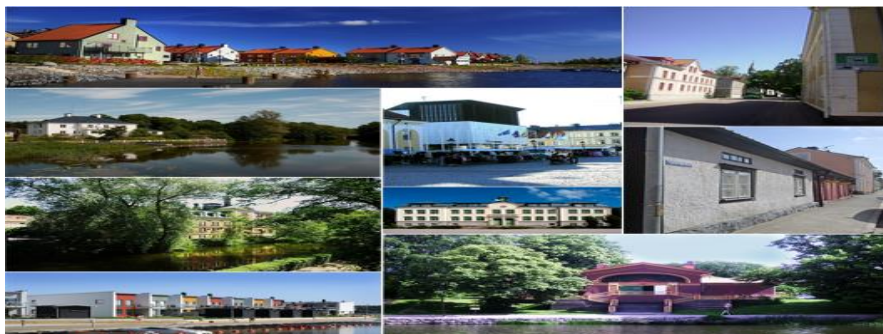
12 Januari Medlemsmöte i Nyköping

16 Februari Årsmöte

## PLANERADE RESOR 2022.

### Mars

22:a och 29:de Rundtur i Nyköping  
för att se hur vår stad växer.



### April

Åsby Trädgård



### Juni

v 25 Hemlig resa



### Augusti

9 Kulturreisa Östergötland

### September

7 Ålandsresa Dagstur från Kapellskär



## Oktober

14 En resa till Östergötland.



En resa, två resmål bl.a. Ikea Linköping och ett museum, Flygplan eller Nostalgi

Du väljer själv vilket resmål och var du vill stanna någon timma.

## November-December



Julmarknadsresa

Om du anmäler dig till resor, tänk på att anmälan är bindande (gäller *inte* vid sjukdom hos dig själv eller nära anhörig).

Priser finns i reseparmen när resan är klar och enligt annons i SN och på Hemsidan.

Betala resan helst via Bankgiro eller Swish.

Vi samarbetar alltid med Nyköpings Buss och Taxi på alla våra resor.

## MEDLEMSFÖRMÅNER

För dig som har Medlemsförsäkringar i **Folksam**

I hemförsäkringen ingår ID skydd, låsbyte om du tappat nyckeln

Tänk på:

- Var rädd om pass, ID kort och körkort, de är värdehandlingar.
- Sätt lås på brevlådan så ingen stjälar din post och kommer åt personuppgifter.
- Släng inte papper med viktiga uppgifter i pappersinsamlingen.

Tänk på Olycksfallsförsäkringen. När du skadat dig, även om du tycker det är en liten skada kontakta/besök distriktssköterska, vårdcentral eller sjukhus. Kontakta sedan Folksam på tel. 0771-950 950. Anmäl även om du drabbats av Borrelia.

Försäkringen Sjukdom 60+, om du drabbas av svårare sjukdom kontaktar du också Folksam.

Vid osäkerhet kan du ringa vår exp. och prata med den försäkringsansvarige.

---

## FONUS

Som medlem har du 500 kr. rabatt hos Fonus vid begravning och 2000 kr. i avdrag vid köp av gravsten för minst 14 000 kr. Förmånen gäller för alla medlemmar, make/maka, sambo, barn, barnbarn, syskon, förälder, svärförälder samt mor- och farförälder.

Medlemsförmån hos Familjens jurist via Fonus, 750 kr. avdrag på första konsulttimmen. Gäller alla ärenden utom rättshjälp och rättsskydd.



Smart senior, rabatter – se häfte som du får i brevlådan. Kortet skall registreras på [www.smartsenior.se](http://www.smartsenior.se) eller tel.nr. 08 – 410 426 10 innan du kan använda det.



**SKPF Pensionärerna**  
**AVD 43**  
**Fruängsgatan 1A**  
**611 31 Nyköping**

**Exp. öppen måndag - onsdag - fredag kl. 10.00 - 12.00**  
**Tel. 0155-29 46 00 och Mobil 076-844 24 74.**

**E-post: [nykoping.avd43@skpf.se](mailto:nykoping.avd43@skpf.se)**  
**Hemsida: [skpf.se/nykoping](http://skpf.se/nykoping)**

**Betala om möjligt resan enligt nedan**  
**och glöm inte meddela ditt namn.**  
**Bankgiro: 361–3809**  
**Swish: 1230825554**



**Medlemmar finns i kommunerna Gnesta, Oxelösund,  
Nyköping och Trosa.**

**SKPF pensionärerna är en politiskt och religiöst obunden  
organisation och alla pensionärer är välkomna som medlemmar.  
Besök oss gärna på våra aktiviteter, eller varför inte kaffe med  
våfflor en fredag. Då kan vi visa er runt i våra lokaler och berätta om  
vår verksamhet.**

**Annars går det bra att anmäla sig via hemsidan, mejla oss eller  
ringa.**

**Medlemsavgiften är 185 kronor/år.**

**Vi reserverar oss för eventuella ändringar i programmet  
under verksamhetsåret.**

**SKPF**  
pensionärerna

**här&nu** SKPF  
PENSIONÄRERNAS  
WEBBTIDNING

 **MickePrint AB**