

I ÅRETS TREDJE UTGÅVA

Spännande utbud
av aktiviteter i höst

ORD PÅ VÄGEN I EN OVISS TID:

Gläds åt att få
uttrycka dina åsikter
i både tal och skrift

**Region Stockholms politiker
gled undan när Claes Elfsberg
ledde välbesökt utfrågning**

Sidan 3



Veteranerna

Medlemstidning för
SKPF distrikt Stockholm

SKPF
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Telefonnummer: 079-347 13 46
telefonid måndagar mellan kl. 09:00 -11:00.
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se

Ansvarig utgivare: Margareta Bohman.

Upplaga: cirka 22 000 ex.

Utgivning 2022: Veteranerna 1, distribuerad senast 7 februari. Veteranerna 2, senast 25 april. Veteranerna 3, senast 22 augusti och Veteranerna 4, senast 28 november

Produktion: Sjöstedt Information AB, Västerås.

Omslagsfoton: Tyresta Nationalpark, foto: Göran Nilsson. Claes Elfsberg, foto: Margareta Boman.

SKPF Veteranerna trycks hos Bold Printing Mitt, Sundsvall och distribueras av Bring och PostNord.

För annonsering kontakta: Gunilla Wästersjö Michailidis.
E-post: gunilla.wastersjo.m@gmail.com

Välkommen att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang! Som medlem i SKPF Distrikt Stockholm har du möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas av distriktets samtliga avdelningar, dvs. Avdelning 2 Stockholm, Avdelning 28 Stockholm, Avdelning 110 Norrtälje, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn och Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn.

Innehåll

Avd 2 Stockholm

076-024 50 87 **OBS. Läs mer på sid 4.**

Välkommen till höstmöte/medlemsmöte 13 oktober 4
Minikryssning med julbord 7 december 6

Avd 28 Stockholm

08-641 81 32

Månadsmöte den 29 september 8
Julbordsresa onsdagen den 7 december 9

Avd 110 Norrtälje

0176-172 72

Räkfrossa den 14 september 10
Medlemsträff den 29 september 11

Avd 115 Södertälje - Salem - Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89

Månadsmöte den 30 augusti 12
Resa till Åbo 22-23 september 12

Avd 119: Haninge-Nynäshamn

073-755 04 63

Välkommen till höstmöte 3 oktober 13
Vandra i närområdet med Gottfrid Green 15



Foto: Margareta Bohman

Tillsammans med de tre största pensionärsorganisationerna i Stockholms län, inbjöd SKPF distrikt Stockholm politikerna i Region Stockholm till en utfrågning. Läs Sara Magnussons tankar efter mötet. > >

Politikerna gav inte besked om vad de vill göra för oss äldre

SENSOMMAREN ÄR HÄR och det står inte på förrän vi har höst med krispig morgonluft och lite blekare sol. Tiden går fort och det som sedan förra numret av tidningen hänt är verkligen inget att glädjas över.

Kriget i Ukraina pågår alltså, inte bara vi i Sverige utan hela Europa



Margareta Bohman
Ordförande för SKPF
Pensionärerna,
Distrikt Stockholm

lever idag med konsekvenser av detta besinningslösa krig. Här hemma brottas vi med stigande inflation som nu är högre än på många årtionden och Riksbanken svarar med att höja räntorna. Många fick en chock då elpriset och bensinpriset sköt i höjden, till detta elände rusar nu även matpriserna.

MSB (myndigheten för samhällsnytt och beredskap) uppmanar oss att ha en viss "katastrofbereidskap" hemma, med mat för flera veckor, nödradio, ficklampor, batterier med mera. Det är en ekvation som inte riktigt går ihop, redan innan eländet brakade loss hade många äldre svårt att få pensionen att räcka till mat hela månaden. Att då samla i ladorna är nog inte riktigt möjligt för många. Att Riksdagen med knapp majoritet röstade igenom en höjning av garanti-pensionen för de sämst ställda får man säga verkligen kom "i grevens tid" Det är svårt för många nu och vart detta tar vägen står skrivet i stjärnorna.

Vad vi ändå kan glädjas över är att vi lever i en demokrati där det fria ordet gäller, att få uttrycka sina åsikter i både tal och skrift är varje persons rättighet. Vi har också möjlighet att påverka hur vårt land ska styras i framtiden.

I september är det allmänna val till Riksdag, Region och till Kommunerna. Inför dessa så viktiga val samlade vi fyra största pensionärsorganisationerna i länet alla politiska partier i Region Stockholm (tidigare Landstinget) till ett möte den 17 maj för att få svar på våra frågor om vad de vill göra för oss äldre under nästa mandatperiod. Jag lovade i förra numret av Veteranerna att rapportera från mötet.

Den korta rapporten och en medlems reflektioner av mötet kan du läsa på annan plats i tidningen.

Margareta Bohman



Foto: Margareta Bohman

Claes Elfsberg ledde utfrågningen av politikerna i Region Stockholm. Här tillsammans med Gun Häll från en av de deltagande pensionärsorganisationerna.

Fyra pensionärsorganisationer mötte Region Stockholms politiker

Få visioner om framtiden i en välbesökt plenisal

Vi ville veta hur de olika partierna tänkt möta våra krav på bland annat tillgängligheten i vården och hur kollektivtrafiken och färdtjänsten ska fungera för oss pensionärer under nästa mandatperiod.

Därför träffades de fyra största pensionärsföreningarna i Stockholms län, SKPF (Svenska Kommunal Pensionärernas förbund), PRO (Pensionärernas Riksorganisation), RPG (Riksförbundet pensionärs-gemenskap) och SPF-seniörerna (Sveriges Pensionärers Riksförbund Seniorerna) för att planera för en politikerutfrågning av Regionpolitikerna.

Samtliga partier mötte upp

Den 17 maj mötte alla åtta partier upp i plenisalen, (lokalen där alla regionpolitiker samlas för politiska debatter) i regionhuset. Vi var cirka 130 pensionärer på plats. Claes Elfsberg ledde utfrågningen.

Varje parti fick ett par minuter för inleda med sitt parts tankar om framtiden. Det var verkligen inte så mycket framtid som presenterades.

Inga tydliga politiska skiljelinjer

Den röda sidan ville utöka antalet vårdplatser med cirka 200.

Den blå sidan var genomgående mycket nöjda och stolta med vården som är. Men ville att alla i framtiden ska få "sin egen" doktor i primärvården. Det förslaget presenterades redan inför mandatperioden för 8 år sedan, så något nytt var det verkligen inte. Man talade om önskemål att ta bort övre åldersgränsen för de olika förebyggande screeningprogrammen vilket måste ses som ett positivt uppvaknade.

Politikerna duckar

Frågan om utförsäljning och privatiseringar gled alla undan med att det nog är bra med viss konkurrensut-



Foto: Margareta Bohman

Cirka 130 förväntansfulla pensionärer var på plats och hoppades på besked.

sättning (det lär nog bli en het fråga i valrörelsen).

Under de två timmar vi satt och lyssnade på politikerna hörde vi inte en enda gång att pensionärerna krav och önskemål omnämndes.

Vem är det som styr i vår region?

Många har inte riktigt koll på det, så här ser det ut: Alliansen har i olika konstellationer styrt Landstinget/ Regionen i Stockholm de senaste 16 åren. Moderaterna, Kristdemokraterna, Centerpartiet och Liberalerna

har funnits med under alla dessa år. Under innevarande mandatperiod sällade sig även Miljöpartiet till Alliansen. Sverigedemokraterna står utanför men röstar i de flesta frågor med Alliansen.

V och S har en annan agenda

Vänsterpartiet och Socialdemokraterna ingår inte i alliansen och har en annan agenda. Vänsterpartiet och Socialdemokraterna anser att patienter och vårdpersonal ska prioriteras före stora överkott (cirka 1,8 miljarder 2021), konsultkostnader, marknadsexperiment och en växande byråkrati.

Margareta Bohman
Distriktsordförande,
SKPF Stockholm

Margit Hammarström
Vice ordförande avdelning 2
SKPF Stockholm

Sara Magnusson reflekterar efter utfrågningen av politikerna inom Region Stockholm

– Den styrande alliansen vill och lovar...men sedan?

Min upplevelse av detta möte är att samtliga partier i den styrande alliansen vill och lovar det som lovas i många år, t.ex. satsa på primärvården. Att alla ska få en "egen" doktor.

Jag har hört det förut

Då de pratar låter det som detta är något helt nytt, men det mesta är repriser sedan många år tillbaka. Vi hör, satsa på personalen! Inget parti kan redogöra för när och hur det ska göras.

Ett av allianspartierna vill ta bort åldersgränserna för alla förebyggande screeningar vilket är väldigt bra. Vi blir ju äldre och är mer aktiva.

Majoriteten tyckte att de klarade pandemin bra, medan några var av annan åsikt.

Privatiseringen av vården är en het potatis där flera är för och några emot.

Förstår vikten av att ta reda på vad våra regionpolitiker vill inför valet. Vi äldre är ju trots allt över-representerade som patienter. Tänk till hur du vill att regionen ska skötas.

Sara Magnusson medlem
i SKPF Norrtälje Norrtälje



Foto: Stockholmsmässan

Möt SKPF:s distrikt Stockholm under mässan

Mässan i Älvsjö den 4 till 6 oktober

SKPF:s distrikt Stockholm finns på plats tillsammans med andra pensionärsorganisationer och intressanta utställare samt föreläsare.

Distriktet Stockholm vill visa upp fördelarna med medlemskapet i SKPF och våra aktiviteter.

Besök vår monter och diskutera utbudet och vår verksamhet och vilka frågor som du är anser viktiga.

Mässan är öppen mellan kl 10–16 och entrébiljetten kostar 140 kronor.

Har du frågor kontakta din avdelning.

Hälsar SKPF Mässkommittén



**Ordförande
Margareta
Bohman har ordet**

”Min uppmaning till er alla; använd er av er demokratiska rättighet och var med och påverka”

– Vi står inför en höst som kommer att bli händelserik på många sätt

Så är vi igång igen i slutet av en klassisk svensk sommar med riktigt varma perioder

men även kylslaget och blåsig i regnskurarna. Vi står inför en höst som kommer att bli händelserik på många sätt.

Avdelningen erbjuder nu ett större utbud av aktiviteter av skiftande slag. Så ser vi fram emot avdelningens Höst-/

Budgetmöte den 13 oktober i för oss ny lokal vid Hornstull. Det introduceras även ett nytt betalsystem med möjlighet till Swish för deltagande på många av aktiviteterna.

Mer om allt detta finns att läsa på annan plats i tidningen.

Det ska väljas till Riksdag, Region och till Kommuner i september, min uppmaning till er alla använd er av er demokratiska rättighet och var med att påverka.

Margareta Bohman

Kallelse till höstmöte/medlemsmöte 2022

Torsdagen den 13 oktober 2022 kl 12.00 håller SKPF Avd. 2 höstmöte i för oss nya lokaler i Hornstull, Tanto Seniorlokal (lokal Svärdet), Rosenlundsgatan 44 A

Ur dagordningen:

- Fastställande av medlemsavgiften 2023
- Verksamhetsplan 2023
- Budget 2023
- Rapporter

Mötet inleds med att vi bjuder på lättare förtäring och mötet beräknas avslutat klockan 15:00

Anmälan till mötet lämnas senast 3 oktober till vår expedi-

tion telefon 08-618 35 80 eller 076-024 50 87 under expeditionstid måndagar, tisdagar och onsdagar mellan klockan 10:00 –13:00

Välkomna!

Välkommen till en minikryssning med julbord på Viking Rosella den 7 december

Pausa julstöket och smit iväg över dagen med Rosella från Kapellskär. Ombord ser du till att fylla tomtesäcken med finfina taxfreefynd och njuta av alla juldelikatesser från Svenska

Kocklandslagets klassiska julbord.

Resan utgår från Cityterminalen kl. 10.00 (avprickning kl. 9.30) och avslutas på samma plats c:a kl. 19.30.

Kostnad: 355 kr för medlem och 504 kr för medföljande icke medlem

(I priset ingår: Bussresa t/r Kapellskär, kryssning Mariehamn/Kapellskär t/r 5 timmar,

julbord med vin, öl, läsk, juice och kaffe/te.)

Obs! Begränsat antal deltagare. Anmälan oss tillhanda senast den 11 oktober. *Se separat ruta för anmälan och betalning.*

Inbjudan till julmarknad i Sigtuna den 27 november

Sigtuna Julmarknad är en genuin och uppskattad jultradition bland besökare och utställare och har så varit i mer än 70 år.

Julmarknaden visar upp bland annat hantverksprodukter och traditionella mathantverk. Dessutom bjuder man

även på sång och musik och annan underhållning. Exempelvis popup-teater med Sigtuna Guideförening, tomtebesök, filmvisning och live-smide.

Sigtuna museum och rådhuset håller öppet.

Julbord intar vi kl. 13.00 på

centralt belägna Hotell Kristina. Resan utgår från Cityterminalen kl. 10.00 och beräknas avslutad på samma plats c:a kl. 17.00

Kostnad: 625 kr för medlem och 895 kr för medföljande icke medlem.

Obs! Begränsat antal deltagare.

Anmälan oss tillhanda senast den 11 oktober.



Se separat ruta för anmälan och betalning.



Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

Telefon 076-024 50 87 och 076-008 92 81 mån-, tis-, och onsdag 10.00-13.00

Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2

Facebook: SKPF avd 2 Stockholm

Julmarknad i Visby

Ta Cinderella till Visby, mingla på Stora torgets julmarknad och kom hem med säcken full av klappar. Lägg till bryggeribesök, julkonsert eller panoramatyr med körsångför en ännu juligare upplevelse.

1787:-

Prisex per person. 3-dagarskryssning inkl del i Inside-hytt, tre-rättersmiddag med vinpaket, julbord inkl dryck, julshow. Avresa 11/12, 18/12. Ange kod SENVIADV.



Östersjöns mest prisvärda resor

Boka på Vikingline.se

Vi bjuder alla läsare på ett par **stödstrumpor** och ett par fina och bekväma **trosor i bomull!**

Stödstrumpor

Förbättrar blodcirkulationen i benen.

Motverkar trötta och ömma ben.

Bidrar till piggare och snyggare ben.

Enkel att ta på sig!

+ 59 kr frakt
0:-

60% Bomull
40% Polyamid

För både Kvinnor & Män

Utmärkt för långa flygresor, bil-, buss- och tågresor och vid stillasittande eller stående arbete.

Jag vill prova på 1 par bekväma **stödstrumpor!**
(Jag betalar endast 59 kr i frakt för provpaket med 1 par stödstrumpor)

Storlek: 35-38 39-42 43-47

Färg: Svart Vit Grå

Välj bland 5 olika färger Beige Marinblå

Väldigt bekväma och snygga **trosor** i utmärkt kvalitet med mjuk resår.

High Quality 95% Bomull
5% Elastan



Hipster



Maxi (hög midja)



Trosor i bomull! Maximodellen är lite stor och bred i storleken!

Jag vill prova på 1 par bekväma **trosor!**
(Jag betalar endast 49 kr i frakt för paket med 1 par trosor)

Storlek: S M L XL XXL

Färg: Svart Vit Rosa

Modell: Maxi Hipster

- 2 olika provpaket, skickas direkt hem i brevlådan!
- Bli du nöjd med provpaketet får du därefter tillsvidareleveranser så länge du själv önskar utan någon bindningstid. Du kan när som helst ändra, pausa eller avbryta dina leveranser.
- Väljer du fortsätta efter provpaketet får du:
Stödstrumpor: 2 par i ett paket för 89 kr/st + frakt 39 kr.
Trosor: 3 par i ett paket för 56 kr/st + frakt 29 kr.

Beställ 018-700 33 00 eller på **mkcollection.se**

Övriga gåvor följer med i varje provpaket!

Namn: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Ort: _____

Tel/Mobil: _____

Paketet levereras direkt hem i din brevlåda!

MK Collection
Svarspost 206 050 94
758 53 UPPSALA

Frankeras ej!
mottagaren
betalar portof

SKPF Veteranerna 3 - 2022 08

Guidad visning av Kungliga slottet

Den 3 november kl 13 inbjuder vi till guidad visning av någon av Stockholms slotts representationsvåningar. Visningen tar ca 45 minuter. Entréavgift: 80 kr för

medlem, 120 kr för icke medlem.

Anmälan ska vara oss till handa senast den 12 september. OBS! Begränsat antal deltagare. Avvakta kallelse innan du

betalar (kallelse kommer ca: 14 dagar före visning).

Läs vidare i separat ruta "Nya rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter".



Besök på Ivar Lo-muséet

Ungefär ett år efter Ivar Lo Johanssons död den 10 april 1990 omvandlades hans arbetslägenhet på Bastugatan 21 till ett litterärt museum. Detta är ett av Stockholms ytterligst få författarmuseer och kanske Sveriges minsta museum. Under ca en och en halv timme blir vi

guidade i museet av Ivar Lo-sällskapets ordförande Robert Janson.

När: Torsdagen den 1 december.

Tid: 13.00-14.30.

Kostnad: 70 kr för medlem och 100 kr för medföljande icke medlem.

Anmälan oss tillhanda senast måndagen den 19 september 2022. OBS! Begränsat antal platser. Avvakta med betalning tills du fått kallelse (ca 14 dagar innan besöket).

Läs vidare i rutan "Nya rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter".

Stadsvandringar med Kenneth Waldén

Tillsammans med vår guide Kenneth Waldén så genomför vi två stadsvandringar på cirka 1-1,5 timme med begränsat antal platser.

Som avslutning dricker vi kaffe/te som SKPF bjuder på, fikabröd köper var och en själv.

Tur 1. Måndagen den 26 september kl 13.00 så träffas vi vid Obeliskan på Slottsbacken och turen avslutas vid S:t Göran och Draken. Turen är lämplig för alla.

Anmälan: senast 15 septem-

ber. Kostnad: 20 kr

Betalning: OBS! Begränsat antal platser. Avvakta med betalning tills du fått bekräftelse på att du fått plats i vandringen.

Läs vidare i rutan "Nya rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter" avvakta bekräftelse på att du fått plats i vandringen.

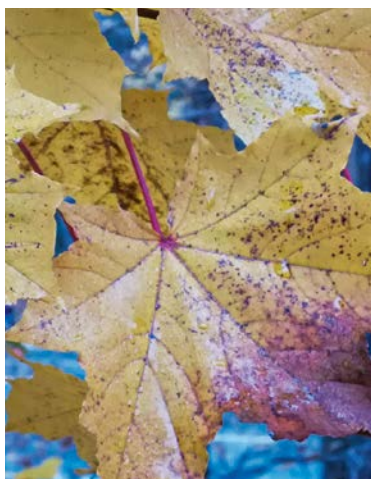
Tur 2. Onsdagen den 12 oktober kl 13.00 så träffas vi vid Barnängsbryggan (buss 57), Norra Hammarby hamnen och

turen avslutas vid Nytorget. Turen är inte lämplig för rullstolar eftersom den inkluderar trappor.

Anmälan: Senast 2 oktober
Kostnad: 20 kr

Betalning: OBS! Begränsat antal platser. Avvakta med betalning tills du fått bekräftelse på att du fått plats i vandringen.

Läs vidare i rutan "Nya rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter" avvakta bekräftelse på att du fått plats i vandringen.



Två månadmöten under hösten

Under hösten genomför vi två stycken månadmöten på Tellus Fritidscenter Lignagatan 8. Mötena börjar klockan 12.00 och inleds med en lättare förtäring och beräknas avslutade cirka kl 15.30.

Priset är 20 kr inklusive förtäring.

1. Tisdagen den 20 september. Folksam besöker oss och

informerar om våra medlemsförsäkringar och svarar på våra frågor.

Anmälan: Senast den 10 september. Betalning: Senast den 15 september.

(Se separat ruta "Nya rutiner för anmälan och betalning").

2. Torsdagen den 27 oktober. Folk tandvården besöker oss

och berättar om munhälsans betydelse för kroppen och vårt allmänna välbefinnande, samt redogör för regler om bidrag till tandvård.

Anmälan: Senast den 17 oktober. Betalning: Senast 20 oktober.

(Se separat ruta "Nya rutiner för anmälan och betalning").

Distrikt Stockholm

Ditt bostadstillägg – det här gäller

Behöver du hjälp eller råd vad gäller ditt bostadstillägg?

Sedan 2018 har Margreth Andersson, tidigare ledamot i styrelsen för Avdelning 2, hjälpt våra medlemmar att ansöka om bostadstillägg. Intresset har varit stort, större än vi från början anade, och det gläder oss att hon har kunnat bistå så många. Är pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad. Flera av de medlemmar som har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg har till och med fått sin ansökan godkänd med en retroaktivitet om tre månader.

Jag, Margreth Andersson hjälper Dig gärna. Medlemmar från alla Stockholmsavdelningar är välkomna att höra av sig tisdagar kl. 13.00–16.00.

Ring mig på tfn 073-733 66 80.

Viktig information till dig som uppber bostadstillägg

På kort tid har fyra medlemmar ringt och berättat att de blivit återbetalningsskyldiga för mycket utbetalt bostadstillägg. De hade missat att uppge till myndigheten när de fått extra inkomster under det föregående året.

Det är viktigt att du genast anmäler när du arbetar extra eller om din ekonomi på annat sätt förändras. Anmäl även eventuella hyreshöjningar.

Anmälan görs till pensionsmyndigheten per telefon 0771 776 776.

Margreth Andersson
SKPF Avd 2

Nya rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid måndag–onsdag kl 10-13, till tel. 076-024 50 87 eller 076-024 50 87 alternativt med e-post till stockholm.avd2@skpf.se eller med vanlig post till, SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Ange tydligt namn, personnummer/medlemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare du anmäler.

Betalning sker till bankgiro 5471-4696. Vänligen ange i meddelandefältet ditt namn och vilken aktivitet betalningen avser. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal delta-

gare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Om måltid ingår i aktiviteten måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

Undrar du över något kontakta oss på telefon eller e-post enl. ovan.

Avdelning 2 tar betalningar via Swish

Förutom bankgiro 5471-4696 finns nu ytterligare en möjlighet att betala de aktiviteter som

avd 2 anordnar. Swish-numret är 123 563 45 30.

OBS! Glöm inte att ange

vem som betalningen gäller och vad betalningen avser.



Under årsmötet hade akvarellcirkeln ställt ut sina arbeten i lokalen.

Rapport från årsmötet 2022

Torsdagen den 5 maj lyckades vi efter alla coronarestriktioner äntligen genomföra vårt årsmöte. Mötet ägde rum i Hägerstensåsens Medborgarhus och det är ingen överdrift att påstå att stämningen var uppsluppen. Det var så härligt att åter kunna träffas som vi alltid gjort. Akvarellcirkeln ställde ut sina arbeten på skärmar i lokalen. Det lyste upp och var roligt att ta del av. Vi har många talanger inom avdelningen.

Margareta Boman vår ordförande lotsade oss rutinerat genom alla dagordningens punkter med Margit Hammarström som sekreterare vid sin sida.

Verksamhetsberättelse och bokslut godkändes av mötet och efter förrättade val kunde vi välkomna två nyvalda styrelseledamöter Marie Jokio och Pia Lisell.

Efter mötesförhandlingarna serverades härliga räksmör-

gåsar med dryck, kaffe och kaka under livliga samtal. Tre presentkort lottades ut till tre lyckliga vinnare.

Det blev ingen underhållning den här gången men vi hade så mycket att prata om att jag inte tror någon saknade det. I gengäld kunde alla deltagare gå hem med en inte så liten "godispåse".

Det blev ett riktigt bra möte. Stort tack till er medlemmar som deltog. Gunilla

Ordföranden har ordet

När du läser det här är sommaren över. Jag hoppas att du har haft en riktigt bra sommar. Hösten är här och vi i avdelning 28 laddar för en späckad höst.

Vilka aktiviteter vi anordnar kan du läsa om här i tidningen.



Säsongen avslutas som vanligt med en julbordsresa. Jag hoppas du ska hitta någon aktivitet som passar just dig.

Speciellt med denna höst är valet i september. Vilken regering ska vi få och vad innebär valet för oss seniorer? Pensionerna har ju varit en het fråga inför valet men det finns också många andra viktiga frågor. Personligen hoppas jag på att vi ska få fler riksdagsledamöter som är över 60 år. Hur ska anmars våra intressen bevakas?

I juni månad nästa år håller förbundet kongress. Om du har några tankar som du gärna vill föra fram så är det hög tid att skriva en motion om detta. Om du har några frågor om hur man skriver en motion är du välkommen att kontakta mig eller någon annan i vår styrelse.

Ha nu en bra höst – tänk på att Covid-19 fortfarande härjar så ta hand om dig.

Lars Bromander

Tankar från Programgruppen

Ute är det sol och varmt och nästan midsommar när vi åstadkommer detta. När du läser det har almanackan lämnat juni och hunnit till augusti. Vad tiden rinner iväg! Vi har kvar den sista aktiviteten i tidningens nummer 2, nämligen en guidad promenad i Hjorthagen – en av Stockholms mindre kända stadsdelar. Vi har även hunnit med en dagsutflykt. Det har i alla fall ca 30 av oss gjort. Vi

åkte buss till Rosersbergs slott där vi fick en mycket givande visning av kunniga guider. Efter detta fortsatte vi med buss till Åbergs museum. Här åt vi lunch och mindes seriefigurer som Lars Åberg samlat i en lyckad blandning. En fin dag med trevlig stämning. Bra väder dessutom!

I nummer 3 av vår tidning finns förslag på nya aktiviteter. Vad sägs t.ex. om information

om släktforskning? Besök på Ersta museum? Julresan?

Vi hoppas att ni haft en riktigt trevlig sommar och att ni återkommit med förnyade krafter.

Vi vill gärna se många fler besökare till våra månadsmöten och studiebesök. Och vi tar dessutom gärna emot tips på innehåll! Har du något eller några förslag kan du kontakta någon i styrelsen.

MÖTEN

Månadsmöte torsdagen den 29 september kl 13.00

Under de senaste tolv månaderna har bedrägerier mot oss äldre ökat lavinartat. De flesta av oss är försiktiga när vi befinner oss ute i den digitala världen men det händer ändå att vi blir lurade. Bedragarna har specialiserat sig på oss äldre.

Man kan ju undra varför?

Till medlemsmötet har vi bjudit in Stöldskyddsföreningen (SSF) som kommer att informera om hur vi kan skydda oss mot bedrägerier.

Plats: Tanto Seniorlokus, lokal Svärdet, Rosenlundsgatan 44A Stockholm (Hållplats Södra station).

Pris: 50 kr som inkluderar en lättare förtäring.

Anmälan senast den 22 september via telefon under expeditionstid eller per e-post. Betalning senast 26 september.

Höstmöte torsdagen den 20 oktober kl 13.00

Välkommen till avdelning 28:s höstmöte.

Ur dagordningen:

- Fastställande av medlemsavgift för 2023
- Budget för 2023

Plats: Tanto Seniorlokus, lokal Svärdet, Rosenlundsgatan 44A Stockholm (Hållplats Södra station).

Avdelningen bjuder på en lättare förtäring och en trevlig

Quiz-underhållning.

För vår planering behöver vi din anmälan senast den 6 oktober via expeditionens telefon eller per e-post.

Månadsmöte torsdagen den 10 november kl 13.00

Vid detta möte kommer en av våra medlemmar att visa hur man kan gå till väga om man vill släktforska. Vi kommer även att senare i höst besöka Stadsarkivet.

Plats: Tanto Seniorlokus, lokal Svärdet, Rosenlundsgatan 44A Stockholm (Hållplats Södra station).

Pris: 50 kr som inkluderar en lättare förtäring.

Anmälan senast den 3 november via telefon under expeditionstid eller per e-post. Betalning senast 7 november.

Avdelning 28 har Swish

Förutom plusgiro 70 03 10-6 finns ytterligare en möjlighet att

betala aktiviteter, som avd 28 anordnar. Swish-numret är

1231805969. OBS! Glöm inte att ange vad betalningen avser.

Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd28 • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

STUDIEBESÖK

Guidad promenad i Hjorthagen onsdagen den 14 september Samling vid buss 54s ändhållplats (Motalavägen) i Hjorthagen kl 13.00 *

Hjorthagen – Stockholms första industriförort på 1800-talet. Där fanns Värtahamnen, Värtagasverket och Elverket och där bodde och levde dess arbetare. Under 30-talet byggdes funkisstadsdelen ”Abessinien” och stans första sk barnrikehus.

Vi får en guidad rundvandring med Mats Rehn, sedan många år aktiv inom Hjorthagens kultur- och idrottsliv och författare till flera böcker om Hjorthagen.

Han ger oss en inblick i Hjorthagens långa historia och tittar på de gamla husen med namn som ”Gula husen”,

”Tegeltravarna”, ”Långkorven”, nu naturligtvis modernt renoverade, och de två skolbyggnaderna. Vi hoppas också få en visning av kyrkan, byggd 1909 i Jugendstil.

Vi avslutar med ett besök på Kulturcaféet i Hjorthagens Kulturhus.

Pris: 25 kr inkl kaffe.

Anmälan senast 7 september via telefon under expeditionstid eller per e-post. Betalning senast 10 september.

* Buss 54 går från Fridhemsplan via T-centralen och Östermalmstorg ungefär var 15-20 minut.

Ersta museum ons. den 26 oktober kl 12.00

Museet tillhör Ersta Diakoni och visar bl a hur kvinnliga pionjärer startade sjukhus och utbildning i 1850-talets Stockholm och hur detta har utvecklats sedan dess. Gå gärna in på hemsidan www.erstadiakoni.se.

Ersta Museum ligger på Erstagatan 1M, uppe på Erstaklippan på Södermalm. Bussarna 2 och 53 går till Ersta sjukhus från Slussen. Vi samlas utanför museet 11.45. Obs! ett

par trappsteg upp till museet och till andra våningen.

Ersta Diakoni har en egen lunchrestaurang i huset intill museet, där det finns möjlighet att efter visningen köpa lunch eller kaffe (kl. 11-14).

Anmälan senast den 13 oktober per e-post eller telefon under expeditionstid.

Max 20 personer.

Pris: 25 kr. Betalning senast 20 oktober.

Studiebesök på Stadsarkivet, Kungsklippan tis. den 22 november kl 13.00

”Stadens minne” är en visning av den information som stockholmarna lämnat efter sig, idag och för hundratals år sedan. Hör om hur människooöden speglas i arkivet och få en bild av vad man kan hitta för information i arkivet.

Vi träffar vår guide Anna Tiberg Knutas i entrén till Stadsarkivet. Efter en kort introduktion kommer vi att gå ner i magasinen för att få se och höra om lite olika händelser i Stockholms historia. (Anna kommer att väva in lite om släktforskning

som vi vet att många är intresserade av.)

I magasinen är det 18 grader så en tjockare tröja kan behövas då inga ytterkläder eller väskor får tas med bakom ”skalskyddet”. Det finns avgiftsfri garderob med skåp där man kan låsa in ytterkläder och väska.

Vi träffas i entrén senast kl 12.50. Adress: Kungsklippan 6, Stockholm (T-station Rådhuset). Anmälan senast den 17 november. Max 15 personer.

Pris 25 kr som betalas senast 18 november.

RESA

Julbordsresa onsdagen den 7 december

I år avnjuter vi julbordet på Eckerölinjen. Bussen avgår kl 07.30 från Cityterminalen till Grisslehamn och båten avgår kl 10.00. Då intar vi kaffe med smörgås på café Käringsund. Julbordet äter vi på tillbakavägen i Buffé Bornholm. Åter till Cityterminalen ca kl 16.45.

Vid anmälan uppge namn, födelseår månad dag, kön samt nationalitet. Ta med giltigt ID.

Max 40 personer.

Pris för medlem 400 kr, övriga 550 kr.

I priset ingår: bussresa, kaffe och smörgås samt julbord inkl bordsvatten.

Anmälan senast 3 november via telefon under expeditionstid eller per e-post.

Betalning senast den 25 november till pg 70 03 10-6.



KONSTCIRKEL

Vi besöker museer och utställningar

Vi besöker olika museer och utställningar. Därefter diskuterar vi de intryck som besöket gett oss.

Tid: start tisdagen den 27 september kl. 13.00, plats meddelas senare.

Pris: 100 kr. för medlem, övriga 200 kr. Max 12 perso-

ner. Kostnader för ev inträden ingår inte.

Anmälan som är bindande skall göras senast den 22 september under expeditionstid via telefon 08-641 81 32 eller e-post. Även de som tidigare anmält sig måste anmäla sig igen.

KORT- OCH SÄLLSKAPSSPEL

Vi söker intresserade medlemmar som vill träffas och spela kort (inte bridge) och/eller andra sällskapsspel. Finns

det intresse kommer vi att boka lokal för detta. Vad vi spelar beror på intresse. Hör av dig på expeditionstid eller per e-post.

ANMÄLAN OCH BETALNING

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32 eller via epost ”stockholm.avd28@skpf.se”. Ange då namn, personnummer och telefonnummer. OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift. Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

OBS! Du som har betalat in avgift för inställt månadsmöte, ange detta vid anmälan till nytt möte.

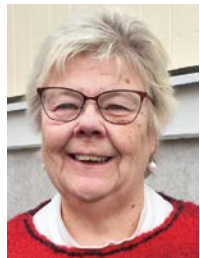
I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.

Vi kommer att förlägga våra möten i olika lokaler, dessa anges under respektive inbjudan till aktivitet.

Ordförande har ordet

Hoppas att alla haft en skön sommar. Vädret har ju varit lite varierande med sol värme och regn.

Men nu börjar sommaren gå mot sitt slut.



När ni får denna tidning är styrelsen igång med vårt arbete inför höstens aktiviteter, som ni kan läsa mer om i

denna tidning.

Hoppas att så många som möjligt kommer att delta.

Vår avdelning ökar med nya medlemmar varje månad vilket vi ser som en positiv och glädjande utveckling.

Vi ser fram emot att träffa er alla i höst.

Eva

Bowling hösten 2022

Vi startar upp bowlingen i september.

Anmälan som är bindande lämnas till vår exp. på telefonnummer 0176-172 72 senast 5/9.

Lämna namn och telefonnummer så hör vi av oss om dag och tid när vi startar.

Välkomna

Anne

Bokcirkel

Vi håller på att läsa John Ajvide Lindqvist's bok "Vänligheten". Då boken är på 700 sidor,

Rapport från SKPF Norrtäljes årsmöte

Den 12 maj hade vi vårt årsmöte i Folkets hus i Norrtälje. Ordförande Eva Axelsson öppnade mötet och vi började med parentation.

Därefter läste Lena Augustsson en dikt. Så valdes Stefan Åhman från ABF till mötesordförande.

Vi behandlade bl.a. verksamhetsberättelsen för 2021 och likaså bokslutet.

Varje kommitté i styrelsen berättade om sin verksamhet.

Och så hade vi val av förtroendevalda.

Rosita Lindrot som har varit med i styrelsen sedan 2019, valdes som ny kassör.

Vi fick in en ny ersättare och det är Britt-Marie Andersson.

Vi fick också en ny revisorsersättare och det är Britt Lindgren.

Så serverades vi smörgås-

tårta och till detta en trevlig underhållning med Stefan Lindeborg.

Styrelsen ser numera ut på följande vis:

Ordinarie ledamöter: Eva Axelsson, Anne Sivertsson, Rosita Lindrot, Gun-Britt Viktorsson och Irene Dahlqvist.

Suppleanter: Olle Sjöblom, Sara Magnusson och Britt-Marie Andersson

Gun-Britt



Syrelsen från vänster: Irene Dahlqvist, ledamot. Gun-Britt Viktorsson, sekreterare. Sara Magnusson, ersättare. Rosita Lindrot, kassör. Olle Sjöblom, ersättare. Anne Sivertsson, vice ordförande. Britt-Marie Andersson, ersättare och Eva Axelsson, ordförande.

Äntligen – dags för räkfrossa

Äntligen är det dags för vår räkfrossa, som vi inte har kunnat ha på två år. Tiden är den 14 september kl 17.00.

Vi håller till i Orienterarnas lokal vid Vigelsjö Camping. Det kommer att serveras räkor, smör, bröd, ost, paj och mål-

tidsdryck. Vill man ha något starkare att dricka, så går det bra att ta med sig.

Vi kommer också att ha underhållning.

Kostnad för detta är 150 kr.

Anmälan till expeditionen på tel.nr. 0176-172 72 senast den 7 september. Det finns

telesvar.

Tala in namn och telefonnummer tydligt, så att vi kan ringa tillbaka och bekräfta.

Detta är i samarbete med ABF. Välkomna.



så fortsätter vi till hösten. Vi kommer då att avsluta med en stadsvandring, gjord av förfat-

taren själv. Vi startar upp tisdagen den 13 september kl 9.30. Sista anmälningdag är den 29

augusti. Anmäl till exp. på tel. nr 0176-172 72.

Irene & Anne

Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje Onsdagar 10.00 –12.00

Telefon 0176/172 72

E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Besök gärna vår hemsida

www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/

Aktiviteter under hösten

Kortspel

Vi startar våra kortspelsträffar torsdagen den 8 september kl 13.00 i Folkets hus i Norrtälje.

Fortsatta tider och datum beslutar vi om på första träffen.

Vi spelar Rummy.

Anmälan till expeditionen på tel.nr 0176-172 72. Det finns telesvar. Välkomna

Sara och Rosita

Medlemsträff den 29 september

Välkommen på medlemsträff torsdagen den 29 september kl. 13.00 i Folkets Hus i Norrtälje.

Då kommer Barbro Westerholm, känd från sitt långa arbete i bl.a. Sveriges Riksdag.

Hon kommer att prata om hur åldersdiskriminering slår mot arbetslivet, hälso- och sjukvården och övriga omsorger, och hur vi kan göra något åt det.

Hon kommer också kort att ta upp förslaget till äldreomsorgslag.

Vi bjuder på fika.

Sista anmälningsdag till expeditionen är den 22 september på telefon 0176-172 72. Det finns telesvar.

Mötet sker i samarbete med ABF. Välkomna!

Höstmöte

Tid: Torsdagen den 20 oktober kl 13.00

Plats: Folkets hus, Galles gränd 5 i Norrtälje.

Ur dagordningen:

- Verksamhetsplan för 2023
- Budget för 2023
- Arvoden för 2023
- Underhållning.
- Vi bjuder på fika.
- Lotteri.

Mötet hålls i samarbete med ABF.

Senast den 12 oktober vill vi ha din/er anmälan till exp. på tel.nr. 0176-172 72. Det finns telesvar.

Medlemsresa till Uppsala

Den 11 oktober ska vi göra vår uppskjutna Uppsalaresa.

Vi kommer börja med att besöka Fullerö Handel.

Där serveras vi kaffe och smörgås vid ankomsten.

Efter det så blir det tid för shopping för den som vill.

Sen blir det 2 timmars bussguidning för att se Uppsalas viktigaste sevärdheter.

Visningen avslutas med en guidning i Uppsalas Domkyrka, Nordens största katedral.

Vi intar lunch på katedralkaféet intill Domkyrkan.

Dagen avslutas med visning på Bror Hjorts hus, som är ett konstmuseum i Uppsala.

Egen buss

Egen buss hela dagen som avgår kl.8.00 från biblioteket och väntas tillbaka till Norrtälje ca. kl 16.30

För allt detta är priset 750 kronor som betalas in på vårt bankgiro 5923-6141.

Anmälan som är bindande görs senast 29 september på telefon 0176-172 72.

Det finns telesvar. Tala in tydligt namn och telefonnummer, så att vi kan ringa upp och bekräfta.

Du kan också anmäla dig på e-post till norrtälje.avd110@skpf.se

Medlemsträff

Den 15 november kl 13.00 har vi en medlemsträff i Folkets Hus i Norrtälje.

Temat för dagen är advents- och juldekorationer.

Evi-Britt Björk kommer och visar oss hur man gör blomstergrupper och kransar inför advent och jul.

Vi bjuder på kaffe.

Svar till expeditionen på tel. 0176-17272 senast den 9 november.

Det finns telesvar.

Mötet sker i samarbete med ABF. Välkommen!



Rapport från sillunchen

Den 5 april hade vi vår årliga sillunch i Orienterarnas stuga i Norrtälje.

Äntligen efter två års uppehåll p.g.a. pandemin.

På morgonen när vi vaknade, så hade det vräkt ner snö, så det var inte någon vårkänsla precis som infann sig.

Men framåt dagen så tog solen över lite då och då, och lyste in på de vackert dukade borden.

Vi serverade en massa godsaker som hör ett sillbord till och det smakade utmärkt.

Kurt Öberg kom och underhöll oss med fina melodier.

Efter det så blev det kaffe och kaka samt ett quiz som Sara hade gjort.

Där fick vi gnugga våra geniknolar. Kul och trevligt.

Det var många positiva kommentarer och tack till oss i styrelsen för en trevligt ordnad eftermiddag.

Gun-Britt



Rapport från medlemsträff

Den 9 maj hade vi en medlemsträff där vi hade bjudit in Milo Dahlmann.

Hon är en kvinna som har gett sig ut och ensamseglat på världshaven.

Den här gången berättade hon om sin resa som hon hade gjort 2009-2011.

Den gick bl.a. till Antarktis.

Resan hade hon försökt att göra tolv år tidigare och då varit ute i ett och ett halvt år men nådde inte då Antarktis.

Det gjorde hon den här gången.

Hon seglade i en specialbyggd tiometers stålbåt.

Hon kunde verkligen konstnären att delge oss delar av sin fantastiska resa och vi fick dessutom lära oss en hel del om vår värld, och varför det är så viktigt att vi tar hand om den.

Där har vi alla ett ansvar och det gäller att ta hand om den nu.

Gun-Britt

Rapport från Kommunala Pensionärsrådet

Den 22 maj hade vi möte i KPR.

Då presenterad sig vår nya socialdirektör i kommunen.

Han heter Mats Ståhl Elgström.

För de nya bidragsreglerna för föreningar i kommunen redogjorde Anna Eneroth.

Primärvårdens omställning till god och nära vård informerade Johanna Forsbäck och Suzanna Lindgren oss om.

Eva

Rapport från Gloryresa

Den 30-31 maj gjorde vi en trevlig resa med Viking Lines nyaste båt Glory.

Vi gjorde resan tillsammans med PRO Norrtälje.

Vi hade egen buss som gick från Norrtälje busstation och transporterade oss väldigt bekvämt ända fram till båten.

Väl framme installerade vi oss i våra hytter, och därefter

åt vi en god buffé. Efter det så hade vi ett stort fartyg att inspektera.

Det bjöds på lite olika underhållning hela resan.

Framme i Stockholm på tisdagskvällen så hämtades vi upp av bussen som körde oss tillbaka till Norrtälje.

En trevlig resa.

Sara och Gun-Britt

Ordförande har ordet

Vår avdelning 115 bildades 2008. Det första styrelsemötet hölls den 10 mars 2008.

Vi i styrelsen var intresserade av att göra något riktigt bra för våra medlemmar. Vi har försökt att hela tiden komma på nya bra idéer för att inspirera så många som möjligt.

Under åren som gått har vi undrat om vi gjort fel då de flesta nya medlemmar vi fått aldrig kommer på våra möten eller är med på våra resor som ju är kraftigt subventionerade.

Vi är glada och tacksamma för våra trogna medlemmar som vi ser på möten och resor men vi har konstaterat att något gått fel då intresset för våra aktiviteter är lågt.

Om intresset för vår avdelning är så lågt känner så gott som hela styrelsen att det är dags att avgå och lägga ned avdelningen vid årsmötet den 14 februari 2023.

Finns intresse för att nominera nya styrelseledamöter är vi tacksamma annars kommer avd 115 att läggas ner.

Bengt-Arne Åhrberg

Sill lunch den 2 juni

60 hungriga personer gick loss på dukat bord. Matjessill hör sommaren till.

Det vattnas i munnen bara av att skriva denna rapport.

Efter avslutad måltid spelade musikgruppen Da-Capo härliga välkända låtar, och till det kaffe med dopp.

En fin tradition tycker många.

Resa med Viking Glory till Åbo

Resa till Åbo planeras 22 till 23 september med Viking Glory.

Om du är intresserad anmäl dig på telefon 070-658 05 87 senast den 1 september.

Begränsat antal så "Först till kvarn". Anmälan är bindande. Betala till bankgiro. 252-9774.

Dag 1: Resan börjar i

Södertälje med buss vid Torget 17:25. Viking Glory avgår 20:00 och där serveras höstbuffé.

Dag 2: Sjöfrukost 07:30 Hemresa med buss ankomst till Södertälje 20:10.

Pris med del i insidehytt för medlem 715:- För icke-medlem 1.115:-

Pris enkelhytt inside för medlem 1.040:- För icke-medlem 1.440:-

Pris med del i seasidehytt för medlem 810:- För icke-medlem 1.210:-

Alltså subventionerar avd.115 till medlemmar med 400:- I mån av plats kan icke-medlem deltaga till fullt pris.



Väl genomförd hemlig resa och årsmöte den 18 maj 2022

Vi inledde årsmötet med en tyst minut till minne av de medlemmar som avlidit under året.

Behandling av Verksamhet – Ekonomi – Revisorns berättelser.

Det beslutades med att ge styrelsen ansvarsfrihet.

Val av styrelse genomförd.

Avtackning av styrelsemedlem och revisor kommer att ske

på silllunchen den 2 juni.

Ordförande för mötet var Leif Wretander som tackade för förtroendet.

Hemliga Resans mål var Motala. Där gjordes ett besök på Motala Motormuseum. Vi guidades runt bland bilar från olika tidsepoker. Ex. vis Kar de Mummas bil som var speciell. Det blev en nostalgitripp, för många har ju någon anknäring till bilar från sin ungdom och även i nutid. Efter besöket tog bussen oss till Motala Stadshotell. Där serverades en utmärkt måltid.

En sväng till Vadstena med historiska byggnader och Gunnel informerade oss om detta inför besöket. Vädret var gynnsamt så det var skönt att promenera runt en stund. Som avslutning på resan gjordes ett besök på Gunnes Väskor i Mantorp. Kaffe med rulltårta hade dukats upp till oss. Det var en bra dag.

Framtida aktiviteter

SKPF avd. 115 kommer att delta på följande:

Salemdagen i Rönninge 27 augusti.

Seniormässan i Älvsjö 4 till 6 oktober.

Seniordagen i Södertälje i Tom Tits lokal 19 oktober.

Aktiviteter i Allhuset i Södertälje

Månadsmöte 30 augusti 2022 kl. 13:00. Ingen anmälan behövs.

Höstmöte med förtäring 4 oktober kl.13:00 Anmälan senast 26 september.

Månadsmöte 16 november kl. 13:00. Ingen anmälan behövs.

Lucia 13 december kl. 13:00. Anmälan senast 5 december.

Ordförande Göran Nilsson har ordet

Välkommen till vår nygamla lokalavdelning!

Tillsammans med övriga valda ledamöter tackar jag för ert förtroende att få representera er medlemmar i vår nygamla avdelning 119 Haninge-Nynäshamn.

Min föreningserfarenhet bottnar i facklig politisk verksamhet, då främst den fackliga. Jag ser fram emot att, i kommande verksamheter och möten med er medlemmar, i dialog återberätta mer om min bakgrund samt att få lyssna till er bakgrund och ta del av era intressen och förslag till verksamhet.

Ytterligare nyvald till styrelsen som ersättare är Gottfrid Green.

Gottfrid och jag är väldigt glada och tacksamma att Gunilla och Benita fortsatt ställer upp och är oss behjälpliga i att få fart på vår nya avdelning. En utmaning till oss alla är, att det

också är med distriktets välvilja som vi har Gunilla och Benita ett tag till. Det vill säga alla poster är för närvarande inte tillsatta i vår avdelning. Vartefter vi träffas och lär känna varandra löser vi det.

Vår avdelning – två kommuner

Vår avdelning omfattar nu två kommuner Nynäshamn och Haninge varför vi behöver bli överens om inriktningar om hur vi vill bedriva vår verksamhet samt utreda möjligheten till en ändamålsenlig expedition förlagd i någonstans i Haninge kommun och dessutom till en rimlig kostnad. Jag vill därför uppmana er, som vill vara mer aktiva, att anmäla er själva eller nominera andra intresserade och tillfrågade medlemmar i vår avdelning. Förutom styrelseledamöter



Göran Nilsson

behöver vi intresserade medlemmar som kanske vill starta någon grupp med tipspromenader, någon sportaktivitet eller varför inte bara en fikagrupp. Återkom gärna med förslag på aktiviteter. Vi behöver säkert förtroendevalda "funktionärer" i respektive nära bostadsområde för återkommande verksamheter. Förslag till styrelsen, se vår mailadress.

Följ avdelningens hemsida

Nr 3 av SKPF Veteranerna får ni medlemmar någon gång mellan 18–22 augusti 2022. Vilket innebär att vi i styrelsen har stoppdatum den 2 augusti för det vi vill ha med i tidningen. Med anledning av bl.a. semesterdagar då det mesta är stängt, samt att vår avdelning är i startgroparna förklarar det en viss avsaknad av förslag till verksamhet i kommande nummer. Kompletterande ny

information uppdateras därför löpande på avdelningens hemsida.

Tyvärr fick vi ställa in vår hemliga resa och sensommarutflykten till Torekällberget p.g.a. för få deltagare. Men se särskild annons om julmarknad och kallelse till höstmöte.

Vårt stora utbud av rabatter

Du som är nybliven medlem hos oss observera detta:

HAR DU FÖRSÄKRINGAR MED FOLKSAM RING FOLKSAM OCH MEDDELA ATT DU NU ÄR MEDLEM I SKPF

SÅ FÅR DU EN BILLIGARE PREMIE PÅ FÖRSÄKRINGARNA!

/Du måste göra detta själv på grund av den europeiska allmänna dataskyddsförordningen GDPR som blev tillämplig 2018/

Göran Nilsson

Kallelse till höstmöte 2022

SKPF Avdelning 119 kallar till årets höstmöte måndagen den 3 oktober 2022 kl. 14.00.

Plats: Västerhaninge Bydegård (c:a 8–10 min promenad från pendeltågsstationen) Stationsvägen 15, 137 38 Västerhaninge.

Mötet inleds av Claes Durgé från Folksam som presenterar våra försäkringar samt informerar om hur årets val påverkar våra pensioner.

C:a kl. 15.00 inleds ordinarie mötesförhandlingar

Ur dagordningen:

- Fastställande av medlemsavgiften 2023

- Verksamhetsplan 2023
- Budget 2023
- Val till valberedning (3 ordinarie varav en sammankallande samt en ersättare)
- Rapporter

Under mötet bjuder vi på Kaffe/Te och något att äta. Mötet beräknas avslutat c:a kl. 16.00

Anmälan till höstmötet

Anmälan till mötet lämnas senast 19 september till vår expedition måndagar 10.00–12.00 på tfn 073-755 04 63 eller med e-post till nynashamn.avd119@skpf.se



Läs mer om nomineringar på nästa sida

Svenska Kommunalpensionärerna Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn

Telefon 073-755 04 63. Expeditionstid måndag 10.00–12.00.

E-post: nynashamn.avd119@skpf.se Hemsida: www.skpf.se/haninge-nynashamnvd119

Nominera till vakanta poster

Avdelningen saknar fortfarande en valberedning om minst 3 personer och årsmötet gav den nyvalda styrelsen i uppdrag att

till höstmötet 2022 lämna förslag till valberedning. Styrelsen tar även emot nomineringar till kassör, ordinarie styrelsele-

damot samt 3 st representant-
skaps ledamöter.

Nomineringar skickas i slutet kuvert märkt valbered-

ningen till SKPF Avd. 119, Stadshusplatsen 3, 149 30 Nynäshamn eller med e-post till: nynashamn.avd119@skpf.se



PLANERADE VERKSAMHETER

Månads- träffar på Jannis Café

Hoppas alla haft en skön sommar även om den i perioder varit lite väl varm. Nu drar det ihop sig mot höst och det ska bli trevligt att träffas igen.

Till hösten planerade träffar: 27 september, 25 oktober, 29 november.

Vi träffas på Jannis Café, kl. 14.00, fikar, umgås och samtalar som man själv önskar, men kom gärna med frågor, önskemål och förslag till avdelningens framtida verksamhet.

Kaffet bjuder avdelningen på, kaffebröd står var och en för.

Stadshusgränd 2 A

Vandra med mig i närområdet

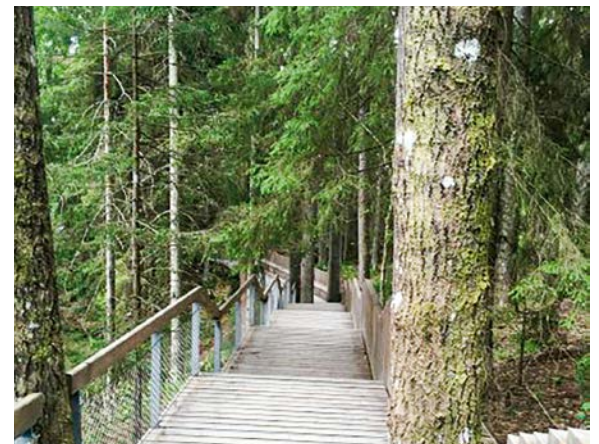
Vi har en fantastisk natur och fina vandringsleder i vårt närområde som jag året om går på tur i. Varje årstid har sina upplevelser och man upptäcker ständigt något nytt. Tyresta Nationalpark går jag oftast i då den inte ligger långt ifrån där jag bor. Jag åker också ofta med SL för att upptäcka nya platser och omgivningar.



Om du/ni vill vandra med mig ring mig, så kommer vi överens om var och när vi gemensamt kan ta oss en tur.

Du behöver inte ringa någon speciell dag eller tid utan prova och ring så bestämmer vi ett upplägg.

Gottfrid Green
070-609 81 31



Välkommen till julmarknad i Trosa



Den 27 november besöker vi Trosa julmarknad.

En mycket populär gammaldags julmarknad där Fokus ligger på hemodlade och egentillverkade produkter. Du kommer ha möjlighet att köpa hantverksprodukter som exempelvis honung, keramik, brända mandlar, julkransar och mycket annat och inte minst få en trevlig promenad genom idylliska lilla Trosa.

Julbord på Trosa stadshotell

Efter besöket på marknaden intar vi tillsammans ett rikt julbord på Trosa Stadshotell.

Resan genomförs med buss

som utgår från bussterminalen, Västerhaninge pendeltågsstation.

Avresa: Vi träffas kl 09.15 och bussen går kl 09.30.

Åter i Västerhaninge cirka kl 17.

Kostnad

Kostnaden är 600 kr för medlem och 945 kr för medföljande icke medlem.

Obs! Begränsat antal deltagare.

Anmälan och betalning

Anmälan oss tillhanda senast den 10 oktober. Se rutan nedan för anmälan och betalning.

Rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid måndagar kl 10-12, på tel. 073-755 04 63 alternativt med e-post till: nynashamn.avd119@skpf.se eller med vanlig post till, SKPF Avd. 119, Stadshusplatsen 3, 149 30 Nynäshamn.

Ange tydligt namn, personnummer/medlemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare du anmäler.

Betalning sker till bankgiro 375-4322.

Vänligen ange i meddelandefältet ditt namn och vilken aktivitet betalningen

avser. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Om måltid ingår i aktiviteten måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

Undrar du över något? Kontakta oss på telefon eller e-post. Kontaktuppgifterna finner du nederst på sidan 13.

GENOMFÖRDA AKTIVITETER

Rapport från årsmötet den 10 maj

Den 10 maj kunde vi äntligen genomföra årsmötet 2022 i vår ombildade Avd. 119 Haninge-Nynäshamn.

Mötet inleddes med ett anförande av distriktsordförande Margareta Bohman, där hon bland annat välkomnade ombildade Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn. Margareta önskade avdelningen lycka till med både framtiden och det förestående årsmötet.

Årsmötesförhandlingar

Avdelningens revisor Margareta Carlson valdes till mötesord-

förande och lotsade oss förtjänstfullt genom möteshandlingarna.

Välkommen Göran & Gottfrid

In i det sista har det varit svårt att rekrytera nya styrelseledamöter och det är därför extra glädjande att nu kunna välkomna Göran Nilsson och Gottfrid Green som ordförande respektive ersättare i den, åtminstone delvis, av medlemmarna valda styrelsen.

Benita Rosberg kvarstår som av distriktet utsedd interimistisk/tillfällig kassör. Gunilla Wästersjö Michailidis lämnar

sitt tillfälliga uppdrag som styrelseordförande men går in som av distriktet utsedd styrelseledamot så länge behov föreligger.

Ingrid Eisner valdes till representant i distriktets representantskap.

Ingrid Eisner och Margareta Carlson fick av mötet fortsatt förtroende som revisorer på ett respektive två år.

Anna-Lisa Larsson lämnade styrelsen och avtackades av mötet.

Avdelningen saknar fortfarande en valberedning om minst 3 personer och mötet gav den nyvalda styrelsen i uppdrag

att till höstmötet 2022 lämna förslag till valberedning.

Välkomna att nominera

Styrelsen tar även emot nomineringar till kassör, ordinarie styrelseledamot samt 3 st representantskaps ledamöter.

Ett stort tack...

Till sist vill vi rikta ett stort tack till personalen på Församlingshemmet, Västerhaninge kyrka som hjälpte oss med det praktiska i genomförandet av vårt årsmöte.

*Gunilla Wästersjö
Michailidis*

Blippa betalkortet, mobilen eller ett SL-kort? Det finns många sätt att betala på när du åker kollektivt i Stockholm. Vilket passar dig bäst?

1. Blippa betalkortet – allt vanligare

Det har blivit vanligt att blippa betalkortet både i affärer och även när man åker med SL. Uppemot 100 000 resenärer varje dag blippar betalkortet för att köpa enkelbiljett. Men vad innebär det att ”blippa betalkortet”?

En kontaktlös betalning innebär att du bara håller ditt kort mot en kortterminal – eller biljettläsare – för att göra ett köp. Du behöver inte stoppa in kortet eller slå din kod. Det gör det ännu enklare att resa med betalkort än med ett SL-kort med automatisk påfyllning.

För att få rabatt som pensionär behöver du bara ändra priskategori en dag innan du börjar blippa ditt betalkort. Sen är det bara att blippa – så reser och byter du hur många gånger du vill i hela SL-trafiken inom 75 minuter. Ändra priskategori på sl.se.

2. Blått Access-kort har blivit grönt

Om du hellre vill ladda på och betala med ett SL-kort kanske du redan hunnit skaffa ett nytt, grönt SL-kort. Anledningen till att SL byter ut de gamla, blå Access-korten är att de system och biljettautomater som korten används med är för gamla att underhålla.

De nya, gröna korten kan du ladda på i en butik som säljer SL-biljetter eller hos spärpersonalen som förut. Nytt är att du även kan ladda på periodbiljetter och snart även enkelbiljetter själv i SL:s app och att det då blir enklare att köpa enkelbiljetter. I

Guide: köp biljett och åk med SL



stället för att ladda på en summa pengar – reskassa – på ett Access-kort och ha småbelopp kvar på kortet, laddar du på ett antal enkelbiljetter.

Du kan inte beställa automatisk påfyllning längre utan i stället ser du vilka biljetter som finns på kortet direkt i SL-appen, där du kan köpa nya biljetter till ditt eget eller någon anhörigs SL-kort.

Det enklaste sättet att köpa enkelbiljett till dig själv är annars att blippa betalkortet. Då slipper du fundera på om det finns biljetter på ditt SL-kort eller när det är dags

att fylla på. Det enda du behöver tänka på är att det finns pengar på kontot som betalkortet är kopplat till, precis som när du handlar i affärer.

3. Köp och blippa med mobilen

Det går också att både köpa och blippa din biljett med mobilen. Ladda ner SL-appen och välj biljett så får du en kod på skärmen som du kan skanna i biljettläsarna.

På sl.se finns en guide för dig som är ovan vid att köpa biljetter med mobiltelefonen.

