

**SKPF**  
pensionärerna

# Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 2 - 2022

HUR SKA REGION STOCKHOLM  
MÖTA VÅRA BEHOV?

**Ställ dina frågor  
till politikerna  
den 17 maj**



UPPFÖRDES FÖR  
SVERIGES RIKSDAG  
ÅREN 1895-1904

Bra beslut i Sveriges  
riksdag är viktigt, men vi  
ska även vara representerade  
i **pensionärsråd i kommuner  
och regioner.**





# Veteranerna

Medlemstidning för  
SKPF distrikt Stockholm

SKPF  
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

**Telefonnummer:** 079-347 13 46  
telefonid måndagar mellan kl. 09:00 -11:00.  
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se

**Ansvarig utgivare:** Margareta Bohman.

**Upplaga:** cirka 22 000 ex.

**Utgivning 2022:** Veteranerna 1, distribuerad senast 7 februari. Veteranerna 2, senast 25 april. Veteranerna 3, senast 22 augusti och Veteranerna 4, senast 28 november

**Produktion:** Sjöstedt Information AB, Västerås.

**Omslagsfoton:** Gunilla Wästersjö Michailidis (Stockholm) och Melker Dahlstrand (Riksdagen).

**SKPF Veteranerna trycks** hos Bold Printing Mitt, Sundsvall och distribueras av Bring och PostNord.

**För annonsering kontakta:** Gunilla Wästersjö Michailidis.  
E-post: gunilla.wastersjo.m@gmail.com

## Innehåll

### Distriktet Stockholm

- 17 maj ställer SKPF frågor till Stockholms politiker 2
- Samverkansråden behöver dig! 3
- ÖVERSIKT:** Distrikt Stockholms samtliga aktiviteter 7

### Avd 2 Stockholm

- 076-024 50 87
- Planera in vår populära medlemsresa 7-8 september 5
- Nya rutiner för anmälan och betalning 6

### Avd 28 Stockholm

- 08-641 81 32
- Programgruppen informerar 8
- Guidad promenad i Hjorthagen den 14 september 9

### Avd 110 Norrtälje

- 0176-172 72
- Resa med M/S Viking Glory den 30 maj 10
- In Memoriam – Jan Sjöblom. 11

### Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

- 070-658 05 87, 070-340 61 89
- Vi kombinerar Hemlig resa med årsmöte den 18 maj 12
- Silllunch den 2 juni 12

### Avd 119: Haninge–Nynäshamn

- 073-755 04 63
- Månadsträffar på Jannis Café 13
- Rapport. Första medlemsmötet i nya avdelningen 15

## 11 september väljer du den väg du vill att Sverige ska ta

VÅREN KOMMER MED STORMSTEG och vi kan hylla ljuset, den värmande solen och att äntligen bli kvitt isiga gator och gångvägar.

Pandemin har nu reducerats till en säsongsinfluensa och alla restriktioner har äntligen släppts. Som vi har längtat! Alla avdelningar i distriktet är i full färd med att planera sina respektive årsmöten och kommer att presentera både dem och sina aktiviteter i denna tidning.



Margareta Bohman  
Ordförande för SKPF  
Pensionärerna,  
Distrikt Stockholm

Detta till trots kan vi inte riktigt glädjas. Det är krig i vår omedelbara närhet och Europa, ja nästan hela världen är på helspänn. Många flyr nu från bomber och kulregn sina förstörda städer i Ukraina och vi ska välkomna dem som så önskar hit till oss i Sverige.

Vi får hoppas och önska att detta ryska vanvett får ett snabbt slut och att vi alla ska få leva i fred.

Demokratin sätter vi alla stort värde på och till hösten får vi manifesteras den i val till Riksdag, kommuner och regioner. Valdagen då allas röst är lika mycket värd, dagen då vi ska meddela vilken väg vi önskar att landets politiker ska gå och hur landet ska styras. Demokrati är svårt och alla kan så klart inte få som sin önskan uppfyllt, men det är viktigt att alla uttrycker sin önskan.

Vi pensionärer är en betydande del av befolkningen och vi har åsikter om hur politiken ska bedrivas. Det är därför också viktigt att vi finns representerade i de olika pensionärsråden som finns i kommuner och i regionen. Här bredvid i tidningen finns en artikel som pekar på behovet av att vara aktiva i pensionärsråden, samt hur man kontakter dem av oss som bäst kan besvara frågor om vad som krävs och hur vi tillsammans engagerar oss.

Önskar er alla en fin vår och sommar med många attraktiva aktiviteter inte minst tillsammans med oss i SKPF Distrikt Stockholms alla avdelningar.

*Margareta Bohman*

## Hur ska Region Stockholm möta våra framtida behov?



Foto: Talarforum

För att få tydliga svar på det tar vi hjälp av Mr Aktuellt, Claes Elfsberg.

Den 17 maj kommer SKPF distrikt Stockholm, gemensamt med de tre största pensionärsorganisationerna i Stockholms län, möta politiken i Region Stockholm.

Den 11 september är det val till Riksdag, regioner och kommuner. Innan det vill vi få svar på hur regionen har tänkt sig att möta våra krav på bland

Claes Elfsberg leder utfrågningen av våra politiker den 17 maj.

annat tillgänglighet i vården och hur kollektivtrafiken ska fungera för oss pensionärer.

Samtliga politiska partier är inbjudna till att svara på våra frågor om hur politiken ska möta pensionärernas behov i framtiden. Förutom politikerna är även medier inbjudna att delta.

Vi ser mycket fram emot denna utfrågning. En rapport med politikernas svar kommer i nästa nummer av Veteranerna den 22 augusti.

## Distrikt Stockholm. Mer från distriktet på sidan 7



## Vi behöver bli fler i samverkansråden i Region Stockholm

**Hälsa, sjukvård och omsorg är viktiga frågor för alla pensionärer. Därför behöver vi bli fler som engagerar oss.**

**Det finns sju samverkansråd mellan Region Stockholm och pensionärsorganisationerna, vart och ett med sin specifika inriktning.**

Samverkansråd finns i alla regionens förvaltningar mellan förvaltningens ledning, politiker och pensionärsorganisationerna.

### **Betydande medlemsintresse**

Vi inom SKPF:s distrikt Stockholm arbetar med att på bästa sätt delta i de olika samverkansråden för att ta tillvara medlemmarnas intressen. Sjuk- och omsorgsfrågorna berör oss pensionärer i allra högsta grad.

### **Representanter i sju råd**

För att lyfta fram pensionärernas behov av t ex delaktighet och tillgänglighet i vården och kunna påverka planering

och utveckling inom Region Stockholm, har vi representanter i nedanstående sju organs samverkansråd inom regionen:

### **REGIONSTYRELSENS PENSIONÄRSRÅD (RPR)**

Har informationsutbyte, dialog och samverkan med pensionärsorganisationerna när det gäller övergripande frågor inom Region Stockholm.

### **STOCKHOLMS LÄNS SJUKVÅRDSOMRÅDE (SLSO)**

Erbjuder hälso- och sjukvård i regionen. SLSO bedriver verksamhet inom följande områden: primärvård, psykiatri, geriatrik samt ASIH. Även forsknings- och utvecklingsverksamhet ingår.

### **HÄLSO- OCH SJUKVÅRDSFÖRVALTNINGEN (HSF)**

Ansvarar för att Stockholms läns invånare har tillgång till bra och säker hälso- och sjukvård samt tandvård. Förvaltningen har i uppdrag att ta reda på hur behovet i länet ser ut.

### **TRAFIKFÖRVALTNINGEN**

Ansvarar för att Stockholms läns invånare och besökare kan resa tryggt, tillgängligt och hållbart med kollektivtrafiken i länet. Detta förenklar vardagen för boende och besökare i länet och är viktigt för pensionärer som ofta använder kollektivtrafiken. Den särskilda kollektivtrafiken utgörs av färdtjänst- och sjukresor som kräver särskilda tillstånd. Färdtjänstnämnden ansvarar för färdtjänsten.

### **PATIENTNÄMNDEN**

En fristående och opartisk instans som kan hjälpa till så att synpunkter eller klagomål besvaras av vårdgivarna. Till patientnämndens förvaltning kan patienter och närstående kostnadsfritt vända sig med frågor som rör i stort sett all offentligt finansierad hälso- och sjukvård och tandvård.

### **KULTURFÖRVALTNINGEN**

Arbetar för att Stockholms läns invånare får tillgång till

ett rikt och mångsidigt konst- och kulturliv. Handlägger och följer upp ansökningar om ekonomiskt stöd till kultur- och föreningsliv, studieförbund och folkbildning.

### **LOCUM AB**

Bistår Region Stockholm med service av fastigheter och i frågor av strategisk karaktär. Kan handla om frågor i samband med att hälso- och sjukvårdsnämnden tar fram en investeringsplan eller om hur lokalerna ska utnyttjas på ett kostnadseffektivt och hållbart sätt.

Det är en viktig uppgift för distriktet att ta fram SKPF-representanter till de olika samverkansråden och hålla ihop sjukvårds- och omsorgsfrågorna i hela länet. Distriktsstyrelsen har därför beslutat bilda en omsorgsgrupp i distriktet. Vi behöver hjälp och stöd från er medlemmar att fylla de platser SKPF har i de olika nämndernas samverkansråd och i den nybildade omsorgsgruppen i SKPF Distrikt Stockholm.

## Vill du ingå i ett samverkansråd? Anmäl dig så här!

**Har du vilja och intresse att engagera dig i hur Region Stockholm arbetar med sjuk- och omsorgsfrågor för äldre? SKPF behöver ditt deltagande.**

Du kan vara bosatt var som helst inom regionen och medlem i vilken avdelning som helst inom distriktet. Har du kanske dessutom arbetat med dessa

frågor är det självklart att du ska anmäla ditt intresse för att delta.

### **Äldres rätt till bra sjukvård**

Det är mycket intressant att tillsammans med övriga pensionärsorganisationer ingå i ett samverkansråd och bevaka att äldres rätt till bra sjukvård lyfts fram och tas tillvara.

Du som vill anmäla intresse att ingå i ett samverkansråd inom Region Stockholm och i distriktets omsorgsgrupp kan anmäla dig via e-post till



[distrikt.stockholm@skpf.se](mailto:distrikt.stockholm@skpf.se)

eller via telefon till  
**Margaretha Persson**  
tfn 076 024 50 87 måndag-  
onsdag kl 10.00–13.00  
**Berit Örnevall** tfn  
070 606 22 68

*För omsorgsgruppen  
Owe Landgren och  
Ulla Jönsson*



**Ordförande  
Margareta  
Bohman har ordet**

*”Den 11 september går Sverige till val till Riksdag, kommuner och regioner (landsting). Ett val där allas röst är lika mycket värd.”*

### - Äntligen vågar vi presentera avdelningens alla aktiviteter

Våren är i antågande och vintern släpper äntligen sitt grepp. Det har även den förödande pandemin gjort,

restriktionerna är släppta och vi kan äntligen presentera avdelningens planerade aktiviteter.

Vi förbereder nu avdelningens årsmöte, där vi kan träffas,

ha trevligt, äta något gott och inte minst fatta viktiga beslut och förrätta nödvändiga val. Mer information hittar du på annan plats i tidningen.

Den vackra bilden på tidningens omslag skvallrar om att det snart är tid för oss alla att gå till valurnorna. Sverige ska den 11 september förrätta demokratiska val till Riksdag, kommuner och regioner (landsting).

Tre viktiga val där allas röst är lika mycket värd. Val som är avgörande för hur landet ska styras och utvecklas de kommande åren.

Mer om detta kommer i nästa nummer av Veteranerna.

*Margareta Bohman*

## Kallelse till årsmötet 2022

Torsdagen den 5 maj 2022 kl 13.00 håller SKPF Avd. 2 årsmöte i Hägerstensåsens Medborgarhus.

### Ur dagordningen:

- Verksamhetsberättelse 2021 och Bokslut 2021
- Revisorernas berättelse samt styrelsens ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2021
- Val till styrelsen
- Val av revisorer
- Val av representantskapsledamöter

- Val av valberedning att verka fram till årsmötet 2023.

Mötet avslutas i sedvanlig ordning med något ätbart och underhållning.

Anmälan till mötet kan göras under telefontid kl 10.00-13.00 måndag, tisdag och onsdag på tfn 08-618 35 80 eller 076-024 50 87 samt med e-post till: stockholm.avd2@skpf.se

**Anmälan till årsmötet måste vara oss tillhanda snarast eller senast tisdagen den 3 maj.**

STYRELSENS NUVARANDE SAMMANSÄTTNING:

**Ordförande**, Margareta Boman (1 års mandattid kvar)  
**Kassör**, Benita Rosberg (mandattiden går ut, möjligt omval)

**Ordinarie ledamöter**  
Margit Hammarström (1 års mandattid kvar)

Margaretha Persson (1 års mandattid kvar)

Margreth Andersson (avgått, inget omval)

Anita Andersson (avgått, inget omval)

Gunilla Wästersjö Michailidis (mandattiden går ut, möjligt omval)

### Ersättare

Inga Lundvall (mandattiden går ut, möjligt omval)

Hugo Klappenbach (mandattiden går ut, möjligt omval)

## HEMLIG RESA

**Den 17 augusti ger vi oss ut på resa mot okänt mål.**

Resan börjar på Cityterminalen kl. 08.00 och fortsätter med ett rikt program under dagen. Förmiddagskaffe serveras c:a kl. 10.00 vid framkomst till första anhalten för dagen. Lunch serveras i anrika lokaler c:a kl. 14.00.

Hemkomst Cityterminalen beräknas till kl. 18.30.

Välkomna till en heldag med spännande program!

Resan kostar 550 kr för medlem och 795 kr för medföljande icke medlem.

OBS! Begränsat antal deltagare. Anmälan oss tillhanda senast den 17 juni. Se separat ruta för anmälan.



## Sommarsängst

Mellan den 8 juni och 15 augusti är expeditionen semestertstängd.

Det går m.a.o. inte att nå oss per telefon under den här perioden men det går fortfarande bra att kontakta oss per e-post till: stockholm.avd2@skpf.se

## Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm avdelning 2

Telefon 08-618 35 80 och 076-024 50 87 måndag, tisdag och onsdag 10.00-13.00

Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2

Facebook: SKPF avd 2 Stockholm

**Obs! Använd gärna mobilnumret 076-024 50 87 då belastningen på den andra, fasta telefonen, ofta blir för stor.**



# Sköna, nya Viking Glory

En helt ny värld  
öppnar sig.

Läs mer och boka din  
kryssning på [Vikingline.se](http://Vikingline.se)

Nu kan du äntligen säkra  
din plats ombord på flottans  
nykomling Viking Glory – ett  
av världens miljösmartaste  
fartyg, specialdesignat för en  
kryssningsupplevelse utöver  
det vanliga.

Viking Glory kommer att gå  
mellan Stockholm, Mariehamn  
och Åbo varje kväll.



Östersjöns mest prisvärda resor

## Planera in vår populära medlemsresa!

### Dygnskryssning med Viking Cinderella den 7–8 september.

SKPF Avd. 2 inbjuder till  
dygnskryssning med föreläs-  
ningar i Viking Cinderellas  
konferensavdelning. (Vi har  
tvingats lägga om programmet  
och reser inte med Viking Glo-  
ria som tidigare aviserats)

Vi träffas i Viking termina-

len den 7 september kl. 15.30  
och båten avgår mot Marie-  
hamn kl. 17.00

Kryssningen inleds med  
middag i á la carte restaurangen  
kl. 17.30.

Efter frukost dag två den 8  
september ses vi i konferens-  
avdelningen för tre timmar av  
blandade aktiviteter. Program-  
met är ännu inte fastställt.

Tag tillfället i akt att lära  
känna den nya styrelsen och  
bidra gärna med era önske-  
mål och erfarenheter för att  
vi tillsammans skall utveckla  
verksamheten.

Åter i Stockholm den 8  
september kl. 14.00.

I priset ingår konferens-  
program och därutöver:

- Dygnskryssning  
Stockholm-Mariehamn  
enligt vald  
hyttkategori.
- Tvårätters  
skeppsmeny  
inklusive  
2 glas vin eller öl.
- Bufféfrukost.
- Brunch

#### Kostnad:

Del i hyttkategori  
Seaside Standard:  
Medlem 810 kr.  
Medföljande icke  
medlem  
1 157 kr.

Del i hyttkategori Inside  
Standard: Medlem 705 kr.  
Medföljande icke medlem  
1 007 kr.

Enkelhytt kategori Seaside  
Standard: Medlem 880 kr.  
Medföljande icke medlem  
1 257 kr.

Enkelhytt kategori Inside  
Standard: Medlem 775 kr.  
Medföljande icke medlem  
1 107 kr.

## Anmälan

Anmälan oss tillhanda se-  
nast den 17 juni. Se separat  
ruta för anmälan.

Obs! Ange även samt-  
liga resenärers nationalitet  
(obligatoriskt vid alla resor  
till sjöss), val av huvudrätt  
kött eller fisk, samt eventu-  
ella allergier.





# Akvarellmålning hösten 2022



### Akvarellmålning Måndagar

Cirkeln är på 10 gånger.  
Start: måndag den 26 september mellan kl. 13.00-16.00 i SKPF:s lokaler i Västertorp, Störtloppsvägen 12.  
Cirkelledare: Helena Helenius  
Kostnad 250 kr. Eget material medtages.

### Akvarellmålning Torsdagar

Cirkeln är på 10 gånger.  
Start: torsdag den 29 september mellan kl. 13.00-16.00 i SKPF:s lokaler i Västertorp, Störtloppsvägen 12.  
Cirkelledare: Eva Ivö  
Kostnad 250 kr. Eget material medtages.

Deltagarna i våra studiecirkel måste vara medlemmar i SKPF. Anmälningarna behandlas i den ordning de inkommer. Först till kvarn.

Deltagande i en och samma cirkel är begränsad till två terminer.

Anmälan oss till handa senast den 23 maj.

Se separat ruta om nytt anmälningsförfarande.

## Guidad visning av Stockholms Stadshus

Måndagen 26 september kl. 13.00. Stadshuset är en byggnad som inrymmer många aktiviteter men först och främst är det en politisk kontorsbyggnad och i Rådssalen sammanträder Stockholms kommunfullmäktige var tredje måndag.

Den guidade visningen ger oss en inblick i stadshusets historia, politik, arkitektur och nobelfester.

Visningen tar ca 45 min.

Vi träffas utanför Stadshuset, Hantverkargatan 1.

Kostnad: 80 kr för medlem, 110 kr för medföljande icke medlem

**OBS! Begränsat antal deltagare.**

Anmälan måste vara oss till handa senast den 16 maj. Se separat ruta om nytt anmälningsförfarande.

På grund av Begränsat antal biljetter, avvakta med betalning tills du fått kallelse och inbetalningskort (ca. 14 dagar innan visningen.)



## Guidad tur på Skeppsholmen



Torsdagen den 12 maj kl. 11:00. Följ med oss till en tur på Skeppsholmen. Där blir vi guidade av Lennart Bresell från flottans män. Guidningen beräknas ta ca 1,5 timme. Ingen föränmälan.

Vi samlas vid busshållplatsen Östasiatiska museet. Dit kan du ta buss 65 som bl.a. går från T-centralen (utanför Åhlens)

Väl möt i vårsolen hoppas vi.

*Hälsningar  
Margaretha och Hugo*

## Nya rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid måndag-onsdag kl 10-13, till tel. 08-618 35 80 eller 076-024 50 87 alternativt med e-post till [stockholm.avd2@skpf.se](mailto:stockholm.avd2@skpf.se) eller med vanlig post till, SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Ange tydligt namn, personnummer/medlemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare du anmäler.

Betalning sker till bankgiro 5471-4696. Vänligen ange i meddelandefältet ditt namn och vilken aktivitet betalningen avser. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Om måltid ingår i aktiviteten måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

Undrar du över något kontakta oss på telefon eller e-post enl. ovan.

DITT BOSTADSTILLÄGG – DET HÄR GÄLLER

### Behöver du hjälp eller råd vad gäller ditt bostadstillägg?

Sedan 2018 har Margreth Andersson, tidigare ledamot i styrelsen för Avdelning 2, hjälpt våra medlemmar att ansöka om bostadstillägg. Intresset har varit stort, större än vi från början anade, och det gläder oss att hon har kunnat bistå så många. Är pensionen inte så hög gör ett aldrig så litet tillskott i kassan stor skillnad.

Flera av de medlemmar som har fått hjälp att ansöka om bostadstillägg har till och med fått sin

ansökan godkänd med en retroaktivitet om tre månader.



Jag, Margreth Andersson, hjälper dig gärna. Medlemmar från alla Stockholmsavdelningar är välkomna att höra av sig tisdagar

kl. 13.00-16.00.

Ring mig gärna på:

073-733 66 80.

## Välkommen att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang

Du kan delta i dessa aktiviteter som anordnas av; Avdelning 2 Stockholm, Avdelning 28 Stockholm, Avdelning 110 Norrtälje, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn och Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn.

### Årsmöten

5 maj, Avdelning 2 Stockholm

10 maj, Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn

12 maj, Avdelning 28 Stockholm

12 maj, Avdelning 110 Norrtälje

18 maj, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn

### Övriga aktiviteter

26 april, Månadsträff, Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn

9 maj, Medlemsträff, Avdelning 110 Norrtälje

11 maj, Guidad vandring på Adolf Fredriks Kyrkogård, Avdelning 28 Stockholm

12 maj, Guidad tur på Skeppsholmen, Avdelning 2 Stockholm

18 maj, Hemlig Resa och Årsmöte, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn

25 maj, Hemlig resa, Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn

30-31 maj, Resa med Viking Glory, Avdelning 110 Norrtälje

31 maj, Månadsträff, Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn

2 juni, Månadsmöte, Avdelning 28 Stockholm

2 juni, Sillunch, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn

15 juni, Resa till Rosersberg/Åbergs museum, Avdelning 28 Stockholm

17 augusti, Hemlig Resa, Avdelning 2 Stockholm

25 augusti, Sensommarutflykt, Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn

30 augusti, Månadsmöte, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn

7-8 september, Medlemsresa med Viking Cinderella, Avdelning 2 Stockholm

14 september, Studiebesök i Hjorthagen, Avdelning 28 Stockholm

26 september, Guidad visning av Stockholms Stadshus, Avdelning 2 Stockholm

26 september, Akvarellmålning Måndagar, Avdelning 2 Stockholm

27 september, Månadsträff, Avd. 119 Haninge-Nynäshamn

29 september, Akvarellmålning Torsdagar, Avdelning 2 Stockholm

Fullständig information om aktiviteterna återfinns på respektive avdelnings sidor i tidningen.

31 maj, Månadsträff, Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn

2 juni, Månadsmöte, Avdelning 28 Stockholm

2 juni, Sillunch, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn

15 juni, Resa till Rosersberg/Åbergs museum, Avdelning 28 Stockholm

17 augusti, Hemlig Resa, Avdelning 2 Stockholm

25 augusti, Sensommarutflykt, Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn

30 augusti, Månadsmöte, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn

7-8 september, Medlemsresa med Viking Cinderella, Avdelning 2 Stockholm

14 september, Studiebesök i Hjorthagen, Avdelning 28 Stockholm

26 september, Guidad visning av Stockholms Stadshus, Avdelning 2 Stockholm

26 september, Akvarellmålning Måndagar, Avdelning 2 Stockholm

27 september, Månadsträff, Avd. 119 Haninge-Nynäshamn

29 september, Akvarellmålning Torsdagar, Avdelning 2 Stockholm

# Tillsammans fortsätter vi rädda liv i Ukraina.



Svenska Röda Korset

Bli månadsgivare nu.



## Ordföranden har ordet

ÄNTLIGEN är vi igång igen med aktiviteter för våra medlemmar!

Folkhälsomyndigheten har lättat på restriktionerna och vi kan träffas igen, prata och umgås och njuta av att vi kan leva ett friare liv – men vi får ändå inte helt glömma bort att tvätta händerna och hålla visst avstånd.



Avdelningen har redan haft ett uppskattat studiebesök på Forum för levande historia och ett intressant månadsmöte med besök från Folkvandvården. Vi fick ta del av deras hemliga knep för en god munhälsa.

I detta nummer kan ni se vad avdelningens programgrupp planerar för medlemmarna under resten av våren, sommaren och hösten. Det viktigaste nu är att ni inte missar att anmäla er till vårt årsmöte den 12 maj. Det blir årsmöteförhandlingar och ett mycket populärt musikinslag.

Läs också artikeln på distriktets sida om att ”Vi behöver bli fler”. Vår avdelning har flera som är engagerade i Region Stockholms olika samverkansråd men det behövs fler eftersom sjukvårds- och omsorgsfrågor är bland det viktigaste för oss pensionärer.

Nu nalkas den ljuva sommaren och under denna tid skall vi alla njuta av sol och värme och samla på oss den mängd D-vitaminer vi behöver för hela året.

*Ulla Jönsson,  
sekreterare i avd 28*

## Information från Programgruppen

Hurra! Nu är vi på gång i alla fall! Vi vet att man inte skall hoppa över några staket/motsvarande – och det gör vi inte. Men vi konstaterar att vi klarat av ett studiebesök och en månadsträff efter att ”restriktionerna” hävts. Nu stolpar vi vidare.

I årets nummer 1 av Veteranerna finns en del av kvartals

lets aktiviteter presenterade. Resten finns i det här numret förutom att vi också har med datum för ytterligare några verksamheter.

Vi puffar gärna för visningen av Adolf Fredriks kyrkogård. Vi tycker att det är ”vår” kyrka så många månadsmöten som vår avdelning har varit där.

Det är länge sedan vi gjorde

en endagsresa. Nu hoppas vi att den blir av. Rosersbergs slott! Bara namnet lockar!

Det är ett långt uppehåll tills verksamheten startar efter sommaren.

Vi arbetar nu med höstens aktiviteter, inklusive Höstmötet i oktober, och med ”något” i december. Vad, när och hur? Hemligt tills vidare.

## MÖTEN

### Kallelse till årsmöte 2022

Avdelning 28:s årsmöte äger rum torsdagen den 12 maj kl 13.00. Plats: Tellus fritidscenter, Lignagatan 8, lokal Drakenbergssalen (Hållplats Hornstull).

Dagordningen innehåller bland annat:

- Verksamhetsberättelse för 2021
- Revisorernas berättelse
- Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen
- Val till styrelse
- Val av revisor
- Val av valberedning
- Eventuella motioner

Dagordning inklusive verksamhetsberättelse för 2021 delas ut på mötet.

Ingen kostnad, vi bjuder på en lättare förtäring samt underhållning. För vår planering vill vi ha **din anmälan senast den 5 maj** till 08-641 81 32 under expeditionstid eller per e-post.

### Månadsmöte torsdagen den 2 juni kl. 13.00

Detta månadsmöte har tema Bostäder – Vilka olika boenden finns det för oss äldre och vad gäller för bostadstillägg? Vi får mer information vid mötet.

Plats: Tanto Seniorlokal, lokal Svärdet, Rosenlundsgatan 44 A, Stockholm (Hållplats Södra Station)

Pris: 50 kr som inkluderar

en lättare förtäring. **Betalning senast 31 maj.**

**Anmälan senast den 19 maj** via telefon under expeditionstid eller per e-post.

## RAPPORT

### Från månadsmötet den 23 mars

Vi hade ett mycket uppskattat månadsmöte där sjukvårdsläkare Charlotta Elleby (bilden) från Folkvandvården, Akademiskt Centrum för Äldrevård, gav oss viktig information gällande ”Munhälsa för seniorer”.

Här ser ni några av alla råd som gavs:

- Använd gärna el-tandborste
- Extra fluorid är super-bra
- Skölj inte bort tandkrämen med vatten
- BEHÅLL TANDVÅRDSKONTAKTEN!



Charlotta Elleby från Folkvandvården.

Tänk på att det finns tandvårdsbidrag att erhålla genom Försäkringskassan.

## Svenska Kommunalpensionärerna Stockholm

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: [www.skpf.se/stockholmavd28](http://www.skpf.se/stockholmavd28) • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se) • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm



## STUDIEBESÖK

### Onsdagen den 11 maj kl 13.00 besöker vi Adolf Fredriks kyrkogård och kyrka

Vi välkomnas vid kyrkans port av klockare Bengt Kämpe. Han kommer att berätta kyrkans historia och vi kommer även att promenera runt på kyrkogården för att informeras om vilka kända personer som vilar där.

Efter besöket tar vi oss en fika tillsammans i närliggande lokal innan vi skiljs åt.



**Pris:** 25 kr inkl kaffe.  
**Max antal:** 30 personer.

**Anmälan senast 5 maj** via telefon

under expeditionstid eller per e-post. **Betalning senast 9 maj.**

**Plats:** Adolf Fredriks kyrka, Holländargatan 16, Stockholm (T-bana Rådmsgatan).

### Guidad promenad i Hjorthagen onsdagen den 14 september

Samling vid buss 54:s ändhållplats (Motalavägen) i Hjorthagen kl 13.00 \*)

Hjorthagen – Stockholms första industriförort på 1800-talet. Där fanns Värtahamnen, Värtagasverket och Elverket och där bodde och levde dess arbetare. Under 30-talet byggdes funkistadsdelen "Abessinien" och stans första sk barnrikehus.

Vi får en guidad rundvandring med Mats Rehn, sedan många år aktiv inom Hjorthagens kultur- och idrottsliv och författare till flera böcker om Hjorthagen.

Vi får en inblick i Hjorthagens långa historia och tittar på

de gamla husen med namn som "Gula husen", "Tegeltravarna", "Långkorven", nu modernt renoverade, och de två skolbyggnaderna. Vi hoppas också få en visning av kyrkan, byggd 1909 i Jugendstil.

Vi avslutar med ett besök på Kulturcaféet i Hjorthagens Kulturhus.

**Pris:** 25 kr inkl kaffe.  
**Anmälan senast 7 september** via telefon under expeditionstid eller per e-post. **Betalning senast 10 september.**

\*) Buss 54 går från Fridhemsplan via T-centralen och Östermalmstorg. Ungefär var 15–20 minut.

## KONSTCIRKELN FULLBELAGD

Vårens konstcirkel med fem träffar varannan tisdag är fullbelagd.

Alla deltagare är kontaktade

direkt via cirkelledaren. Information om kommande konstcirkel kommer i nästa nummer.



## Sommarstängt

Från och med den 10 juni är expeditionen stängd och öppnas igen den 18 augusti. Expeditionens telefonsvarare lyssnas av regelbundet under sommaren och där lämnar vi

också fortlöpande information om aktuella mötesplaner. Besök även vår hemsida, [www.skpf.se/stockholmvad28](http://www.skpf.se/stockholmvad28) samt vår Facebook-sida SKPF Avd 28, Stockholm, för information.

## RESA

### Rosersbergs slott och Åbergs museum onsdagen den 15 juni

Bland Sveriges kungliga slott är Rosersberg den bäst bevarade hemligheten. Här har tiden stått stilla. Rummen står nästan orörda från tiden 1795–1860 med välbevarade inredningar och samlingar.

Här får vi en guidad visning av de vackra rummen och med historiska berättelser.

Efter visningen av slottet åker vi vidare till Bålsta och Åbergs museum, där vi börjar med att äta lunch.

Museet är ett seriemuseum som grundades av Lasse Åberg 2002. Museet har en av världens främsta samlingar av Disney-föremål. Guiden visar oss även en samling föremål med anknytning till världens första seriefigur, The Yellow

Kid, och andra seriefigurer från 1900-talet.

#### Program

**Samling** senast kl. 10.45 för avprickning och avresa kl 11.00 med buss från Cityterminalen i Stockholm till Rosersbergs slott. Åter vid Cityterminalen ca kl. 17.30.

**Pris för medlemmar 600 kr** övriga 900 kr.

I priset ingår: bussresa, inträden och guidning enligt program samt lunch på museet inkl. måltidsdryck och kaffe.

**Minimum 30 deltagare.**

**Anmälan senast den 5 maj** via telefon under expeditionstid eller per e-post. OBS kort anmälningstid!

## AKTIVITETER SOM PLANERAS

29 september	Månadsmöte	10 november	Månadsmöte
20 oktober	Höstmöte	December	Julaktivitet
26 oktober	Studiebesök		

### ANMÄLAN TILL AKTIVITETER OCH BETALNING

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10–12, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32 eller via e-post: [stockholm.avd28@skpf.se](mailto:stockholm.avd28@skpf.se). Ange då namn, personnummer och telefonnummer. **OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.** Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

**OBS! Du som har betalat in avgift för inställt månadsmöte, ange detta vid anmälan till nytt möte.**

I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.

Vi kommer att förlägga våra möten i olika lokaler, dessa anges under respektive inbjudan till aktivitet.

### Avdelning 28 har Swish

Förutom plusgiro 70 03 10-6 finns ytterligare en möjlighet att betala aktiviteter, som avd 28 anordnar. Swish-numret är 1231805969.

**OBS! Glöm inte att ange vad betalningen avser.**





## Ordförande har ordet

Äntligen har det blivit ljusare kvällar och våren börjar nalkas, det är en fin tid som kommer, att möta oss.

När pandemin börjar klinga av, så kommer nästa problem i världen, kriget i Ukraina, vilka problem ett land och en människa kan ställa till med för resten av världen.



Jag har tagit emot en Ukrainsk familj som bor i ett hus jag har på tomten. En mycket trevlig familj.

Det är tur att vi inte vet vad som händer i framtiden.

Vi planerar för våren med medlemsträff och en resa, samt vårt årsmöte som vi har den 12 maj. Glöm inte att anmäla er.

Till sist vill jag önska er alla en skön och trevlig sommar.

*Eva*

## Välkommen till årsmötet i maj

**SKPF Norrtälje bjuder in till årsmöte den 12 maj, kl 13.00**

Plats: Folkets hus i Norrtälje.

### Ur dagordningen

- Val av styrelse och revisorer
- Ansvarsfrihet för styrelsen
- Verksamhetsberättelse för 2021
- Bokslut för 2021

Det är därför också dags att nominera till styrelse och andra uppdrag.

- Kassör till styrelsen på 2 år
  - 1 ledamot till styrelsen på 2 år
  - 3 ersättare till styrelsen på 1 år
  - 1 revisor till styrelsen på 2 år
  - 2 revisorsersättare på 1 år
  - 3 valberedare på 1 år
- Alla är välkomna att nominera till de olika uppdragen. Kom ihåg att den du nominerar ska vara tillfrågad. Skicka nomineringen till expeditionen.

Märk kuvertet: Valberedningen.

Vi kommer att ha underhållning och förtäring. Ingen kostnad.

Årsmötet görs i samarbete med ABF.

Anmälan till årsmötet görs senast den 6-e maj på tel.nr 0176-17272.

Det finns telesvar. Det är viktigt att man tydligt pratar in namn och telefonnummer så att vi kan ringa upp och bekräfta.

## Resa med M/S Viking Glory den 30 maj

**Vi har 25 stycken biljetter till Vikings nya båt, Viking Glory. Först till kvarn gäller.**

Vi åker egen buss tillsammans med PRO från Norrtälje stadsbibliotek kl.17.30.

Vi kommer åter Stockholm den 31 maj kl 18.55.

### Priser

Dubbelhytt 1 285 kronor  
Enkelhytt 1 705 kronor

### Följande ingår i valt pris

- Resa tur och retur i vald hyttkategori.
- Viking Buffémiddag inkl. öl, vin, vatten och kaffe
- Frukost
- Viking Buffélunch inkl. öl, vin, vatten och kaffe

### Anmälan senast 28 april

Görs på telefon 0176-172 72 eller till e-post: [norrtalje.avd110@skpf.se](mailto:norrtalje.avd110@skpf.se) senast den 28 april.

### Betalning

Anmälan är bindande och betalas senast den 30 april till bankgiro 5923-6141.



## Betalningar till Avdelningen 110

När du ska göra inbetalningar för resor, tillställningar med mera kan du använda Swish eller Bankgiro.

Var noga med att skriva vem som betalningen kommer ifrån.

Swish: 123-4005864  
Bankgiro: 5923-6141

## Uppsalaressan ställdes in – ny resa i höst

På grund av pandemin var vi tvungna att ställa in vår Uppsalaresa, som vi hade bestämt

att ha i februari. Vi kommer att göra den här resan, men den kommer i höst.

Håll koll i nästa nummer av tidningen. Den tidningen kommer ut den 22 augusti.

## Svenska Kommunalpensionärerna Norrtälje Onsdagar 10.00 –12.00

Telefon 0176/172 72

E-post: [norrtalje.avd110@skpf.se](mailto:norrtalje.avd110@skpf.se)

Besök gärna vår hemsida

[www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/](http://www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/)



## Från Kommunala pensionärsrådet

Den 22 mars hade vi vårt första möte för året. Vi fick bl.a. information om att kommunen har beslutat, att alla som bor på Tiohundras boende kommer att kopplas upp med bredband. Detta kommer att vara till en kostnad av 200 kr/månaden.

Vi hade också en lång diskussion om hur färdtjänsten fungerar i kommunen. Om den

kan man säga klart; den fungerar mycket dåligt. Någoting måste göras. I detta ingår även sjukresor.

Vi fick information om hur flyktingarna som kommer hit från Ukraina kommer att tas emot.

Bland annat så har ett par utav de nya äldreboenden inte fullbelagts och har då sagt sig villiga, att ta emot ett antal flyktingar.

Psoriasisföreningen i Norrtälje går en osäker framtid tillmötes p.g.a. ett nytt avtal som Region Stockholm vill skriva. Det är enligt föreningen inte genomförbart i verkligheten.

Polisen informerade också om läget i kommunen. Förhållandevis lugnt men ett stort orosmoment är bedrägerier och då särskilt mot äldre. Ett annat är våld i nära relationer.

*Gun-Britt*

## Välkommen till medlemsmöte

Den 9 maj kl 13.00 har vi ett medlemsmöte i Folkets hus Norrtälje.

Temat för dagen är äventyr:

Varför vill man segla till Antarktis? Och varför bestämmer man sig för att segla delar av sträckan ensam?

Kom och möt Milo Dahlman, den första svenska kvinnan som seglat ensam över Atlanten.

Hon berättar om sin senaste långsegling till Antarktis. Om glädjen, rädslan och en del av allt hon upplevt och lärt sig på resan.

Vi bjuder på kaffe och underhållning.

Träffen görs i samarbete med ABF.

Anmälan senast den 2 maj till expeditionen på tel. 0176-172 72. Det finns telesvar.

Välkomna!



## Rapport från teaterresa i våras

Den 28 mars gjorde vi en teaterresa till Yxlan tillsammans med PRO Norrtälje.

Vi klev på bussen i Norrtälje, och åkte ut till ön Yxlan.

Efter att via vägfärja kommit över till ön, så gick färden till bygdegården.

Det var inte bara vi som hade hittat dit. Det var fullsatt.

Så fick vi uppleva en jättevrig föreställning, som heter Frukostklubben.

Det var verkligen nostalgiskt.

Vi togs tillbaka till 1950- och 60-talet genom sketcher och musik.

Så mycket som vi kände igen oss i.

Efter föreställningen så serverades vi fika.

Sen tog bussen oss tillbaka till Norrtälje.

En riktigt trevlig dag blev det.

*Gun-Britt*

## In memoriam



## Vi minns Jan Sjöblom

Vår styrelseledamot och kassör Jan Sjöblom har efter en kort tids sjukdom avlidit.

Jan var en person med stort föreningsengagemang.

Jag lärde känna honom när vi båda var fackligt förtroendevalda för Kommunal.

Jan var också med i LO-sektionen i Norrtälje precis som jag, och under några år var han även ordförande där.

Han var också politiskt aktiv.

Och en och annan gång hade man förmånen att åka buss med honom. Han jobbade som busschaufför, vilken han även fortsatte en del med efter pensionen.

Jan kom till vår styrelse år 2017. År 2018 blev han vald till kassör och den posten hade han fram tills han blev sjuk.

Jan var en lugn, trygg, snäll och jordnära person som alltid ställde upp och hjälpte till när det behövdes.

Vi i styrelsen för avd. 110 är tacksamma, att vi hade möjligheten att jobba tillsammans med Jan, och han lämnar ett stort tomrum efter sig.

*Gun-Britt*

## Ordförande har ordet

Hej alla glada och förhoppningsvis pigga medlemmar!

Nu är det dags att skriva till er igen, det blir fyra gånger under året i Veteranerna. Det är ett sätt att kunna informera er om vad som kommer att ske och vad vi vill göra för er.

Under två år nu har vi haft en pandemi som stoppat upp mycket av vad vi vill kunna göra tillsammans med er. Nu har vi fått annat också som ju drabbar hela världen med krig och fruktansvärt lidande i Ukraina.



Vi vill vi därför försöka göra något tillsammans som kan få oss att se lite ljusare på tillvaron vi går mot sommaren nu och ordnar Hemliga resan tillsammans med årsmötet den 18 maj.

Har du nominerat dig till styrelsen? Glöm inte att göra det annars. Själv kan jag kandidera för posten som ordförande om styrelsen vill.

Slutar med en önskan att vi kan göra mer det här året än de två tidigare åren.

Ring eller skriv om vad du vill att avdelning 115 ska göra för dig.

*Bengt-Arne Åhrberg*

## Hemlig resa och årsmöte den 18 maj

**Som tidigare utlysts så behåller vi vår hemliga resa kombinerat med årsmötet.**

Vi samlas vid Torget i Södertälje kl 08:00. Beräknad hemkomst kl. 18:00.

Mötet innefattar mötesförhandlingar, verksamhetsberättelse, resultat- och balansräkning, val av styrelse:

- ordförande
- tre ordinarie ledamöter
- två ersättare

- revisor
- revisorsersättare

Vi ser fram emot en trevlig dag.  
Varmt Välkomna.  
Observera att det finns ett fåtal platser kvar.



## Silllunch den 2 juni

**Välkommen till Allhuset klockan 13:00.**

Vägbeskrivning: Ta Buss 753 till hållplats Vibergen.

Gå sedan till Barrtorpsvägen 1 A, övre entrén.

Vi håller på traditionerna.

Äter, potatis, gräslök och sill. En knäckemacka därtill.

Kaffe och kaka. Låt det väl smaka.

Ni från Södertälje, Salem, Järna och Nykvarn.

Alla träffs vi här i stan.

Underhållning av musikgruppen Da Capo.

Sista anmälningsdag 19 maj. Anmälan kan också göras på Bussen.

## Välkommen till månadsmöte 30 augusti

Välkommen till Allhuset där vi har Öppet Hus mellan 13-15.

Vi tänker ha ett Tema i ett aktuellt ämne.

Det serveras även kaffe med bröd. *Välkommen!*

## Andra kommande händelser under året

### Salemdagen

Besök oss på Salemdagen 27 augusti 2022 i Skönviksparken, Rönninge. SKPF ämnar delta och informera om värdet av att

vara med i en pensionärförening.

tober 2022. SKPF har en egen plats där vi visar upp oss.

### Seniormässan

Seniormässan Älvsjö 4-6 ok-

Till dessa två evenemang behöver anmälan ej göras.

*Sommarstängt  
- trevlig sommar!*

Föreningstelefonen tar sommarledigt från 15 juni till 15 augusti 2022.

*önskar Styrelsen*



## Fixarhjälp

Behöver Du hjälp med något? Ta kontakt med Fixarservice som finns i Södertälje, Salem och Nykvarn. Ring kommunen där du bor så vet de mera om detta.

**Svenska Kommunalpensionärerna Södertälje - Nykvarn - Salem**

Måndag och torsdag 10.00-12.00 Telefon 070 658 05 87

Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna

E-post: [skpf@maroj.com](mailto:skpf@maroj.com)



### Ordförande har ordet

Knappt hann pandemins framfart klinga av innan vi ställdes inför ett nytt hot. Krig i Europa. I vårt närområde. Ett grymt, urskilningslöst krig som drivit flera miljoner människor på flykt. Låt oss skicka en from förhoppning om att alla dessa flyktingar, inom en inte alltför avlägsen framtid, skall kunna återvända och förenas med



vänner och familjer.

Framtidstro måste vi ha och vi skall alla vara med och utforma framtiden. Vi som faktiskt har möjlighet att göra det. Demokrati är ingen självklarhet. Slå vakt om den demokrati vi har i det här landet och låt oss gå mangrant till valurnorna i höst.

Framtidstro. Klev av pendeln till "Nynäs" härom dagen och möttes av strålände solsken och blommande krokus. Ljuset har återvänt, naturen vaknar till liv efter en lång, kall vinter.

Normalt krävs framförhållning och planeringstid för att åstadkomma en bra verksamhet, men det är länge sedan allt var normalt och vi är nog lite "ringrostiga" vid det här laget. Under alla omständigheter ska vi göra vårt bästa för att komma igång igen och hoppas att många av er möter upp till vårt Årsmöte den 10 maj. Vi behöver nya och fler medarbetare till styrelsen, oavsett om man vill åta sig ett styrelseuppdrag eller inte.

När tiden blir knapp eller mörk och det känns motigt ska jag minnas krokusen i rabatten vid pendeltågsstationen.

*Gunilla*

### Kallelse till årsmöte 2022

Tisdagen den 10 maj 2022 håller SKPF Avd. 119 Haninge-Nynäshamn sitt fösta årsmöte.

Kl. 12.00 Församlingshuset Västerhaninge Kyrka, Strax intill kyrkan 4-5 min från pendeltågsstationen.

#### Ur dagordningen:

- Verksamhetsberättelse 2021 och Bokslut 2021

- Revisorernas berättelse samt styrelsens ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2021
- Val till styrelsen
- Val av revisorer
- Val av representantskapsledamöter
- Val av valberedning att verka fram till årsmötet 2023.

Mötet inleds med något ätbart.

Anmälan till mötet kan göras under telefontid måndagar kl 10.00–12.00 på tfn

073-755 04 63 samt med e-post till:

stockhom.avd119@skpf.se

**Anmälan till årsmötet måste vara oss tillhanda senast den 5 maj.**



Stadshusgränd 2 A

### PLANERAD VERKSAMHET

## Månadsträffar på Jannis Café

Efter ett långt uppehåll träffades vi den 29 mars åter till en efterlängtd pratstund över en kopp kaffe. Lika glatt och trevligt som alltid.

Övriga till våren planerade träffar den 29 mars, den 26 april och den 31 maj kommer

att genomföras som planerat. Första träffen efter sommaruppehållet den 27 september (tyvärr fel datum i verksamhetsplanen) aviserar vi redan nu så att ni kan planera in även den.

Vi träffas på Jannis Café kl.

14.00, fikar, umgås och samtal som man själv önskar, men styrelsen svarar även på era frågor och tar emot förslag till avdelningens verksamhet.

Kaffet bjuder avdelningen på, kaffebröd står var och en för.

**Läs mer om kommande planerade verksamheter på nästa uppslag >>>**

## Svenska Kommunalpensionärerna Avdelning 119 Nynäshamn

Telefon 073-755 04 63. Expeditionstid måndag 10.00–12.00.

E-post: [nynashamn.avd119@skpf.se](mailto:nynashamn.avd119@skpf.se)



### PLANERAD VERKSAMHET

## Hemlig resa

Den 25 maj ger vi oss ut på en dagsutflykt, en busstur genom vårt fina område Haninge och Nynäshamn med flera stopp varav ett för lunch. **Obs! Utflykten lämpar sig inte för rörelsehämmade beroende av**

**rullstol eller rullator.**

Vi möts vid Västerhaninge station kl. 09.00 och bussen avgår kl. 09.30.

Lunch c:a kl. 12.30

Eftermiddags kaffe c:a kl. 15.00.

Åter Västerhaninge station c:a kl. 17.00.

**Välkomna till en heldag med gemensamma upplevelser!**

Resan kostar 375 kr för medlem och 560 kr för medföljande icke medlem.

Anmälan oss tillhanda senast den 10 maj. Se separat ruta för anmälan.

**OBS! Begränsat antal deltagare.**



## Sensommarutflykt till Torekällberget

Den 25 augusti gör vi en utflykt till Torekällberget i Södertälje.

Vi möts vid Västerhaninge station kl. 09.00 och bussen av-

går kl. 09.30. I utflykten ingår kaffepaus och lättare lunch.

Åter Västerhaninge station c:a kl. 17.00.

Resan kostar 370 kr för medlem och 530 kr för medföljande icke medlem.

**Anmälan oss tillhanda se-**

**nast den 7 juni. Se separat ruta för anmälan.**

**OBS! Begränsat antal deltagare.**

## **OBS!** Rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid måndagar kl 10-12, på tel. 073-755 04 63 alternativt med e-post till: [nynashamn.avd119@skpf.se](mailto:nynashamn.avd119@skpf.se) eller med vanlig post till, SKPF Avd. 119, Stadshusplatsen 3, 149 30 Nynäshamn.

Ange tydligt namn, personnummer/medlemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare du anmäler.

Betalning sker till bankgiro 375-4322.

Vänligen ange i meddelandet ditt namn och vilken aktivitet betalningen

avser. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Om måltid ingår i aktiviteten måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

**Undrar du över något? Kontakta oss på telefon eller e-post. Kontaktuppgifterna finner du nederst på sidan 13.**



# Första medlemsmötet i Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn

Den 31 mars kunde vi äntligen genomföra vårt första medlemsmöte efter omorganiseringen.

Mötet hade p.g.a. pandemin skjutits upp dryga två månader så det var inte en dag för tidigt.

Vi inledde mötet med att tillsammans äta lunch i Folkets Hus restaurang. God mat och dryck i trevligt sällskap kan inte nog värderas.

En timme senare träffades vi i konferenslokal Sundet där Benita och Gunilla redogjorde för resultatet av omorganiseringen.

Avdelning 119 som tidigare hade 480 medlemmar har nu

inte mindre än 1 427 medlemmar.

Detta har givetvis radikalt förändrat möjligheten att bedriva verksamhet och i framtiden kunna erbjuda medlemmarna en verksamhet efter önskemål.

Benita som med järnhand hanterar avdelningens ekonomi förklarade den förändrade ekonomin och de möjligheter den medför.

Nu ser vi fram emot årsmötet då vi förhoppningsvis kan välja en ny styrelse, som i sin tur får fatta beslut om en ny budget och hur de nya tillgångarna skall användas.

Gunilla



Mellan den 7 juni och 22 augusti är expeditionen semesterstängd. Det går m.a.o. inte att nå oss per telefon under den här perioden men det går fotfarande bra att kontakta oss per e-post till: [nynashamn.avd119@skpf.se](mailto:nynashamn.avd119@skpf.se)

## Vi bjuder alla läsare på ett par **stödstrumpor** och ett par fina och bekväma **trosor i bomull!**

### Stödstrumpor

Förbättrar blodcirkulationen i benen.

Motverkar trötta och ömma ben.

Bidrar till piggare och snyggare ben.

**Enkel att ta på sig!**

+ 59 kr frakt  
**0:-**

60% Bomull  
40% Polyamid

**För både Kvinnor & Män**

Utmärkt för långa flygresor, bil-, buss- och tågresor och vid stillasittande eller stående arbete.

Jag vill prova på 1 par bekväma stödstrumpor!  
(Jag betalar endast 59 kr i frakt för provpaket med 1 par stödstrumpor)

Storlek:  35-38  39-42  43-47

Färg:  Svart  Vit  Grå

Välj bland 5 olika färger  Beige  Marinblå

Väldigt bekväma och snygga trosor i utmärkt kvalitet med mjuk resår.

High Quality 95% Bomull 5% Elastan



Hipster

Trosor i bomull + 49 kr frakt  
**0:-**



Maxi (hög midja)

Maximodellen är lite stor och bred i storleken!

**Trosor i bomull!**

Jag vill prova på 1 par bekväma trosor!  
(Jag betalar endast 49 kr i frakt för paket med 1 par trosor)

Storlek:  S  M  L  XL  XXL

Färg:  Svart  Vit  Rosa

Modell:  Maxi  Hipster

- 2 olika provpaket, skickas direkt hem i brevlådan!
- Blir du nöjd med provpaketet får du därefter tillsvidareleveranser så länge du själv önskar utan någon bindningstid. Du kan när som helst ändra, pausa eller avbryta dina leveranser.
- Väljer du fortsätta efter provpaketet får du:  
Stödstrumpor: 2 par i ett paket för 89 kr/st + frakt 39 kr.  
Trosor: 3 par i ett paket för 56 kr/st + frakt 29 kr.

Beställ **018-700 33 00** eller på [mkcollection.se](http://mkcollection.se)

Övriga gåva följer med i varje provpaket!

Namn: \_\_\_\_\_

Adress: \_\_\_\_\_

Postnr: \_\_\_\_\_ Ort: \_\_\_\_\_

Tel/Mobil: \_\_\_\_\_

Paketet levereras direkt hem i din brevlåda!

**MK Collection**  
Svarspost 206 050 94  
758 53 UPPSALA

Frankeras ej!  
mottagaren  
betalar portot

SKPF Veteranerna 2 - 2022 04





Ät riktigt gott ombord!



Webbpris **SKÄRGÅRDSBORD 265:–**  
Ordinarie pris 285:–

Webbpris **BUSS + BÅT T/R 100:–**  
Ordinarie pris 120:–

Ta bussen till båten!



Du hittar din närmaste hållplats på  
[www.eckerolinjen.se/anslutningsbussar](http://www.eckerolinjen.se/anslutningsbussar)

## Dagskryssning med M/S Eckerö

Njut av fyra sköna timmar tur och retur på Ålands hav! **Koppla av** i baren, **ät gott** i våra trivsamma restauranger och **handla förmånligt** ombord. Kanske lockar även en lillsemester iland?

Boka och betala på webben för bästa pris!

**ECKERÖ**  **LINJEN**

[www.eckerolinjen.se](http://www.eckerolinjen.se) • Telefon 0175-258 00.

