

SKPF
pensionärerna

Veteranerna

Medlemsblad för SKPF distrikt Stockholm • 4 - 2022

I ÅRETS SISTA UTGÅVA
Välkommen att delta i
distriktets samtliga aktiviteter
och arrangemang

**Vi önskar våra
medlemmar
en God Jul och
ett Gott Nytt År!**

Veteranerna

Medlemstidning för
SKPF distrikt Stockholm

SKPF
pensionärerna

Har du **synpunkter på eller idéer** till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig.

I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Telefonnummer: 079-347 13 46
telefonid måndagar mellan kl. 09:00 -11:00.
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se

Ansvarig utgivare: Margareta Bohman.

Upplaga: cirka 22 000 ex.

Utgivning 2023: Veteranerna 1, distribuerad senast 23 januari. Veteranerna 2, senast 24 april. Veteranerna 3, senast 22 augusti och Veteranerna 4, senast 28 november

Produktion: Sjöstedt Information AB, Västerås.

Omslag: Maren i Södertälje, foto: Inga-Britt Karlsson.

SKPF Veteranerna trycks hos Bold Printing Mitt, Sundsvall och distribueras av Bring och PostNord.

För annonsering kontakta: Gunilla Wästersjö Michailidis.
E-post: gunilla.wastersjo.m@gmail.com

Välkommen att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang! Som medlem i SKPF Distrikt Stockholm har du möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas av distriktets samtliga avdelningar, dvs. Avdelning 2 Stockholm, Avdelning 28 Stockholm, Avdelning 110 Norrtälje, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn och Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn.

En önskan till er alla om en God Jul

Då Margareta Boman har fått förhinder har det fallit på min lott att skriva några rader i den här kolumnen.

Under oktober månad har förbundet genomfört konferenser för distrikts- och avdelningsordförandena runt om i landet. Det blev tre stycken (Stockholm, Hallsberg och Jönköping). Då fick cirka 150 representanter möjlighet att träffas, diskutera



Lars Bromander
Vice ordförande
för SKPF
Pensionärerna,
Distrikt Stockholm

och bli informerade om förbundets verksamhet. Huvudämnet den här gången var förbundets nya plattform för kännetecken eller varumärkesplattform som man också kan kalla det. Vi har anledning att återkomma om detta framöver.

Andra viktiga ämnen gällde våra försäkringar, planer på ett nytt medlemsregister samt information från förbundets valberedning inför kongressen nästa år.

På tal om kongressen så kommer distriktet att genomföra nomineringar till förbundsstyrelsen och det verkställande utskottet i början av nästa år. Motioner till kongressen skall vara förbundet tillhanda i december i år. Delegater till kongressen utses av distriktet i början av nästa år.

Både distriktet och avdelningarna har nu genomfört sina höstmöten vilket ni kan läsa om på annan plats i denna tidning. Vid höstmötena beslutas bland annat om medlemsavgiften för nästa år och så vitt jag vet kommer denna att vara oförändrad för samtliga avdelningar.

Antingen vi vill det eller inte så närmar vi oss årsskiftet och därför önskar jag er alla

En GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR

Lars Bromander



En ny värld öppnar sig

Vill du uppleva Viking Lines nyaste fartyg? Östersjöns modernaste kryssningsfartyg och ett av världens klimatsmartaste.

Kryssning med Viking Glory

För grupper med minst 8 personer

780:-

Prisex per person när två personer delar en Insidehytt, buffé inkl dryck och frukost. Gäller avresa söndag-torsdag. **50% rabatt på bussanslutning, 195:- t/r vid avresa söndagar t o m 5/2 2023.**

Boka din gruppresa: 08-452 40 40 eller mejla till senior@vikingline.com, uppge kod SENIORB

Kryssning med Viking Glory

1025:-

Prisex per person när två personer delar en Insidehytt, buffé inkl dryck och frukost. **Bussanslutning t/r torsdag-söndag 390:-**

Boka på Vikingline.se



Rapport från Distriktets Representantskap den 19 oktober

I år samlades vi, distriktsstyrelse och övriga representantskapsledamöter, i Allaktivitetshuset i Södertälje. Mötet inledes med en gemensam lunch som traditionsenligt tillagats av Inez Johansson. Tack för god mat Inez!



hållas i Stockholm och Distrikt Stockholm kommer att vara värd för den.

Vi informerades om tidsplanen för kongressen och uppmanades att inkomma

med motioner och nomineringar till förbundsstyrelsen.

Ser över vår organisation

Lars Bromander informerade om den organisationsöversyn vi står inför och som delvis genomförts. Vi lever i en föränderlig värld med många utmaningar.

Mötet avslutades med en stunds välkommen underhållning av en grupp entusiastiska musiker.

Distriktsstyrelsen

Distriktets vice ordförande Lars Bromander ledde vant mötesförhandlingarna och vi tog oss smidigt igenom en diger dagordning.

Verksamhetsplan och budget för 2023 fastställdes liksom arvoden och distriktets andel av medlemsavgiften för nästa år.

SKPF:s kongress

I juni 2023 kommer SKPF:s kongress att

Välbesökt SKPF-Monter under Seniorsmässan

Tre hektiska mässtdagar, 4–6 oktober, då vi uppvaktades av besökare, medlemmar och förhoppningsvis presumtiva medlemmar, men även olika organisationer som ville ha samarbete eller erbjuda oss sina tjänster.

Samtliga distriktets avdelningar turades om att bemanna vår monter. Vi delade ut broschyrer, cerat och godis.

Tyvärr visade det sig att vi är okända för många och vi måste bli bättre på att marknadsföra oss. Sammantaget var det ändå bra dagar på mässan och våra funktionärer tar sina erfarenheter med sig och ser fram emot nästa års mässta.

Lite ringrostiga

På grund av pandemin är det några år sedan det senast varit en seniorsmässta och för oss var det dessutom första gången vi själva organiserat vårt deltagande.



Lite ringrostiga var vi kanske. Man lär av sina misstag så till nästa mässta ska vi bli bättre på att marknadsföra alla aktiviteter vi har att erbjuda.

Vi utvärderar

Just nu arbetar våra mässtaansvariga med att utvärdera vårt deltagande vid mässta och med att sammanställa de synpunkter och idéer som framkommit.

Sort tack alla medlemmar som besökte vår monter under mässtdagarna.

Distriktsstyrelsen

Tidningen Veteranerna söker en annonsansvarig

SKPF Veteranerna söker en person som vill arbeta med annonserna i

tidningen den här tidningen.

Vi har några fasta annonsörer och ser möjlig-

heter att utöka antalet annonsplatser något i tidningen. Vi söker dig som är

Intresserad? Kontakta Gunilla Wästersjö Michailidis. 072-253 6513
E-post: gunilla.wastersjo.m@gmail.com

intresserad att hjälpa oss med visst säljarbete och lite ordning och reda.

Ett beskrivande material finns som stöd till dig som är intresserad.

Välkommen att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang

Som medlem i SKPF Distrikt Stockholm har du möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas av distriktets samtliga avdelningar, dvs. Avdelning 2 Stockholm, Avdelning 28 Stockholm, Avdelning 110 Norrtälje, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn och Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn.

Information om aktuella aktiviteter återfinns på respektive avdelnings sidor i tidningen. Vi är fem avdelningar så du har mycket trevligt att välja bland. Väl mött!



Tack Margreth för fyra års arbete med "Ditt bostadstillägg"

Sedan 2018 har Margreth Andersson hjälpt våra medlemmar att ansöka om bostadstillägg. Intresset har varit stort, och när Margreth nu valt att lämna uppdraget smärtar det oss att just nu inte kunna erbjuda den här servicen. Vi hoppas att vi under 2023 ska kunna hitta en ersättare som vill fortsätta Margreths arbete.

Margreth, din insats har varit ovärderlig för så många.

Distriktsstyrelsen



**Ordförande
Margareta Boman
har ordet**

”Sedan en tid vakar jag vid min mammas sida och har därför behövt en tids time out”

Nu vill jag önska er alla en riktigt God Jul och Gott Nytt År!

På grund av att jag sedan en tid vakar vid min mammas sida så tvingas

jag nu ta ”time out”. Min vice ordförande Margit Hammarström har tagit över och det

gör hon med den äran. Alla mina övriga styrelsekamrater och duktiga medarbetare sköter

resten av verksamheten.

Livet är föränderligt och jag är nog tillbaka igen efter jul och nyårshelgerna.

Nu vill jag bara önska er alla en RIKTIGT GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR.

Vi möts snart igen i verksamheten.

Margareta

Kallelse till årsmöte 2023

Torsdagen den 16 februari 2023 kl 13.00 håller SKPF Avd. 2 årsmöte i Baldersalen, Hägerstensåsens Medborgarhus, Riksdalervägen 2, Hägersten. Mötet inleds med gemensam lunch kl. 12.00

Ur dagordningen:

- Verksamhetsberättelse 2022 och Bokslut 2022
- Revisorernas berättelse samt styrelsens ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2022
- Val till styrelsen
- Val av revisorer
- Val av representantskapsledamöter
- Val av valberedning att verka fram till årsmötet 2024.

Mötet avslutas i sedvanlig ordning med något ätbart och underhållning.

Vidare information om årsmötet meddelas i nummer 1 2023 av tidningen SKPF Vetera-

nerna. Anmälan till mötet kan göras redan nu under telefontid kl 10.00-13.00 måndag, tisdag och onsdag på tfn 076-024 50 87 eller 076-008 92 81 samt med e-post till: stockholm.avd2@skpf.se

Senast den 30 januari måste vi ha fått in anmälan.

VI SER FRAM EMOT ERA NOMINERINGAR OCH STYRELSEN VÄLKOMNAR NYA MEDARBETARE!

STYRELSENS NUVARANDE SAMMANSÄTTNING:

Ordförande, Margareta Boman (mandattiden går ut, möjligt omval)

Kassör, Benita Rosberg (1 års mandattid kvar)

Ordinarie ledamöter

Margit Hammarström (mandattiden går ut, möjligt omval)
Margaretha Persson (man-

dattiden går ut, ej omval)

Marie Jokio (1 års mandattid kvar)

Pia Lisell (mandattiden går ut, möjligt omva)

Gunilla Wästersjö Michailidis (1 års mandattid kvar)

Ersättare

Inga Lundvall (mandattiden går ut, möjligt omval)

Hugo Klappenbach (mandattiden går ut, möjligt omval)

TILL FÖLJANDE UPPDRAG BEHÖVER VI NOMINERINGAR:

Ordförande – mandattid 2 år

Ordinarie ledamöter

3 ledamöter - mandattid 2 år

Ersättare

minst 2 ersättare - mandattid 1 år

REPRESENTANTSKAPSLIDAMÖTER

13 ledamöter med mandattid 1 år

VALBEREDNING

Minst tre varav en samankallande och en ersättare

Vi emotser era nomineringar snarast och nomineringstiden anses avslutad i samband med att årsmötet inleds.

De nominerade skall vara medlemmar i SKPF Avdelning 2 och tillfrågade om uppdraget. Valberedningen behöver namn och telefonnummer till de nominerade samt uppgift om till vilket/vilka uppdrag de nominerats. Samma person kan nomineras till mer än ett uppdrag.

Nomineringarna skickas i slutet kuvert märkt Valberedningen till: SKPF Avdelning 2 (Valberedningen), Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

Vi accepterar nomineringar per e-post till: stockholm.avd2@skpf.se

God Jul och Gott Nytt År till er alla

Fr.o.m. 8 december tar avdelningsstyrelsen julleddigt och är tillbaka igen den 9 januari 2023.

SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 076-024 50 87 och 076-008 92 81 mån-, tis-, och onsdag 10.00-13.00

Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2

Facebook: SKPF avd 2 Stockholm



Höstmötet den 13 oktober

Trots att mötet hölls i för oss nya lokaler hade många medlemmar anslutit sig och vi

fyllde lokalen till sista plats. Så befriande att kunna träffas i mötesverksamheten igen.

Många trogna mötesdeltagare hade mött upp men även flera nya bekantskaper. Mötet inleddes, under livliga samtal och i gemenskap, med en lättare måltid.

Intensiva diskussioner

Avdelningens vice ordförande Margit Hammarström inledde mötesförhandlingarna och lotsade oss sedan vant genom dagordningen.

Verksamhetsplan och budget för 2023 godkändes av mötet. Sällan har vi haft så många vetgiriga och intresserade medlemmar på ett höstmöte.

Diskussionerna var intensiva och vi kan glädja oss åt många goda förslag till vår framtida verksamhet.

Kongress 2023

2023 håller SKPF sin kongress i Stockholm och flera av mötesdeltagarna kom ivrigt med förslag till kongressmotioner, så nu ska vi ta itu med att formulera motioner.

STORT TACK! till alla mötesdeltagare för ert intresse och engagemang under mötet.

Styrelsen/

Gunilla Wästersjö Michailidis

Hur skriver jag en motion?

Hjärtligt välkommen till er par timmars introduktion i "Hur skriver jag en motion?"

Det är hög tid att skriva motioner till SKPF:s olika beslutande möten, men ... Hur skriver jag en motion? Vad behöver vara med? Hur lång ska den vara? Vem skriver jag den till? När är sista stoppdatum? osv.

Alla dessa frågetecken ska vi

hjälpas åt att rätta ut, förutsatt att du anmäler dig till vår introduktion i motionskrivning.

På SKPF Avd 2:s höstmöte var intresset stort och man framförde önskemål om att få lära sig hur en motion växer fram. Sagt och gjort! Utifrån medlemmarnas önskemål erbjuder vi nu två olika datum för introduktion i motionskrivning.

Vi träffas på Avd. 2:s expedition i Västertorp, adress: Störtloppsvägen 12, Hägersten. Välj att anmäla dig till ett av dessa tillfällen.

- Måndag den 23 januari 2023

Tid: 10.00 – 12.30 inklusive kaffe och smörgås

- Måndag den 30 januari 2023

Tid: 10.00 – 12.30 inklusive kaffe och smörgås

Anmälningar sker till avdel-



ningens mail: stockholm.avd2@skpf.se

eller telefon

076-024 50 87

076-008 92 81 under

expeditionstid måndag

till onsdag kl. 10.00-

13.00

OBS! Sista anmälningdag den 11 januari 2023

Välkomna önskar

Erna Axelsson

SKPF Avd 2



*Margaretha och Hugo
Kultur och Studiekommittén*

Akvarellmålning våren 2023

Akvarellmålning Måndagar

Start den 13 februari i SKPF:s lokaler i Västertorp, Störtloppsvägen 12.

Måndagar kl. 13.00-16.00.

Cirkeln är på 10 gånger.

Cirkelledare Helena Helenius.

Kostnad 250 kr. Eget Material

medtages.

Akvarellmålning Torsdagar

Start den 16 februari i SKPF:s lokaler i Västertorp, Störtloppsvägen 12.

Torsdagar kl. 13.00-16.00

Cirkeln är på 10 gånger.

Cirkelledare Eva Ivö. Kostnad

250 kr. Eget material medtages.

Först till kvarn är det

som gäller för studiecirkel.

Deltagare i en och samma cirkel får vara med i max två terminer.

Anmälan oss till handa senast den 2 januari. Se separat ruta angående anmälningsförfarande. Bekräftelse kommer ca 14 dagar innan start.

Rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid måndag-onsdag kl 10-13, till tel. 076-024 50 87 eller 076-008 92 81 alternativt med e-post till "stockholm.avd2@skpf.se" eller med vanlig post till, SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten. Ange tydligt namn,

personnummer/medlemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare du anmäler.

Betalning sker till bankgiro 5471-4696. Vänligen ange i meddelandefältet ditt namn och vilken aktivitet betalningen avser. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare,

avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Om måltid ingår i aktiviteten måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

Undrar du över något kontakta oss på telefon eller e-post enl. ovan.

Avdelning 2 har Swish

Förutom bankgiro

5471-4696 finns nu

ytterligare en möjlighet

att betala aktiviteter som

avd 2 anordnar.

Swish-numret är

123 563 45 30.

OBS! Glöm inte att ange

vem och vad betalningen

avser.

Avdelning 2 Stockholm



ligt kaffe med smörgås. Färden gick sedan vidare genom en av Sveriges största Ekskogar till Dannemora gruvor. Under resan berättade guiden om traktens spännande historia. Vi besökte gruvhål, en del jätte djupa, en del vatten fyllda. Här bröts malmen, råvaran till den så viktiga stålen.



Nöjda deltagare

Färden fortsatte tillbaka till Österbybruk, där vi intog vår lunch på Vårdshuset Gammel Tammen. Dagen avslutades med en visning av herrgårdsbyggnaden. En vacker 1700-tals gård med salonger, matsal och bibliotek samt ett kök fyllt av koppar kastruller och andra kärl i koppar.

Efter en dag av upplevelser blev det dags för hemfärd, och trötta men nöjda återvände vi till Stockholm och Cityterminalen. *Inga och Benita*

Rapport från Hemliga resan

Klockan halv åtta samlades ett gäng förväntansfulla pensionärer på Cityterminalen för att ge

sig ut på den Hemliga resan. I år gick resan till Uppland och dess brukssamhällen. För-

sta stoppet var Österbybruk, där våra guider möte oss. Där serverades vi också välbehöv-



Rapport från medlemsresan

40 glada resenärer samlades i Cinderellas Vinterträdgård, minglade med ett glas bubbel och hälsades välkomna av ordförande Margareta Bohman.

Sedan vi installerat oss i våra hytter träffades vi i restaurang Seaview för att tillsammans, under livliga samtal och många skratt, inta en tre-rättersmiddag. Efter middagen fortsatte samvaron med

shopping i Taxfree, dans och deltagande i annan underhållning ombord.

Vår medlem Kirsti Jokela hade födelsedag och firades med "skön-



sång" och champagne i danssalongen (bilden ovan).

Dagen därpå, efter frukost i buffén, träffa-

des vi i konferensen, där vi efter sedvanlig presentation av styrelsen fick en genomgång av SKPF:s organisation, våra medlemsförsäkringar och avdelningens planerade aktiviteter för kommande höst och vinter.

Resan avslutades med en gemensam lunch i buffématsalen innan hemkomst.

Pia och Inga

RAPPORT FRÅN MÅNADSMÖTEN

Den 20 september

Temat för mötet var SKPF:s försäkringar i Folksam

Clas Durgé försäkringsrådgivare från Folksam, höll en mycket uppskattad information om alla förmåner och rabatter SKPF:s medlemmar har i Folksam.

Vid mötet framkom att det tyvärr är många som glömmer att meddela Folksam om att de är medlemmar i SKPF och därför missar förmåner de har rätt till. Claes underströk vikten av att vi medlemmar vid varje kontakt med Folksam också

talat om att vi är medlemmar i SKPF.

Mötet avslutades med smörgåsar och juice samt mycket småprat om allt mellan himmel och jord.

Pia och Marie

RÄTTELSE

I föregående nummer av tidningen blev det tyvärr fel gatadress till våra månadsmöten. Vi ber så hemskt mycket om ursäkt för det.



Stadsvandringar

Under hösten har Kenneth Walldén vid två tillfällen guidat oss genom vår fina stad. Vandringarna har varit mycket uppskattade. Kenneth är en kunnig och inspirerande guide och vi ser fram emot att erbjuda fler tillfällen till våren, så snart snön och isen försvunnit och stans gator åter är säkra att ta sig fram på. Vi återkommer i nr 1 av SKPF Veteranerna.

Den 27 oktober

Folktandvården höll en intressant och informativ föreläsning om munhälsans betydelse för kroppen och vårt allmänna välbefinnande.

Mycket information, goda råd och tips fick vi med oss. Framförallt är det många 65+ som "glömmer" bort att det är lika viktigt att gå till tandläkare

som till läkare. Allt hänger ihop.

Och en bidragande anledning är de höga kostnaderna för tandvård. När vi blir äldre behöver vi kanske mer avancerad tandvård vilket gör den ännu dyrare, och detta vid en tidpunkt i livet då vår ekonomi ofta är som mest begränsad.

Det finns bidrag att söka

och folktandvården redogjorde för dessa, de regelverk som gäller och hur vi gör för att söka bidrag till tandvård.

Ett välbesökt möte med ett angeläget ämne som ivrigt diskuterades.

Och framförallt skölj inte munnen efter tandborstningen!

Margit och Benita



Besök på Ersta museum: "I starka kvinnors sällskap"

I oktober anordnade avdelning 28 ett studiebesök på Ersta museum och vi fick en fin och varm historisk tillbakablick. Ersta diakoni har sedan

starten 1851 arbetat med människor. Hemlösa har fått hjälp, fattiga fått kläder, sjuka fått vård och fängslade har fått besök.

Några av de starka kvinnorna som startade Ersta diakonisällskap 1851 var Marie Cederschiöld, Fredrika Bremer och Jenny Lind. Ersta har

170 års erfarenhet av kvinnlig kompetens, mycket finns att lära i utställningen "I starka kvinnors sällskap".

Ewa och Lena

Ordföranden har ordet

Höstens vackra färger har passerat och nu får vi ta tillvara på dagsljuset och vänta på att det vänder mot ljusare tider. Vår eminenta programgrupp presenterar vårens aktiviteter i det här numret.

Bedrägerierna mot oss äldre ökar lavinartat. Det är bedrö-



ligt! Jag hoppas ni aldrig lämnar ut era kontouppgifter eller ert mobila bank-id till någon okänd person. Vid vårt

medlemsmöte 29/9 hade vi besök av Stöldskyddsföreningen som gav oss en nyttig lektion i hur vi bäst skyddar oss mot bedrägerier.

Vi riskerar ju inte bara att bli av med materiella ting, det kan ju även vara känslomässigt traumatiskt att bli lurad.

Med hopp om en ljusare framtid önskar jag er alla en GOD JUL och ett GOTT NYTT ÅR!

Lars Bromander

PLANERADE AKTIVITETER VÅREN 2023

APRIL

- Vandring i Norra Djurgårdsstaden
- Månadsmöte/Sill-lunch

MAJ

- Studiebesök/vandring
- Stockholm under 2:a världskriget
- Månadsmöte
- Vandring vid sjön Trekanten

JUNI

- Dagsresa

Tankar från Programgruppen

Snart är årets aktiviteter genomförda, vi har kvar vår julbordsresa, denna gång åker vi med Eckerölinjen och smakar deras julbord! Sedan kommer ett nytt år som börjar med besök på Spårvägmuseet, ett månadsmöte som handlar om vår kost och sedan stundar vårt årsmöte. Vi planerar för flera studiebesök och vandringar under nästa år, information kommer.

I vårt förra nummer efterlyste vi medlemmar som

var intresserade av kort- och/eller sällskapsspel. Det var ett mycket svagt intresse! Vi ger en puff till! Eller kom med andra förslag till aktiviteter. Hör av dej till expeditionen eller till någon i styrelsen i samband med en månads träff.

Svårt med bokning av lokal

Det händer nu och då att vi inte kunnat ange lokal för en månads träff. Detta beror på svårigheterna i Stockholm att boka lokaler. Ni kan lita på att

det löser sig innan det är dags för samling. Vi kan ofta hinna med att lämna uppgift om lokalen på vår hemsida eller i nästa nummer av tidningen (oftast finns uppgift om aktiviteterna i två nummer).

Deltagandet i våra aktiviteter kostar ofta en slant. Denna skall vara inbetald ett visst datum. Glöm inte att det är SISTA dag för inbetalning. I dagens samhälle är det prishöjningar på det mesta. Men vi försöker hålla nere priserna.

MÖTEN

Månadsmöte torsdagen den 9 februari kl 13.00

Årets första månadsmöte har tema Kost för seniorer som behandlar måltider, maträtter och näring.

Om det vi äter eller inte äter, kosten och kosttillskott

och vad man kan tänka på som senior. Detta informerar Leif Kindblom om och bjuder på några smakbitar till det.

Lokal meddelas vid anmälan och i nästa nr av tidningen.

Pris: 25 kr inkl kaffe med dopp.

Anmälan senast den 2 februari till 08-641 81 32 under expeditionstid eller per epost.

Kallelse till årsmöte 2023

Avdelning 28:s årsmöte äger rum torsdagen den 2 mars kl 13.00. Lokal meddelas i nästa nr av tidningen.

Dagordningen innehåller bland annat:

- Verksamhetsberättelse för 2022
- Revisorernas berättelse

- Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen

- Val till styrelse

- Val av revisor

- Val av valberedning

Dagordning inklusive verksamhetsberättelse för 2022 delas ut på mötet.

Ingen kostnad, vi bjuder på en lättare förtäring samt underhållning.

För vår planering vill vi ha din anmälan senast den 23 februari till 08-641 81 32 under expeditionstid eller per epost.

Välkomna!

STUDIEBESÖK 2023

Studiebesök på nya Spårvägmuseet tisdagen den 24 januari

Nya Spårvägmuseet som öppnat i Gasverket i Norra Djurgårdsstaden, är väl värt ett besök även för dig som varit på spårvägmuseet tidigare. I det imponerande huset, Gasverket, från 1893 har en del av Stock-

holms historia flyttat in. Vi bjuds på en guidad tur genom kollektivtrafikens 150-åriga historia och får se den fantastiska utställningen med ett myller av föremål.

Efter guidningen kan vi

själva vandra runt för att därefter avsluta med en kopp kaffe/te som SKPF bjuder på. Önskas kaffebröd står var och en för den kostnaden.

Vi möts upp kl 12.45 (guidning 13.00) i entrén på >>

SKPF Pensionärerna Stockholm

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd28 • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00-12.00

e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

Stängt över Jul och Nyår

Från den 16 december tar expeditionen jul- och nyårslov. Vi öppnar igen den 12 januari.

fortsättning **STUDIEBESÖK 2023**

>> Spårvägmuseet, Gasverket 1, Stockholm.

Anmälan senast 19 januari via telefon under expeditionstid eller per e-post.

Pris för medlemmar 25 kr, icke medlemmar 60 kr. SKPF

bjuder på guidning. Max 30 personer. Betalning senast 20 januari.

Resväg: Åk med buss 6 eller 75 till hållplats Drevergatan.

Tunnelbanans röda linje eller pendelbåt till station Ropsten, uppgång mot Hjortshagen och Gasverket. Ca 10 minuters promenad till museet.



Nya Spårvägmuseet i Gasverket.

Studiebesök på Fjärilshuset, Hagaparken i Solna, onsdag 22 mars

Välkommen till en levande regnskogsupplevelse med fritt flygande fjärilar, grodor, papegojor och andra djur.

Se hajar och revfiskar i det stora havsakvariet.

Vi har en guide som berättar och visar vad vi ska uppmärksamma runt omkring oss. Har vi tur får vi vara med om matning av fiskarna.

Vi avslutar med en fikastund tillsammans. SKPF bjuder på kaffe/te. Önskas kaffebröd står



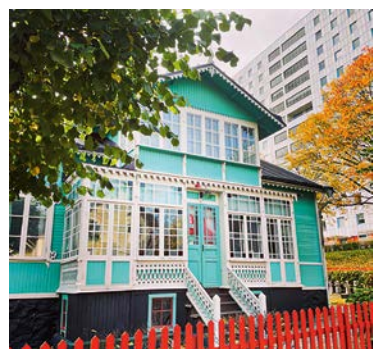
var och en för den kostnaden.

Vi träffas i entrén till Fjärilshuset, Hagaparken, kl 12.45 (guidning 13.00). Anmälan senast den 16 mars via telefon under expeditionstid eller per e-post.

Pris för medlemmar 75 kr, icke medlemmar 170 kr, max 20 personer. Betalning senast 20 mars. SKPF bjuder på guidning.

Buss 57 från Sergels torg mot Frösundavik, stig av vid Haga Norra, gå ca 600 m.

Guidad visning av Olle Olsson-museet i Hagalund tisdagen den 21 februari kl 13.00



Olle Olsson Hagalund är en av våra mest folkkära konstnärer. Hela sitt liv bodde han i det hus som hans morfar byggde i Hagalund 1891.

Sedan 2005 är huset ett museum med mycket av originalinredningen kvar och där många av Olle Olsson Hagalunds omtyckta målningar finns till

beskådande. Vår guide Marie Andersson berättar om både det gamla Hagalund, om Olle Olssons liv och framför allt om hans konst under denna helt privata visning av museet.

Anmälan senast 9 februari till expeditionen eller via mail.

Pris: 40 kr. Max 15 personer. SKPF bjuder på guidning.

Adress: Furugatan 3, Spetsgatan 2-4.

Resväg: Buss 515 till station Kolonnvägen från Odenplan eller buss 513 från t-bana Solna Centrum till station Sunnangården. T-Bana till Solna centrum eller pendeltåg till Solna station, därefter ca 15 min promenad.

KORT- OCH SÄLLSKAPSSPEL

Vi söker intresserade medlemmar som vill träffas och spela kort (inte bridge) och/eller andra sällskapsspel. Finns det intresse kommer vi att boka lokal för detta. Vad vi spelar beror på intresse. Hör av dig på expeditionstid eller per e-post.



KONSTCIRKEL

Information i nästa nummer av tidningen.

RAPPORT FRÅN HÖSTMÖTET DEN 20 OKTOBER



Lars Bromander var mötesordförande under höstmötet.

Årsmötet hölls under gemytliga former, verksamhetsplan och budget samt oförändrad medlemsavgift för 2023 godkändes enhälligt och mötet avslutades med en uppskattad frågesport.



Ulla Jönsson var mötessekreterare.

ANMÄLAN TILL AKTIVITETER OCH BETALNING

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32 eller via epost "stockholm.avd28@skpf.se". Ange då namn, personnummer och telefonnummer.

Avvakta bekräftelse – sedan betalar du

OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Plusgiro eller Swish

Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

OBS! Du som har betalat in avgift för inställt månadsmöte, ange detta vid anmälan till nytt möte.

Lättare förtäring ingår

I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.

Möten i olika lokaler

Vi kommer att förlägga våra möten i olika lokaler, dessa anges under respektive inbjudan till aktivitet.





Ordförande har ordet

Nu har även hösten snart passerat, med alla vackra färger i naturen. Men med lite oro för framtiden med alla kriser som är nu i vår värld.

Vi har nu haft vårt höstmöte i avd. 110, där behandlade vi budget och verksamhetsplan för 2023.



Avdelningen tänker

börja med månadsmöten under våren.

Mötena kommer att ha olika teman, sedan fortsätter vi med våra aktiviteter, resor, studier och bowling samt planerar för lite nya aktiviteter som kommer att presenteras här i tidningen Veteranerna framöver.

Vi önskar ett stort deltagande från våra medlemmar.

Vi har ju också en kongress den 13-15 juni 2023.

Glöm inte att skriva motioner och att nominera kandidater till förbundsstyrelsen.

Till sist vill vi i styrelsen önska alla våra medlemmar

GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR

Eva

Jul- och nyårsstängt

Expeditionen har stängt fr.o.m. den 15 december t.o.m. den 10-e januari. Vi önskar alla våra medlemmar

GOD JUL & GOTT NYTT ÅR



Årsmötet 2023 SKPF Norrtälje

Tid: 15-e februari kl 13.00
Plats: Folkets hus i Norrtälje

Ur dagordningen:

- Val av styrelse och revisorer
- Ansvarsfrihet för styrelsen
- Verksamhetsberättelse för 2022

- Bokslut för 2022

Det är därför också dags att nominera till styrelse och andra uppdrag.

- Ordförande till styrelsen på 2 år

- 2 ledamöter till styrelsen på 2 år

- 3 ersättare till styrelsen på 1 år

- 1 revisor till styrelsen på 2 år

- 2 revisorsersättare på 1 år

- 3 valberedare på 1 år

Alla är välkomna att nominera till de olika uppdragen. Kom ihåg att den du nominerar ska vara tillfrågad.

Vi vill ha din nominering till expeditionen senast den 1-a februari 2023.

Märk kuvertet: Valberedningen.

Vi kommer att ha underhållning och förtäring. Ingen kostnad.

Årsmötet görs i samarbete med ABF.

Anmälan till årsmötet görs senast den 8-e febr. på tel.nr 0176-17272.

Det finns telesvar. Välkomna

Månadsmöten

Vi tänker införa månadsmöten från och med januari 2023.

Vi ersätter det som vi förut har kallat för medlemsträffar och

som vi har haft 4-6 gånger om året. Månadsträffarna kommer vi att ha januari-juni.

Efter det så gör vi en utvärdering, för att sen besluta om

hur vi ska ha det under andra halvan av året.

Vi kommer att ha olika teman och vi i bjuder på kaffe och smörgås.

Julbordsresa med Eckerölinjen

Den 8-e december ska vi åka Eckerö linjen och äta julbord.

Vi åker med Eckerölinjens buss från Norrtälje busstation klockan 8.25 och vi är tillbaka i Norrtälje ca kl 15.25.

Pris för buss och julbord är 340 kronor exkl. dryck.

Julbordet äter vi på hemresan ca. kl 12.30.

Anmälan till expeditionen på tel.nr 0176-172 72.

Det finns tel.svar.

Det går också bra att anmäla sig på e-post till norrtalje.avd110@skpf.se

Anmälan senast den 25 november.

Betala in 340 kronor till vårt bankgiro 5923-6141, senast den 1 december.

Anmälan är bindande. Välkomna.



SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 0176/172 72

E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Onsdagar 10.00 -12.00

Besök gärna vår hemsida

www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/

Luciafirande

15 december

Luciafirande i Folkets hus i Norrtälje. Tid: Den 15-e december kl 13.00.

Luciatåg kommer från Kulturskolan, och så kommer förhoppningsvis en tomte också.

Tag med en inslagen julklapp för c:a 50 kronor.

Det kommer att serveras glögg, gröt, skinksmörås, kaffe och kaka.

Priset för detta är 100 kronor. Anmälan till expeditionen senast den 7-e december.



Telefon: 0176-17272 eller på e-post till norrtalje.avd110@skpf.se

Firandet sker i samarbete med ABF. Välkomna!

MÅNADSMÖTEN

12-e januari kl 13.00

Vi får besök av personal som arbetar på Osteoporosmottagningen (Benskörhetsmottagningen) inom TioHundra.

De kommer att berätta om sjukdomen/skörheten vad den beror på, vad du kan göra själv och vad du kan få hjälp med. Som vanligt anmäler ni er på vår telefon 0176/17272 eller på e-mail: norrtalje.avd110@skpf.se

Vi bjuder på kaffe/te och smörgås.

SKPF till Hallstavik

SKPF Svenska Kommunalpensionärerna kommer till er i Hallstavik. Vi träffas på Blixtens café den 1-a februari kl 13.30.

Kom och hör vad vår förening har att erbjuda.

Vi bjuder på fika.

Anmäl till vår expedition på tel.nr. 0176-17272.

Det finns telesvar.

RAPPORTER FRÅN VÅRA AKTIVITETER UNDER HÖSTEN

Höstmötet i oktober

Mötet öppnas av ordförande Eva Axelsson.

Vi går igenom vår verksamhetsplan för 2023. Nytt för nästa år är att vi kommer ha ett möte i månaden under våren. Vi kommer att ha olika teman som det informeras om i vår medlemstidning Veteranerna.

Grillkväll, pubafton och sopplunch vill vi också lägga in i programmet förutom andra träffar såsom silllunch, räkfrossa, resor mm.

Oförändrad avgift

Information från vår kassör om medlemsavgiften som för våra medlemmar blir oförändrad.

Vår avdelnings del till distrikt och förbund ökar (bla tidningskostnaden) vilket innebär lägre penning för vår avd. att använda, men att



Höstmötet gästades av Anders Forslund och Malin Berglund och som underhöll oss.

vi kommer klara detta räknar vi med.

Lena Augustsson informerar om kongressen i juni. Alla kan skriva motioner och de skall lämnas till styrelsen senast 10/11 – 2022.

Även nomineringar till kongressen kan alla göra och de ska lämnas till styrelsen februari/mars 2023.

Anne informerar om läsecir-

kel och bowlingen. Finns plats för fler på bowlingen. Vi kan spela kort om någon önskar.

Julbord

8-e december åker vi med Eckerölinjen och äter julbord. Mer information på särskild plats i tidningen, hemsidan och Facebook kommer.

Ordförande Eva Axelsson avslutar mötet.

Vi fick höra Anders Forslund och Malin Berglunds framföra egna låtar och tolkningar av andras texter och musik. De sjunger mest på svenska så vi alla kunde ta till oss budskapen i både deras egna och andras texter.

Mellan låtarna berättade de om sig själva och hur det kom sig att de nu spelar ihop. Mycket allvar men trots det framfört med värme och glädje.

En mycket fin musikupplevelse.

Sara

Uppsalaresa med sightseeing och besök på museum

Den 11-e oktober kunde vi så göra den uppskjutna Uppsala-resan.

Det blev en mycket lyckad och trevlig resa. På morgonen klev vi på bussen i Norrtälje.

Den tog oss sedan vidare in mot Uppsala. Där mötte guiden Ingrid Persson upp och vi började med en sightseeing i Uppsala.

Därefter körde vi mot Fullerö handel.

Där fanns det mycket att se och handla för dem som ville det.

Kaffe och smörgås serverades. Så gick vi åter till bussen för den fortsatta guidningen av Uppsala.

Det blev också besök i domkyrkan samt lunch på Catedralskaféet.

Där tog vi adjö utav en fantastisk duktig guide.

Det var så mycket vi fått lära oss om Uppsala.

Vi var belåtna med resan när vi satte oss på bussen för hemfärd mot Norrtälje.

Gun-Britt



Vi avslutade resan med ett besök på Bror Hjorts museum.



Standup-komikern Thomas Oredsson underhöll oss.

Räkfrossa med trevlig samvaro

Den 14-e september hade vi äntligen den årligen återkommande räkfrossan.

Tyvärr har vi ju haft upphåll p.g.a. pandemin så det kändes kul att kunna ordna det igen.

Som vanligt hade vi den i OK-klubbens lokal i Vigelsjö.

Eva hälsade alla välkomna

och informerade om kommande aktiviteter.

Vi serverade massor av räkor, ostpaj och tillbehör.

Efteråt så blev det kaffe och kaka.

Vi var 40 st som hade en trevlig kväll tillsammans.

Gun-Britt

Ordförande har ordet

Tiden går alldeles för fort, snart jul redan. Vi får hoppas att det blir en mild vinter. Det verkar som att det alltid ska vara något vi ska tänka på och oroa oss för. Senaste åren har det varit pandemin och nu är det elpriser, bensinpriser och oerhörda kostnader för höjda matpriser. Vi måste alla försöka



spara på strömmen så gott det går och hålla i våra pengar.

Vi har haft höstmöte med information om höjning av medlemsavgiften till distriktet, men vår avgift kommer fortfarande att vara 175 kronor.

Det vi har ett stort problem med är nomineringar till vår styrelse.

Till vårt årsmöte den 14 februari 2023 kl 13.00 i Allhuset är det oerhört viktigt att ni nominerar. Om ni inte gör det är risken stor att avd 115 inte finns kvar. Själv tycker jag det känns väldigt tråkigt om avdelningen måste läggas ner på grund av ointresse.

Slutar med en önskan om att ni lyckas nominera till en styrelse.

Ha en god fortsättning och få en fin vinter och jul.

Bengt-Arne Åhrberg

*God Jul och
Gott Nytt År
önskar
styrelsen i
Avdelning 115*

PÅMINNELSE – Lucia i Allhuset

Det annonserades i förra numret angående Lucia. Som vanligt träffas vi i Allhuset den 13 december 2022 kl.13:00.

Kaffe med smörgås och

underhållning av Viktoria Hjulström som sjunger Julsånger.

Anmäl dig senast den 5 december 2022. Du är hjärtligt välkommen och bjuds på detta.

Har du någon med dig som inte är medlem i SKPF, får denne betala 50 kronor.

Årsmöte i Allhuset den 14 februari

Hjärtligt välkommen till Årsmöte i Allhuset den 14 februari 2023 kl.13.00.

Det blir sedvanliga mötesförhandlingar och val av styrelse. Detta avgör om avd.115 har en framtid.

Vi bjuder på förtäring och underhållning. Lotteri är ett återkommande inslag på våra

VIKTIG INFORMATION

Om du själv eller annan medlem kan tänka sig bli styrelseledamot, nominera då namn till styrelsen senast den 9 januari 2023. Tel. 070 658 05 87 eller e-post till skpf@maroj.com.

möten. Anmäl dig senast den 6 februari 2023.

Extra medlemsmöte den 17 januari

Ett extra medlemsmöte hålles den 17 januari 2023 kl.13.00. Då hoppas Vi att ha fått

in nomineringar till nya styrelsen. Vi bjuder på någon form av förtäring. Anmäl dig

senast den 9 januari 2023. **DU ÄR HJÄRTLIGT VÄLKOMMEN.**

Vad har hänt sen sist?

Den 27 augusti 2022 deltog vi på Salemdagen i Rönninge. Där fanns olika föreningar, politiska partier och underhållning av lokala artister. En fin dag med över 2 000 besökare. Detta är ett sätt att presentera oss i SKPF.

Ett ännu större arrangemang är Seniormässan i Älvsjö, där vi deltog med en egen monter. Information om vår verksamhet och vikten av att vara med i en pensionärsförening presenterades.

Den 30 augusti 2022 hölls ett månadmöte i Allhuset. Där diskuterades om vår framtida verksamhet och önskan om nomineringar till ny styrelse, då flera av våra nuvarande ledamöter avgår.

Den 22 till 23 september

2022 genomfördes en resa till Åbo med Viking Glory. En mindre skara, 12 personer, hade anmält sig till denna resa.

Enligt rapporter från deltagarna var det en lyckad resa, med god mat och trevlig gemenskap.

Den 4 oktober 2022 var det Höstmöte i Allhuset. Vi var c:a 30 deltagare. Mötesförhandlingar och information gällande framtiden för avd.115 hölls. Det serverades smörgås och kaffe. Vårt husband "Da Capo" spelade gamla välkända låtar. Lotteri i vanlig ordning.

Den 19 oktober 2022 var det dags för Seniordagen i Tom Tits lokaler, som är ny mötesplats för Seniorerna. SKPF var där och informerade om sin verksamhet.



SKPF Pensionärerna Stockholm

Måndag och torsdag 10.00–12.00 Telefon 070 658 05 87

Postadress: SKPF avd 115, Norra Järnvägsgatan 3, 153 37 Järna

E-post: skpf@maroj.com

Ordförande Göran Nilsson har ordet

Hjälp till att sprida information om vår avdelning

När ni nu har sista numret av SKPF Veteranerna 2022 i er hand närmar vi oss december månad och hinner in på det nya året 2023 jämte en bit in i februari månad tills ni får Veteranerna nr 1 2023. Vi har hunnit "minnas i november den ljuva september och mörk december men ljuv är september" (den fina låten av Per Myrberg, skådespelare och sångare) och hunnit spänna på oss säkerhetsbältena efter valet och är redo att som pensionärsförening möta den nya regeringens paradigmskifte och dess påverkansföljder för oss medlemmar.

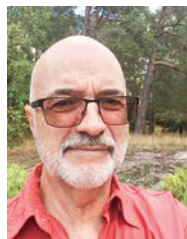
Däremellan önskar vi Er alla en riktig God Jul och ett Gott Nytt År!

Människans negativa påverkan av vårt klimat, pandemin och just in time; strävan att producera och leverera varor i precis den mängd och vid den tidpunkt som de behövs fallerar, resulterande i avsaknad av varor för bl.a. tillverknings-

industrin samt i något tomma butikshyllor.

Putins krigföring/annekering av Ukraina, energikällornas handel resulterande i stigande elpriser, stigande matpriser, stigande boendeavgifter, inflation mm vilket också påverkar vår verksamhet.

Medlemsavgiften som är uppdelad i förbundsavgift, distriktsavgift och avdelningsavgift är grunden för vår budget till verksamhet. Viss grundläggande verksamhet kan vi inte avvara varför beslutsorganen i förbund och distrikt beslutat om höjda avgifter för 2023. Vårt höstmöte beslutade att vi ska ha oförändrad medlemsavgift om 200 kr för verksamhetsåret 2023, vilket innebär mindre pengar än under innevarande verksamhetsår till vår egen verksamhet 2023. Detta får vi ta med oss under nästa år för att bilda oss en uppfattning



Göran Nilsson

om vi klarar vår verksamhet med oförändrad medlemsavgift eller om vi till höstmötet 2023 måste besluta om en avgiftshöjning.

Gällande avdelningens verksamhet har vi som tidigare meddelat tvingats ställa in evenemang p.g.a. bristande anmälningar. Nu senast julmarknadsresa till Trosa. Under höstmötet framfördes att det bristande intresset delvis kan bero på att nya organisationen med Haninge kommuns medlemmar inte nått ut tillräckligt. D.v.s. medlemmar boende i Haninge kommun är vana att ta del av Stockholms avdelningars verksamhet både via tidning och hemsidor och man har därför inte visat intresse i vad som sker i Haninge-Nynäshamn. Vi behöver alla sprida information om vår nya avdelning.

Medlemsmöten och andra sammankomster som en resa

ger också möjligheter att träffa nya människor, f.d. arbetskamrater, grannar etc. Kort sagt vi behöver träffas för att hitta en avdelningsgemenskap.

I en avdelning med mer än 1 400 medlemmar bör det finnas många med föreningsvana. Jag vill be er att hjälpa till att i första hand hitta några medlemmar som kan tänka sig att ställa upp att gå jämte vår nuvarande kassör och sekreterare då vi bara har dem till låns. Vi behöver också medlemmar som ställer upp till valberedning. Fundera och prata med era kompisar och hör av er till oss i styrelsen då vi alltid kan ordna utbildning och introduktion för uppdragen.

Tillsammans måste vi få fart på vår verksamhet, skapa en avdelning med "egna" förtroendevalda och sätta avdelning Haninge-Nynäshamn på kartan.

Göran Nilsson

Årsmöte 2023

Torsdagen den 8 mars 2023 håller SKPF Avd. 119 Haninge-Nynäshamn sitt årsmöte. Tid och plats meddelas i SKPF Veteranerna nr 1 2023. Årsmötet har att ta ställning till bland annat avdelningens Verksamhetsberättelse 2022, Bokslut 2022 samt att genomföra val till styrelsen och val av representantskapsledamöter, revisorer och valberedning.

Avdelning 119 leds för närvarande av en styrelse där posterna som kassör och ordinarie

ledamot tillsatts av distriktsstyrelsen.

Det är vår förhoppning att vi vid årsmötet 2023 skall kunna lämna över till en stadgeenligt av medlemmarna vald styrelse.

STYRELSENS NUVARANDE SAMMANSÄTTNING

- Ordförande: Göran Nilsson (1 års mandattid kvar)
- Kassör: Benita Rosberg (tillsatt av distriktsstyrelsen)
- Ordinarie ledamot: Gunilla Wästersjö-Michialidis (tillsatt av distriktsstyrelsen)

- Ersättare: Gottfrid Green (möjligt omval)

VI SER FRAM EMOT ERA NOMINERINGAR OCH STYRELSEN VÄLKOMNAR NYA MEDARBETARE!

Vi behöver nomineringar till följande uppdrag.

Styrelseledamöter:

- Kassör (mandattid 2 år)
- Ordinarie styrelseledamot (minst en med mandattid 2 år)
- Ersättare (minst en med mandattid 1 år)

Styrelsens kassör väljs separat och måste därför nomineras specifikt för detta uppdrag.

Minsta möjliga styrelse måste bestå av ordförande, kassör, en ordinarie ledamot och en suppleant.

Samma person kan nomineras till flera poster men givetvis bara väljas till ett uppdrag.

Representantskapsledamöter: 4 ordinarie (mandattid 1 år)

Valberedning: 3 ordinarie varav en sammankallande samt en ersättare (mandattid 1 år)

SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 079-323 08 88. Expeditionstid måndag 10.00-12.00.

E-post: nynashamn.avd119@skpf.se Hemsida: www.skpf.se/haninge-nynashamn119

fortsättning Årsmöte 2023

De nominerade skall vara medlemmar i SKPF Avdelning 119 (Haninge-)Nynäshamn och tillfrågade om uppdraget. Valberedningen behöver namn och telefonnummer till de nominerade samt uppgift om till vilket/vilka uppdrag de nominerats. Nomineringarna skickas i slutet kuvert märkt Valberedningen till: SKPF Avdelning 119 (Valberedningen), Stadshusplatsen 3, 149 30 Nynäshamn

Vi accepterar nomineringar per e-post: nynashamn.avd119@skpf.se

Prova på ett uppdrag!

Vi har möjlighet att till styrelsen adjungera medlemmar som är intresserade av ett eventuellt framtida styrelseuppdrag.

Det är den bästa möjligheten att pröva ett styrelseuppdrag, ta del av vad som krävs och sätta sig in i arbetsupp-

gifterna innan man tillträder uppdraget.

Är du intresserad av pröva på ett framtida styrelseuppdrag eller kanske bara vill hjälpa den framtida styrelsen med vissa arbetsuppgifter så kontakta oss på tfn 079-323 08 88 en måndag mellan 10.00-12.00 eller skicka ett e-postmeddelande till:

nynashamn.avd119@skpf.se

Kallelse och vidare informa-

tion om årsmötet meddelas i nummer 1 2023 av tidningen SKPF Veteranerna.

Anmälan till mötet kan göras per tfn 079-323 08 88 eller per e-post till: nynashamn.avd119@skpf.se

Styrelsen

*Göran Nilsson,
Benita Rosberg,*

*Gunilla Wästersjö Michailidis
och Gottfrid Green*



MÅNADSTRÄFF DEN 31 JANUARI

Första träffen 2023 aviserar vi redan nu då tidningen SKPF Veteranerna nr 1 2023 inte kommer ut förrän i början av februari 2023.

Boka in datumet!

Vi träffas på Jannis Café kl. 14.00, fikar, umgås och samta-

lar som man själv önskar, men styrelsen svarar även på era frågor och tar emot förslag till avdelningens verksamhet.

Kaffet bjuder avdelningen på, kaffebröd står var och en för.

Väl Mött!



STARTA EN STUDIECIRKEL!

Studiecirklar är en mycket bra verksamhet där vi kan lära känna varandra och umgås under trevliga former.

I samverkan med ABF har vi medlemmar möjlighet att lära oss något nytt tillsammans i en studiecirkel.

ledare som leder cirkeln. Obs! Cirkelledare är inte nödvändigtvis detsamma som lärare utan mer som en cikeldeltagare med uppgift att hålla ihop gruppen.

Några grundregler

Förutsättning för studiecirklar är att den ska ha minst tre träffar, minst tre deltagare inklusive cirkelledaren och ha minst 9 studietimmar (en studietimme = 45 minuter).

Fundera över vad ni är intresserade av att lära er och kontakta oss per e-post: nynashamn.avd119@skpf.se så planerar vi tillsammans hur vi ska komma igång.

Starthjälp från ABF

Vi kan genom ABF få hjälp att starta studiecirkeln och få hjälp med lokal/alternativt genomföra den på distans.

Ni föreslår ämnet ni vill studera. Studiecirkeln kan vara lokalt i närhet där ni bor, vilket är bra då vår avdelning är stor geografiskt och lokalt förlagd verksamhet gör det lättare för medlemmarna att delta.

Ni behöver utse en cirkel-

Göran Nilsson



God Jul och Gott Nytt År till alla och envar

Fr.o.m. 6 december tar avdelningsstyrelsen julleddigt och är tillbaka igen den 16 januari 2023. Under julleddigheten är vi inte tillgängliga per telefon men e-postmeddelanden läses av regelbundet.



Nu måste vi placera Avdelning Haninge-Nynäshamn på kartan som arrangör av aktiviteter!

Under det gångna året har vi vid tre tillfällen inbjudit till utflykter som vi tvingats ställa in på grund av för lågt deltagande. Pandemin kan vi till en del skylla på då den fortfarande påverkar människors benägenhet att resa och att delta i större sammankomster. Det kan vi inte påverka. Det är bara att avvakta tidens gång. Men medlemmar från Haninge kommun har framfört att de hitintills varit vana att delta i aktiviteter som anordnats av de stockholmsavdelningar de tidigare tillhört och därför inte observerat de utflykter vi inbjudit till. Det kan vi på-

verka. Det innebär att vi måste marknadsföra vår verksamhet bättre. Medlemmar i Nynäshamns kommun, som varit vana vid att alla aktiviteter utgår från Nynäshamn, har inte varit intresserade av att delta i utflykter som utgår från annan ort inom vår avdelning. De här problemen måste vi på något sätt lösa men det är inte helt lätt.

Avdelning 119 har medlemmar inom ett geografiskt stort område och nu undersöker vi möjligheten att starta upp lokala aktiviteter på olika platser inom Haninge och Nynäshamns kommuner. Exempel

på sådan verksamhet kan vara t.ex. studiecirkel, bokcirkel, promenader eller månadsmöten med intressanta teman.

Nä det gäller dagsutflykter vill vi kunna fokusera på innehållet i dessa, d.v.s. erbjuda intressanta resmål gärna med guidning på plats och gemensam måltid för trivsel och social samvaro. För att kunna erbjuda sådana dagsutflykter som dessutom vänder sig till alla medlemmar krävs en viss volym. Vid bussresor måste vi komma upp i c:a 40 deltagare, för att kunna erbjuda en subvention som gör utflyktens kostnad rimlig för deltagarna. En ut-

flyktsbuss som gör flera stopp för att hämta upp och lämna av medlemmar gör kostnaden för själva resandet högre och det är därför något vi vid varje utflyktstillfälle måste överväga om det är möjligt eller inte.

Lär vi känna varandra bättre blir det också lättare att kunna erbjuda utflykter och andra aktiviteter som tillfredsställer olika intresseinriktningar. Hör av er till oss med förslag till vad ni vill göra. Vi behöver ta del av era önskemål i förhoppning om att så småningom ha en verksamhet där alla kan hitta sina guldkorn bland våra aktiviteter. *Styrelsen*



RAPPORT FRÅN HÖSTMÖTET

Den tredje oktober höll vår avdelning sitt höstmöte i Bydegården Västerhaninge. Från styrelsen är vi mycket glada över en bra uppslutning av medlemmar, nu också från Haninge och Västerhaninge. Alla medlemmar hjälptes åt att iordningställa lokalen för mötets genomförande, att ta fram stolar och bord etc. samt återställa lokalen efter ett väl genomfört möte. Stort tack till alla!

Folksam genom Claes Durgé inledde med en intressant genomgång av våra medlemsförsäkringar, som följdes av en bra dialog med imponerande

kunniga och vetgiriga medlemmar och vi hoppas alla fick svar på sina frågor. Claes avslutade med uppmaningen att vi vid varje kontakt med Folksam skall uppge att vi är medlemmar i SKPF. Detta för att vi inte skall gå miste om någon av de fördelar vårt medlemskap medger.

Efter en välbehövlig paus med wraps, måltidsdryck och kaffe var vi sedan redo att ta oss an sedvanliga mötesförhandlingar. Ordförande Göran Nilsson lotsade oss vant genom dagordningen och vi kan glädja oss särskilt åt att mötet kunde välja Margareta Padellaro och

Tommy Hallberg till distriktets representantskap. Varmt välkomna till era nya uppdrag!

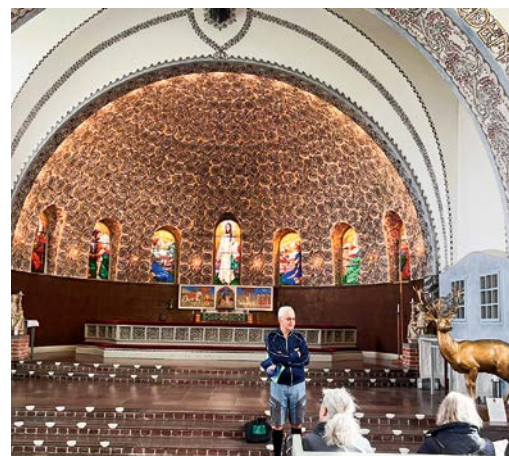
Under dagordningens punkt rapporter presenterade Göran Nilsson styrelsens vidare planer och funderingar kring hur man kan tänka sig att utveckla den framtida verksamheten i avdelningen och hur man kan göra avdelningens verksamhet bättre känd och mer attraktiv för medlemmarna. Vi letar med ljus och lycka efter en expeditiionslokal i Haninge kommun så placerad att den är lättillgänglig för medlemmarna i hela vår stora avdelning. Hittills utan resultat men vi letar vidare.

Avdelningen har tvingats ställa in flera planerade aktiviteter på grund av alltför få anmälningar till dessa. Görans rapport ledde till livliga diskussioner och många kreativa förslag som styrelsen tar med sig i sitt fortsatta arbete.

(mejla: nynashamn.avd119@skpf.se vi tar gärna emot förslag och synpunkter på vår verksamhet)

Än en gång STORT TACK till mötesdeltagarna som med sitt aktiva deltagande gjorde mötet så innehållsrikt.

Styrelsen



Vi besökte också den vackra kyrkan från 1909, byggd i Jugendstil.

T.h. Mats Rehn, (i kortbyxor) aktiv inom Hjärtshagens kultur- och idrottsliv var vår guide och gav oss en inblick i Hjärtshagens långa historia.

Hjärtshagspromenad med Avdelning 28



Vi fick se de gamla husen med lustiga namn som "Gula husen", "Långkorven" och "Tegeltravarna"

En skön septemberdag var vi ett tjugotal SKPFare på en guidad promenad i Hjärtshagen – Stockholms första industriförort på 1800-talet. Mats Rehn, aktiv inom Hjärtshagens kultur- och idrottsliv och författare till flera böcker om Hjärtshagen, var vår guide och gav oss en inblick i Hjärtshagens långa historia.

Vi fick se de gamla husen med lustiga namn som "Gula husen", "Långkorven" och "Tegeltravarna" samt de två gamla skolbyggnaderna. Vi besökte också den vackra kyrkan från 1909, byggd i Jugendstil.

Några av oss var "gamla Hjärtshagsbor" och kunde berätta egna minnen från uppväxttiden. Själv född och uppvuxen

där har jag starka minnen från den tiden i "Abessinien" i de på 30-talet byggda funkishusen. Vi startade vår promenad där och jag fick möjlighet att läsa upp min i DN (2012) publicerade nostalgiartikel under rubriken "Stockholm i mitt hjärta" (se här nedan).

Untravägen kl 10.40

Det är stilla på Untravägen i "Abessinien" som det kallades i min barndom. Jobbfolket har gett sig iväg. En ensam pensionär tar sig sakta fram. Kanske mot den enda befintliga matbutiken uppe i "gamla" Hjärtshagen. Rätt långt att traska på gamla trötta ben. Husen här nere tycks nu sova.

Tänker på förr. Konsumbutiker i varje gatuhörn. Fiskaffären med sitt spännande

vatten rinnande på fönstret. Vi barn kunde stå där länge och titta på vattnets aldrig sinande färd på rutan.

– Var kom det ifrån och vart tog det vägen? Köttaffären där djurkroppar hängde lite läskigt blodiga i taket, bageriet som luktade så gott av nybakat, sybehörsaffären med den snälla tanten, posten, tobaksaffären.

Fullt med lekande barn i parkerna. Plaskdammen på sommaren. Bollande i rännstenarna efter skoldagen och kulspel på våren. Våra mammor i tvättstugorna. Papporna som kom hem från Gas- och Elverket med sina unikaboxar i händerna.

LIVET fanns då just här. Nu finns det säkert någon annanstans.

Berit Örnevall, Avd 28