

SKPF
pensionärerna

Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 2-2023

I årets andra utgåva

Välkommen att delta
i distriktets samtliga
aktiviteter och arrangemang



Las mer på sidan 6

Samverkan mellan Region Stockholm och pensionärsorganisationerna sker i sju samverkansråd

Veteranerna

Medlemstidning för
SKPF distrikt Stockholm

SKPF
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Telefonnummer: 079-347 13 46
telefon tid måndagar mellan kl. 09:00 – 11:00.
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se

Ansvarig utgivare: Margareta Bohman.

Upplaga: cirka 22 000 ex.

Utgivning 2023: Veteranerna 1, distribuerad senast 23 januari. Veteranerna 2, senast 24 april. Veteranerna 3, senast 22 augusti och Veteranerna 4, senast 28 november

Produktion: Sjöstedt Information AB, Västerås.

Omslag: Konserthuset, Stockholm.
Foto: Gunilla Wästersjö Michailidis.

SKPF Veteranerna trycks hos Bold Printing Mitt, Sundsvall och distribueras av Bring och PostNord.

För annonsering kontakta: Gunilla Wästersjö Michailidis.
E-post: gunilla.wastersjo.m@gmail.com

Innehåll

Distrikt Stockholm

Sju samverkansråd mellan Region Stockholm och pensionärsorganisationerna 3
Om bostadstillägg och äldreförsörjningsstöd 4

Avd 2 Stockholm

076-024 50 87
Inbjudan till Hemlig resa den 24 augusti 5
Skulpturvandring och månadsmöten 6

Avd 28 Stockholm

08-641 81 32
Inbjudan till månadsmöten 8
Bussresa till Skultuna Mässingsbruk den 89 juni 9

Avd 110 Norrtälje

0176-172 72
Till Brevens Bruk för Hjalmar's revy den 11 oktober 10
Räkfrossa den 13 september 11

Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89
Sillunch den 16 maj 12
Hemlig resa den 13 juni 13

Avd 119: Haninge–Nynäshamn

079-323 08 88
Hemvist för avdelning 119 14
Rapport från årsmötet 15

Distrikt Stockholm

Region Stockholm har sju råd för samverkan

PENSIONÄRSRÅD



Regionstyrelsens pensionärsråd (RPR) har informationsutbyte, dialog och samverkan med pensionärsorganisationerna när det gäller övergripande frågor inom Region Stockholm.

STOCKHOLMS LÄNS SJUKVÅRDSOMRÅDE



Stockholms läns sjukvårdsområde (SLSO) erbjuder hälso- och sjukvård i regionen. SLSO bedriver verksamhet inom följande områden: primärvård, psykiatri, geriatrik samt ASIH. Även forsknings- och utvecklingsverksamhet ingår.

HÄLSO- OCH SJUKVÅRD



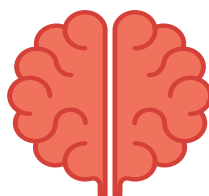
Hälso- och sjukvårdsförvaltningen (HSF) ansvarar för att Stockholms läns invånare har tillgång till bra och säker hälso- och sjukvård samt tandvård. Förvaltningen har i uppdrag att ta reda på hur behovet i länet ser ut.

TRAFIKFÖRVALTNINGEN



Trafikförvaltningen ansvarar för att Stockholms läns invånare och besökare kan resa tryggt, tillgängligt och hållbart med kollektivtrafiken i länet. Detta förenklar vardagen för boende och besökare i länet och är viktigt för pensionärer som ofta använder kollektivtrafiken. Den särskilda kollektivtrafiken utgörs av färdtjänst- och sjukresor som kräver särskilda tillstånd. Färdtjänstnämnden ansvarar för färdtjänsten.

PATIENTNÄMNDEN



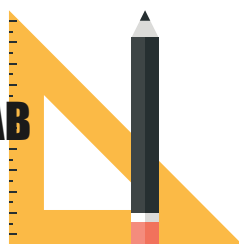
Patientnämnden är en fristående och opartisk instans som kan hjälpa till så att synpunkter eller klagomål besvaras av vårdgivarna. Till patientnämndens förvaltning kan patienter och närstående kostnadsfritt vända sig med frågor som rör i stort sett all offentligt finansierad hälso- och sjukvård och tandvård.

KULTURFÖRVALTNINGEN



Kulturförvaltningen arbetar för att Stockholms läns invånare får tillgång till ett rikt och mångsidigt konst- och kulturliv. Handlägger och följer upp ansökningar om ekonomiskt stöd till kultur- och föreningsliv, studieförbund och folkbildning.

LOCUM AB



Locum AB bistår Region Stockholm med service av fastigheter och i frågor av mer strategisk karaktär. Det kan exempelvis handla om frågor i samband med att hälso- och sjukvårdsnämnden tar fram en investeringsplan eller om hur lokalerna ska utnyttjas på ett kostnadseffektivt och hållbart sätt.

Information från distriktets Omsorgsgrupp

Som berättades i förra numret av Veteranerna bevakas löpande hälso-, sjukvårds- och trafikfrågor av oss ledamöter från de olika pensionärsorganisationerna inom Region Stockholm.

Det finns ett samråd för hela regionen, RPR (Regionens pensionärsråd), och dessutom pensionärsråd inom alla regionens förvaltningar/nämnder.

Gemensamma synpunkter

I år har SKPF samordningsansvaret för att föra fram pensionärsorganisationernas gemensamma synpunkter på de frågor som HSF (Hälsa och sjukvårdsförvaltningen) arbetar med. Där har vi också möjlighet att ta upp egna frågor inom områden som vi anser viktiga för våra åldersgrupper.

Vi är också representerade i SLSO (Stockholms läns (regions) sjukvårdsområde). Ett organ som bland annat har till uppgift att följa och utveckla primärvården inom regionen.

Rapporter om viktiga beslut

I denna spalt kommer vi fortsättningsvis att rapportera om viktiga beslut och aktuella frågor som tas upp i RPR, HSF och SLSO och som rör oss äldre.

På kommande möten i HSF kommer vi bland annat att diskutera:

- bättre tillgänglighet och bemötande inom vården
- tillräckligt med personal inom alla vårdområden
- ett vaccinationsprogram för äldre med förslag till kostnadsfritt bältros- och TBE vaccin.



SKPF:s representanter i Trafiknämnden kommer här i tidningen, också att rapportera från arbetet i den förvaltningen.

Berit Örnevall, Ledamot i HSF och SLSO Pensionärsråd

Välkommen att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang

Som medlem i SKPF Distrikt Stockholm har du möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas av distriktets samtliga avdelningar, dvs. Avdelning 2 Stockholm, Avdelning 28 Stockholm, Avdelning 110 Norrtälje, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn och Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn. Väl mött!

Information om aktiviteterna återfinns på respektive avdelnings sidor i tidningen.

Jubileumskampanj

I år fyller Cinderella 20 år – det firar vi med ett extra bra erbjudande. Häng med och njut av det ljuva kryssningslivet under ett välfyllt dygn i skärgården.

För mer information och bokning ring 08-452 40 40.



Kryssning med Viking Cinderella

495:-

Prisex per person när två delar en Insidehytt inkl Kocklandslagets buffé med dryck. Gäller sön-tor t o m 30/12 2023. Anslutningsbuss från 100:- t/r.



Viking Cinderella avgår Stockholm-Mariehamn kl 17.00 och är åter kl 15.20 dag två.



Östersjöns mest prisvärda resor



PENSIONS MYNDIGHETEN

Har du rätt till bostadstillägg från Pensionsmyndigheten?

Pensionsmyndighetens webbplats ger bra vägledning om du vill veta mer om bostadstillägg.

Information om bostadstillägg och äldreförsörjningsstöd

Bostadstillägg är ett tillägg till din allmänna pension som du ansöker om själv hos Pensionsmyndigheten.

Din bostadskostnad, inkomster och eventuella tillgångar avgör om du kan få bostadstillägg. Vid en ansökan om bostadstillägg prövas även rätten till äldreförsörjningsstöd.

Skäl till avslag

De vanligaste skälen till avslag på ansökan om bostadstillägg är att du har både bostad och fritids-

hus, bor tillsammans med någon eller har över 19 000 kronor i inkomst efter skatt.

Hela den totala ekonomin tas med i beräkningen.

Gör därför en beräkning på pensionsmyndigheten.se innan du ansöker.

Flera vägar till kontakt

Har du inte möjlighet att göra det via webben kan du ringa Pensionsmyndighetens kundservice 0771-776 776 och få hjälp med en beräkning.

Du ansöker enklast och

snabbast direkt på Pensionsmyndighetens webbplats. Där kan du även välja att ladda ned en ansökningsblankett. Ansökningsblanketten kan också beställas via Pensionsmyndighetens kundservice. Det är viktigt att ansökan fylls i korrekt och komplett för ett snabbare beslut.

Är du anhörig till någon som inte längre kan ha hand om sin ekonomi kan du som anhörig göra ansökan åt din närstående.

Mer information finns på Pensionsmyndighetens webbplats.

Våga dela dina erfarenheter

Vill du intervjuas av en journalist?

Helst inte, kanske de flesta svarar eftersom det kan kännas lite läskigt. Men för att förbundet och våra frågor ska synas mer vore det värdefullt med fler medlemmar som kan tänka sig att berätta om sin situation.

Dina erfarenheter är värda att dela

Vi på SKPF Pensionärerna får regelbundet förfrågningar från journalister som söker så kallade "case", det vill säga personer som kan illustrera en nyhet. Det kan handla om att man vill intervjua någon om hur den påverkas av de höga matpriserna eller någon som slitit ut sig på jobbet och behövt gå i pension i förtid. För att kunna berätta om komplicerade saker som statistik, politiska beslut och annat behövs ofta en människa som kan göra saken mer konkret. Det gäller såväl radio och tv som tidningar.

Vi tål att synas

Sådana intervjuer kan ofta vara bra tillfällen för oss och våra viktigaste sakfrågor att synas i medierna. För att få fler medlemmar som kan tänka sig att ställa upp uppmanar vi nu den som är intresserad att höra av sig redan nu. Då kan kansliet skicka ut specifika frågor när de sedan kommer. Då har journalisten ofta bråttom, så det gäller att vi kan svara snabbt.

Kan du tänka dig att bli intervjuad? Hör av dig!

Lars Bromander,
lars.bromander@skpf.se
073-057 44 51 eller
Petra Berg, press- och opinionsansvarig på förbundet,
petra.berg@skpf.se
072-088 17 18.

Tre vägar för kontakt med Pensionsmyndigheten om du har frågor om bostadstillägg

1 Kontakta via internet
Gå in på www.pensionsmyndigheten.se
Klicka på rutan **För pensionärer** och välj sedan.

2 Ring för betjäning per telefon
Telefon 0771-776 776. Öppet dygnet runt och här kan du beställa blanketter och informationsmaterial. Samtalet kostar som ett vanligt lokalsamtal.

3 Besök ett servicekontor
På servicekontoren träffar du servicehandläggare som kan informera och hjälpa dig med blanketter och ansökan om bostadstillägg.

Här kan du också lämna in ansökningar och ifyllda blanketter till en servicekontorshandläggare. För dessa ärenden finns ingen tidsbokning.

Servicekontor i Stockholms län:
Brandbergen
Jungfruns Gata 416-419

Hallunda
Tomtbergavägen 2, Norsborg

Kista
Isafjordsgatan 30 D
Kungsholmen,
Lindhagensgatan 76

Liljeholmen
Liljeholmsvägen 22

Odenplan, Odengatan 54

Sundbyberg,
Sturegatan 16 a

Norrälje,
Posthusgatan 9

Södertälje,
Storgatan 3



**Margit
Hammarström**
Ordförande

Den blomstertid nu kommer

ANTLIGEN är ljuset här och vi kan förhoppningsvis njuta av sol och värme.

Vintern som har gått har inneburit mycket lidande i världen, vilket på många sätt påverkat och kommer framgent fort-

sätta att påverka oss. Framförallt tänker jag på det ännu pågående kriget i Ukraina där människor dagligen får utstå krigets fasor. Familjer som skiljs från varandra och kanske aldrig ses igen. Och allt detta på grund av en människas storhetsvansinne.

Under senvintern nåddes vi av beskedet att vår ordförande Margareta Bohman tvingas lämna alla sina uppdrag på grund av att hon har drabbats av en allvarlig sjukdom.

Beskedet kom som en chock för hela avdelningen, inte minst

för mig personligen. Många tankar går till henne.

Som ni kan läsa på annat ställe här i tidningen har vi förändrat våra öppettider. Nu har vi öppet på måndagar och tisdagar övriga dagar håller vi stängt.

Det innebär dock inte att vi erbjuder färre aktiviteter, snarare tvärtom.

Månadsmöten som vi införde förra året utökas hela tiden. Vi har flera intressanta föredrag/föreläsningar på gång under våren och hösten och jag ser fram emot att möta er i verksamheten.

Margit



Hemliga resan 2023 – den 24 augusti

Den 24 augusti ger vi oss ut på en resa med buss mot hemligt mål.

Vi träffas på Cityterminalen kl. 09.00 för avprickning.
Bussen avgår kl. 09.30 och dagen fortsätter sedan med ett rikt program.

Lunch intas under dagen.
Hemkomst ca: kl. 16.00.

*Välkomna till en heldag
i florans
tecken!*

Pris för medlem 280 kr och medföljande icke medlem 405 kr. Lunch ingår i priset.

Anmälan måste vara oss tillhanda senast den 1 augusti och vi måste få er inbetalning

senast 10 augusti.
Se separat ruta om anmälan och betalning på sidan 7.

Akvarellmålning hösten 2023

Akvarellmålning torsdagar

Cirkeln är på 10 gånger.

Start: torsdag den 21 september mellan kl. 13.00-16.00

Plats: SKPF:s lokaler i Västertorp, Störtloppsvägen 12.

Cirkelledare: Eva Ivö

Kostnad: 250 kr. Eget material medtages.

Deltagarna måste vara medlemmar i SKPF. Anmälningarna behandlas i den ordning de inkommer. Deltagandet är begränsat till två terminer i rad.

Anmälan oss till handa senast den 29 maj. Antal platser är begränsade. Se separat ruta ang. anmälan och betalning.

Kallelse kommer c:a 14 dagar innan start.



Sommarstängt

SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 076-024 50 87 och 076-008 92 81 måndag och tisdag 10.00-13.00

Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2

Facebook: SKPF avd 2 Stockholm

Från och med den 6 juni tar avdelningsstyrelsen semesterledigt och är tillbaka igen den 14 augusti. Det går m.a.o. inte att nå oss per telefon under den här perioden men det går fortfarande bra att kontakta oss per e-post till: stockholm.avd2@skpf.se
Till alla en trevlig sommar!

Guidad skulpturvandring i Västertorp

Häng med på en runda bland förtortens skulpturer och lär dig bakgrunden till skapelserna och deras historia.

När: torsdag 14 september.

Samlingsplats: Utanför SKPF:s

expedition, Störtloppsvägen 12, vid torget mitt emot tunnelbana station Västertorp.

Tid: kl 11:00 Vandringen tar ca 1,5 timme.

Pris: Medlem 80 kr, ej medlem 150 kr.

Efter vandringen kan de som vill följa med oss tillbaka till vår expedition, där vi bjuder på fika.

Kan vara ett bra tillfälle att bekanta sig med lokalen, om ni inte varit där förut.

Begränsade deltagarplatser. Anmälningarna behandlas i den ordning de inkommer.

Anmälan oss till handa senast den 29 maj. Se separat ruta ang. anmälan och betalning.

INBJUDAN TILL MÅNADSMÖTEN

Anordnas av Avd. 2 och Avd. 28 i samarbete

Torsdagen den 11 maj kl. 13.00

Vår viktiga hörsel

Visste du att den som fyllt 60 år rekommenderas att testa hörseln vartannat år?

Att höra dåligt kan vara påfrestande för relationen till vänner och familj då det lätt uppstår missförstånd. Det kan leda till att den som hör dåligt blir socialt isolerad och är den största påverkbara riskfaktorn bakom utvecklandet av demens.

Tekniska hjälpmedel

Med hjälp av hörapparater och andra hjälpmedel kan du höra bättre och minska hörselnedsättningens negativa konsekvenser.

Vi hälsar Maria Öjmertz, från Hörselskadades distrikt i Stockholms län, välkommen för att informera oss om hur vi ska agera när vi upptäcker hörselnedsättning hos oss själva eller en anhörig. Vilka hjälpmedel har vi rätt att erhålla?

Anmälan senast 4 maj

till 076-024 50 87 eller 076-008 92 81 under expeditionstid eller per e-post.

Lokal: Tellus, Lignagatan 8, Drakenbergs salen. (Vid Hornstull)

Ingen kostnad. SKPF bjuder på kaffe med dopp.



Onsdagen den 23 augusti kl. 13.00



Aktiv och självständig

Säker Senior håller en inspirerande och informativ föreläsning om hur man ska undvika att råka ut för en olycklig fallolycka.

Föreläsaren/fysioterapeuten upp-muntrar till dialog med åhörarna och blandar föreläsandet med praktiska ”prova på övningar”

Plats: Alviks Kulturhus, Brommasalen 1 tr, Gustavslundsvägen 168 A, Bromma

Anmälan senast 14 augusti till 076-024 50 87 el. 076-008 92 81 under expeditionstid eller per e-post.

Ingen kostnad. SKPF bjuder på kaffe med dopp.

Onsdagen den 20 september kl. 13.00



Om Olle Adolphson...

Författaren Jan Malmberg berättar och trubaduren Nils Assarson sjunger.

Plats: Hartwickska huset, Gästabudet, Sankt Paulsgatan 39C (hörnet av Timmermansgatan, T-bana Mariatorget)

Anmälan senast 14 september till 076-024 50 87 el. 076-008 92 81 under expeditionstid eller per e-post.

Ingen kostnad. SKPF bjuder på kaffe med dopp.

...vissångaren & trubaduren

Rapport från månadsmötet 16 mars

Carola och Ewa- Maria från Familjens Jurist gav oss en givande och intressant information om hur försäkringar och juridik fungerar i våra liv.

Områden som togs upp var bland annat arvsrätt, bodelning, testamente och nyheten i vår hemförsäkring angående juridisk hjälp.

Samarbetet Folksam/Familjens Jurist ger dig fem timmars juridisk rådgivning/år utan kostnad.

Intresset var stort och många frågor ställdes, nöjda och glada gick vi hemåt med alla svar vi fått och information om hur vi får inloggning till Fonus mallar och bibliotek.

Benita och Margit

Tack för att du inte använder

parfym!



Luft utan parfym är frisk luft för alla



Rapport från årsmötet 16 februari 2023

Det lite ruggiga vädret till trots blev mötet välbesökt och det värmdes gott att möta såväl välbekanta som nya medlemmar. Mötet inleddes med en lättare måltid i gemytligt sällskap.

Sedvanliga möteshandlingar gick igenom. Verksamhetsberättelsen 2022 och Bokslutet 2022 godkändes av mötet. Efter förrättade val kunde vi välkomna en ny medarbetare Marta Sepulevda till styrelsen. Marta har lång erfarenhet av föreningsarbete och är ett mycket välkommet tillskott.

Vi behöver bli fler

Vi behöver fler nya medarbetare. Med kort varsel har vår ordförande Margaretha Bohman av

personliga skäl tvingats lämna sina uppdrag i föreningen och det är inte alldeles enkelt att fylla posten som ordförande.

Det är tur att vi har en vice ordförande Margit Hammarström som är väl kapabel att axla uppdraget tills dess vi kan välja en ny ordförande, men punkten "Val av ordförande" kommer vi således att återkomma till under året.

Avtackningar

Margaretha Persson, en mångårig medarbetare och ankaret i "Kultur- och Studiekommittén", har också hon valt att lämna sitt uppdrag i styrelsen men kvarstår till vår stora glädje i sitt uppdrag som vår representant i KPR (kommunala pensionärssamrådet).



Inga Lundvall förädrades förbundets guldnål för lång och trogen tjänst.



Margaretha Persson, mångårig medarbetare, avtackades.

Kaffe, kaka och underhållning

Efter att ha avtackat avgående styrelseledamöter, tilldelades Inga Lundvall förbundets guldnål för lång och trogen tjänst och så avslutades den formella delen av mötet och vi kunde ägna oss åt

kaffe, kaka och underhållning. Det svängde rejält och musiken inbjöd till spontandans. Stort tack till alla mötesdeltagare

Styrelsen/Gunilla Wästersjö Michailidis



Att skriva en motion... Hur går det till?

Alla medlemmar i SKPF har möjlighet att föra fram sina åsikter om vad föreningen skall arbeta med.

Hur gör vi då för att göra våra röster

hörda? Vi börjar med att skriva en motion. Vad är en motion och hur skriver man en sådan? Vi startar en liten utbildning i motionsskrivning. Läs mer på sidan 16.

Rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid måndag och tisdag kl. 10–13, till tel. 076-024 50 87 eller 076-008 92 81 alternativt med e-post till stockholm.avd2@skpf.se eller med vanlig post till, SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten. Ange tydligt namn,

personnummer/medlemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare du anmäler.

Betalning sker till bankgiro 5471-4696. Vänligen ange i meddelandefältet ditt namn och vilken aktivitet betalningen avser.

Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal

deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Om måltid ingår i aktiviteten måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

Undrar du över något kontakta oss på telefon eller e-post enl. ovan.

Avdelning 2 har Swish

Förutom bankgiro 5471-4696 finns nu ytterligare en möjlighet att betala aktiviteter som avd 2 anordnar. Swish-numret är 123 563 45 30.

OBS! Glöm inte att ange vem och vad betalningen avser.

Ordföranden har ordet

Vi har kommit till april och lämnar en lång, mörk vinter bakom oss. Äntligen, vill man gärna utbrista.

Avdelning 28 har nyss haft sitt årsmöte och då fick vi två nya styrelseledamöter, Sonia Stellan och Gudrun Hammar. Ni är båda mycket välkomna till oss.



Utöver alla aktiviteter som vi arrangerar för er, våra medlemmar, så väntar förbundets stora kongress i juni. Under våren

har alla avdelningar i distriktet jobbat intensivt med att ta fram nomineringar till förtroendeposterna i den nya förbundsstyrelsen. Vi har också utsett kongressombud som ska representera Avdelning 28 under kongressen. Från vår avdelning är det Lena Larsen och Ulla Jönsson. Åsa Kindblom kommer att representera distriktet.

I nästa nummer av tidningen hoppas jag kunna återkomma med en rapport från kongressen.

Till dess – ha en riktigt skön vår.

Lars Bromander

Sommarstängt

Från och med den 9 juni är expeditionen stängd och öppnas igen den 17 augusti. Vår telefon-svarare lyssnas av regelbundet under sommaren och där lämnar vi också fortlöpande information om aktuella mötesplaner.

Besök även vår hemsida, www.skpf.se/stockholmavd28 samt vår Facebook-sida SKPF Avd 28, Stockholm, för information.

INBJUDAN TILL MÅNADSMÖTEN

Anordnas av Avd 2. och Avd 28 i samarbete

Torsdagen den 11 maj kl 13.00 – Vår viktiga hörsel

Visste du att den som fyllt 60 år rekommenderas att testa hörseln vartannat år?

Att höra dåligt kan vara påfrestande för relationen till vänner och familj då det lätt uppstår missförstånd. Det kan leda till att den som hör dåligt blir socialt isolerad och är den största påverkbara riskfaktorn bakom utvecklandet av

demens. Med hjälp av hörapparater och andra hjälpmedel kan du höra bättre och minska hörselnedsättningens negativa konsekvenser.

Vi hälsar Maria Öjmertz, från Hörselskadades distrikt i Stockholms län, välkommen för att

Informera oss om hur vi ska agera när vi upptäcker hörselnedsättning hos oss själva eller en

anhörig. Vilka hjälpmedel har vi rätt att erhålla?

Anmälan senast den 4 maj till 08-641 81 32 under expeditionstid eller per epost.

Lokal: Tellus, Lignagatan 8, Drakenbergssalen. (Vid Hornstull)

Ingen kostnad. SKPF bjuder på kaffe med dopp.

Onsdagen den 23 augusti kl. 13.00 – Aktiv & Självständig

Säker Senior håller en inspirerande och informativ föreläsning om hur man ska undvika att råka ut för en olycklig fallolycka. Föreläsaren/fysioterapeuten uppmuntrar till dialog med åhörarna och blanda

dar föreläsandet med praktiska ”prova på övningar”.

Plats: Alviks Kulturhus, Brommasalen 1 tr, Gustavslundsvägen 168 A, Bromma.

Anmälan senast 14 augusti till 08-641 81 32 under expeditionstid eller per e-post.

Ingen kostnad. SKPF bjuder på kaffe med dopp.

Onsdagen den 20 september kl. 13.00 – Trubbel, ett program om poeten/vissångaren Olle Adolphson

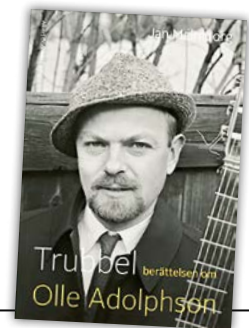
Författaren Jan Malmberg berättar och trubaduren Nils Assarson sjunger.

Plats: Hartwickska huset, Gästabudet, Sankt Paulsgatan 39C (hörnet av Timmermans-

gatan, T-bana Mariatorget).

Anmälan senast 14 september till 08-641 81 32 under expeditionstid eller per e-post.

Ingen kostnad. SKPF bjuder på kaffe med dopp.



STUDIEBESÖK/VANDRINGAR

Vandring runt sjön Trekanten i Liljeholmen onsdagen den 24 maj 2023

Vi träffas klockan 13.00 utanför Liljeholmens tunnelbanestation (utgång mot Tvärbanan) och vandrar sedan (ca 2 km) runt den lilla vackra fågelsjön Trekanten. Ledare är Siv Karlsson.

Efter vandringen kan vi ta en fika uppe på Liljeholmstorget.

Vid dåligt väder ställer vi in vandringen och försöker eventuellt en annan dag.

Ange därför ditt telefonnum-

mer vid anmälan så vi kan nå dig.

Ingen kostnad.

Anmälan senast 11 maj via telefon under expeditionstid eller per e-post.

SKPF Pensionärerna Stockholm

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd28 • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

STUDIEBESÖK/VANDRINGAR

Vi besöker Rosendals slott den 16 augusti kl 13.00

Sommaren 2023 uppmärksammas 200 år av kunglig historia vid Rosendals slott. Slottet ute på Djurgården i Stockholm är ett unikt dokument över den svenska empirstilen, så kallad Karl Johansstil. Rosendal var ett lustslott dit medlemmar av kungafamiljen åkte när de vill komma bort från det formella hovlivet i stan.

Vi träffas i entrén kl 12.45 (guidning kl 13.00). Anmälan senast den 16 juni via telefon under expeditionstid eller per e-post.

Pris 100 kr för medlemmar, 120 kr för icke medlemmar, max 20 personer. Betalning senast 15 augusti. SKPF bjuder på guidning.



Efter besöket finns möjlighet till fika i närliggande Rosendals trädgård.

Färdbeskrivning: Spårvagn till Bellmansro, därefter följ skyltar Rosendal, promenad cirka 700 m.

Bussar till Djurgårdsbron. Gå över bron och ta strandpromenaden längs vattnet på vänster sida om bron. Följ strandpromenaden längs Rosendalsvägen fram till slottet, cirka 1 km.

Vandring på Djurgården den 6 september

Att vandra tillsammans och ta en fika är alltid trevligt. Viktigt att komma ut i friska luften och röra på sig. Vad passar då bättre än en vandring utmed vattnet från Block-



husudden till Djurgårdsfjärn.

Ta buss 67 till Blockhusudden. Vi träffas vid hållplatsen, för avprickning, kl 12.45 för att starta

promenaden kl 13.00.

Anmälan senast den 31 augusti via telefon under expeditionstid eller per e-post senast den 5 september.

Efter vandringen kan vi ta en fika på lämpligt ställe, som var och en betalar.

Vid dåligt väder ställer vi in vandringen.

Guidad visning av Bergianska Trädgården den 13 september kl 13.00

Vi ska besöka Victoriahuset där känslan av regnskog infinner sig med det varma, fuktiga klimatet och med den frodiga



växtligheten runt den stora dammen. Här finns världens största näckros och i sidodammarna och – bäddarna ses flera tropiska nyttoväxter. Utomhus vandrar vi från japanska dammen via italienska terrassen till Öland & Gotland. (Visningen kan även ske i omvänd ordning)

Det finns möjlighet att fika efter turen.

Samlingsplats: Gruppen sam-

las vid informationstavlan vid parkeringen (norra entrén).

Se karta www.bergianska.se under rubriken Besök oss.

Var ute i god tid och använd gärna kollektivtrafiken, ex vis Buss 50 från Odenplan till Universitetet därifrån en promenad på ca 850 m.

Anmälan senast den 7 september via telefon under expeditionstid eller per e-post.

OBS! Viktigt med på- och avanmälan då guidningen tar max 25 personer.

SKPF bjuder på guidningen.

RESA

Häng med på vår bussresa till Skultuna Mässingsbruk den 8 juni

Mässingsbruket ligger på samma ställe sedan 1607 och är ett av Sveriges populäraste turistmål. Här känner vi igen många vackra mässingsprodukter. Dessutom är det här det enda stället i världen där Skultunas andrasortering säljs samt erbjuder polering av Skultunaprodukter.

Vi träffas redan senast kl 09.45 för avprickning.

Platsen vi träffas på är Vasaplan 4, där bussen står för påstigning.

Bussen avgår kl 10.00 mot Skultuna Mässingsbruk.

Vid ankomsten ca 11.30 – 12.00 serveras en lunch därefter blir det en guidad tur på ca 1 tim.

Guidningen kommer att ske utomhus i kuperad terräng, så vandringvänliga skor rekommenderas.



Efter lunch och guidning besöker vi museet och butiken.

Återresa kl 15.00, beräknad hemkomst vid 16.30 – 17.00

Anmälan senast den 1 juni via telefon under expeditionstid eller per e-post.

Kostnad 300 kr för medlemmar 400 kr för icke medlemmar.

Betalning senast 1 juni.

Vid bokning anger ni vilken lunch som önskas; Fräsig schnitzel. Räksmörgås eller Falafelsallad.

RAPPORT FRÅN ÅRSMÖTET

Efter vårt årsmöte den 2 mars har Avdelning 28 följande styrelse: Lars Bromander, Ordförande. Lena Larsen, Kassör. Ulla Jönsson, Sekreterare. Åsa Kindblom, Vice ordförande. Christer Lindh, Ledamot. Hans-Åke Lundgren, Ledamot. Roland Eliasson, Ledamot. Sonia Stellan, Ersättare. Gudrun Hammar, Ersättare.

Årsmötet leddes av Leif Kindblom, distriktsordförande i Sörmland och vår Ulla Jönsson skötte protokollet.

Två styrelsemedlemmar, Karl Gunnheden och Berit Örnevall, avtackades.

Mötet avslutades med ett anförande om kontantupproret av Björn Eriksson och därefter kaffe med dopp.

Anmälan till aktiviteter och betalning

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32.

OBS. Det går inte att anmäla sig till aktiviteter via telefonsvararen.

Du kan anmäla dig via epost ”stockholm.avd28@skpf.se”. Ange då namn, personnummer och telefonnummer.

OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta

bekräftelse innan du betalar in avgift.

Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969. I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. **Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.**

Vi kommer att förlägga våra möten i olika lokaler, dessa anges under respektive inbjudan till aktivitet.

Ordförande har ordet

När denna tidning kommer ut har vi fått sommartid, men i skrivandets stund så snöar det och det blåser rejält med några minus grader.

Det börjar bli lite trist med all snö och halka.

Nu längtar vi efter våren med lite sol och värme.



Vårt årsmöte är nu avklarat, och vi hälsar Ruth Kivi välkommen som ny ersättare i styrelsen och Inga Nord-

strand som ny revisor.

Styrelsen är nu igång med arbete inför våren och hösten.

Vi ser gärna, att ni kommer med förslag på aktiviteter som ni vill göra.

Våra medlemmar gamla som nya är varmt välkomna till vår verksamhet, som ni ser om på annan plats i tidningen.

Till sist vill jag önska er alla en skön och trevlig sommar.

Eva



Sommarstängt

Vår expedition kommer att vara sommarstängd fr.o.m. den 15-e juni t.o.m. den 15-e augusti.

Vi önskar alla en
TREVLLIG SOMMAR.

Styrelsen



Från vänster Irene, Britt-Mari, Anne, Eva, Gun-Britt, Ruth och Rosita. Sara saknas tyvärr på bilden.

Nya styrelsen för avd. 110

Efter årsmötet så har styrelsen följande sammansättning.

Eva Axelsson, ordförande.
Anne Sivertsson, vice ordförande och studieorganisatör. Rosita Lindrot, kassör. Gun-Britt Viktors-

son, sekreterare. Irene Dahlqvist, ordinarie ledamot och studieorganisatör. Sara Magnusson, ersättare. Britt-Marie Andersson, ersättare. Ruth Kivi, ersättare.

Seniordagen Norrtälje den 16 maj

Norrtälje kommun inbjuder till Seniordagen.

Det blir en härlig dag som inspirerar till en trevligare vardag och en

bättre framtid för seniorer. Med en stor utställning av spännande företag, föreläsningar och aktiviteter hoppas vi att ni ska trivas på Seniordagen.

SKPF Norrtälje är en utav utställarna. Fri entré.

Tid: 10.00–15.00

Plats: Societetsparken i Norrtälje

Hjalmars revy MOT LJUSARE TIDER

Söndagen den 8 oktober åker vi tillsammans med Norrtälje PRO till Brevensbruk och Hjalmars revy.

”Mot ljusare tider” ska bli en hoppfull, glad och rolig föreställning.

När omvärlden ser ut som den gör med allt elände vi dagligen

drabbas av, kommer revyn att kännas som en go och varm kram, när vi som bäst behöver den.

Buss avgår från biblioteket kl.10.30.

Priset är 1.250 kronor, då ingår bussresa, revy biljetter och en tre rätters-middag.

Anmälan som är bindande vill vi ha senast den 20 juni till expe-

ditionen på tel.nr 0176-172 72 eller på e-post:

norrtalje.avd110@skpf.se

Betala resan senast den 15-e augusti.

Bankgiro 5923-6141 eller swish 123-4005864.

Det går bra att anmäla sig redan nu.

Månadsmöte i maj

Torsdagen den 11-e maj kl.13.00 är ni välkomna till Folkets Hus Norrtälje.

Vi får träffa Bengt Ericsson som berättar och visar bilder från gamla Norrtälje.

Vi bjuder på kaffe/te och smörgås.

Anmälan senast 2-a maj till vår exp.tel .0176-17272.

Välkomna.

Kortspel

Till hösten kommer vi att fortsätta med kortspel.

Vi kommer att träffas var 14-e dag och vi kommer också att prova lite olika kortspel.

Om intresse finns så kan vi även spela andra sorters spel.

Vi startar igen den 11-e september kl 11.00.

Anmäl gärna till vår expedition på tel.nr 0176-17272

SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 0176/172 72

E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Onsdagar 10.00 –12.00

Besök gärna vår hemsida

www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/



Caféträffar

Nytt för i år är, att vi har haft caféträffar i Hallstavik och Rimbo.

Vår kommun är så geografiskt stor, så vi har nu provat på att ha en träff på café för de som bor på dessa två orter i kommunen.

De som kom var mycket nöjda och vi hade bra och givande samtal.

Gun-Britt

HEMLIG RESA 1 JUNI

Den 1-a juni åker vi på en hemlig resa i vårt närområde.

Vi har egen buss som avgår från biblioteket kl. 9.15.

Under resans gång kommer vi att in ta en lättare lunch och kaffe.

Priset för denna resa är 440 kronor

Anmälan som är bindande görs senast den 24-e maj, till expeditionen på tel.nr 0176-17272 eller e-post:

nortalje.avd110@skpf.se

Betala resan till bankgiro 5923-6141

Swish: 123-4005864

Bokcirkel

I september startar vi upp en ny bokcirkel.

Vi vet inte i nu vilken bok det blir, så det återkommer vi med i nästa nummer av tidningen.

Vi startar den 19-e september. Anmäl senast den 13-e september till expeditionen på tel.nr. 0176-172 72.



Vi meddelar redan nu att vi kommer att ha den årliga räkfrossan i höst.

Den bli onsdagen den 13-e september kl 17.00.

Vi håller till i Orienteringslokalen i Vigelsjö Camping.

Vi kommer att servera räkor, olika pajer, smör, bröd och måltidsdricka.

Vill man ha något starkare att dricka, så går det bra att ta med sig.

Kostnad 150 kr.

Anmälan till expeditionen senast den 6-e september på telefon 0176-17272, Det finns telesvar.

Underhållning i samarbete med ABF.

RAPPORTER FRÅN VÅRA AKTIVITETER

Månadsmötet i januari

Den 12-e januari hade vi vårt första månadsmöte för 2023.

Vi fick besök utav Osteoporosmottagningen på Norrtälje sjukhus.

Det var en mycket intressant föreläsning som vi fick utav Anna Ericson och Ann-Ida Eliasson.

De berättade bl.a om att Osteoporos, benskörhet är en tyst sjukdom som drabbar varannan kvinna över 50 år. Den drabbar också män, men den är vanligare hos kvinnor.

Den upptäckts oftast inte förrän man bryter sig.

Här i Norrtälje så kallas man då till mottagningen, som gör en benskörhetsundersökning, och i så fall finns det hjälp att få.

Det finns också en hel del att tänka på för att förebygga t.ex. fall. Det var en mycket bra och informativ information vi fick.

Efter det så serverades vi kaffe och smörgås. Därefter uppträdde några damer och visade oss Linedance.

Det var trevligt och medryckande.

Gun-Britt

Månadsmötet den 9 februari

Vid vårt månadsmöte som vi hade i Folkets hus i Norrtälje, så besöktes vi av Bruno Macchiavello från Folksam som gick igenom våra försäkringar.

Det gäller försäkringar som vi kan teckna genom vårt medlemskap i SKPF.

En utav året nyheter är att vi har fem timmars kostnadsfri juristrådgivning per år. Det gäller digital rådgivning.

Vi har också möjlighet att teckna försäkring för våra barnbarn och barnbarnsbarn.

Vid frågor är det bara att ta kontakt med Folksam på tel.nr 0771-950950.

Efter informationen fick vi kaffe och smörgås.

Vi fick också information om kommande aktiviteter.

Sara



Årsmötet

Onsdagen den 15-e februari hade vi vårt årsmöte i A-salen Folkets Hus Norrtälje.

Mötet inleddes med parentation och Lena Augustsson läste en dikt.

Som mötesordförande valdes Lena Augustsson.

Lena tackades av som revisor i avdelningen och Olle Sjöblom tackades av för sin tid i styrelsen.

Vi delade även ut nålar.

Irene Dahlqvist fick guldnål för mer än 9 års förtroendeuppdrag.

Gunilla Westin och Anne Sivertsson fick silvernålar för mer än 6 år förtroendeuppdrag.

Efter sedvanliga årsmötesförhandlingar blev det underhållning av STRÅNG & BLÅS (bild nedan)1 och allsång med fina låtar.

Vi blev serverade en väldigt god smörgåstårta med dryck och kaffe.

Sedan avslutade vi med lottdragning och tackade alla för ett trevligt möte.

Anne



Månadsmötet den 9 mars

Trots det stora snöövädret som ställde till det ordentligt för bl.a. oss i Roslagen så blev mötet av.

Det här gången ägnade vi oss lite allmän information och en uppskattad mannekänguppvisning. Tre utav våra medlemmar visade upp fina kläder från två utav butikerna i Norrtälje.

Efter det så serverades vi kaffe med semla.

Gun-Britt

Prova på bowling

Välkommen att prova på bowling. Vi spelar på onsdagar kl.14.00 i bowlinghallen, Vårgatan 1 i Norrtälje.

Under våren 2023 så spelar vi fram till och med 31-a maj.

Höstterminen startar vi upp onsdagen den 23-e augusti kl.14.00

Anmälan till höstens bowling senast 16-e augusti för bokning av banor.

Välkommen att anmäla er till vår exp. Tel.0176-172 72.



Ordförande har ordet

Hej alla medlemmar, nu är det snart sommar.

Efter en tråkig ruggig vinter går vi mot förhoppningsvis varmare tider. Redan sommartid, till helgen måste vi ställa om klockan igen.

Vi har haft vårt årsmöte med val av ny styrelse. Då flera i den



förra styrelsen meddelat att de inte tänker fortsätta så har jag önskat att få in namn för nominering till styrelsen.

Vi har nu en ny styrelse men saknar två ersättare. Vi har lånat Lena Larsen från Distriktet för att sköta vår ekonomi.

Jag vill tacka er alla som lämnar styrelsen för mycket gott samarbete under åren vi arbetat tillsammans.

Den nya styrelsen önskar verkligen att ni trogna medlemmar kommer på våra möten och förhoppningsvis kommer med en massa idéer om nya aktiviteter.

SKPF avd 115 har en hemsida där ni kan se vad som planeras under året men det finns utrymme för mycket mer som vi kan göra för er.

Ser fram emot att få träffa er alla på våra möten.

Bengt-Arne Åhrberg

Allhuset

Ett tips till dig. Delta på de aktiviteter som bjuds. Träffa gamla och nya vänner, få information.

Hur kommer man till Allhuset kollektivt? Ta buss 753 och kliv av vid hållplats Viber-gen. Du bjuds alltid på fika.



Nya styrelsen för avdelning 115. Från vänster; Lena Larsen, Aleksandra Nowak, Kia Prim, Egon Thorslund, Bengt Arne Åhrberg.

Glada besked från årsmötet. Som upplysning kan nämnas att avd. 115 kommer att vara kvar. Ny styrelse är tillsatt och framtidens aktiviteter är planerade.

Den 14 februari 2023 hölls mötet i Allhuset i Södertälje. Det var c.a. 50 personer som deltog.

Efter mötesförhandlingar var det val av ny styrelse som vi välkomnar. Tack till avgående styrelsemedlemmar som av olika

skäl lämnat sina uppdrag.

Efter detta intogs en härlig landgång med dryck och kaffe med kakor till.

Att minnas till musik

Da Capo vårt husband underhöll med gamla schlagers som alltid. Man blir lite nostalgisk och tänker tillbaka på ungdomen och så roligt det var på dansbanorna. Då var vi klädda i vida kjolar och höga klackskor. Det var då det. Det är trevligt att minnas med musik.



Silllunch

Den 16 maj 2023 kl 13:00. vi träffas som vanligt i Allhuset, Södertälje adress Barrtorpsvägen 1 A. Som medlem blir du bjuden på detta.

Om du har någon vän med dig får denne betala 100 kronor. Det går att betala kontant eller swish.

Du måste anmäla dig senast den 11 maj. Detta p.g.a. att vi måste veta hur mycket vi ska inhandla. Meddela om du har någon matallergi.

Ni är hjärtligt välkomna och Da Capo kommer att spela för oss.

Anmälan sker till förenings-telefonen som finns nederst på sidan.

VART ÄR VI PÅ VÄG?

Traditionsenligt planeras en hemlig resa den 13 juni 2023. Resan kostar 100 kronor för medlemmar. Anmäl dig snarast eller senast den 11 maj då det finns ett begränsat antal platser.

Samling kl. 07:00 vid Torget i Södertälje.

Bussen avgår 07:30. Betala avgiften helst på anmälningsdagen till bankgiro 252-9774.

Anmälan är bindande och sker till förenings-telefonen.

SKPF Pensionärerna Stockholm

Föreningens telefontid är måndag och torsdag 10.00–12.00 Telefon 070 658 05 87

Postadress: SKPF avd 115, Barrtorpsvägen 1 A, 151 48 Södertälje

E-post: sodertalje.avd115@skpf.se



MÅNADS- MÖTE

Den 15 augusti 2023 kl. 13.00 träffas vi i Allhuset i Södertälje. Vi tar upp någon aktuell fråga som vi kan diskutera. Eventuellt kommer någon som håller föredrag. Anmälan till föreningstelefonen senast den 10 augusti. Ni bjuds på fika.

MÅNADS- MÖTE

Den 12 september 2023 träffas vi i Allhuset i Södertälje kl 13.00. Fonus jurist kommer och informerar. Kaffe med dopp bjuds du på. Anmäl dig till föreningstelefonen senast 7 september.

HÖST- MÖTE

Den 10 oktober anordnas möte i Allhuset i Södertälje kl. 13:00. Hjärtligt välkomna.

Det blir sedvanliga mötesförhandlingar om medlemsavgift, budget, verksamhets- och mötesplan.

Förtäring

Ni bjuds på förtäring av något slag, underhållning och lotteri. Nomineringar önskas till styrelsen.

Lämna gärna ditt namn och telefonnummer så hör vi av oss.

Anmäl dig senast den 2 oktober 2023 till förenings-telefonen.

EN FRÅGA

Hur önskar du att våra sammankomster ska se ut ?

Är du intresserad av underhållning ? Ex.vis orkester, trubadur eller berättare. (som kan berätta om våra kommuner Södertälje, Salem och Nykvarn.) Fundera och hör av dig till styrelsen.

Vi ser fram emot många förslag.

VARDAGS- HJÄLTINNA

Anita, som vid sitt eget besök på ICA tar med reklambroschyrer till sina grannar där hon bor.

Varför ... Därför att det inte är någon utdelning i hennes område. Hon passar även på att plocka upp skräp efter vägen till affären.

Om någon av hennes grannar inte syns till ute på ett tag ringer hon på för att kolla att allt är ok och som det ska med denne. Det kan man verkligen kalla för omsorg om varandra.

Vid pennan Inga-Britt



BÅTRESA

Den 29 augusti 2023 planeras en båtresa med Glory och Grace. Anmälan senast 27 juli till föreningstelefonen och är bindande. Info om påstigning och tid anges i tidning nr 3 som utkommer 21 augusti.

Betalning bör ske i samband med att man anmäler sig.

Priset är 400:- för medlemmar. Bussresa och lunch ingår i priset. Begränsat antal platser.

Så anmäl dig tidigt. Bankgiro 252-9774.

Salems- dagen

Salemdagen går av stapeln den 26 augusti 2023.

Det är en dag då föreningar, kommunen, butiker och lokala hantverkare visar upp sig.

Det brukar vara bra underhållning och roligheter för barn.

Förra Året kom det över 2 000 besökare. Då var vädret gynnsamt för promenad i Rönninge Centrum och Skönviks-parken.

Betalning av resor

Att tänka på vid betalning av resor. Ange ditt namn och telefonnummer och vilken resa det gäller.

Så man kan se vem som betalt för vad och att vi kan informera om eventuella ändringar som kan uppstå.



Ordföranden har ordet

Jag blev kontaktad av ett kommunalråd i Haninge kommun, som ville veta vad SKPF Pensionärerna är för något. Den organisationen hade han aldrig hört talas om. Är den nybildad?

Att kommunalrådet ställde frågan hade sin förklaring, då vi som förening sökt grundbidrag hos kommunen. Haninge kommun har en antagen Äldreplan för 2019-2026 som ger pensionärsorganisationer möjlighet att söka

bidrag i syfte att skapa innehåll i vardagen och meningsfull sysselsättning för oss äldre. Det är klart att kommunalrådet frågade och att jag informerade.

Vi är en nygammal avdelning som tidigare endast ofattade medlemmar boende i Nynäshamns kommun, och att vi erhållit bidrag och fortsättningsvis kommer att söka bidrag från Nynäshans kommun.

Är vi då så okända? Nationellt är vi nog inte det, då vi är tredje



Göran Nilsson

största pensionärsorganisationen med drygt 160 000 medlemmar. Hur kända vi är lokalt beror till stor del på vilka förutsättningar vi har att bedriva verksamhet lokalt och hur vi samverkar andra pensionärsorganisationer.

I Haninge kommuns pensionärsråd har vi nu en representant för vår förening Tommy Hallberg. Jag är övertygad om att han kommer att ta alla kommunalråden ur villfarelsen om vilka vi SKPF är.

Vi gör som skatorna i betraktelsen längre ner på sidan. Vi bygger nytt ovanpå det gamla och får vi en hemvist också i Haninge kan vi förhoppningsvis komma igång med vår verksamhet.

Aktiviteter av olika slag i trevlig samvaro med andra, ger som bekant underlag till samtal som sprider information om oss och vår verksamhet.

Önskar alla en fantastisk sommar och att vi snart ska träffas i gemensamma aktiviteter.

Göran Nilsson

Avdelning 119 har en trevlig liten hemvist

Vi har för närvarande en mycket liten expedition i Nynäshamn och överläggningar pågår om en mindre expedition i Handen.

För våra möten har vi hyrt lokaler som till exempel Bygdegården i Västerhaninge (V-H) och V-H Bibliotek. Säkert finns det fler

intressanta lokaler vi kan använda oss av. Haninge kommun har en föreningsbyrå som föreningar kan vända sig till och hyra lokal genom.

Har du ett tips – hör av dig!

Säkert har ni medlemmar tips, önskemål och lokalkännedom, så hör gärna av er till oss.

Jag är övertygad om att många då och då funderar över att vad man vill göra. Vad kul om vi vore fler som ville samma sak. Går det att åstadkomma? Du vet svaret. Börja med att prata med dem du tror vill likadant, eller så mejlar du eller skriver om förslaget till avdelningen. Vi är för få förtroendevalda och behöver all hjälp

vi kan få. Kom och var med och utveckla vår förening. Till höstmötet i oktober kan vi göra kompletterande val.

På prov kommer vi att använda vår hemsida för att avisera eventuell aktivitet efter det att tidningen utkommit. Besök vår hemsida www.skpf.se/avd119

Göran

Nynäshamn från havet



Foto: Heidi Ekberg

SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 079-323 08 88. Expeditionstid måndag 10.00–12.00.

E-post: nynashamn.avd119@skpf.se Hemsida: www.skpf.se/avd119

Rapport från årsmötet den 9 mars

Dagen innan årsmötet la sig nysnön över isiga gångbanor och trottoarer och vi är tack-samma att några tappra medlemmar mer eller mindre med livet som insats ändå tog sig till vårt årsmöte.

Mötet genomfördes i Bygdegården, Västerhaninge och inleddes av Johan Stavfors från förbundskansliet som inbjudits till mötet. Johan berättade om arbetet på förbundskansliet, vilka hans arbetsuppgifter är och hur en arbetsdag på kansliet kan se ut.

Frågestund

Han svarade även föredömligt på mötesdeltagarnas frågor bl. a. kunde han genast upplysa om att avgiftsbefrielsen, för medlemmar som uppnått en ålder på 80 år; upphörde genom kongressbeslut 2011. De medlemmar som då redan beviljats avgiftsbefrielse har dock fått behålla den.

Berättelse och bokslut

Ordförande Göran Nilsson lot-sade oss vant genom dagordning och möteshandlingar. Verksamhetsberättelse 2022 och Bokslut 2022 godkändes av mötet.

Ingrid Eisner föredrog revisionsberättelsen och styrelsen beviljades ansvarsfrihet för verksamhetsåret.

Margit Hammarström som lånats in som valberedning, föredrog valberedningens förslag. Inte många nomineringar och inga nyval till styrelsen.

Ombud till kommunala pensionärsrådet

I övrigt förrättades val av revisorer, representansks ledmöter och kongressombud. Tommy Hallberg valdes att representera SKPF i Haninge kommuns pensionärsråd.

Protokoll på webben

Justerat årsmötesprotokoll kommer att läggas ut på avdelningens hemsida www.skpf.se/avd119.

Efter förrättade val måste vi tyvärr konstatera att vi även fortsättningsvis kommer att behöva stöttas av distriktsstyrelsen.

Göran värdjade till mötesdeltagarna att inkomma med förslag på medlemmar som kan fylla vakanta poster.

Många trotsade vädret

Efter avslutade mötesförhandlingar severades lättare förtäring och mötet avslutades i trevlig samvaro.

Stort tack till alla mötesdeltagare som trotsade vädrets makter för att delta. Särskilt tack för att ni alltid hjälper oss att ställa ut och ställa tillbaka bord och stolar.

Styrelsen/Göran



Nu sitter den ena skatan på vakt. Kan det vara hannen?

Så gör mina skator – om de trivs

Det är första dagarna i veckan efter sommartidens inträde när jag skriver de här raderna. Snön vräker ned och vinden yr.

Genom köksfönstret följer min sambo och jag som vanligt skatornas outtröttliga arbete med att restaurera och bygga ut sitt bo.

Blötsnön raserar boet

Deras sedan många år ursprungliga bo, som som de varje år byggt om och byggt ut, raserades delvis under mängder av blötsnö efter snöovädret i november förra året.

Kanske hade boet förstörts helt och hållet om inte deras träd kunnat stötta sig mot trädet intill. De bygger nu nytt ovanpå det gamla boet.

När skator trivs

Skator gör så om de trivs. Nu sitter den ena skatan på vakt. Kan det vara hannen? Ibland kommer den andra skatan utkrypande ur boet och blir sittande en stund uppburrad mot kyla och blåst.

Kan de redan lagt ägg?

En ny generation på gång. Ska bli spännande att följa.

Göran Nilsson



En trevlig sommar till er alla!
Sommarstängt
6 juni – 21 augusti



Från och med den 6 juni tar avdelningsstyrelsen semesterledigt och är tillbaka igen den 21 augusti.

Det går m.a.o. inte att nå oss per telefon under den här perioden men det går fortfarande bra att kontakta oss per e-post till: nynashamn.avd119@skpf.se

Skriva motion – ett led i den demokratiska processen

Vid avdelning 2:s höstmöte i oktober förra året utbröt livliga diskussioner. Mötesdeltagarna lämnade många förslag till förbättringsområden. Nu gäller det bara att formulera förslagen i motioner.

Vi startade en utbildning i hur man skriver en motion den 30 januari 2023 i avdelningens lokaler i Västertorp.

Ett glatt gäng om fyra personer var anmälda, tyvärr fick en av de anmälda förhinder, men det blev ändå perfekt! Vi fick snabbt kontakt med varandra och gruppen var verkligen entusiastisk! De jobbade på, diskuterade och valde ämne till den motion som de skulle skriva.

Det som från början var tänkt att bli ett utbildningstillfälle blev två, då det visade sig att gruppen

ville träffas en gång till.

Läraktiga

Jag kände att det var helt rätt, de var verkligen ivriga att lära sig

allt om motionshantering. Gruppen fick även en hemuppgift att hantera till nästa gång. De sa flera gånger: Men, det här är jättekul! Som kursledare är det för mig ett av de finaste omdömen jag kan få höra. All kunskap ska vara lätt och rolig att bära.

Kortfattat uttryck

Dag två fick gruppen arbeta med att formulera texten till det ämne som de valt att skriva en motion om. De fick leta efter källhänvisningar. Alla var eniga om att det blev svårare ju mer de grävde i



det ämne de valt. Vi läste även igenom stadgarna, kopplat till vad som gäller motionshantering.

Att uttrycka sig kortfattat och

tydligt över ett ämne man brinner för är långt ifrån enkelt och att formulera en s.k. att-sats, där krav och önskemål framförs, är om möjligt ännu knepigare.

Svårt men kul

Den här gången sa de: Det är svårt men fortfarande kul! Återigen spred sig glädjen inom mig. Tänk att det här ämnet är så pass roligt att arbeta med att de vill ha en fortsättning!

Det är roligt att förmedla kunskap och skaka liv i den demokratiska rättighet och skyldighet

som motions skrivning innebär. Att skriva motioner är att vilja förändra, och det ville sannerligen den här gruppen.

Resultat – en motion

Resultatet av utbildningsdagarna blev en motion som gruppen nu har skickat till styrelsen för SKPF avd. 2, Stockholm. Nu återstår det att vänta på ett utlåtande.

Ett stort tack till Birgitta, Karin och Kertuu, som gick de två utbildningsdagarna. Det var verkligen en glädje att få lära känna er och ett rent nöje att få dela med mig av min kunskap.

Önskar mer utbildning

Under årsmötet i februari framförde mötesdeltagarna önskemål om ytterligare en utbildning i motionshantering. Jättekul!

Erna Axelsson

90 SVENSK
INSAMLINGS
KONTROL
KONTROLL

Swisha till
123 129 50 21

Människor i **Ukraina** flyr för sina liv. De behöver akut nödhjälp.
Swisha idag!

Sverige för
UNHCR
FN:s flyktingorgan

SKPF:
pensionärerna
Veteranerna
Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 3-2023

Nästa utgåva
av **Veteranerna**
utkommer
den **22 augusti**