

SKPF
pensionärerna

Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 3-2023

STOCKHOLMS PENSIONÄRER KRÄVER:

– Skär inte i omsorgen
om oss äldre!

I ÅRETS TREDJE UTGÅVA

Ett rikt och spännande
utbud av aktiviteter i höst



Göran Nilsson, ny ordförande
för SKPF distrikt Stockholm:

– Vi kan inte tolerera att den välfärd
det tagit generationer att bygga upp
är på väg att nedmonteras.

Rapport från SKPF pensionärernas 24:e kongress

Veteranerna

Medlemstidning för
SKPF distrikt Stockholm

SKPF
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Telefonnummer: 079-347 13 46
telefonid måndagar mellan kl. 09:00 – 11:00.
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se

Ansvarig utgivare: Göran Nilsson.

Upplaga: cirka 22 000 ex.

Utgivning 2023: Veteranerna 1, distribuerad senast 23 januari. Veteranerna 2, senast 24 april. Veteranerna 3, senast 22 augusti och Veteranerna 4, senast 28 november

Produktion: Sjöstedt Information AB, Västerås.

Omslag: Rådhuset i Norrtälje. Foto: Gun-Britt Viktorsson

SKPF Veteranerna trycks hos Bold Printing Mitt, Sundsvall och distribueras av Bring och PostNord.

För annonsering kontakta: Gunilla Wästersjö Michailidis.
E-post: gunilla.wastersjo.m@gmail.com

Innehåll

Distrikt Stockholm

Vår tydliga uppmaning: Skär inte i äldreomsorgen	3
Hälsodagen den 6 september	4
Seniormässan i Älvsjö i oktober	4
Rapport från SKPF:s kongress	4

Avd 2 Stockholm

076-024 50 87	
Kallelse till Höstmöte/medlemsmöte 5 oktober	5
Nyinsatt Hemlig resa 7 september	6

Avd 28 Stockholm

08-641 81 32	
Höstmöte den 5 oktober	8
Studiebesök och resor	9

Avd 110 Norrtälje

0176-172 72	
Välkommen till höstmöte den 12 oktober	10
Julmessa på Taxinge slott den 23 november	11

Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89	
Dagskryssning den 29 augusti	12
Välkommen till höstmöte den 23 oktober	12

Avd 119: Haninge–Nynäshamn

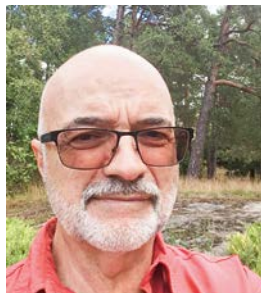
079-323 08 88	
Kallelse/inbjudan till höstmöte den 12 oktober	14
Dygnskryssning/julbord den 29–30 november	15

Distrikt Stockholm

Välfärden monteras ned – det kan vi inte acceptera

Jag heter Göran Nilsson och valdes till distriktsordförande vid distriktets årsmöte i våras. Sedan 2022 är jag också ordförande i avdelning 119 Haninge–Nynäshamn.

Som efterträdare till Margareta Bohman i distriktet vill jag inleda med ett stort tack till dig Margareta för ditt fina arbete för distriktet och det stöd du varit för mig och avdelning 119.



Göran Nilsson
Ordförande för
SKPF Pensionärerna,
distrikt Stockholm

Våren har varit full av aktiviteter för styrelsen med planering, årsmöte, utbildningsdag för ny distriktsstyrelse, styrelsemöten, tidningsgrupp, planering inför Älvsjömässan, omsorgsgrupp och inte minst värdskapet vid årets kongress.

Under SKPF:s kongress i juni valdes bl.a. ny styrelse, stadgarna reviderades och nytt handlingsprogram för de kommande tre åren fastställdes. Handlingsprogrammet är ett viktigt redskap bl.a. när det gäller att följa upp och påverka de beslut som fattas i kommuner och regioner, vilka ytterst ansvarar för den verksamhet som vi brukar kalla välfärden. Under en följd av år har vi sett hur välfärden gång på gång hotas. Våra folkvalda politiker i regering och riksdag måste inför kommande höstbudget ändra på detta. Vi kan inte tolerera att den välfärd det tagit generationer

att bygga upp är på väg att nedmonteras. Om inte en förändring snarast kommer till stånd kan de kommande åren bli mycket besvärliga, inte bara för oss pensionärer. Se nedan det uttalande som skrevs efter genomförd kongress.

Njut av sensommaren och passa på att engagera er i er lokalavdelning.
Göran Nilsson

Välkommen att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang

Som medlem i SKPF Distrikt Stockholm har du möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas av distriktets samtliga avdelningar, dvs. Avdelning 2 Stockholm, Avdelning 28 Stockholm, Avdelning 110 Norrtälje, Avdelning 115 Södertälje–Salem–Nykvarn och Avdelning 119 Haninge–Nynäshamn. Väl mött!

Information om aktiviteterna återfinns på respektive avdelnings sidor i tidningen.



Stockholms pensionärer kräver: Skär inte i äldreomsorgen!

Den ekonomiska utvecklingen pressar välfärden och det oroar oss äldre. Nio av tio pensionärer känner ganska eller mycket stor oro inför nedskärningar i äldreomsorgen, enligt en ny enkät bland SKPF Pensionärernas medlemmar. Våra drygt 20 000 medlemmar i Stockholmsområdet uppmanar nu kommunerna i länet att inte skära i omsorgen om äldre.

Att få leva livet, hela livet borde vara möjligt för alla äldre oavsett bostadsort. För den som behöver stöd och vård för att få en trygg och meningsfull vardag måste det finnas en äldreomsorg att lita på.

Men det är uppenbart att så inte är fallet överallt.

Bristerna i äldreomsorgen har uppmärksammats under lång tid. Likaså de stora skillnaderna över landet, såväl mellan som inom kommunerna. Det varierar exempelvis kraftigt hur många olika från hemtjänsten som äldre får hjälp av, vilka avgifter kommunerna tar ut för omsorgen och hur lång väntetiden till särskilt boende är.

Allt fler kommuner visar brister

Nu utmanas dessutom allt fler kommuner av både brist på kompetent personal och ekonomisk kris.

Hela 124 kommuner räknar med att de kommer att gå med underskott i år, enligt statistik från SCB.

De nyligen utfästa löftena om att förbättra äldreomsorgen börjar att ersättas av dystra besked om neddragningar. Det gör att vi är många äldre som oroar oss för att våra närstående eller vi själva inte ska få den omsorg vi behöver.

I svåra tider behövs en stark välfärd

Det kan vi inte acceptera. I tuffa tider är det särskilt viktigt att välfärden står stark.

Ansvariga politiker måste se oron som en skarp signal om att det är dags att vidta kraftfulla åtgärder för att stärka omsorgen. Kommunerna i Stockholm och regeringen måste gemensamt ta ansvar för det.

När SKPF Pensionärerna nyligen samlades till kongress enades vi om det här:

- Kommunerna och regeringen måste tillsammans se till att omedelbart stoppa nedskärningar i äldreomsorgen. Kommunerna har beskattningsrätt och staten behöver stötta med utökade statsbidrag.
- Kommunerna måste med stöd av regeringen satsa mer på personalens arbetsmiljö och arbetsvillkor. Arbetsgivare måste erbjuda heltid, högre löner och hållbara scheman utan delade turer.

Liza di Paolo-Sandberg, förbundsordförande SKPF Pensionärerna

Göran Nilsson, distriktsordförande SKPF Pensionärerna Stockholm

Nyhet! Julmarknad i Riga

Adventskryssa med Cinderella till Riga och upplev en av Europas bästa julmarknader. Du får en heldag i den vackra lettiska huvudstaden – och kan njuta av julbord, finmiddag och vintriga skärgårdsvyer längs vägen.

För mer info och bokning ring 08-452 40 40.

1920:-

Prisex per person med del i Insidehytt för två, måltider och transferbuss i Riga.



Östersjöns mest prisvärda resor

Seniormässan i Älvsjö

Välkommen till Seniormässan på Stockholmsmässan i Älvsjö den 3–5 oktober. Öppettider: tisdag, onsdag och torsdag kl. 10.00–16.00.

Besök SKPF på Stockholmsmässan. Vi finns i monter C08:30. Här kan du ta del av de aktiviteter SKPF Distrikt Stockholm anordnar och vilka frågor som SKPF driver för oss pensionärer.



För att få 60 kr rabatt på inträdet (160 kr) så finns det 3 vägar att gå:

1. Visa upp medlemskortet i kassan. Det satt på inbetalningskortet för årsavgiften.
2. Gå in på www.nortic.se och sök upp Seniormässan Stockholm klicka vidare till köp, klicka på "använd kampanjkod" (röd ruta på höger sida) och skriv in rabattkoden SKPF23STHLM. OBS! endast versaler.
3. Gå in på Distrikt Stockholms hemsida: www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan
Där finns en länk till nortic.se. När du klickar på köpknappen kommer det upp ett köpalternativ som har rubriken SKPF medlemsutskick och där är 60 kr redan avdraget. Sedan klicka vidare till betalning.



Hälsodagen – 6 september på Stockholms stadion

Stockholms stad anordnar en hälsodag för alla seniorer. Låt dig inspireras, få nya hälsoinsikter, testa nya aktiviteter, lyssna på hälsoprofiler och träffa dietisten.

Guidad tur runt stadion. Lasse Wahlström tar dig med på vandring i en av världens äldsta olympiaarenor där det fortfarande arrangeras idrottsstävlingar. Ta en kaffe och umgås med vänner.

Fritt inträde. Öppet mellan 12–16.

Välkommen till en inspirerande dag!



Fr. v. Äldreminister Anna Tenje välkomnas av Liza di Paolo-Sandberg, (t.h.) förbundsordförande i SKPF Pensionärerna. Äldreministern fick senare ta emot en lista med förbättringsförslag.



Fr. v. Maria Johansson, Liza di Paolo-Sandberg och Johanna Simmons under utdelning av årets forskningsanslag. Forskningen berör dels "Rehabilitering av sköra äldre" och dels projektet "Reagera" som handlar om att vården måste bli bättre på att upptäcka personer som utsatts för våld och övergrepp.



Fr. v. Sam Sandberg, Göran Nilsson, SKPF Pensionärernas nyvalde distriktsordförande och Gun-Britt Viktorsson, avd 110 Norrtälje, i samtal under en paus i kongressarbetet.

Rapport från SKPF pensionärernas 24:e kongress

"Stark Välfärd. Jämlika Pensioner", det var temat på SKPF:s 24:e kongress den 13–15 juni 2023.

Kongressen hölls i Solna med närmare 100 kongressombud från hela landet, förbundsstyrelse, funktionärer och inbjudna gäster.

Distriktet stod för värdskapet Distrikt Stockholm stod för värdskapet och vår distriktsordförande Göran Nilsson inledde kongressen med att hälsa alla välkomna.

Förutom sedvanliga mötesförhandlingar såsom val till förbundsstyrelsen, behandling av motioner och förslag till stadgeändringar etc. beslutade kongressen om ett handlingsprogram för de närmaste tre åren.

Äldreministern på plats

Äldreminister Anna Tenje besökte kongressen och fick bl.a. ta emot en lista med förslag på hur vi kan få en trygg och säker äldreomsorg i hela landet.

Årets forskningsanslag inom

geriatrik delades ut till Maria Johansson för projektet "Rehabilitering av sköra äldre" och till Johanna Simmons för projektet "Reagera" som handlar om att vården måste bli bättre på att upptäcka personer som utsatts för våld och övergrepp.

Kongressuttalanden

Under den sista kongressdagen antog kongressen följande uttalanden:

- Sätt stopp för nedskärningar och oacceptabla

skillnader i äldreomsorgen .

- Akut behov av tandvårdsreform för äldre.
- Dags för politikerna att agera i pensionsfrågan

Lärorika kongressdagar

Det blev tre hektiska men också roliga och lärorika dagar.

Mer i SKPF:s tidning

Läs mer i om kongressen i SKPF:s tidning "här & nu".

Gunilla Wästersjö Michailidis



**Margit
Hammarström
Ordförande**

Stark välfärd – jämlika pensioner

Nu kör vi igång! Svenska sommaren lider mot sitt slut. Hoppas ni alla har haft en bra sommar trots alla nyheter om krig, orkaner, bränder, vulkanutbrott

och annat elände som vi dagligen får läsa/höra om på nyheterna.

Under förbundets kongress i mitten av juni var temat en stark välfärd och jämlika pensioner. En av de viktigaste frågorna var

äldres ekonomiska trygghet. Vi beslutade om ett nytt handlingsprogram, med krav på ett allmänt pensionssystem som garanterar en förutsägbar god och trygg pension till alla.

Att sommaren lider mot sitt slut innebär att avdelningen startar upp aktiviteter. Vi kan under hösten se fram emot ett rikt utbud av utflykter och andra aktiviteter både i vår egen regi och i samarbete med avdelning 28.

Höstmötet – där vi beslutar om vår verksamhet under 2024 – är ett mycket viktigt möte.

Jag ser fram emot att då träffa många av er, nya såväl som gamla medlemmar.

Vi ses i verksamheten!
Margit

Kallelse till höstmöte/medlemsmöte 2023

**Torsdagen den 5 oktober 2023
kl 12.00 håller SKPF
Avd. 2 höstmöte i Rågsveds
Folkets hus, Rågsvedstorget
11. Närmaste tunnelbanestation är Rågsved.**

Ur dagordningen:

- Fastställande av medlemsavgiften 2024
- Verksamhetsplan 2024
- Budget 2024
- Rapporter

Mötet inleds med att vi bjuder på lättare förtäring kl. 12.00. Mötesförhandlingarna börjar kl. 13.00. Mötet beräknas sluta kl. 15.00.

Anmälan lämnas senast 25 september till vår expedition telefon tel. 076-024 50 87 eller 076-008 92 81 under expeditionstid måndagar och tisdagar mellan kl. 10.00 –13.00 eller till e-postadress: stockholm.avd2@skpf.se

Välkomna!



Höstmöte hålls i Rågsveds Folkets hus, Rågsvedstorget 11. T-bana Rågsved.

AKTIVITETSGRUPPEN

Hemliga resan (Nyinsatt resa)

Anmälningarna till "Hemliga resan" blev så många att vi beslöt anordna ytterligare en busstur med samma hemliga mål.

Den 7 september

- kl. 09.00 Vi träffas på City terminalen för avprickning av resenärer.
- kl. 09.30 Bussen avgår och dagen fortsätter i florans tecken och med ett rikt program. Lunch intas under dagen.
- C:a kl. 16.00 Åter City-terminalen.

Kostnad: 280 kr för medlem och 405 kr för icke medlem. Lunch ingår i priset.

Senast den 2 september måste vi ha din anmälan.

BEGRÄNSAT ANTAL DELTAGARE så dröj inte med din anmälan.

Se separat ruta om anmälan och betalning.



*Välkomna!
Pia, Inga
och Marta*

SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 076-024 50 87 och 076-008 92 81 måndag och tisdag 10.00-13.00
Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten
E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmdvd2
Facebook: SKPF avd 2 Stockholm

AKTIVITETSGRUPPEN



Minikryssning med Viltbord den 19 oktober

Fly höstmörkret för en dag och följ med oss på en dagskryssning med Eckerö Linjen.

Ombord serveras Viltbord med det godaste från skogen och havet. Vad sägs om tjälknöl av älg, rökt vildsvin, inkokt röding, rimmad lättrokt hjortrygg, renlägg med plommon eller en mustig höstgryta?

Passa också på att handla förmånligt och lyssna till glad underhållning i baren.

Vi träffas i Cityterminalen kl. 07.00 för avprickning.

Bussen avgår kl. 07.30 mot till Grisslehamn.

Resan avslutas på samma plats ca.17.00.

Båten avgår kl. 10.00 och kaffe ned ostfralla serveras i caféet.

Pris: Medlem 380 kr, medföljande icke medlem 550 kr.

Anmälan senast: 26 september. *Obs! Begränsat antal deltagare.*

Betalning: *Se separat ruta om anmälan och betalning*
Observera att giltigt identitetsbevis alltid skall medtagas på resan och uppvisas mot begäran.

*Välkomna!
Pia, Inga och Marta*



Minikryssning med julbord på Eckerö Linjen

Glöm julstöket, ta paus för en dag och följ med oss på en tur med Eckerö Linjen. Vi bjuds ett delikat julbord ombord och i övrigt har vi tillfälle att handla tax-free julklappar, ta del av båtens aktivister eller bara koppla av i trevligt sällskap.

Resan utgår från Cityterminalen den 23 november kl. 07.30 (avprickning från 07.00) och avslutas på samma plats ca.17.00.

Båten avgår kl. 10.00 och kaffe ned ostfralla serveras i caféet.

Kostnad: 390 kr för medlem 560 kr för medföljande icke medlem.

Anmälan senast: 31 oktober.

OBS! Begränsat antal deltagare.

Betalning: Se separat ruta om anmälan och betalning. Observera att giltigt identitetsbevis alltid skall medtagas på resan och uppvisas mot begäran.

*Välkomna!
Pia, Inga och Marta*



Julmarknad med julbord den 3 december

I år besöker vi den lilla staden Trosa (i folkmun även kallad världens ände) där vi besöker deras pittoreska julmarknad. Trosa Julmarknad är en julmarknad i gammaldags stil med fokus på egentillverkade produkter både inom ätbart och hantverk. Du kan säkert hitta såväl julklappar som något gott till julen.

Julbordet intar vi på det anrika slottet Öster Malma som ligger vid den vackra sjön Malmarren i hjärtat av Sörmland.

Vi träffas på City terminalen

kl. 8.00 den 3 december.

Pris: medlem 700 kr, medföljande icke medlem 1 015 kr
Anmälan senast: 31 oktober.
Obs! Begränsat antal deltagare.
Betalning: Se separat ruta om anmälan och betalning.

*Välkomna!
Pia, Inga och Marta*

Trosa Julmarknad är en julmarknad i gammaldags stil med fokus på egentillverkade produkter både inom ätbart och hantverk.



Guidad rundtur på Norrmalm

Kungliga Operan



När: Torsdagen den 12 oktober kl. 13:00. Turen tar ca 1,5 tim.

Var: Vi samlas utanför Operan kl. 12:45.

Pris: 50 kr medlem, 100 kr ej medlem.

Vandringen går bl. a. till torget som bytt namn flera gånger, kyrkan som pappan rev och sonen

återuppbyggde och Kristinas sommarhus från 1600-talet. Låter det intressant och lärorikt?

Guide Kenneth Wallden.

Anmälan oss till handa senast den 5 september.

Begränsade antal platser.

Se separat ruta angående rutiner för anmälan och betalning.

Hugo

Guidat besök på Polismuseet



När: Torsdag 16 november kl. 13:00

Var: Vi samlas kl. 12:45 vid museets huvudentré, Museivägen 7 (Buss 69 mot Djurgårdsbrunn, hållplats Museiparken)

Pris: Medlem 40 kr, icke medlem 70 kr.

Den svenska polisens historia. Utställningarna visar

bland annat föremål från polisvardagen men visar också polisens roll i ett demokratiskt samhälle.

Anmälan ska vara oss till handa senast den 12 september. Se separat ruta om rutiner för anmälan och betalning.

Hugo

OBS! Rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid måndag och tisdag kl 10-13, till tel. 076-024 50 87 eller 076-008 92 81 alternativt med e-post till "stockholm.avd2@skpf.se" eller med vanlig post till, SKPF Avd. 2, Störtoppsvägen 12,

129 47 Hägersten. Ange tydligt namn, personnummer/medlemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare du anmäler.

Två sätt att betala

Betalning sker till **bankgiro 5471-4696** eller med **Swish**

nummer 123 563 45 30.

Vänligen ange i meddelandet ditt namn och vilken aktivitet betalningen avser. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Om måltid ingår i aktivite-

ten måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

Undrar du över något kontakta oss på telefon eller e-post enligt ovan.

Glöm inte att ange vem som betalningen gäller och vad betalningen avser.



Medlemsresan blev en uppskattad mix av underhållning och avkoppling. Ulla Comérus och Leif Kindblom svarade för intressanta och uppskattade föreläsningar.

Rapport från medlemsresan 2023

Den 3 maj i strålande vårsol avreste vi med Viking Cinderella för en tvådagars medlemskryssning.

Som vanligt inleddes resan med lite bubbel och en presentation av

nästa dags program i konferensavdelningen. En tvårätters middag intogs under livliga samtal och många skratt. Kvällen fortsatte i gemytlig samvaro och med olika aktiviteter ombord.

Efter frukost dag två träffa-

des vi i konferensen för att ta del av vårt konferensprogram. Ulla Comérus gav en intressant och underhållande föreläsning om släktforskning. Den gav mersmak.

Leif Kindblom, som är en flitig matskribent i förbundets

tidning "här & nu", föreläste om maten vi äter. Vad vi ska äta och vad vi bör undvika. Många med mig hade nog ingen aning om hur många märkliga tillsatser det finns i vår mat eller att vi faktiskt inte alltid äter det vi tror att vi äter.

MÅNADSMÖTE Anordnas av Avd. 2 och Avd. 28 i samarbete Onsdagen den 8 november

Robert Mjörnberg politiker (V) och ordförande i Stockholms Äldrenämnd berättar om nämndens arbete.

Äldrenämnden ansvarar för kommunövergripande frågor som rör äldreomsorg, och för att samordna, utveckla och följa upp äldreomsorgen i Stockholms stad.

Vi bjuder på kaffe med dopp.

Plats: Alviks Kulturhus, Gustavslundsvägen 168 A, Bromma

Tid: kl. 13.00

Anmälan krävs för att det skall

fungera med lokal och förtäring. Ange namn och medlems-/personnummer. Senast den 25 oktober måste vi ha fått din anmälan.

Ordföranden har ordet

Sommaren övergår sakta till höstmånader när du läser det här, hoppas du har haft en fin sommar.

Vad minns vi från den här sommaren? Vi hade en ordentlig värmebölja i juni och Förbundet genomförde sin 24:e kongress samma månad. Kongressen hölls på ett hotell i Solna. Det var en bra kongress, mycket väl organiserad av Förbundet och kanslipersonalen. Huvudpunkterna var att gå igenom en stor mängd motioner, fastställa nya stadgar



och ett nytt handlingsprogram samt genomföra val av ny förbundsstyrelse där undertecknad fick förnyat förtroende som vice förbundsordförande. Glädjande för oss i avdelning 28 var att två av de personer som vi nominerat till den nya styrelsen också blev valda, nämligen Leif Kindblom (distrikt Sörmland) och Ola Olander (distrikt Kalmar).

Vi står nu inför en spännande höst. Vår utmärkta programgrupp planerar en mängd intressanta aktiviteter. Jag hoppas du finner någon/några som du vill delta i. Vi i styrelsen ser fram mot att få träffa dig igen.

Lars Bromander

MÖTEN

Inbjudan till månadsmöte den 8 november som anordnas av Avd. 2 och Avd. 28 i samarbete, publiceras på annan plats i tidningen.

Höstmöte i avd 28

Välkommen till avdelning 28:s höstmöte torsdagen den 5 oktober kl 13.00.

Ur dagordningen:

- Budget för 2024
- Verksamhetsplan för 2024
- Fastställande av medlemsavgift för 2024.

Därefter vill vi ta tillfället i akt att få höra vad ni tycker om

vår sjukvård här i regionen. Vad är dåligt, men också, vad är bra? Vad vill ni att vi som representerar SKPF i olika organ främst ska kämpa för att förbättra? Kom fram med era synpunkter! Vi lyssnar och tar till oss.

Skriv gärna ner dem och lämna fram på en lapp under mötet eller skicka in till styrelsen

i förväg (till avdelningens e-post eller per post). Lämna in en fråga, så får ni en lott!

Plats: Tellus, Lignagatan 8, Drakenbergssalen. (vid Hornstull)

Avdelningen bjuder på en lättare förtäring. För vår planering behöver vi din anmälan senast den 28 september via telefon under expeditionstid eller per e-post.

Månadsmötet den 20 september är fullbokat!

STUDIEBESÖK

Guidad jubileumsvisning i Nordiska Museet onsdagen den 25 oktober kl 16.00 (Obs tiden)

Den 24 oktober 1873 öppnade Artur och Sofi Hazelius Skandinavisk-etnografisk samling i en hyrd lokal på Drottninggatan 71A i Stockholm. År 1907 stod den väldiga byggnaden Nordiska museet på Djurgården klar – Hazelius vision om ett palats för folket som bevarar minnen för framtiden var

verklighet. Nordiska museet firar 150 år och anordnar jubileumsvisningar med anledning av detta. Efter vår guidning som pågår kl 16.00-16.30, finns möjlighet att titta på resten av utställningsutbudet, museet är öppet till kl 20.00. Vi samlas vid Tillgänglighetsentrén till höger om stora ingången

kl 15.45.

Anmälan senast den 12 oktober via telefon under expeditionstid eller per e-post.

OBS! Viktigt med på- och avanmälan då guidningen tar max 30 personer.

Kostnad: 65 kr/person, betalas senast den 20 oktober.

Besök på Hovstallet med guidad visning onsdagen den 22 november kl 14.00

H.M. Konungens HOVSTALL är platsen för de hästar, paradvagnar, bilar, uniformer och seldon som används vid ceremoniell representation. Hovstallets huvuduppgift är att ansvara för planering och genomförande av alla transporter med bil för kungafamiljen. Häst och vagn används bl a vid statsbesök, riksmötets öppnande och

då Kungen tar emot nya ambassadörer.

Hovstallet ligger sedan mer än 100 år på Väpnargatan 1 på Östermalm (nära Nybroplan). Där samlas vi 13.45, vid den stora välvda ekporten, och möter guiden som ska visa oss runt och berätta om Hovstallets historia och nutida uppgifter.

Anmälan senast den 9 november via telefon under expeditionstid eller per e-post. Maxantal 35 personer.

Avgift 80 kr för medlemmar/100 kr för icke medlemmar. Betalas senast den 16 november.

SKPF betalar för guidningen.

Studiebesöket den 13 september är fullbokat!

SKPF Pensionärerna Stockholm

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd28 • Telefon 08/641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

RESOR

Julbord den 6 december, i pampig miljö, på Sturehovs Slott i Norsborg

Sturehovs Slott stod klart 1781 och har betecknats som en av landets vackraste byggnader i den gustavianska stilen. Byggnaden uppfördes av Gustav III:s finansminister Johan Liljencrantz. Arkitekt var Carl Fredrik Adelcrantz. Det inreddes med hjälp av tidens skickligaste konsthantverkare och här finns landets största samling av Mariebergskakelugnar.

Kronprinsessan Viktoria och Prins Daniel hade sin bröllopslunch här dagen före bröllopet.

Efter julbordet inbjuds till guidning av slottet.

Gemensam färd med buss till och från Sturehovs Slott. Bussen hämtar i Cityterminalen. Samling och avprickning kl 12.15. Avfärd kl 12.30 och hemfärd kl 16.15.



Avgift för medlemmar 500 kr och icke medlemmar 700 kr. I avgiften ingår bussresa, julbord och guidning.

Anmälan senast 16 november via telefon under expeditionstid eller per e-post.

Max 40 personer.

Betalning senast 23 november.

Bokningen är bindande från sista anmälningsdag den 16 november.

KONSTCIRKEL HÖSTEN 2023

Vi besöker olika museer och utställningar. Därefter diskuterar vi de intryck som besöket gett oss.

Tid: start tisdagen den 3 oktober kl. 13.00, plats meddelas senare.

Pris: 100 kr för medlem, övriga 200 kr. Max 11 personer. Kostnader för ev inträden ingår inte.

Anmälan som är bindande skall göras senast den 21 september via telefon under expeditionstid



tid eller per e-post. Även de som tidigare anmält sig måste anmäla sig igen. Avvakta bekräftelse innan betalning.

Anmälan till aktiviteter och betalning

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till tel 08-641 81 32.

OBS. Det går inte att anmäla sig till aktiviteter via telefonsvararen.

Du kan anmäla dig via epost "stockholm.avd28@skpf.se". Ange då namn, personnummer och telefonnummer.

OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta

bekräftelse innan du betalar in avgift.

Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969. I avgiften till månadsmöten ingår alltid en lättare förtäring. **Den som har speciella önskemål ifråga om maten måste meddela detta vid anmälan.**

Vi kommer att förlägga våra möten i olika lokaler, dessa anges under respektive inbjudan till aktivitet.

RAPPORTER FRÅN AKTIVITETER

Vandring runt sjön Trekanten

Vi var ett 30-tal SKPF-medlemmar som den 24 maj samlades vid Liljeholmens T-bana för att tillsammans vandra runt den lilla sjön Trekanten. Sjön ligger mitt emellan Liljeholmen och Gröndal. Omkretsen på sjön är cirka 2 kilometer och djupet cirka 4 meter.

Vädret var verkligen på vår sida, solsken och härlig sommarvärme. Strax efter vi startat vandringen såg vi en stilig häger som stod blixstill vid sjökanten, den rörde sig inte trots alla våra högljudna kommentarer. Vi trodde den var uppstoppad men den sov för helt plötsligt rörde den på sig. Det var en upplevelse att få se en så ståtlig fågel på så nära håll. Vi vandrade sedan vidare över de nylagda träbroarna som följde sjökanten. Naturen visade sig verkligen i sin vackraste sommarskrud med bl.a. häggdoft,



Foto: Doris Lundin

stätliga kastanjeträd och blå matta av violer.

I slutet av vandringen träffade vi på ett svanpar som tagit sig upp på strandkanten. Oftast ser man de vackra svanarna lugnt och stolt simma i vattnet. Denna gång fick vi också se hur stora de verkligen är. Nu var vi tillbaka där vi startade och innan vi skiljdes åt var vi några som avslutade med en kaffe och pratstund på Liljeholmstorget.

Önskar Er alla en skön och avkopplande sensommar med kanske en och annan vandring.

Siv Karlsson, avd 28



I början av juni anordnades en dagsresa till Skultuna Mässingsbruk. Vid ankomsten serverades vi en god lunch och därefter vidtog en guidad tur. Under promenaden fick vi höra om brukets brokiga

historia från 1600-talets början till våra dagar och samtidigt uppleva den vackra omgivningen med bl.a. en rododendronpark. Innan hemfärden hade vi möjlighet att besöka museet och butikerna.

Månadsmötet med tema "Vår hörsel"

Hör upp! Du har väl inte glömt att kontrollera din hörsel?

På vårt möte gällande vikten av att höra bra och uppfatta det som sägs uppmanade Maria Öjmertz, från Hörselskadades distrikt i Stockholms län, att vi ska gå och kontrollera vår hörsel vartannat år efter 65 års ålder.

Att höra dåligt kan vara påfrestande för relationen till vänner och familj då det lätt uppstår missförstånd.

Det kan leda till att den som

hör dåligt blir socialt isolerad.

"Jag har nu kontrollerat min hörsel då jag kände att missuppfattningar vid samtal ibland uppstod. Det visade sig att jag har nedsatt hörsel och ska nu prova ut hörapparater.

Nästa gång vi ses och pratar så ska jag höra allt som sägs.

Kontrollera din hörsel du också."

Påpekar Ewa Jęgréus Swärd, avd 28

Ordförande har ordet

Då har ännu en sommar snart passerat och kan läggas till minnas arkiv.

Hoppas att alla haft en bra och skön sommar.

Vi hade vår kongress den 13-15 juni. Den hölls i Solna. Då valdes en ny förbundsstyrelse,



samt ett nytt handlingsprogram och nya stadgar. Mycket intressanta men intensiva dagar.

Nu startar vi upp inför hösten med olika aktiviteter som går att läsa om i denna tidning och vi hoppas att många av våra medlemmar kommer att delta. Den 4-5 september kommer styrelsen att ha planeringsdagar för höstens och vårens aktiviteter.

Vår expedition har öppet onsdagar kl. 10-12 i Folkets Hus. Då går det bra att komma förbi och hälsa på oss. *Eva*

Bowling

Välkommen att spela bowling.

Vi spelar på onsdagar kl. 14.00 i bowlinghallen Norrtälje.

Den finns på Vårgatan 1.

Höstterminen startar onsdagen den 30 augusti kl. 14.00.

Vi ser gärna, att det blir fler som vill spela med oss, så därför erbjuder vi alla medlemmar att prova på att spela de tre första gångerna utan kostnad.

Anmälan till höstens bowling senast 23 augusti för bokning av banor.

Välkommen att anmäla er till vår exp. på tel. 0176-172 72.



Välkommen till höstmöte

Tid: Den 12 oktober kl. 13.00

Plats: Folkets Hus i Norrtälje.

Ur dagordningen:

- Verksamhetsplan för 2024
- Budget för 2024
- Arvodet för 2024
- Vi bjuder på fika.



– Underhållning – Den sjungande polisen.

– Lotteri.

Mötet hålls i samarbete med ABF.

Anmälan till expeditionen senast den 4 oktober på tel. 0176-172 72.

e-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Räkfrossa

Då är det så dags för den årliga räkfrossan. Den bli onsdagen den 13 september kl 17.00.

Vi håller till i Orienteringslokalen i Vigelsjö Camping.

Vi kommer att servera räkor, olika pajer, smör, bröd och måltidsdricka.

Vill man ha något starkare att dricka, så går det bra att ta med sig.

Kostnad 150 kr.

Anmälan till expeditionen senast den 6 september på tel. 0176-172 72.

Det finns telesvar.

Underhållning i samarbete med ABF.



Pubafton med allsång

Den 15 september har vi tillsammans med PRO Norrtälje, Hyresgästföreningen och ABF ordnat en pubkväll i Folkets Hus.

Det kommer att bli allsång tillsammans med Allsångsprofven.

Puben öppnar kl. 18.00.

Det kommer att finnas räksmörgås och ett glas vin eller

öl för 130 kronor. Givetvis finns det alkoholfria alternativ.

Allsången börjar kl. 19.00.

Vi kan lova en rolig och fartfylld kväll.

Anmälan till expeditionen senast den 6 september på telefon 0176-172 72 eller e-post norrtalje.avd110@skpf.se

Välkomna!

Bokcirkel

I september startar vi upp en ny bokcirkel. Vi kommer att läsa/lyssna på boken Afganerna av Åsne Seierstad. Den handlar om tre människoöden.

Vi startar den 19 september kl. 9.30-12.00.

Anmäl senast den 6 september på tel.nr. 0176-17272.

Kortspel

Vi kommer att träffas varje måndag och vi kommer att prova lite olika kortspel.

Om intresse finns så kan vi även spela andra sorters spel.

Vi startar igen den 11 september kl 11.00.

Anmäl gärna till vår expedition på tel. 0176-172 72.

Kommande månadsmöten

September

På månadsmötet den 19 september får vi besök av Fonus – Familjens jurist.

De kommer bl. a. att informera oss om framtidsfullmakt.

Vi bjuder på kaffe/te och smörgås.

Anmälan senast den 13 september till exp. tel. 0176-172 72.

Oktober

Torsdagen den 19 oktober kl.13.00 är ni välkomna till Folkets Hus Norrtälje.



Då kommer Anette Grinde till oss för att berätta

om sin resa på cykel i Indien.

Vi bjuder på kaffe/te och smörgås. Mötet hålls i samarbete med ABF.

Anmälan senast 16 oktober till vår exp. tel. 0176-172 72.

November

Torsdagen den 16 november kl.13.00 är ni välkomna till Folkets Hus Norrtälje.

Vi får ännu en gång träffa Bengt Ericsson som berättar om Norrtälje.

Vi bjuder på kaffe/te och smörgås. Mötet sker i samarbete med ABF.

Anmälan senast 13 november på tel. 0176-172 72.



SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 0176/172 72

E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Onsdagar 10.00 –12.00

Besök gärna vår hemsida

www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/



Bil- och teknikmuseet i Köping

Motorintresserad? Se hit!

Den 24 oktober åker vi till Bil- och teknikmuseet i Köping.

Där finns amerikanska och europeiska bilar, racerbåtar, motorcyklar och mopeder från 1950- och 1960 talet. Det är en samling som ständigt förändras.

Buss avgår från biblioteket kl. 9.15.

I priset ingår inträde på

museet och en timmes guidning, lunch och eftermiddagskaffe med bulle, samt resa tur och retur.

Kostnad för allt detta är 100 kronor.

Anmälan som är bindande enbart på expeditionstelefonen 0176-172 72.

Anmälningstid 30.8 – 4.10.

Boka i tid för det finns enbart 55 platser.

Caféträff i Hallstavik

Så är det åter dags för en caféträff i Hallstavik.

Vi träffas på Blirrens café den 4 oktober kl 13.00.

Kom och träffas oss för information och diskussion.

Vi bjuder på kaffe med tillbehör.

Anmäl till vår expedition senast den 2 oktober på tel. 0176-17272. Det finns telesvar.

Välkomna!

Julmässan på Taxinge slott

Den 23 november åker vi till Taxinge slott och Sveriges största julmässan, med över 130 av landets främsta hantverkare.

Buss avgår från biblioteket kl. 10.00. Vi subventionerar buss och inträde så det blir ingen kostnad för det.

Förtäring ombesörjer var och en själv.

Anmälan som är bindande enbart på expeditionstelefonen 0176-172 72.

Anmälningstid 30.8–15.11.

Det finns endast 55 platser så boka i tid.



Rapporter

Silllunchen

Den 4 april hade vi vår årliga silllunch. Det blev en mycket trevlig tillställning, med ett fantastiskt gott sillbord med allehanda rätter. Olika sorters sill, silltårta, Janssons frestelse, laxpaj m.m.

Det mesta hade flera utav styrelsemedlemmarna tillagat.

Vi hade New Generation som underhållning och de var så bra.

De spelade flera låtar från 50-60- och 70-talet. Våldigt bra.

Jag tror att alla var mycket nöjda och glada när vi gav oss ut i kylan igen.

Gun-Britt

Månadsmötet i april

Då kom Anette Grinde Lundberg från Roslagens bokhandel och gav oss en massa tips på läsning.

Hon har bokcirkel en gång i månaden i sin affär och hon har samarbete med Café Rekommenderas som ligger i huset bredvid på Lilla torg.

Vi fick också flera tips inför Norrtäljes litteraturdagar som skulle vara den 8-13 maj.

Efteråt så hade Rosita fixat lite knep och knåp, som vi löste så gott det gick till vårt fika.

Gun-Britt



Resan till Vallonbruken

Måndagen den 24 april var vi 22 glada personer som åkte till Vallonbruken i Dannemora.

Guiden med oss på en intressant resa genom en historisk bygd. Den handlade om när Vallonerna kom till Sverige och den svenska industrin byggdes upp.

Den gamla smedjan är världens

enda fungerande vallonsmedja med anor från 1600-talet.

Lösta bruk var nästa stopp, där en mycket god lunch intogs på Vårdshuset.

Efter det, visning av Lövsta Bruks herrgård och så följde ett besök på Hantverkshuset.

Eva

Månadsmötet i maj

Torsdagen den 11 maj hade vi vårt sista månadsmöte före sommaruppehållet.

Vi hade bjudit in Bengt Ericsson som berättade och visade bilder för oss om gamla Norrtälje.

Det var många som kände igen sig. Han är ju själv infödd rospigg och kan sin sak.

Det var många som hade hörsammat inbjudan och samtalen vid borden sen, handlade ju mycket om hur det var förr i Norrtälje.

Gun-Britt



Hemliga resan

Den 1 juni gjorde vi vår ”hemliga resa”.

Vi började med att åka mot Grisslehamn och där väntade ett besök på Albert Engströms museum samt i hans ateljé.

Efter det åkte vi till Hillari-usgården i Senneby. gårdar som ger oss Roslagsmjölk. Vidare till Edblads i Gåsvik där vi fick en god lättare lunch samt kaffe och kaka.

Så avslutade vi på Smedjan i Gåsvik.

Gun-Britt

KPR Kommunala Pensionärsrådet

Vi hade möte den 13 juni. Vi fick bl.a. information från KSON, Kommunalförbundet sjukvård och omsorg, gällande vårdgarantin.

Vi fick också information från ett remissyttrande om vägen till ökad tillgänglighet.

Referensgrupp om tillgänglighet är nu vald och under-tecknad ingår i den gruppen. Syftet att öka tillgängligheten i kommunen. Där inbegrips rörelse, syn, hörsel och kognitiv förmåga.

Anne

Ordförande har ordet

Hej igen alla glada medlemmar!

Nu är vi inne i den svenska sommaren med väldiga skiftningar i väderleken.

För en vecka sedan sken solen och det var väldigt varmt hela veckan. I dag när jag skriver detta inlägg är det molnigt och det väntas regn, vilket är behövt då



vi fått alldeles för lite så det är för torrt i markerna.

Då ni läser dessa rader är vi inne i augusti månad. Vi har genomfört vår

Hemliga resa vilken ju gick till Uppsala. Resans upplägg var väl genomförd av Kia, som oturligt nog inte kunde vara med själv. Den vana reseledaren Gunnel hjälpte oss med all information inför besöket. Sedan tog guiden vid.

Vi får se hur det blir med Hemliga resan nästa år då allting bara blir dyrare måste vi kanske höja priset. 100 kronor har resan kostat sedan vi startade avdelningen.

Vid höstmötet den 10 oktober kommer vi besluta om Medlemsavgifter, Budget samt kostnader vid möten och Hemliga resan.

Ser fram emot att få träffa er vid våra aktiviteter.

Bengt-Arne Åhrberg

Allhuset

Ett tips till dig. Delta på de aktiviteter som bjuds. Träffa gamla och nya vänner, få information.

Hur kommer man till Allhuset kollektivt? Ta buss 753 och kliv av vid hållplats Viber-gen. Du bjuds alltid på fika.

Dagskryssning med Viking Grace och Viking Glory 29 augusti 2023

Observera att tiderna nedan är svenska tider:

06.30 Upphämtning i Södertälje. Torget vid kyrkan.

07:00 Incheckning i grupp av gruppledare i terminalen.

Ombordstigning

07:45 Frukost i Buffét Aurora

07:45 Viking Grace avgår från Stockholm

13:10 Viking Grace ankommer till Mariehamn.

Fartygsbyte via landgången.

13:25 Viking Glory avgår från Mariehamn

14.00 Buffét serveras i The

Buffét.

18.55 Viking Glory ankommer till Stockholm.

Hemfärd med bussen efter ankomst.

VIKTIGT.

Ta med din legitimation.



Välkommen till höstmötet

Välkommen till Höstmötet den 10 oktober 2023 kl. 13.00 i Allhuset.

Sedvanliga mötesförhandlingar bl.a. budget, diskussion om medlemsavgiften, verksamhets- och mötesplan.

Vi har inte fyllt alla platser i vår styrelse, därför ber vi Er ställa upp för nominering av intresserade personer. Det fattas två

ledamöter. Val av styrelse sker på Årsmötet 2024.

Efter mötet bjuds du som medlem på någon form av förtäring samt Underhållning. Lotteri är väl välkommet. Lite spänning förgyller tillvaron.

Anmäl dig senast den 2 oktober 2023 på föreningstelefonen eller via mail. Detta på grund av beställning av förtäring till deltagarna.

Detta har hänt – nu planerar vi för hösten

Besök gärna Salemdagen den 26 augusti kl. 12–16 i Skönviksparken i Rönninge.

Det brukar vara trevligt med många besökare. Där kan man ta del av vad SKPF avd. 115 har att bjuda på.

I övrigt finns många föreningar och politiska partier representerade.

Även underhållning från scenen av lokala artister. Och hoppborg för barnen.

Har du förslag på aktiviteter?

Har du någon idé eller förslag på aktivitet så hör av dig till styrelsen.

Är du eller har varit cirkelledare av något slag kan det vara intressant att bilda en studiecirkel. Tar tacksamt emot förslag.

Julmöte med hopp om att Lucia kommer

Julmöte den 5 december kl 13:00 2023 i Allhuset. Då hoppas vi att Lucia kommer.

Anmäl dig senast den 27 november 2023 via föreningstelefon eller mail. Icke medlem betalar 50 kronor.

Vi behöver din anmälan

Vi behöver din anmälan för att veta hur många lussebullar och pepparkakor som måste bakas. Kaffe eller té serveras.

Lucia minns vi från skoltiden. Lycklig var den tjejen med långt hår som fick bära ljuskronan.



SKPF Pensionärerna Stockholm

Föreningens telefontid är måndag och torsdag 10.00–12.00 Telefon 070 658 05 87

Postadress: SKPF avd 115, Barrtorpsvägen 1 A, 151 48 Södertälje

E-post: sodertalje.avd115@skpf.se

Rapporter från resor och aktiviteter



Sillunchen

Som vanligt anordnade SKPF avd. 115 i Södertälje Sillunch i Allhuset. I år skedde det den 16 maj.

Alla medlemmar bjuds på detta. Och det brukar vara väldigt populärt och gott dessutom.

Underhållning av vårt husband Da Capo (bilden).

De bjöd på låtar som man minns och kunde sjunga med i ibland. En fin tradition för oss.



Bilder från den hemliga resan som i år gick till Uppsala. Bland annat med besök i Uppsala domkyrka.



Den hemliga resan den 13 juni 2023

Vi var ett tappert gäng som samlades vid Torget i Södertälje.

Vart skulle det bära iväg denna gång?

Gunnel hälsade oss välkomna ombord på bussen, som startade sin resa mot okänd destination.

Vart är vi på väg...

Som vanligt fick vi en lapp, där vi skulle skriva orten som vi trodde var vårt mål.

Vi passerade Salem, Kungens

Kurva och vidare genom Stockholm. Det småviskades mellan resenärerna om platserna som man trodde var rätt. Efter en stund samlades lapparna in och, alla tänkte nog att "Jag gissade rätt".

... åtta gissade rätt

Det var 8 stycken som gjorde det. Rätta svaret var Uppsala.

Vi intog kaffe och smörgås på ett café, och sedan besökte vi Carl

von Linnés trädgård där vi guidades av en kunnig kvinna.

Så serverades lunch på restaurang Borgen. Bussen tog oss vidare mot Linnés Hammarby.

Det är von Linnés personhistoriska museum, där han bodde med sin stora familj.

Även där en guidad vandring med ett stycke svensk historia.

Och ett besök i Domkyrkan hann vi med innan färden hemåt.

Månadsmötet den 15 augusti

Den 15 augusti 2023 hölls Månadsmöte i Allhuset, kl. 13:00. I skrivande stund har vi inga uppgifter om innehåll på mötet.

Septembermöte med medverkan av Fonus

Därefter kommer ett möte den 12 september 2023 med Jurist från Fonus på plats.

Kaffe med dopp bjuds du på. Anmäl dig till förenings-telefonen eller via mail senast den 7 september 2023.

Anmälan till aktiviteter

När du anmäler dig till olika aktiviteter, kolla sista anmälningsdag. Och vid betalning uppge ditt namn och vilken aktivitet det gäller.

Lämna även telefonnummer och ev. mailadress så vi lätt kan nå dig vid eventuella ändringar. Vår målsättning är att allt ska fungera.



Ordföranden har ordet

När jag skriver detta är det näst sista veckan i juli och hälsovårdsmyndigheterna uppmanar människor i flera länder att dricka mycket vätska och skydda sig från solen. Det handlar bl.a. om Italien, Cypern, Grekland och Spanien som alla väntas slå lokala värerekord. Människor i städer och byar tvingas lämna sina bostäder som slukas av skogsbränder. Ordförande för FN:s meteorologiska organ WMO konstaterar att det extrema vädret har en tydlig påverkan på hälsan, ekosystem,

energi, vattentillgång, jordbruk och ekonomi. Förutom Europa är även länder i Asien och Nord- och Sydamerika drabbade. SMHI menar i en ny rapport att även här i Sverige syns klimatförändringarna tydligt. Det kostar och kommer kosta liv för allt levande så länge "världsledare/politiker" inte blir tuffare när det gäller att fatta beslut som motverkar denna globala förändring av klimatet.

Kriget i Ukraina som har fått omedelbara konsekvenser för



Göran Nilsson

människors liv och rättigheter fortsätter och även detta krig påverkar i högsta grad klimatet och miljön inte bara i Ukraina utan även i resten av världen.

En omvärldsbild. Går jag och tänker på allt detta dagar i ända? Nej, men det finns där. Jag har, när vi varit hemma i lägenheten, de senaste åren känt stor glädje över "den fula takfläkten" min sambo satte upp för många år sedan. Tänk vad framsynt hon var! Vår balkong och vårt kök vetter söder. Balkongen har jag tidigare försett med parasoller och i år blev det

gardiner för hela köksfönstret. Så, med frysklampor mot handlederna och sedan kaffe och en bok på balkongen, klarar vi oss när vi är hemma. Sedan några dagar dock har den "svenska sommaren" slagit till med nästan 21 C på topp och mulet väder. Vi kan andas ut för den här gången.

När tidningen när er är det sensommar och hösten närmar sig med vackra löv och brittsommar får vi hoppas. Det finns alltså all anledning att ta vara på dagarna och njuta.

Ha det så gott!

Göran Nilsson



Kallelse till höstmöte/medlemsmöte

Torsdagen den 12 oktober 2023 håller SKPF Avd. 119 Haninge-Nynäshamn höstmöte.

Tid: kl. 13–15. Plats: Bygdgården Västerhaninge, Stationsvägen 15, 137 38 Västerhaninge

Ur dagordningen:

- Fastställande av medlemsavgiften 2024
- Verksamhetsplan 2024
- Budget 2024
- Rapporter

Mötet inleds med att vi bjuder på lättare förtäring: Mötet beräknas avslutat klockan 15.00

Anmälan till mötet lämnas senast 2 oktober till vår telefon 079-323 08 88 måndagar kl. 10.00–12.00 eller med e-post till: nynashamn.avd119@skpf.se

Med tanke på förtäringen är det viktigt att du anmäler dig

HANINGEDAGEN

Lördagen den 16 september anordnar Haninge kommun Haningedagen och lyfter fram det bästa med Haninge. Musik, kultur, mat och aktiviteter.

SKPF Avd. 119 Haninge-Nynäshamn kommer att finnas på plats bland utställarna.

Tid: kl. 11.00-16.00

Plats: Poseidons torg, Haninge entré, Eskilsstråket och Eskilsparken.



SENIORDAGEN I NYNÄSHAMN

Torsdagen den 28 september anordnar Nynäshamns kommun en Seniordag med många intressanta utställare, bl. a. Carl Jan Erik Granqvist svensk krögare och vinkännare.

SKPF Avd. 119 Haninge-Nynäshamn kommer att finnas på plats bland utställarna. Tid: kl. 10.00-16.00



Plats: Folkets Hus Nynäshamn, Stadshusplan 3.

SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 079-323 08 88. Expeditionstid måndag 10.00–12.00.

E-post: nynashamn.avd119@skpf.se Hemsida: www.skpf.se/avd119

MÅNADSTRÄFFAR PÅ JANNIS CAFÉ

Vi träffas på Jannis Café vid Stadshuset kl. 13.00, fikar, umgås och samtalar som man själv önskar. Kaffet bjuder avdelningen på, kaffebröd står var och en för.

Tid: Obs! Efter önskemål från deltagarna har tiden ändrats till kl. 13.00

Datum: tisdag 26 september, tisdag 31 oktober och tisdag 28 november.



Plats: Jannis Café, Stadshusgränd 2 A
Väl mött!



Släktforskning i form av studiecirkel

Studiecirkel samverkan med ABF Södertörn Nynäshamn.

Start: 4 oktober, därefter 11/10, 18/10, 1/11, 8/11 och 15/11.

Tid: kl 14.30–16.45 varje gång
Plats: ABF:s lokal på Skolgatan 1, Nynäshamn.

Cirkelledare: Hans-Peter Stülten.

Kostnad: 200 kr. I priset ingår kurslitteratur och ev. uppkoppling till Arkiv Digital.

Anmälan senast den 13 september på e-post: nynashamn.avd119@skpf.se

Ange namn och medlems-/personnummer vid anmälan.

Obs! Begränsat antal deltagare.

Betalning senast: 20 september till bankgiro 375-4322.

Vänligen ange i meddelandefältet ditt namn och vilken aktivitet betalningen avser. Avvakta med betalning tills du fått besked om att du kommit med på cirkeln.



Välkomna till Dygnskryssning med julbord på Cinderella den 29–30 november

Vi går till sjöss och njuter av Kocklandslagets klassiska julbord. Julshopping i taxfree, dans samt maffig julshow på scenen. Den här kryssningen har verkligen allt.

Kryssningen inleds med buss från Cityterminalen till Vikingterminalen kl. 15.05 den 29 november och avslutas på samma plats c:a kl. 14.55 den 30 november.

I priserna ingår

- Buss från Cityterminalen till Vikingterminalen
- Dygnskryssning Stockholm-Mariehamn enligt vald hyttkategori
- Kocklandslagets julbordsmiddag i The Buffet inkl. vin, öl, läsk och kaffe
- Bufféfrukost
- Buss från Vikingterminalen till Cityterminalen

Kostnad

- Del i hyttkategori Seaside Standard: medlem 410 kr/ icke medlem 903 kr .
- Del i hyttkategori Inside Standard: medlem 374 kr/ icke medlem 823 kr.

- Enkelhytt kategori Seaside Standard: medlem 519 kr/ icke medlem 1 143 kr.
- Enkelhytt kategori Inside Standard: medlem 446 kr/ icke medlem 983 kr.

Vid anmälan vänligen ange medlemsnummer/personnummer, telefonnummer vi kan nå er på, vald hyttkategori samt nationalitet. Vid anmälan av icke medlem ange namn, födelseår (6 siffror) samt nationalitet.

Anmälan måste vara oss tillhanda senast den 16 oktober.

Anmälan

Anmälan som är bindande sker under expeditionstid måndagar kl 10-12, på tel. 079-323 08 88 alternativt med e-post till: nynashamn.avd119@skpf.se eller med vanlig post till, SKPF Avd. 119, Stadshusplatsen 3, 149 30 Nynäshamn.

Betalning

Betalning sker till bankgiro 375-4322 senast den 6 november.

Vänligen ange i meddelandefältet ditt namn och vilken aktivitet betalningen avser.

Webbpris **BUSS + BÅT T/R + UNDERHÅLLNING 150:–**
Ordinarie pris 180:–



När du vill äta riktigt gott!
Webbpris **FISK- OCH SKALDJURSBUFFÉ 405:–** *Preniär!*
(ordinarie pris 435:–) Serveras 25/8–28/9

Ta bussen till båten! 

Du hittar din närmaste hållplats på
www.eckerolinjen.se/anslutningsbussar

Dagskryssning till Åland
Njut av fyra sköna timmar tur och retur med M/S Eckerö på Ålands hav! **Koppla av** till trevlig underhållning i baren, **ät gott** i våra trivsamma restauranger och **handla förmånligt** ombord.

ECKERÖ LINJEN
www.eckerolinjen.se • Telefon 0175-258 00.

Tack för att du inte använder
parfym!



Luft utan parfym är frisk luft för alla

SKPF: pensionärerna
Veteranerna
Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 4-2023



Nästa utgåva av Veteranerna utkommer 28 november