



STUDIENPROGRAM

**Lär dig något
nytt i höst!**

**Keramik
Språk
Pedagogik
Skrivande
Återbruk
Politik
...och mer!**



Sagt om ABF:s föreningsstöd:
"Jag tycker att ABF är en enorm tillgång för arbetarrörelsen."

Folkbildning, vad är det?

ABF Malmö (Arbetarnas Bildningsförbund) är ett studieförbund som funnits i Malmö i över 100 år. Vi startade för att människor skulle kunna samlas och arrangera olika folkbildande aktiviteter. Arbetare behövde kunskap för att kunna utmana den rådande makten, och fick det genom att organisera och bilda sig genom ABF!

Det funkar på samma sätt idag. Överallt i lokalområdet pågår er organisering och ert gemensamma lärande. Folkbildning är helt enkelt lärande som görs av folket och för folket! Tillsammans kämpar vi varje dag för ett mer jämlikt och solidariskt samhälle utan klassklyftor.

Ett axplock av vad som finns hos ABF:

- ✓ Festivaler som Arbetarfilmfestivalen, Overshootfestivalen och Feministisk festival
- ✓ Över 300 föreningar som gör verksamhet i Malmö, Lomma och Burlöv
- ✓ Hundratals gratis föreläsningar
- ✓ Över 700 cirkelledare som leder folkbildande aktiviteter
- ✓ Möteslokaler, utrustning och resurser

ABF Malmö är ett studieförbund i Malmö, Lomma och Burlöv. Till oss är du varje dag välkommen på studiecirklar, föreläsningar och aktiviteter inom föreningslivet.

Vi vill motverka klassamhället och arbetar för ett jämställt, antirasistiskt samhälle där varje människa kan vara aktiv i samhällets och sin egen utveckling.



Hitta ABF!

ABF-huset i Malmö

ABF-huset i Lomma

Mosaiken

54:an

Vårbogården

Spånehusvägen 47, Malmö

Kaptensgatan 4, Lomma

Porslinsgatan 3-5, Malmö

Föreningsgatan 54, Malmö

Rapsvägen 70, Arlöv

TRYCK All-Media
LAYOUT ABF Malmö

FOTOKOLLAGE OMSLAG
Pushing Buttons

Malmö, 2023

Rörelse

En podcast av ABF Malmö

ABF



- ▶ **Att ge liv åt Elma Danielsson**
– Malmös första kvinnostaty
- ▶ **Amma arbete arv** – Arbetets vardag och arbetslivets skugga med Föreningen Arbetarskrivare
- ▶ **Girig-Sverige** – så blev folkhemmet ett paradiset för de superrika med Andreas Cervenka
- ▶ **Svart historia** med Amat Levin

Arrangera i våra lokaler!

Vill du arrangera en föreläsning eller workshop, spela in en podcast eller ha en studiecirkel? Gör det hos ABF! Vi är en mötesplats för människor och en resurs för föreningar. Vi har föreläsningssalar, poddstudio, studierum med projektorer, tv-konferensrum, datorsalar, danssalar, relokaler och ett konsthantverkshus.



Läs mer på vår hemsida.
Scanna QR-koden med din
mobilkamera!



Silversmide



Keramik och drejning



Matlagning



Replokaler och musik

Kreativitet och kultur

Det finns en magi i att skapa tillsammans med andra. Den kan uppstå i replokalen med det nya bandet, när vi målar, lagar mat eller sjunger i kör. När vi utbyter erfarenheter och kunskap med andra får vi nya perspektiv. Att mötas är att förändras tillsammans!

I den skapande verksamheten möts det gamla och det nya – såväl uttryck och kulturer som generationer. Upplevelser och eget skapande ger oss möjligheter att förstå oss själva och andra.

Vill du skapa och förändra tillsammans med andra?
ABF har många kreativa kurser – välkommen!

Glasfusing



Gå en kreativ kurs hos ABF!

Måleri och teckning



Sömnad och väveri



Dans och yoga

Hitta våra kreativa kurser här!



Konsthandverk och skapande

ABFs konst- och konsthandverkshus
Mosaiken,
Porslinsgatan 3 i Malmö



Musik, replokaler, dans och matlagning

54:an,
Föreningsgatan 54 i Malmö

Kurser

Här finns ett urval av våra studiecirklar och kurser.
Du hittar mer information på www.malmo.abf.se.

Yoga, dans och rörelse

- Yoga: hatha, ashtanga, tai chi
- Dans: dancehall, neo-tango, streetdance, barndans, salsa, bachata m.m.
- Cirkus för barn
- Streetdance för killar 7-8, 10-12 år

Utomhus och natur

- Rovfåglar om hösten
- Odling

Språk och skrivande

- Latin
- Spanska
- Engelska
- Italienska
- Skrivarkurser

Kreativitet och skapande

- Textilsmart skapande (återbruk)
- Kalligrafi
- Olje-/akrylmåleri
- Kroki
- Keramik
- Mönsterkonstruktion
- Silversmide
- Glasfusing
- Skissa med vattenfärg och pennor
- Vävning
- Klädsömnad
- Opera, sång och teater

Samhälle, klimat och politik

- Klimatsmart vardag
- Aktivt hopp i det hopplösa
- Släktforskning
- Facklig utbildning. Läs mer på sida 15.

”Sagt om en konsthantverkskurs:
"Supernöjd. Fantastisk verkstad, kunnig
och inspirerande ledare. Fina samtal och
ny kunskap."



ABFs konsthantverkshus Mosaiken. Porslinsgatan 3 i Malmö.

Vi finns i
Malmö, Lomma
och Burlöv!



ABF-huset i Malmö. Spånehusvägen 47 i Malmö.



Läs mer och anmäl dig på
www.malmo.abf.se.
Scanna QR-koden
med din mobilkamera!



Fler kurser i
konsthantverk
släpps 11/10



I höst satsar vi extra på sång! Välkommen till ABF-
huset i Lomma för att utveckla din solosång i grupp
tillsammans med en professionell sångerska.



Free!

Learn Swedish

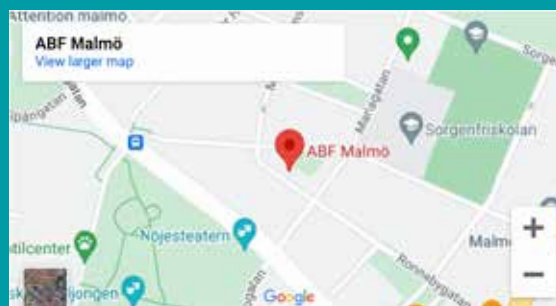
Learn Swedish for everyday life. ABF Malmö offers Swedish for everyone, regardless of how long you have been in Sweden. We talk, read and write, and get to know Malmö and each other.

WEBSITE www.malmo.abf.se/malmo/svenska
EMAIL info.malmo@abf.se
PHONE 040-35 24 00



Visit our website for
details on dates and
registration.
Scan this QR code.

Visit us!



We meet at
ABF, Spånehusvägen 47
in Malmö.

Inkludera flera i din studiecirkel!

Hur kan vi vara mer inkluderande i våra studiecirkel? Tillsammans med er cirkelledare skapar vi ett tryggt, inkluderande och tillgängligt rum för alla deltagare!

Allas lika rätt att delta är en viktig del av vår värdegrund. Därför är det viktigt att alla får plats på sina villkor. ABFs verktygslåda är ett stöd till dig för att nå nya målgrupper och arbeta normkritiskt.

Läs mer
på vår
hemsida!



Scanna QR-koden med din mobilkamera!

Bli cirkelledare och pedagog

”Sagt om folkbildningens pedagogik:
"Helt annorlunda lärande.
Väldigt inkluderande, vitalt,
ömsesidigt och rikt."

En cirkelledare leder en studiecirkel. Som cirkelledare är du pedagog, inspiratör och sammanhållande kraft. ABF utbildar dig i ledarskap och demokratiskt lärande.

1. Introduktion till ABF

Introduktionsträffen är för dig som ska leda studiecirkel eller arrangera folkbildande aktiviteter. Här får du vårt introduktionsmaterial och en första inblick i ABF, folkbildningen och möjligheterna hos oss.

2. Grundläggande cirkelledarutbildning

Efter introduktionsträffen kan du sätta igång din studiecirkel. När du vill fördjupa dina kunskaper som cirkelledare kan du gå vår grundutbildning för cirkelledare (cirkelledarutbildning GRUND). Utbildningen ger dig verktyg som du kommer att ha nytta av i många sammanhang, som demokratiskt lärande och pedagogik, att leda grupper och kommunikation.

- ✓ Folkbildning – vad är det?
- ✓ Pedagogik och sätt att lära
- ✓ ABFs historia och betydelse
- ✓ Ledarskap när du leder en studiecirkel
- ✓ Verksamhetsformer inom folkbildning



Läs mer här:
www.malmo.abf.se/malmo/cirkelledare



Vad innebär det att vara cirkelledare?

- De flesta cirkelledare är ideellt engagerade. Ungefär 90 % av alla studiecirkel på ABF Malmö är studiecirkel som görs bland vänner eller i föreningen.
- Som cirkelledare i ideell verksamhet behöver du inte ha mer kunskap om ämnet, utan din roll är att hålla ihop gruppen. Ni lär er tillsammans av varandras erfarenheter och kunskaper, och av det studiematerial ni använder.
- Du som cirkelledare har kontakt med ABF. Vi bjuder regelbundet in till cirkelledarkaféer och inspirationsträffar!

Boktips och

studiematerial!



1

Från de stora drömmarnas tid: anteckningar om fattigdom, kärlek och bildningshunger – Yvonne Hirdman. Pigan Maj och grovarbetaren Gunnar sökte sig båda till ungsocialismen den radikalaste delen av arbetarrörelsen. Deras ungdomshistoria utspelas i ett Sverige före demokratisering och välfärd, men där framtiden lyser hoppfullt och deras drömmar skulle med tiden slå in.



2

Riggat: Hur tron på meritokratin minskar chansen till en klassresa – Petter Larsson. En bok om myten om Sverige som klassresornas förlovade land och hur meritokratin välsignelse legitimerar den växande ojämlikheten. Journalisten Petter Larsson avtäcker med hjälp av aktuell forskning ett samhälle som är riggat till de rikas och välutbildades fördel – och som de flesta andra förlorar på.



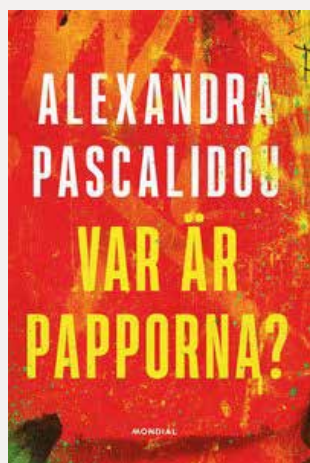
3

Bortom systemskiftet: mot en ny gemenskap – av Niklas Altermark och Magnus Dahlstedt. Det välfärdssamhälle som skapades i Sverige under 1900-talet har under tre decennier omvandlats i snabb takt. I den här antologin diskuterar några av Sveriges ledande välfärdsforskare hur utvecklingen kan vändas. **Vi har en studiehandledning!**



4

Den sjuka debatten: bland vårdindustrins myter, nyspråk och lögner – John Lapidus. I den här boken djupdyker forskaren John Lapidus i den sjuka debatten. Med hjälp av omfattande research och vårdindustrins egna argument för han den orättvisa verkligheten upp till ytan.



Finns som
samtal i
ABF-podden
Rörelse!

5

Mitt ibland oss – Evin Cetin. I sitt jobb som advokat har Evin Cetin mött såväl offren som förövarna i det gängvåld som skakat om samhället.

6

Var är papporna? – Alexandra Pascalidou. Det här är uppföljaren till den Augustprismominerade Mammorna.

7

Girig-Sverige: så blev folkhemmet ett paradiset för de rika – Andreas Cervenka. Ja, vad är det som har hänt i Sverige?



8

Inte som lamm till slakt: judiskt motstånd under förintelsen – Kenneth Hermele. Läs om en helt okänd historia som går tvärt emot myten om judars passivitet.

9

Klimatboken – Greta Thunberg. Greta Thunbergs tal skakade om världen. Med Klimatboken har hon skapat ett verktyg för alla som önskar rädda densamma.

10

Den sjunde vänner – Sara Granér. En seriebok som tecknar längtan efter ett kollektiv i individualismens tidevarv.

11

Aktivt hopp: att möta vår tids utmaningar utan att bli galen – Joanna Macy och Chris Johnstone. Möt stora utmaningar med mod, kreativitet och medkänsla.

Föreningsliv och sociala rörelser

Över 300 föreningar är organiserade hos ABF Malmö. Vi är föreningarnas möjliggörare! Vi är er resurs så att ni kan göra fantastisk folkbildning. Använd ABF och förändra tillsammans med andra!

Utbildning för föreningar

- Hållbar förening
- Frigörande pedagogik
- Verktyg för antirasistiskt arbete och organisering
- Grafisk design i appen Canva
- Arrangörskap
- Ledarskap
- Projektutbildning
- Kommunikation
- Levande förening – e-learning
- Styrelseutbildningar

ABF hjälper till med

- Studiematerial och inspiration
- Folkbildningens pedagogik och metoder
- Lokaler: studierum, föreläsningssalar, konsthantverkshus m.m.
- Kontakter och nätverk
- Försäkringar för deltagare
- Tillgänglighet
- Råd om finansiering
- Teknik på plats och för utlån
- Poddstudio
- Marknadsföringsinsatser
- Era behov!

” Sagt om ABF:s lokaler:
"Roligt med tillgång till inspelningsstudio, så att vi kunde göra podd!"

Tips!



ABF har ett brett utbud av studiematerial för föreningar och studiecirklar, du hittar allt på webbutik.abf.se.



Hur vill din förening samarbeta med ABF Malmö?
www.malmo.abf.se/malmo/forening



FACKLIGA UTBILDNINGAR

Hur har du det på jobbet?

Vill du lära dig mer om dina rättigheter på jobbet och hur du kan organisera dig på din arbetsplats? På ABF:s och LO:s fackliga utbildningar får du, tillsammans med andra, lära dig hur facken uppkom och hur vi genom facklig kamp har lyckats höja våra löner och få betald semester – och vad vi kan göra framåt!

Vi har dessa utbildningar:

- ✓ **Facklig introduktion.** Vår introduktion är för dig som arbetar i ett LO-yrke (arbetaryrke, t.ex. undersköterska, butiksmedarbetare, restaurangpersonal, lastbilsförare, snickare eller frisör. Här får du reda på vad facket fyller för funktion och vad det innebär för dig att vara med. Du behöver ej vara medlem i ett fack.
- ✓ **Medlem i facket 1 och 2.** Medlem i facket 1 ger dig svar på dina vanligaste frågor som rör arbete, facket, arbetsmiljö, lön, lagar, avtal och försäkringar. För dig som är medlem i ett fack i LO.
- ✓ **Vald på jobbet.** För dig som har ett fackligt förtroendeuppdrag på jobbet.
- ✓ **Maktutbildning.** Om hur du kan vara med och påverka beslut och hur maktfördelningen i samhället ser ut. För dig som är förtroendevald och har gått Medlem i facket och Vald på jobbet.

Läs mer här.
Scanna QR-koden med
din mobilkamera!





www.malmo.abf.se

