

SKPF
pensionärerna

Veteranerna

Medlemstidning för SKPF distrikt Stockholm • 4-2023

Vi önskar våra
medlemmar, läsare
och annonsörer
Got jul och
Gott nytt år!

Välkommen att delta
i distriktets samtliga
aktiviteter och arrangemang

Rapport från höstmöte – SKPF distrikt Stockholm

Veteranerna

Medlemstidning för
SKPF distrikt Stockholm

SKPF
pensionärerna

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i din medlemstidning? Välkommen att höra av dig. I första hand till din avdelning, men du kan även kontakta SKPF Pensionärerna, Distrikt Stockholm, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten.

Telefonnummer: 079-347 13 46
telefon tid måndagar mellan kl. 10:00 – 12:00.
E-post: distrikt.stockholm@skpf.se

Ansvarig utgivare: Gunilla Wästersjö Michailidis.

Upplaga: cirka 22 000 ex.

Utgivning 2024: Veteranerna 1, distribuerad senast 30 januari. Veteranerna 2, senast 30 april. Veteranerna 3, senast 27 augusti och Veteranerna 4, senast 26 november

Produktion: Sjöstedt Information AB, Västerås.

Omslag: Foto: Göran Nilsson

SKPF Veteranerna trycks hos Bold Printing Mitt, Sundsvall och distribueras av Bring och PostNord.

För annonsering kontakta: Gun-Britt Viktorsson.
E-post: gun-britt@rospigg.se eller olle.sjostedt@sjostedtinfo.se

Innehåll

Distrikt Stockholm

Rapport från höstmötet i oktober	3
24 januari – inspirerande dag om föreningskunskap	4
Välbesökt Seniorsmäs	4

Avd 2 Stockholm

076-024 50 87	
Kallelse till årsmöte den 22 februari	5
Aktivitetsgruppens planer inför 2024	6

Avd 28 Stockholm

NYTT: 070-641 81 32	
Kallelse/inbjudan till årsmötet den 22 februari	8
Avdelningen har bytt telefonnummer	8

Avd 110 Norrtälje

0176-172 72	
Luciafirande med jultallrik den 14 december	10
Välkommen till årsmöte den 13 februari	10

Avd 115 Södertälje – Salem – Nykvarn

070-658 05 87, 070-340 61 89	
Julmöte i Allhuset den 5 december	12
Inbjudan till årsmöte den 6 februari	12

Avd 119: Haninge–Nynäshamn

079-323 08 88	
Kallelse/inbjudan till årsmöte den 29 februari	14
Inbjudan till månadsträff den 30 januari	15

Distrikt Stockholm

– I SKPF har du alla chanser i världen att vara med och påverka

Jag heter Gun-Britt Viktorsson och är ny tillförordnad ordförande för SKPF Distrikt Stockholm.

Göran Nilsson som valdes till ordförande vid distriktets årsmöte har tyvärr valt att avgå av personliga skäl. Distriktsstyrelsen tackar därför Göran för hans stora engagemang under sin ordförandetid. Eftersom jag var vald till vice ordförande i distriktsstyrelsen, tar jag nu över ordförandeskapet fram till nästa årsmöte, som är den 27 mars 2024.



Gun-Britt Viktorsson
T. f. ordförande för
SKPF Pensionärerna,
distrikt Stockholm

När jag gick i pension, var det en självklarhet för mig att gå med i SKPF Pensionärerna. Jag tillhör avd. 110 Norrtälje där jag har varit med i elva år och där jag också varit förtroendevald lika länge, både i avdelningsstyrelsen och i distriktsstyrelsen.

Jag är sekreterare i Norrtäljeavdelningen. I det uppdraget ingår förutom att sköta det vanliga med protokoll m.m. också ha hand om våra sidor i tidningen, på hemsidan och Facebook. Givetvis tillsammans med de andra i den styrelsen.

Jag trivs mycket bra med mitt engagemang både i avdelningsstyrelsen och i distriktsstyrelsen. Det är inspirerande att delta aktivt, engagera sig och kunna påverka i sin förening. Trots det är det för närvarande lite trögt att få folk att delta i föreningsliv och styrelsearbete. Detta behöver vi ändra på!

Man har alla chanser i världen att vara med och forma och påverka i den förening som man tillhör och för den som känner att man vill, men är lite osäker på vad det innebär, kommer distriktet att inbjuda till en utbildning i januari. Utbildningen kan man läsa om på annan plats i tidningen.

Jag hoppas att den kan locka till att många vill komma och få insyn i föreningslivet. Ta chansen att prova på – man binder sig inte för något.

Till sist så vill jag från distriktsstyrelsen önska er alla **GOD JUL OCH GOTT NYTT ÅR.**

Vi ses med nya tag nästa år.
Gun-Britt

Välkommen att delta i distriktets samtliga aktiviteter och arrangemang

Som medlem i SKPF Distrikt Stockholm har du möjlighet att delta i aktiviteter som anordnas av distriktets samtliga avdelningar, dvs. Avdelning 2 Stockholm, Avdelning 28 Stockholm, Avdelning 110 Norrtälje, Avdelning 115 Södertälje-Salem-Nykvarn och Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn. Anmälan sker till den avdelning som arrangerar.

Information om aktiviteterna återfinns på respektive avdelnings sidor i tidningen.





Distrikt Stockholms höstmöte hölls i Alviks kulturhus.

Rapport från distrikt Stockholms höstmöte

Den 18 oktober höll Distrikt Stockholms Län höstmöte för 2023. Denna gång i nya lokaler, Alviks kulturhus. Till höst- och årsmöten är det valda representanter från varje avdelning som deltar. Trots att det var stora problem i pendeltågstrafiken lyckades vi komma i gång i tid. Med tanke på att mötesdeltagarna kom från alla delar av länet var det en bedrift.

Styrelsen presenterade förslag till Verksamhetsplan med tidsplan för samtliga möten 2024 och förslag till budget för 2024. Mötet beslutade godkänna förslagen.

Trots en krympande ekonomi föreslog styrelsen oförändrad distriktsavgift nästa år, d.v.s. 25 kr per medlem, vilket även blev mötets beslut. Distriktsavgiften går till distriktets verksamhet och ingår alltså i medlemsavgiften.

Val till det regionala pensionärsrådet

Mötet valde in en ny deltagare, Gudrun Hammar från avd. 28, till RPR (regionala pensionärsrådet).

Ansvariga rapporterade både från Seniormässan som vi hade deltagit i, från förbundskongressen tidigare i år och även från distriktets omsorgsgrupp.

Presentationsmaterial under arbete

Vi hade besök av en fotograf som fotograferade och filmade under mötet. Hans material kommer att användas till en broschyr och film som så småningom ska presentera SKPF Stockholmsdistriktet.

Efter genomfört möte fick vi ta del av Säker Senior:s handfasta och roliga tips på säkerhet för oss seniorer gällande t.ex. fallolyckor.

Gun-Britt Vikorsson



Trots en krympande ekonomi föreslog styrelsen oförändrad distriktsavgift nästa år, d.v.s. 25 kr per medlem.



Kryssa med
nya Viking Glory,
från 425:- /pers

Boka på [Vikingline.se](https://www.vikingline.se)

Välkomna till en inspirerande dag med tema föreningskunskap

Du får lära dig allt du behöver veta om föreningar och hur du kan vara med och påverka.

Hur fungerar en förening? Vad är det som styr verksamheten? Vill du vara med och påverka vad som händer i din förening eller veta mer om hur du kan bidra till utvecklingen? Kanske vill du veta

mer om vad som krävs för att ta ett uppdrag. Kanske du rent av vill ta ett styrelseuppdrag. Då är det här en möjlighet du inte får missa!

Föreningsarbetet

Vi ägnar en dag till att diskutera och lära oss mer om förenings-



och styrelsearbete. Hur vi kan motivera och engagera, både oss själva och andra till att bli mer aktiva i föreningen.

Utbildningen sker i samverkan mellan SKPF, Runö Folkhögskola och Alviks Kulturhus.

Fakta om inspirationsdagen

DATUM OCH TID:

24 januari 2024 kl. 8.30–16.00
Vi bjuder på morgonkaffe med smörgås, lunch och em kaffe.

PLATS:

Alviks Kulturhus som ligger 2 tr upp i Alviks Medborgarhus, Gustavslundsvägen 168 A.

ANMÄLAN OSS TILLHANDA:

senast 10/1 2024 till 076-024 50 87 och 076-008 92 81 eller till e-post: stockholm.avd2@skpf.se

Drygt 8 000 personer besökte Senormässan i oktober

I år besöktes Senormässan av 8 812 personer under tiden 3–5 oktober.

SKPF Distrikt Stockholm hade en bra monter med ett bra läge och många hittade till oss.

En del medlemmar från hela landet kom och uttryckte att det var trevligt att vi visade upp oss. Andra undrade vad SKPF var för något.

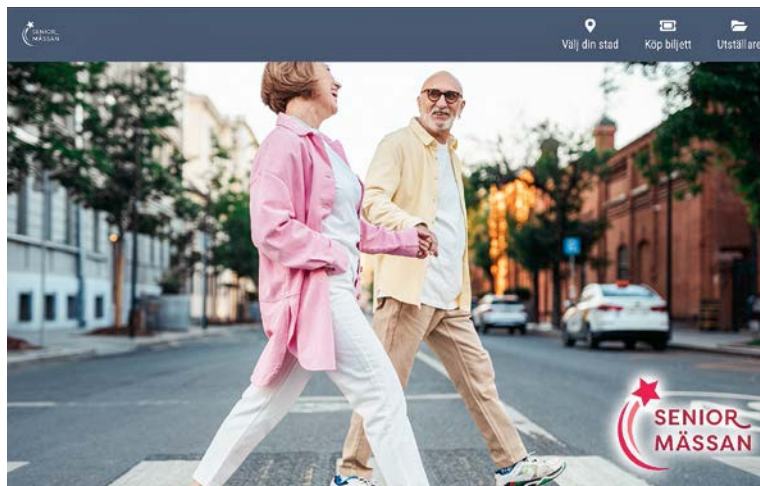
Det är alltid trevligt att träffa

glada och trevliga människor som ställer frågor om oss och vår verksamhet. Vi hade fotografier från våra verksamheter för att visa vad vi gjort vilket var uppskattat.

Benita och Lena



Sara Magnusson och Eva Axelsson (t.v.) samt Gunilla Wästersjö Michailidis (ovan) var några av de som bemannade SKPF:s monter.



På www.seniormassan.se kan du läsa mer om Sveriges största mässa för seniorer.



**Margit
Hammarström
Ordförande**

Naturen går i dvala – men inte vi

Just nu när jag skriver detta så vråker regnet ned. Många småfåglar flockas vid matningen utanför fönstret.

Det är höst och naturen går så sakteliga i dvala.

Men vi går inte i dvala, tvärt om!

Normaltiden är tillbaka och allt snurrar vidare. Tyvärr också allt som händer i världen omkring

oss. Vi närmar oss juletid som borde innebära julefrid. Men så ser det inte ut i verkligheten.

Nej, vi går inte i dvala!

Däremot har vi många stämningshöjande aktiviteter på gång; månadsmöten, minikryssningar och julbord som vi kan se fram emot.

När vi sen går in i ett nytt år fortsätter vi med nya aktiviteter.

Vårt höstmöte är avklarat, där jag för övrigt valdes till ordförande för avdelning 2. Jag tackar er alla för det förtroendet.

I det här numret av tidningen kan ni läsa vår inbjudan till avdelningens årsmöte. Ni ser att valberedningen behöver få förslag på nomineringar av ledamöter i styrelsen. Vi vill bli fler och ser fram emot många nomineringar!

Och för er som känner er osäkra på vad det innebär att vara aktiv i en förening så finns det – som av en händelse? – en utbildning i januari med tema föreningskunskap, som vi anordnar tillsammans med Runö folkhögskola och Alviks kulturhus. Mer om det kan ni läsa på Distriktets sida här i tidningen. Missa inte den!

Avslutningsvis så låt oss tänka på de, både nära och fjärran, som behöver lite extra omtanke under den här mörka tiden.

God Jul & Gott Nytt År!

Margit

Kallelse till årsmöte 2024

Torsdagen den 22 februari 2024 kl 13.00 håller SKPF Avd. 2 årsmöte i Baldersalen, Hägerstensåsens Medborgarhus, Riksdalervägen 2, Hägersten.

Mötet inleds med gemensam lunch kl. 11.30

Ur dagordningen:

- Verksamhetsberättelse 2023 och Bokslut 2023
- Revisorernas berättelse samt styrelsens ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2023
- Val till styrelsen
- Val av revisorer
- Val av representantskapsledamöter
- Val av valberedning att verka fram till årsmötet 2025.

Mötet avslutas med kaffe, kaka och underhållning.

Vidare information om årsmötet meddelas i nummer 1 2024 av tidningen SKPF Veteranerna.

Anmälan till mötet kan göras redan nu under telefontid kl 10.00-13.00 måndagar och tisdagar på tfn 076-024 50 87 eller

076-008 92 81 samt med e-post till: stockholm.avd2@skpf.se

Senast den 12 februari måste vi ha fått in anmälan för den som önskar förtäring.

**VI SER FRAM EMOT ERA
NOMINERINGAR OCH
STYRELSEN VÄLKOMNAR
NYA MEDARBETARE!**

**STYRELSENS NUVARANDE
SAMMANSÄTTNING:**

Ordförande, Margit Hammarström (1 års mandattid kvar)
Kassör, Benita Rosberg (mandattiden går ut, möjligt omval)
Ordinarie ledamöter
Marie Jokio (mandattiden går ut, möjligt omval)
Gunilla Wästersjö Michailidis (mandattiden går ut, möjligt omval)
Pia Lisell (1 års mandattid kvar)
Hugo Klappenbach (1 års mandattid kvar)

Ersättare

Inga Lundvall (mandattiden går ut, möjligt omval)

Marta Sepuleva (mandattiden går ut, möjligt omval)

**TILL FÖLJANDE UPPDRAG
BEHÖVER VI NOMINERING-
AR:**

Kassör - mandattid 2 år
Ordinarie ledamöter
2 ledamöter - mandattid 2 år
1 ledamot - mandattid 1 år (fyllnadsväl)
Ersättare
minst 2 ersättare - mandattid 1 år

Revisorer

Henry Holmström (1 års mandattid kvar)
Margareta Carlson (mandattiden går ut, möjligt omval)
Revisorsersättare
Erna Axelsson (mandattiden går ut, möjligt omval)

**REPRESENTANTSKAPSLE-
DAMÖTER 13 LEDAMÖTER**
med mandattid 1 år

VALBEREDNING

Minst tre varav en samman-
kallande och en ersättare

Vi emotser era nomineringar snarast och nomineringstiden anses avslutad i samband med att årsmötet inleds.

De nominerade skall vara medlemmar i SKPF Avdelning 2 och tillfrågade om uppdraget.

Valberedningen behöver namn och telefonnummer till de nominerade samt uppgift om till vilket/vilka uppdrag de nominerats. Samma person kan nomineras till mer än ett uppdrag.

Nomineringarna skickas i slutet kuvert märkt Valberedningen till: SKPF Avdelning 2 (Valberedningen), Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten

Vi accepterar nomineringar per e-post till:
stockholm.avd2@skpf.se



**God Jul och Gott Nytt År
till er alla!**

**Fr.o.m. 13 december tar
avdelningsstyrelsen
juledigt och är tillbaka igen
den 8 januari 2024.**

SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 076-024 50 87 och 076-008 92 81 måndag och tisdag 10.00-13.00
Besöks-/postadress SKPF avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten
E-post: stockholm.avd2@skpf.se | Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd2
Facebook: SKPF avd 2 Stockholm

Välkomna till Akvarellmålning våren 2024

Måndagar

Start: den 12 februari i SKPF:s lokaler i Västertorp. Störtloppsvägen 12.

Tid måndagar: kl. 13.00-16.00.
Cirkelledare: Behi Kiani

Kostnad: 250 kr

Eget Material medtages.

Cirkeln är på 10 gånger.

Torsdagar

Start: den 15 februari i SKPF:s lokaler i Västertorp. Störtloppsvägen 12.

Tid Torsdagar: kl. 13.00-16.00

Cirkelledare: Eva Ivö

Kostnad: 250 kr

Eget material medtages.

Cirkeln är på 10 gånger.

Begränsat antal deltagare

Först till kvarn är det som gäller för studiecirkel. Deltagare i en och samma cirkel får vara med i

max två terminer. Obs! Begränsat antal deltagande.

Anmälan ska vara oss till handa senast den 9 januari. Se separat ruta angående anmälan och betalning.

Bekräftelse kommer c:a 14 dagar innan start.

SAMVERKANSSGRUPPEN

Månadsmöte – ”Martin Rörbys Stockholmspärlor”

Avd 2 och avd 28 inbjuder till gemensamt månadsmöte onsdagen den 31 januari kl 13.00 med ”Martin Rörbys Stockholmspärlor”.

Stockholm med byggnader från sju sekel är som en öppen bok, med ständigt nya sidor att upptäcka. Till medlemsmötet har vi bjudit in Martin Rörby som genom åren har samlat på sig ett

pärband av byggnader som på olika sätt väckt hans nyfikenhet, intresse och uppskattning.

Plats: Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30.

Pris: 50 kr som inkluderar en

lättare förtäring.

Anmälan till avd 2 eller avd 28 senast den 18 januari via telefon under resp. avdelnings expeditionstid eller per e-post.

Betalning: senast 20 januari.

OBS! Rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid måndag och tisdag kl 10-13, till tel. 076-024 50 87 eller 076-008 92 81 alternativt med e-post till ”stockholm.avd2@skpf.se” eller med vanlig post till, SKPF

Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten. Ange tydligt namn, personnummer/medlemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare du anmäler.

Betalning sker till bankgiro 5471-4696 eller med Swish

nummer 123 563 45 30. Vänligen ange i meddelandefältet ditt namn och vilken aktivitet betalningen avser. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.

Om måltid ingår i aktivite-

ten måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

Undrar du över något kontakta oss på telefon eller e-post enl. ovan. Glöm inte att ange vem som betalningen gäller och vad betalningen avser.

Aktivitetsgruppens planer inför 2024

Under det kommande året planerar vi följande aktiviteter.

Aktiviteter

Museibesök och ett par promenader.

Resor

Under våren: En resa till lands och en kryssning till havs
Under hösten: Resa med hemligt mål, en resa till sjöss med julbord och en resa till trevlig julmarknad.

Cirklar

Under våren: 2 cirklar i akvarellmålning.
Under hösten: 2 cirklar i akvarellmålning.
Med reservation för ändringar.

Mer information i SKPF Veteranerna nr 1/2024

*Aktivitetens gruppen
Pia, Hugo, Inga och Marta*

SAMVERKANSSGRUPPEN

I samarbete mellan avdelningarna 2 och 28 planeras för fyra månadsmöten

Datum: 31/1

Preliminära datum:

20/3, 23/4 och 22/5.

Mer information i SKPF

Veteranerna nr 1/2024.

Rapport från Höstmötet 2023

Ett 30-tal medlemmar samlades i Rågsveds Folkets hus för att genomföra avdelningens höstmöte. Efter att ha ätit en god sallads lunch hälsade t.f. ordförande Margit Hammarström de närvarande välkomna.

Mötet valde Margit Hammarström till ordförande i avdelningen

med mandattid fram till årsmötet 2025. Det känns bra att åter ha en vald ordförande i avdelningen.

Fokus ekonomi

Ekonomien för nästa år och vilka aktiviteter föreningen planerar genomföra föredrogs och godkändes av mötet.

Mötet diskuterade även andra frågor som t.ex. tandvård,

lokaler och provtagning inom regionen.

Benita Rosberg informerade om en utbildning i föreningskunskap som kommer att genomföras i januari och uppmanade alla intresserade att anmäla sig till den.

Ett trevligt möte med aktiva medlemmar, precis som det ska vara! Tack alla mötesdeltagare!

Marie Jokio



Rapport från "Hemliga resan" den 24 augusti

Färden gick till Enköping för en guidad rundtur i stadens fantastiska parker. I bussen dit var stämningen hög och förväntansfull. Många försökte gissa sig till vart vi skulle. Ingen lyckades. Strax före Enköping började det ösregna och

som arrangörer blev vi lite oroliga. Vi hade turen med oss! Regnet upphörde innan vi var framme vid destinationen.

Väl framme delade vi upp oss i två grupper. Den ena gruppen fick börja med lunch i hamma-

gasinet. Den andra gruppen fick bänka sig i tåget som tog oss på en mycket trevlig och uppskattad åktur runt i Enköpings parker. Att det finns så mycket blommor och små parker var det ingen av oss som visste. Sen bytte grupperna

och första gruppen fick sin åktur medan andra gruppen åt lunch.

Båda grupperna var översvalande i sina recensioner av en riktigt trevlig och intressant dag med god mat och trevligt sällskap.

Margit och Benita



Rapport från månadsmötet den 23 augusti

Säker Senior med sina grundare Sofia och Anna höll en underhållande och lärorik föreläsning/demonstration under måtto "Aktiv och självständig". De demonstre-

rade med humor och engagemang hur man ramlar och tar sig upp igen på ett "säkrare" sätt. Vad man ska tänka på för att undvika fallolyckor framförallt i hemmet.

Frågorna duggade tätt men de hade svar på allt.

Vem visste att vi på lårets framsida har en "självständighetsmuskel"? Den uppmanades vi att

träna upp och instruerades också i hur vi ska göra det.

En inspirerande, lärorik och rolig dag med många bra tips.

Benita och Margit

Rapport från resa med Eckerölinjen och viltbuffé

En tidig torsdagsmorgon i oktober träffades vi på Cityterminalen för vidare färd till Grisslehamn och Åland. Var det manne tanken på den stundande viltbuffén som fått oss att gå upp i ottan? Hur som helst gick bussresan till Grisslehamn bra även om vi var för få resenärer för att få en egen buss.

Väl ombord serverades vi kaffe med ostfralla. Välbehövt

och underbart efter den långa bussresan. Överfarten till Åland gick fort, bara två timmar.

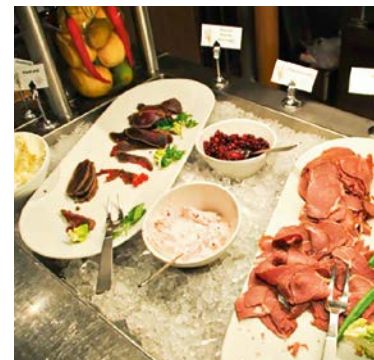
Vi lyssnade till musikunderhållningen i danssalongen, inhandlade lite godsaker och umgicks.

Under återfärden mot Grisslehamn kunde vi njuta av det som var resans höjdpunkt viltbuffén. Alla skogens och havets delikatesser

stod uppdukade för oss ta för oss av. Viltbuffén var verkligen en succés och en efterlängtat belöning för den tidiga starten på dagen. Vi åt och njöt under större delen av återfärden.

Tillbaka på cityterminalen kl. 17.00 tackade vi varandra för en innehållsrik och mycket trevlig dag.

Pia, Inga och Marta



Ordföranden har ordet

Det är underligt hur snabbt sommaren övergår i höst och sedan vinter. Mörkret tränger sig på och vi får stå ut med ruskväder en tid nu. För många är vintern – och speciellt december månad – en välkommen tid då stad, hus och hem smyckas med ljus och kanske även julstök.

Vårt styrelsearbete rullar på. I samband med förbundets kongress i somras fick vi ett nytt handlingsprogram som vi har som ledstjärna i vårt arbete. Vår programgrupp lägger ner ett



stort arbete med att finna attraktiva och intressanta aktiviteter för våra medlemmar. Närmast på programmet är vår traditionella julbordsresa. Jag hoppas att alla som är intresserade också har fått plats.

Som du kan läsa på annan plats i tidningen så påbörjar vi nu arbetet inför avdelningens årsmöte i februari nästa år. Det är viktigt att ni hjälper oss att hitta medlemmar som kan vara intresserade av styrelseuppdrag. Att ingå i en styrelse är både intressant och lärorikt och dessutom har vi väldigt trevligt. Så, om ni har något namn – hör av er.

Ni kan antingen ringa till oss eller skriva ett mail. Telefonnummer och mailadress finns här i tidningen.

Avslutningsvis önskar jag er alla En God Jul och Ett Gott Nytt År!

Lars Bromander



Avdelning 28 har nytt telefonnummer. Vi har bytt till mobilnummer, nya numret är **070-641 81 32**

MÖTEN

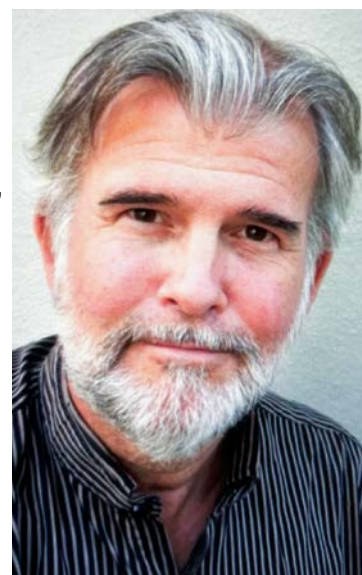
Avd 2 och avd 28 inbjuder till gemensamt månadsmöte onsdagen den 31 januari kl. 13.00 med "Martin Rörbys Stockholmspärlor"

Stockholm med byggnader från sju sekel är som en öppen bok, där det ständigt finns nya sidor att upptäcka. Till medlemsmötet har vi bjudit in Martin Rörby som genom åren har samlat på sig ett pärlband av byggnader som på olika sätt väckt hans nyfikenhet, intresse och uppskattning.

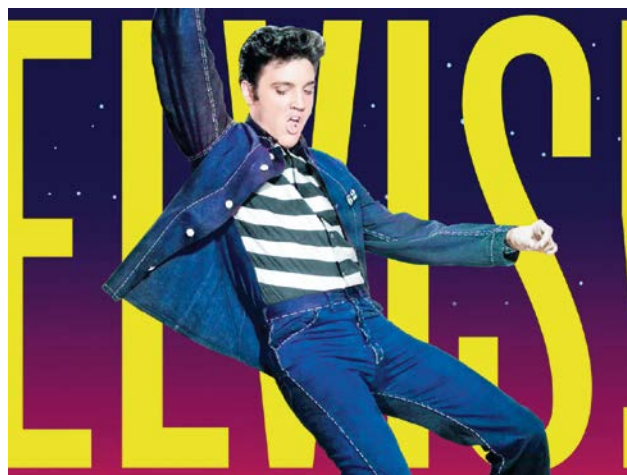
Plats: Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30.

Pris: 50 kr som inkluderar en lättare förtäring.

Anmälan till avd 2 eller avd 28 senast den 18 januari via telefon under resp. avdelnings expeditionstid eller per e-post. Betalning senast 20 januari.



Kallelse till årsmöte 2024



Vi bjuder på en lättare förtäring och Elvis-underhållning!

Avdelning 28:s årsmöte äger rum torsdagen den 22 februari.

Vi inleder med lunch kl 12.00 och årsmötesförhandlingarna börjar kl 13.00.

På årsmötet avhandlas bl a:

- Verksamhetsberättelse och bokslut för 2023
- Revisorernas berättelse

– Frågan om ansvarsfrihet för styrelsen

– Val av styrelseledamöter, revisorer och valberedning för 2024.

Dagordning, tillsammans med bokslut och verksamhetsberättelse för 2023, delas ut på mötet.

Valberedningen vill snarast ha

in förslag till styrelseledamöter. Förslagen kan lämnas till Owe Landgren, som är valberedningens sammankallande, e-postadress owe@landgrens.net eller till avdelningens e-postadress stockholm.avd28@skpf.se eller per brev.

Motioner senast 15/1

Tänk också på att motioner skall vara avdelningen tillhanda senast den 15 januari.

Årsmötet är gratis – vi bjuder på en lättare förtäring och Elvis-underhållning!

Plats: Alviks Kulturhus, Gustavslundsvägen 168A, 2 tr, Bromma. T-bana till Alvik.

Anmälan senast 8 februari

För vår planering behöver vi din anmälan senast den 8 februari till 070-641 81 32 under expeditionstid eller per epost.

Välkomna!

Viktig information inför inköp av ny mobiltelefon!

Senast vid årsskiftet 2025/2026 ska de så kallade 2G- och 3G-näten stängas ner. Kvar kommer finnas 4G och 5G-nät.

Då det inte finns många "knapptelesoner" i dag som klarar 4- och 5G så det är viktigt att ni är tydliga, vid inköp av ny knapptele-

fon, tala om att mobilen ska klara 4- och 5G.

SKPF Pensionärerna Stockholm

SKPF Avd 28, Störtloppsvägen 12, 1tr, 129 47 Hägersten

Hemsida: www.skpf.se/stockholmavd28 • Telefon 070-641 81 32

Expeditionen är öppen torsdagar 10.00–12.00

e-post: stockholm.avd28@skpf.se • Facebook: SKPF Avd 28, Stockholm

Stängt över jul- och nyår. Från den 15 december tar expeditionen jul- och nyårslov. Vi öppnar igen den 11 januari.

STUDIEBESÖK

Guidning av Röde Hanens museum, den 16 januari, kl 13.00

Välkommen till en intressant tillbakablick på brandkårens historia! Världens kanske äldsta och fortfarande aktiva brandstation är Katarina brandstation på Södermalm i Stockholm. Stationen invigdes 1875 och sedan dess har man härifrån bekämpat bränder och andra olyckor. I en del av brandstationen finns brandkårs-museet.

Brandkårens museum invigdes 1993 och totalrenoverades 2016. De föremål som visas är från brandkårens äldsta tid i slutet av 1800-talet. Museet drivs av brandkårens kamratförening Röde Hanen.

Vi möts utanför Brandstationen på Tjärhovsgatan 9, kl 12.45 för guidning kl 13.00. Observera max 20 personer.

Anmälan: senast 11 januari till



Katarina brandstation är världens kanske äldsta och fortfarande aktiva brandstation.

070-641 81 32 under expeditionstid eller per epost.

Betalning: senast 11 januari, via swish eller plusgiro.

Kostnad: 80 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar. Priset inkluderar kaffe och guidning.

Vi besöker Almgrens sidenväveri onsdagen den 7 februari kl.14.00

K.A Almgrens sidenväveri & museum är Kunglig hovleverantör sedan 1844 och är det enda ännu aktiva sidenväveri som finns i Norden.

Här vävs sidentyger och band på originalmaskiner i sin ursprungliga fabriksmiljö från 1860-talet. Under två år ges tre lärningar möjlighet att lära sig hela framställningsprocessen från skiss till färdigt siden.

Som besökare är man välkommen att följa hela arbetet på plats.

Vi samlas kl 13.50 på Repslagargatan 15 A för guidning kl 14.00. Max 30 personer.

Anmälan: senast 1 februari till 070-641 81 32 under expeditionstid eller per epost.

Betalning: senast 1 februari, via swish eller plusgiro.

Kostnad: 80 kr för medlemmar, 100 kr för icke medlemmar.

Anmälan till aktiviteter och betalning

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till tel 070-641 81 32.

OBS.

Det går inte att anmäla sig till aktiviteter via telefonsvararen. Du kan anmäla dig via e-post "stockholm.avd28@skpf.se".

Ange då namn, personnummer och telefonnummer. OBS. Vid anmälan till aktiviteter

med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift. Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969.

När förtäring ingår måste den som har speciella önskemål ifråga om maten meddela detta vid anmälan.

Vi kommer att förlägga våra möten i olika lokaler, dessa anges under respektive inbjudan till aktivitet.

RAPPORTER FRÅN AKTIVITETER

"Om vår sjukvård" – diskussion och frågestund vid avd 28s Höstmöte den 5 oktober

Vid höstmötet, där verksamhetsplan och budget samt oförändrad medlemsavgift för 2024 godkändes enhälligt, informerades även om SKPFs representation i Regionens olika samrådsorgan.

Därefter fanns möjlighet att ställa frågor och komma med synpunkter på vår sjukvård. Vad tycker vi ska ändras i vården? Vad är dåligt, men också vad är bra?

Möjligheter att påverka

Våra representanter har ju möjlighet att framföra synpunkter och påverka Regionens arbete med sjukvården för oss äldre. Därför

hör av er till vår avdelning om ni har något ni vill ta upp!

Om man tycker sig ha blivit felbehandlad av vården kan man vända sig till Patientnämnden för hjälp med att komma till rätt instans och gå vidare med sitt ärende.

Patientnämnden når man på telefon 08-12346700 eller via www.1177.se med e-legitimation.

Behöver man hjälp med att söka Hemtjänst, Trygghetslarm, Färdtjänst eller Äldreboende kan man ringa Äldre direkt på telefon 08-80 65 65 för att få hjälp och vägledning.



Besök på jubilerande Nordiska Museet

Vi besökte museet dagen efter 150-årsdagen. Det är en imponerande byggnad, Artur Hazelius vision om ett palats för folket som bevarar minnen för framtida generationer.

Imponerande hall

Vi guidades runt i den stora hallen, 126,5 m lång och 24 m hög, där byggnadsmaterialet kommer från olika platser i Sverige. Statyn i hallen föreställer

Gustaf Vasa, är gjord av ekar från Uppland, och formgiven av Carl Milles.

Museet har flera spännande utställningar men nu väntar nästa permanenta utställning, Nordbor, en berättelse om vardagsliv och människor i Sverige och Norden under 500 år.

Utställningen öppnar i februari 2024 och då blir det ett nytt besök dit för mig.

Lena Larsen

Ordförande har ordet

Tänk vad tiden går fort, sommaren är ett minne blott och nu är snart även hösten slut och det närmar sig jul.

Men alla årstider har sin tjustring.

Vår avdelning har nu haft sitt höstmöte där vi behandlade vår budget och verksamhetsplan.



Vi har även haft månadsmöten med olika

teman, samt en del resor under hösten.

Ha nu en riktigt GOD JUL och ETT GOTT NYTT ÅR.

Eva

Betalningar för resor med mera

Bankgiro 5923-6141

Swish 123-4005864

Uppge tydligt vad betalningen gäller och från vem.

Bowling



Vi startade upp bowlingen för hösten den 30 augusti med ett erbjudande att pröva på att bowla tre gånger kostnadsfritt. Vi spelar onsdagar fram till och med den 30 november.

Nästa år startar vi upp onsdagen den 7 februari kl. 14.00.

Ring vår expedition på tel. nr 0176/172 72 senast den 29 januari om du vill vara med och bowla.

Välkommen

Anne

Välkommen till årsmöte 2024



Tid: 13 februari kl 13.00

Plats: Folkets hus i Norrtälje.

Ur dagordningen:

- Val av styrelse och revisorer
- Ansvarsfrihet för styrelsen
- Verksamhetsberättelse för 2023
- Bokslut för 2023

Det är därför också dags att nominera till styrelse och andra uppdrag.

- 1 kassör till styrelsen på 2 år
- 1 ledamot till styrelsen på 2 år
- 3 ersättare till styrelsen på 1 år
- 1 revisor till styrelsen på 2 år
- 2 revisorsersättare på 1 år
- 3 valberedare på 1 år

Alla är välkomna att nominera

till de olika uppdragen. Kom ihåg att den du nominerar ska vara tillfrågad.

Vi vill ha din nominering till expeditionen senast den 5 februari 2024.

Märk kuvertet: Valberedningen.

Vi kommer att ha underhållning och förtäring. Ingen kostnad. Årsmötet görs i samarbete med ABF.

Anmälan till årsmötet görs senast den 8 febr. på telefon 0176-17272.

Det finns telesvar.

Välkomna

Sopplunch i Folkets Hus den 5 december

Den 5 december kommer vi att ha sopplunch i Folkets hus i Norrtälje. Obs! tiden är kl 12.00.

Vi kommer att bjuda på soppa med bröd samt kaffe och kaka.

Vi kommer att få en underhållning av musikgruppen

KIMM.

Anmälan senast den 29 november till expeditionen på tel. nr 0176-172 72.

Träffen hålls i samarbete med ABF.

Det finns tel.svar.

Ingen kostnad.

Välkomna

Luciafirande med jultallrik

Torsdagen den 14 december har vi Luciafirande i Folkets Hus Norrtälje.

Vi startar kl.13.00. Det kommer ett luciatåg från Kulturskolan.

Därefter blir vi serverade jultallrik och kaffe.

Ingen kostnad.

Anmälan till expedition senast den 6 december på telefon 0176-172 72.

Då vi har ett begränsat antal platser så får "först till kvarn" gälla.

Varmt välkomna.

Expeditionen har jul- och nyårsstängt fr.o.m. den 14 december t.o.m. den 9 januari. Vi önskar alla våra medlemmar GOD JUL OCH ETT GOTT NYTT ÅR



Ulrika Forslin, Actic.

Månadsmöte 16 januari

Tid och plats är kl 13.00 i Folkets hus i Norrtälje.

Vi har bjudit in Ulrika Forslin från träningskedjan Actic.

Hon kommer att visa bilder, samt informera oss om vad Actic har att erbjuda för oss seniorer.

Det finns olika gruppträningar, senioryoga, dans och en hel del maskiner på anläggningen. Det finns träningsmöjligheter för alla.

Kom och lyssna.

Vi bjuder på kaffe och smörgås.

Anmälan senast den 11 januari till expeditionen på tel. nr 0176-172 72.

Välkomna

Studier

I september började vi att läsa en bok som heter "Afghanerna" som är skriven av Åsne Seierstad. Boken handlar om tre livsöden som utspelades under kriget. Vi fortsätter med den boken även till våren. Detta görs i samarbete med ABF.



SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 0176/172 72

E-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Onsdagar 10.00 – 12.00

Besök gärna vår hemsida

www.skpf.se/avdelningar/distrikt-stockholms-lan/norrtalje-avd-110/

Rapporter

Rapport från månadsmötet i september

Till vårt månadsmöte hade vi bjudit in Fonus och Familjens jurist.

Intressant och givande om arv, framtidsfullmakt och testamente m.m.

Det var Lena Bagger från Fonus och Erik Sjulander från Familjens jurist som föreläste för oss.

Så serverades vi kaffe och smörgås.

Efter det bjöd Sara oss på ett trevligt musikquiz som vi genomförde i lag. Kul.

Gun-Britt



Räkfrossan

Den 13 september hade vi vår årliga räkfrossa.

Vi höll som vanligt till i Orienterarnas lokal i Vigelsjö som vi verkligen fyllde upp.

Jätteroligt att det kom så många. Vi var ca 60 personer.

Det serverades massor utav räkor, västerbottenpaj och diverse tillbehör.

Efteråt blev det kaffe och hem-bakt äppelkaka.

Kire Ljung underhöll. Han hade en härlig och medryckande repertoar som vi rycktes med i.

Gun-Britt



Pubafton

Den 15 september hade vi pubafton på Folkets hus.

Vi anordnade den tillsammans med ABE, Hyresgästföreningen och PRO Norrtälje.

Det var en riktigt hållgång-afton.

Allsångsprofven underhöll oss i mycket högt och trevligt tempo.

Folkets hus serverade räkmackor med dricka till.

Gun-Britt

Tillgänglighetsgruppen

Vi hade första mötet med Referensgruppen för tillgänglighet inom KPR, Kommunala pensionärsrådet och RFF, Rådet för funktionshinder den 19 september.

Vi fick en sammanfattning av KPR/RFF:s trafikutskotts tidigare arbete av Marcus Valestrand.

Vi fick också en information om trafikvandring i Rimbo av honom.

Anna Eneroth gav oss en introduktion kring kultur och fritidsförvaltningens påbörjade arbete inom funktionshinderområdet.

Anne

Revyresan till Brevens bruk

Den 8 oktober åkte vi till Brevens bruk och Hjalmars revy.

Resan gjorde vi tillsammans med PRO Norrtälje och SPF.

Väl där serverades vi en god 3-rätters meny.

Sedan blev det dags för revy, som alltid är rolig och lockar till många skratt.

På hemresan på bussen fick vi smörgås.

Vi var hemma i Norrtälje vid ca 22.30 igen.

Eva

KPR, Kommunala pensionärsrådet

Vi hade vårt första möte för hösten den 3 oktober.

Vi fick rapport om hur det ligger till med planeringen för utbyggnad av Norrtälje sjukhus.

Det återstår en hel del att lösa, så det kommer att dröja. Vi kommer fortlöpande att få veta mer om det i KPR.

Vad som gäller mammografibussen så har det stött på vissa problem, så det kommer vi också att få mer information om senare.

Så rapporterades det om bostadsstrategin för bostäder för äldre. Vi pensionärsorganisationen kritiserade att vi bara får rapport om det. Vi borde ingå i referensgrupper.

Vad som gäller färdtjänsten så uppmanades vi att anmäla allt som inte fungerar med den verksamheten. Anmäl alla avvikelser.

Nästa möte är i december.

Gun-Britt



personer som gick hem med lotterivinster.

Det var vår egen styrelsekompis Britt-Marie som hade gjort jättefina blomgrupper till pris.

Rosita

Oktobers månadsmöte

Torsdagen den 19/10 hade vi vårt månadsmöte i Folkets hus.

Vi hade besök av Anette Grinde från Norrtälje bokhandel och hon berättade och visade bildspel från sina cykelresor i Indien.

En väldigt spännande och givande föreläsning.

Efter det så blev vi serverade kaffe och smörgås.

Anne



Resan till Köping

Den 24 oktober åkte vi med buss från Norrtälje till Köping.

Där startade vi upp med lunch på Skeppshandelns café och Bistro och det började med att vi blev serverad en god måltid.

Sedan tog vi en "liten" promenad till Bil- och teknikmuseet.

Vi togs emot av duktiga guider som visade och berättade för oss om alla fantastiska bilar och motorcyklar som finns på museet.

Därefter avslutade vi besöket med kaffe och kanelbulle innan vi klev på bussen som tog oss hem till Norrtälje efter en härlig dag.

Anne

Höstmötet den 12 oktober

Vi hade vårt höstmöte i Folkets hus.

Vi fattade beslut om verksamheten för 2024.

Verksamhetsplan, budget, tidsplan m.m. godkändes.

Så serverades vi kaffe och smörgås till en underhållning av Michael Lundh – Den sjungande polisen.

Han hade ett trevligt och medryckande uppträdande.

Därefter var det några lyckliga

Kortspel under måndag förmiddag

Vi är ett glatt gäng som träffas för att ha trevligt och spela kort. Vi spelar på måndagar kl. 11.00. Det är lite olika tid hur länge vi spelar, det brukar bli två-tre timmar.

Fika hinner vi ju också med. Vi kommer att fortsätta under 2024. Är du intresserad så hör av dig till vår expedition på tel.nr 0176-172 72. Välkommen. /Sara och Rosita.

Ordförande har ordet

Måste bara meddela er alla att på Höstmötet beslutades att höja medlemsavgiften med 25 kronor till 200 kronor för 2024. Vi har haft låg avgift sedan vi startade vår avdelning men då allt blivit dyrare är vi tvungna att höja avgiften.

Vi fick mandat av mötet att se över kostnaderna för bl. a. Hemliga resan och



Sillunchen samt andra aktiviteter. Medlemsantalet har tråkigt nog dessutom minskat vilket gör att vi måste se över

vad ni som medlemmar önskar att avdelningen ska göra. Just nu är vi 1 380 medlemmar men på våra möten är det sällan fler än ca 40–50 stycken. Då vi inte fått reda på vad ni önskar så kanske vi satsat på fel aktiviteter. Vi har t ex subventionerat Hemliga resan väldigt mycket. Resan till Uppsala kostade oss 45. 000 kronor. Kostnaden för er har under alla år varit endast 100 kronor. Vi måste givetvis höja avgiften om vi ska genomföra fler resor.

Vi hoppas på att ni trivs i avdelningen och lämnar många förslag på vad ni önskar vi ska ha för aktiviteter.

Ni måste nominera inför årsmötet till ordförande, kassör, ledamot och ersättare. Får vi inte in några i styrelsen kommer avdelningen inte att finnas kvar.

*GOD JUL och GOTT NYTT ÅR
på er alla
Bengt-Arne Åhrberg*

Föreningstelefonen tar julledigt 21 december 2023 till 8 januari 2024.

Inbjudan till årsmöte

Årsmöte den 6 februari 2024 kl. 13:00 i Allhuset. Anmäl dig redan nu och senast 25 januari 2024. Varför?

Jo, nästa tidning, Veteranerna nummer 1, delas ut vecka 4, alltså senast 28 januari 2024. Styrelsen behöver planera, förbereda, inhandla förtäring som bjuds till

medlemmarna. Årsmötet är ett viktigt möte. Då beslutas bl. a. verksamhetsplan och budget och val av styrelse.

Eftersom ingen styrelse nominerats ännu, finns inte möjlighet att planera gemensamma aktiviteter som Hemlig Resa, sillunch med mera.

Nomineringsförslag ska lämnas till styrelsen senast 15 januari 2024.

Motioner ska också inlämnas senast 15 januari 2024.

Styrelsen ska bestå av minst 5 personer. 2 ledamöter, 1 ersättare, ordförande och kassör.

Kolla även SKPF avd. 115:s hemsida för information.



Viktoria Hjulström medverkar vid julmötet den 5 december.

Påminnelse om julmötet den 5 december

Julmöte 5 december 2023 kl 13:00 i Allhuset.

Viktoria Hjulström kommer att sjunga julsånger. Så stämningsfullt.

Det serveras kaffe och te med dopp. Detta bjuds du på när du

är medlem i SKPF. Ej medlem betalar 50 kronor.

Anmälan senast 27/11

Anmälan senast 27 november 2023.

Hjärtligt välkommen!

Det kommunala pensionärsrådet (KPR) finns i Södertälje och Nykvarn

I Salem heter det KSR, Kommunala seniorrådet.

KPR i Södertälje är en aktiv grupp människor, som är uppdelade i mindre grupper med

olika uppgifter som de äldres mat, hemhjälp, inhandling av livsmedel, digitalisering med mera.

KPR kan vara till stor hjälp

när man undrar över något för att få stöd och omsorg.

Det kommunala pensionärsrådet är ett språkrör och ett bra forum för oss äldre.



**GOD JUL OCH
GOTT NYTT ÅR
ÖNSKAR STYRELSEN**

SKPF Pensionärerna Stockholm

Föreningens telefontid är måndag och torsdag 10.00–12.00 Telefon 070 658 05 87

Postadress: SKPF avd 115, Barrtorpsvägen 1 A, 151 48 Södertälje

E-post: sodertalje.avd115@skpf.se



I anslutning till månadsmötet i september berättade Bengt Johansson om Solskensolympiaden. Intressant, underhållande och kul, tyckte även de som inte är så insatta i sport.



Dygnskryssningen till Åland den 29 augusti blev en fin resa i lugnt och soligt väder.



Polisen Johan Allard besökte höstmötet den 10 oktober.

Det här har vi genomfört

Dygnskryssning 29 augusti 2023 med Viking Grace och Viking Glory till Åland.

Det blev en fin resa med soligt och lugnt väder enligt deltagarna.

Månadsmöte 15 augusti 2023 i Allhuset. Fonus och Fonus Jurist berättade om sin verksamhet och arbetssätt. Vi fick också ställa frågor. Mötet avslutades med kaffe och smörgås.

Salemdagen den 26 augusti 2023. Där bjöds tillfälle för lokala hantverkare, föreningar och politiska partier att visa upp sig. Vädret var gynnsamt och det blev en välbesökt och lyckad dag.

Månadsmöte 12 september 2023. Temat var Solskensolympiaden 1912. Tänk att den som inte är så insatt i sport blev imponerad av Bengt Johanssons berättelse. Det var både intressant och kul framfört.

Höstmöte 10 oktober 2023. Cirka 40 medlemmar infann sig till detta möte. Ordförande Bengt-Arne informerade om framtiden för avd. 115. Vi blev bjudna på kaffe, te och landgång. Gott.

Efter det fick vi besök av polisen Johan Allard. Han berättade om bedrägerier och upplyste oss om vad vi bör vara uppmärksamma på. Vi äldre är en utsatt grupp.

Uppge aldrig personuppgifter över telefon.

Seniordagen 25 oktober 2023. En välbesökt dag i Stadshuset i Södertälje. SKPF presenterade sig och fick dela bord med SPF.

Det fick förklaras med att det är två olika pensionsföreningar, men med snarlika loggor.

Det var 33 olika utställare på plats. En stor anledning att besöka



Stadshuset var Kay Pollak som höll ett intressant föredrag.

UNDERSÖKNING: Veteranerna enbart digitalt?

Hur många av er medlemmar har möjlighet att läsa Vetera-

nerna digitalt? Dessutom att kolla hemsidan som kan ge ak-

tuellt information. Hör gärna av dig till styrelsen om detta.

Lämna din mailadress.

Ordföranden har ordet

Avdelningens ordförande Göran Nilsson har av personliga skäl lämnat alla sina uppdrag i SKPF. Göran har under den tid han verkat som vår ordförande oförtröttligt arbetat med att jaga lämplig expeditionslokal, engagera nya medarbetare, starta verksamhet för våra medlemmar och sökt samarbete med andra lokala organisationer i Haninge och Nynäshamns kommuner. Han lämnar ett stort tomrum som ingen av oss andra i styrelsen mäktar fylla.

Tack Göran för din energi och ett gott samarbete. Vi saknar dig men önskar dig givetvis allt gott i framtiden.



Gunilla Wästersjö
Michailidis
t. f. ordförande

Jag heter Gunilla Wästersjö Michailidis och har på distriktsstyrelsens uppdrag en styrelsepost i vår avdelning. Nu går jag in som ny ordförande fram till årsmötet 2024. Under större delen av mitt vuxna liv har jag haft förtroendeuppdrag inom föreningslivet, vilket, även om det varit slitsamt ibland, aldrig någonsin varit tråkigt utan tvärt om både roligt och framför allt lärorikt. Det finns så många möjligheter och så mycket man kan åstadkomma om

man arbetar tillsammans, men vi måste bli fler medarbetare i vår avdelningsstyrelse.

På distriktets sidor i början av tidningen publiceras en inbjudan till utbildning i föreningskunskap. **MISSA INTE DEN!** Utbildningen erbjuder en unik möjlighet till att ta del av vad det här med föreningsliv går ut på och vad det innebär att ha ett förtroendeuppdrag. Det är min förhoppning att alla som är det minsta nyfikna på föreningslivet nappar på den här inbjudan.

Tiden för årsmötet har, enligt beslut på senaste kongressen, flyttats fram och styrelsen har beslutat hålla avdelningens årsmöte den 29 februari 2024. Lokal för årsmötet är ännu inte fastställd, men låt er inte avskräckas av det. Det kommande årsmötet får avgörande betydelse för vår avdelnings framtid. Läs om årsmötet längre ner på den här sidan, ta del av de val vi har att genomföra och framför allt, nominera medarbetare, gamla som nya, till alla angivna poster.

Har du synpunkter på vad du vill att förbundet SKPF ska arbeta för är du välkommen att inkomma med en motion. Senast den 15 februari måste vi ha fått din motion.

Året går mot sitt slut och storhelgerna närmar sig med stormsteg. I dessa tider av ofärd låt oss ägna en stunds eftertanke till alla dem som drabbats och sända en from förhoppning om fred och försoning. Måtte 2024 bli ett mycket bättre år än det innevarande.

Gunilla Wästersjö Michailidis

ÅRSMÖTE 2024

Torsdagen den 29 februari 2024 håller SKPF Avd. 119 Haninge-Nynäshamn sitt årsmöte. Tid och plats meddelas i SKPF Veteranerna nr 1 2024. Årsmötet har att ta ställning till bland annat avdelningens Verksamhetsberättelse 2024, Bokslut 2024 samt att genomföra val till styrelsen och val av representantskapsledamöter, revisorer och valberedning.

Avdelning 119 leds för närvarande av en styrelse där posterna som ordförande och kassör tillsatts av distriktsstyrelsen. Det är vår förhoppning att vi vid årsmötet 2024 skall kunna lämna över till en stadgeenligt av medlemmarna vald styrelse.

STYRELSENS NUVARANDE SAMMANSÄTTNING

- Ordförande: Gunilla Wästersjö Michailidis (tillsatt av distriktsstyrelsen)
- Kassör: Benita Rosberg (tillsatt av distriktsstyrelsen)
- Ersättare: Gottfrid Green (möjligt omval)

VI SER FRAM EMOT ERA NOMINERINGAR OCH STYRELSEN VÄLKOMNAR NYA MEDARBETARE!

Vi behöver nomineringar till följande uppdrag.

Styrelseledamöter:

- Ordförande (mandattid 2 år)
- Kassör (mandattid 2 år)
- Ordinarie styrelseledamot (minst en med mandattid 2 år)
- Ersättare (minst en med mandattid 1 år)

Styrelsens ordförande och kassör väljs separat och måste därför nomineras specifikt för dessa uppdrag.

Minsta möjliga styrelse måste bestå av ordförande, kassör, en ordinarie ledamot och en suppleant.

Samma person kan nomineras till flera poster men givetvis bara väljas till ett uppdrag.

Revisorer:

- Ingrid Eisner (ett års mandattid kvar)
- Nyval (Margareta Carlson t.v. tillsatt av distriktsstyrelsen)
- Revisorsersättare Nyval

Representantskapsledamöter:

4 ordinarie (mandattid 1 år)

Nuvarande ledamöter:

- Margareta Padellaro
- Tommy Hallberg
- Ingrid Eisner
- vakant

Valberedning: 3 ordinarie varav en sammanställande samt en ersättare (mandattid 1 år)

De nominerade skall vara medlemmar i SKPF Avdelning 119 Haninge-Nynäshamn och tillfrågade om uppdraget. Valberedningen behöver namn och telefonnummer till de nominerade samt uppgift om till vilket/vilka uppdrag de nominerats. Nomineringarna skickas i slutet kuvert märkt Valberedningen till: SKPF Distrikt Stockholms Län, Störtloppsvägen 12, 129 47 Hägersten. Nomineringstiden anses avslutad då mötet inleds.

Vi accepterar nomineringar per e-post:

nynashamn.avd119@skpf.se

Det finns möjlighet att till styrelsen adjungera medlemmar som är intresserade av ett eventuellt framtida styrelseuppdrag. Det är den bästa möjligheten att pröva ett styrelseuppdrag, ta del av vad som krävs och sätta sig in i arbetsuppgifterna innan man tillträder uppdraget.

Är du intresserad av att pröva på ett framtida styrelseuppdrag eller kanske bara vill hjälpa den framtida styrelsen med vissa arbetsuppgifter så kontakta oss på tfn 079-323 08 88 en måndag mellan 10.00-12.00 eller skicka ett e-postmeddelande till: nynashamn.avd119@skpf.se >>

SKPF Pensionärerna Stockholm

Telefon 079-323 08 88. Expeditionstid måndag 10.00–12.00.

E-post: nynashamn.avd119@skpf.se Hemsida: www.skpf.se/avd119



RAPPORT FRÅN HANINGEDAGEN OCH SENIORMÄSSAN I NYNÄSHAMN

Haningedagen den 16 september samlade många besökare. Vår avdelning, som bemannades av Göran, Tommy och Gunilla, hade fått en bra placering mitt emot scenen så alla besökare hann under dagen passera oss både en och flera gånger. Många stannade för

en pratstund, ställde frågor och tog del av uppdukat material.

Tyvärr finns det för och nackdelar med allt och närheten till scenen gjorde det stundtals nästan omöjligt att samtala. Med artister som bland andra Niklas Strömstedt och Molly Hammar

var konkurrensen om besökarnas intresse hård. Vårt deltagande vid Seniormässan i Nynäshamn planerades och genomfördes av medlemmar från Nynäshamn med Maj-Lis Åkerblom som ansvarig. Mässbordet var placerat precis vid ingången till den större

mässlokalen så alla besökare passerade vårt bord både när de kom och när de gick. Det blev många trevliga pratstunder och en strykande åtgång av vårt material.

Stort tack till Maj-Lis, Gertrud och Anna-Lisa som bemannade under hela dagen. *Gunilla*

MÅNADSTRÄFF DEN 30 JANUARI

Första träffen 2024 aviserar vi redan nu då tidningen SKPF Veteranerna nr 1 2024 inte kommer ut förrän i början av februari 2024. Boka in datumet! Plats: Jannis Café, Stadshusgränd 2 A.

Vi träffas kl. 13.00, fikar, umgås och samtalar som man själv önskar, men styrelsen svarar även på era frågor och tar emot förslag till avdelningens verksamhet. Kaffet bjuder avdelningen på, kaffebröd står var och en för. Väl Mött!

AKTIVITETER UNDER VÅREN 2024

Månadsträffar på Janni's Café, Stadshusgränd 2 A

Tisdagar kl. 13.00: 30 Januari, 27 Februari, 26 Mars, 30 April och 28 Maj.

Under våren april-maj planeras dagsutflykter med lunch.

Kallelse till våra aktiviteter aviserar i tidningen SKPF Veteranerna nr 1 2024 och på avdelningens hemsida www.skpf/nynashamn119.

>> fortsättning Årsmöte 2024

Har du synpunkter på vad du vill att förbundet SKPF ska arbeta för är du välkommen att inkomma med en motion. Senast den 15 februari måste vi ha fått din motion.

Kallelse och vidare information om årsmötet meddelas i nummer 1 2024 av tidningen SKPF Veteranerna.

Anmälan till mötet kan göras per tfn 079-323 08 88 eller per e-post till: nynashamn.avd119@skpf.se

Styrelsen

*Gunilla Wästersjö Michailidis,
Benita Rosberg, och Gottfrid Green*

RAPPORT FRÅN HÖSTMÖTET

Torsdagen den tolfte oktober höll vår avdelning sitt höstmöte i Bygdgården Västerhaninge. Mötet inleddes med en lättare lunch och gemytlig samvaro, och fortsatte sedan med sedvanliga mötesförhandlingar.

Ordförande Gunilla Wästersjö Michailidis ledde mötet och presenterade styrelsens förslag till Verksamhetsplan 2024. Mötet beslöt fastställa verksamhetsplanen i enlighet med förslaget. Budget för 2024 föredrogs av vår kassör

Benita Rosberg. Kommunerna skär ner på sina föreningsbidrag och det är därför i nuläge mycket svårt att veta hur stora bidrag vi kan förvänta oss för 2024. Vi ser över vår administration och med is i magen hoppas vi ändå kunna genomföra planerad verksamhet. Styrelsens förslag till budget godkändes och fastställdes av mötet. På styrelsens förslag fastställde mötet en oförändrad medlemsavgift om 200 kr för 2024.

Inga nomineringar till valbere-

dare hade inkommit och styrelsen fick av mötet i uppdrag att begära hjälp från distriktsstyrelsen att lösa detta.

Benita rapporterade från Seniormässan i Älvsjö och frågan om ny expeditionslokal med bättre tillgänglighet för medlemmarna diskuterades.

Stort tack till alla deltagande medlemmar, för ert intresse och inte minst för att ni så tjänstvist hjälper oss med bord och stolar.

Styrelsen/Gunilla

God Jul och Gott Nytt År till alla och envar. Fr.o.m. 12 december tar avdelningsstyrelsen juledigt och är tillbaka igen

den 8 januari 2024. Under juledigheten är vi inte tillgängliga per telefon men e-postmeddelanden läses av regelbundet.

SKPF SKPF Distrikt Stockholm
pensionärerna Störtloppsvägen 12
129 47 Hägersten

POSTTIDNING **B-POST**



90 SVENSK
KONTO INSAMLINGS
KONTROLL

Akut: Nödläge i Ukraina!

Scanna QR-koden eller swisha ett nödpaket till 123 129 5021.

Just nu flyr barn och familjer i Ukraina för livet undan striderna. Läget är desperat och oförutsägbart. Liv står på spel. Trots osäkerheten stannar UNHCR kvar, ger skydd och delar ut livsviktig nödhjälp.

Nu behöver vi ditt stöd för att hjälpa fler. **Swisha en gåva till 123 129 5021** eller scanna QR-koden med Swish-appen i din mobil. 370 kr kan räcka till ett nödpaket. Varmt tack för din gåva!

