

SKPF

pensionärerna

Avdelning 283 Borås

SÄKER OCH TRYGG FÖRENING



 BORÅS STAD

PROGRAM hösten 2025



Innehåll:	Sid	Sid	Sid
SKPF avd. 283	2	Studiecirklar	4
Månadsträffar	3	Studiecirklar	5
Höstmöte	3	Kortspel	6
		Kultur	6
		Friskvård	7
		Avdelningens 2 ben	8

Frågor och anmälningar till studiecirklar och aktiviteter gör du via telefon eller besök till vårt kansli på Träffpunkt Simonsland, Viskastrandsgatan 5 våning 3, 506 30 Borås

Varmt välkommen med din anmälan!

Öppetider: Mån-tors.

Kl. 10.00-14.00 under perioden 1 september - 11 december

Telefon: 076-036 29 24

E-post: boras.avd283@skpf.se

Hemsida: skpf.se/borasavd283

Facebook: SKPF avdelning 283 Borås



är en öppen och välkomnande förening för ALLA pensionärer
är en partipolitiskt, fackligt och religiöst obunden organisation
erkänner alla människors lika värde, rätt att höras, ses och respekteras
verkar i kommunen, regionen och på riksplanet för att förbättra villkoren för alla seniorer
erbjuder gemenskap och trivsam samvaro och livslångt lärande.

Olycksfallsförsäkring: Som medlem är du försäkrad när du deltar i möten och annan verksamhet som SKPF arrangerar. Försäkringen gäller också under resa till och från sådan verksamhet.

Hemförsäkring: Folksam erbjuder medlemmar i SKPF ett rabatterat pris.

Medlemsavgiften i SKPF avd. 283 är bara 165 kr/år.

Dessa pengar går bland annat till:

- påverkansarbete i kommunen, regionen och på riksplanet för att förbättra villkoren för seniorer.
- aktiviteter såsom studiecirklar i allmänna ämnen, hantverkscirklar, kortspel, friskvård m.m.
- kulturutbud musik, föreläsningar m.m. på de träffar och möten som anordnas under året.

Använd endast av förbundet utsänd inbetalningsavi eller Kivra för betalning av medlemsavgift.

Vårt motto är: **“Må bra på äldre dar”** Välkommen till oss!

Ulf Stigsson E-post:	Ordförande ulf.stigsson55@gmail.com	073-46 46 326	Barbro Krancher E-post:	Ledamot b.krancher@gmail.com	070-26 23 725
Suzanne Gisslander E-post:	V.ordf. suzannegisslander@hotmail.com	073-02 78 051	Ann-Marie Källqvist E-post:	Ledamot amm.kallqvist@gmail.com	072-74 90 499
Håkan Wolf E-post:	Sekreterare hakanwolf@tyfonmail.se	070-51 04 302	Lisbeth Fransson E-post:	Ersättare limafransson@gmail.com	072-30 92 470
Ewa Ryberg E-post:	Kassör manniol1234@gmail.com	070-31 91 729	Irene Skoglund E-post:	Ersättare ireneskoglund@hotmail.com	070-22 88 381
Britt Stigsson E-post:	Medlemshandl. britt.stigsson.kia@gmail.com	076-01 52272	Avdelningsstyrelsen		



Ulf



Suzanne



Håkan



Ewa



Barbro



Anne-Marie



Britt



Irene



Lisbeth

Är du intresserad av att hjälpa till i föreningen som förtroendevald, cirkelledare eller på vårt kansli är du välkommen att höra av dig till ordförande Ulf Stigsson.

MÅNADSTRÄFFAR



Plats: Träffpunkt Simonsland lokal Åsikten.

De startar alltid kl 15.00. Entréavgift 80:- (inkl. fika)

Anmälan görs till kansliet senast tisdagen före.

Ev. specialkost meddelar du när du anmäler dig!

Gäst tillsammans med den medlem som bjudit in får gratis inträde (1 gång per gäst).

Icke-medlemmar kan ansöka om medlemsskap vid entrén!

TISDAGEN DEN 9 SEPTEMBER

Med trångboddhet som drivkraft



Stadsantikvarie Fredrik Hjelm berättar och visar bilder om hur industristaden Borås växte fram från 1880 fram till 1970-talet.

TISDAGEN DEN 14 OKTOBER



Inspiration till resande

Månadsträffen sker direkt efter höstmötet då vi får besök av Dayana från Ticket resebyrå som berättar om de olika resmålen de arrangerar.



TISDAGEN DEN 11 NOVEMBER



Magnus Söderström

Trubadur på heltid med hela den svenska vis-skatten som arbetsredskap.

TISDAGEN DEN 9 DECEMBER



Traditionsenligt firar vi den kommande julen med sång och musik.

Det blir också dragning i vårt jullotteri.

Välkomstglögg och små pepparkakor.

HÖSTMÖTE med efterföljande månadsträff - 14 OKTOBER kl. 15.00

Alla medlemmar hälsas välkomna till avdelningens höstmöte.

På dagordningen bl.a. -verksamhet, -budget, -arvoden, -medlemsavgift för 2026.

Handlingar till mötet finns tillgängliga på kansliet från den 7 oktober och i möteslokalen 1 timma före mötet.



STUDIECIRKLAR allmänna ämnen



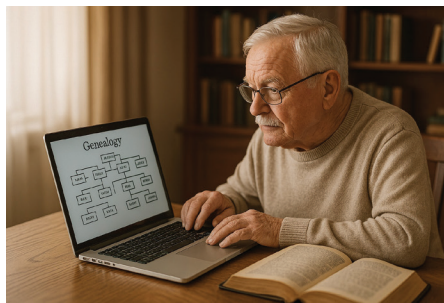
Våra fåglar

I höst fortsätter vi cirkeln om våra fåglar. Vi kommer att göra utflykter till olika fågeltorn och platser.

5 fredagar:

5/9, 19/9, 3/10, 17/10, 31/10
Kl 09.30–12.00

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad 70:- betalas vid start
Ledare: Jörgen Paulsson
070-593 96 49



Släktforskning

Var med när vi dokumenterar våra förfäders liv och leverne i denna cirkel!

7 onsdagar:

24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12, 17/12
Kl. 13.30-16.00

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad 80:- + 395:- (För Arkiv Digital). Betalas vid start.
Medtag egen dator och mus.
Ledare: Östen Andersson
070-776 40 01



Spanska

Vi vänder oss till dig som har grundläggande kunskaper i spanska. Målet är att ge deltagarna kunskaper i enkel vardagsspaniska. Ev. tillkommer litteraturkostnad.

6 torsdagar:

25/9, 9/10, 23/10, 6/11, 20/11, 4/12
Kl 14.15–17.00

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 80:- betalas vid start.
Ev. tillkommer litteraturkostnad
Kontakta gärna cirkelledaren om du är osäker. *Ledare: Monica Cleverup*
073-439 90 76



Litteratur

Vi läser några gemensamt utvalda böcker och diskuterar dem.

4 torsdagar:

18/9, 16/10, 13/11, 11/12
Kl 13.30–16.00

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 60:- betalas vid start.
Ev. tillkommer litteraturkostnad.
Ledare: Gunilla Axelsson
070-826 14 77



Klassiska pärlor

Nu fortsätter vi denna cirkel med musik från olika genrer. Populärmusik, klassisk och jazz.

4 onsdagar:

8/10, 22/10, 5/11, 19/11
Kl 10.00-12.30

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad 60:- betalas vid start.
Ledare: Lars Svenningsson
070- 517 89 87

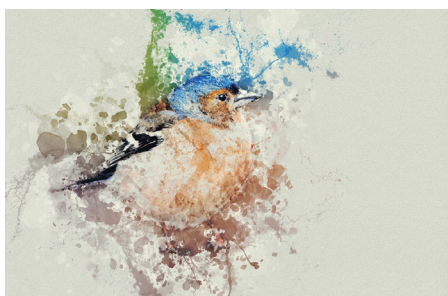
För att hålla liv i vår uppskattade cirkel -och gruppverksamhet är vi i behov av både nya ämnen och nya ledare.

Vill du bli ledare i något nytt ämne eller har tips på nya aktiviteter är du välkommen att höra av dig till kansliet.



HANTVERKSCIRKLAR

I alla hantverkscirklar kan viss materialkostnad tillkomma utöver angiven cirkelavgift.



Måla akvarell

Akvarellgruppen fortsätter sitt skapande. Nya deltagare välkomnas

12 onsdagar (varje vecka):
(plus något studiebesök)

Start 17/9 Slut 3/12
Kl 9.30–12.00

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 130:- Betalas vid start
Ledare: Marita Andersson
070-728 71 24



Sticka

Ett rogvande handarbete och trivsamt i grupp. Vill du syssla med annat handarbete går det bra.

10 tisdagar

16/9, 23/9, 30/9, 7/10, 21/10, 28/10, 4/11, 18/11, 25/11, 2/12
Kl 13.30–16.00

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 120:- Betalas vid start.
Ledare: Marita Andersson
070-728 71 24



Hardangersömnad/broderier

Vi broderar i hardangersöm m.m. i trevlig samvaro. Nya deltagare välkomnas. Medtag eget material.

12 onsdagar (varje vecka):

Start 17/9 Slut 3/12
Kl. 10.00–12.30

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad: 130:- Betalas vid start
Ledare: Barbro Johansson
073-671 72 28



Hantverk i metaller och pärlor

Vi skapar egna smycken av silver, koppar, pärlor m.m. Vi lagar även egna smycken och ändrar loppisfynd. Nybörjare är också välkomna.

10 onsdagar (varje vecka):
Start 17/9 Slut 19/11
Kl. 09.30–12.30

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad 120:- Betalas vid start
Ledare: Christina Bylander
070-248 51 11



Porslinsmålning

Ett roligt hantverk. Obs! Medtag eget omålat porslin. Höjd max 30 cm, diameter 20 cm. Inga förkunskaper krävs.

4 fredagar:
10/10, 24/10, 7/11, 21/11
Kl 09.30–12.00

Plats: Träffpunkt Simonsland
Kostnad 60:- Betalas vid start.
Kostnad för bränning tillkommer.
Ledare: Marita Andersson
070-728 71 24



Handarbete

Vi tillverkar textila handarbeten och småpynt i andra material som sedan skänks till föreningens lotteri. Nya deltagare välkomnas.

6 onsdagar (varannan vecka):
24/9, 8/10, 22/10, 5/11, 19/11, 3/12
Kl 14.00–16.30

Plats: Träffpunkt Simonsland
Ingen kostnad.
Ledare: Marianne Ström
073-696 72 62

KORTSPEL

Whist

Tycker du om detta tysta spel så passa på att komma hit och spela med oss.

Whist är även bra minnesträning.

14 onsdagar (varje vecka):

Start 10/9 Slut 10/12

Kl. 13.30–16.00

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 :- Betalas vid start eller 20 kr/gång.

Ledare: Laila Johansson

070-731 21 52

Samba Canasta

Vi spelar Samba Canasta och trivs. Även du som inte spelat Samba Canasta tidigare är välkommen men du bör ha spelat Canasta tidigare.

Canasta, måndag

Vi spelar Canasta och trivs. Även du som inte spelat Canasta tidigare är välkommen.

14 måndagar (varje vecka):

Start 8/9 Slut 8/12

Kl. 14.00–17.00

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 :- Betalas vid start eller 20 kr/gång.

Ledare: Laila Johansson

070-731 21 52

14 torsdagar (varje vecka):

Start 11/9 Slut 11/12

Kl. 10.00–13.00

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 :- Betalas vid start eller 20 kr/gång.

Ledare: Evelyn Gillberg



Canasta, fredag

Vi spelar Canasta och trivs. Även du som inte spelat Canasta tidigare är välkommen.

14 fredagar (varje vecka):

Start 12/9 Slut 12/12

Kl. 10.00–13.00

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad: 140 :- Betalas vid start eller 20 kr/gång.

Ledare: Ulla Ellerstrand

070-62 90 478

Jan Hjalmarsson med ensemble välkomnar till föreställningen

Höstdrömmar

En föreställning fylld av sång, musik, skoj och lite allvar....

Medverkande:

Josefin Lidén, kören "Scenfolket",
Rebecka Hjalmarsson, Carin Backe,
och Jan Hjalmarsson

För musiken svarar Göran Åhlfeldts trio.

Lö 18/10 kl 15:00
Sö 19/10 kl 15:00

SINNENAS HUS
Yxhammarsgat. 30 BORÅS

Biljettpris för SKPF-medlemmar 390kr

Reservera platser till den föreställningen du vill gå på:
anders@rmjcollection.se eller på 0703-24 39 03.

FRISKVÅRD

Gammaldans

Vi dansar och har det trevligt tillsammans.

10 måndagar varje vecka

Start 15/9 Slut 17/11

Kl. 9.30-11.30

Plats: Hässlehuset

Våglängdsgatan 5

Kostnad: 120:- eller 20:- / gång.
Betalas vid start.

Ledare: Lars Svenningsson
070-517 89 87



Vattengympa

En uppskattad, hälsosam och "lagom" motion för hela kroppen.

Tisdagar

Start 16/9

Kl 11.20

Plats: Simarenan, Alideberg

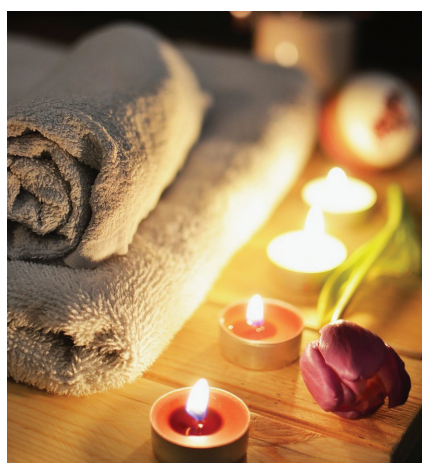
Kostnad:

Ett 4-månaders kort ca 800:-
plus 100:- för alla gymnastikpass.
I 4-månaderskortet ingår som
vanligt tisdagspassen i
Simarenan.

Tag gärna med egen fika!

Kontakt/Instruktör:

Hasse Johansson 033-35 74 26



Qigong 1

10 tisdagar varje vecka

Start 23/9 Slut 25/11

Kl 9.30-10.45

Qigong 2

10 tisdagar varje vecka

Start 23/9 Slut 25/11

Kl 11.00-12.30

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad 120:- Betalas vid start

Ledare: Ann Marie Kjällqvist
072-749 04 99



Mattcurling

Både erfarna spelare och nybörjare är välkomna.

10 tisdagar varje vecka

Start 23/9 Slut 25/11

Kl. 13.30-16.30

Plats: Träffpunkt Simonsland

Kostnad 90:- Betalas vid start

Ledare: Elin Andersson
070-496 63 95

Stavgång

Du kan gå med eller utan stavar.
Stavgången genomförs utan ledare.

10 måndagar varje vecka

Start 15/9 Slut 21/11

Kl 9.30.

Plats: Kransmossen.

Ingen anmälan eller kostnad.

Efter ca 1 timmes promenad finns
det fika att köpa.

För information ring:

SKPF:s kansli, tel. 076-03 62 924



Gympa

Gympapass med styrka och kondition.

13 måndagar varje vecka

Start 8/9 Slut 8/11

Kl 18.00.-19.00

Plats: Trandaredsskolans gympsal.

Kostnad: 250:-

Ledare: Jörgen Paulsson
070-59 39 649

Boule

Tisdagar varje vecka.

Start: 7/10

Samling kl 09.15

Spelstart kl 09.30

Plats: Borås Tennis och Boulecenter.

För information ring:

Barbro Magnusson

070-623 36 62 eller

Hans Jarback 073-159 88 80.



Avdelningens två ben

Avdelningens verksamhet kan man likna vid två ben, lika viktiga för att kunna stå stadigt på marken.

Det ena benet är:

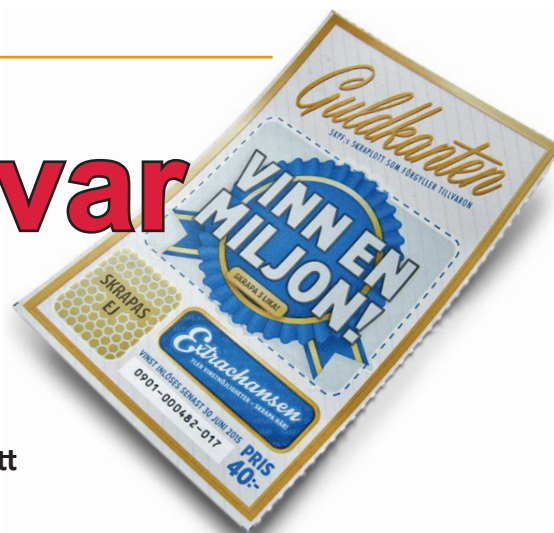
- De sociala aktiviteterna, studiecirklar, kortspel, friskvård, kultur, resor och månadsträffar.

Det andra är:

Intressefrågor med syfte att arbeta för en bättre vardag för oss pensionärer i Borås, bl.a. genom att:

- bidra till en kommun där alla äldre ges möjlighet till en omvårdnad och sjukvård som styrs av behoven. Ingen pensionär i Borås ska behöva kämpa för sin överlevnad. Detta viktiga arbete sker främst i de olika pensionärsråden där vi deltar och samarbetar med andra pensionärsorganisationer vilket skapar bättre förutsättningar till att påverka beslutsfattare i Borås Stad.

“Medlem värvar medlem”



Varje medlem som värvar en ny medlem får 1 Guldkantenlott per värvad medlem med chans att vinna 1 miljon kr.

Meddela kansliet när du värvat en ny medlem, där kommer du också att få din lott/lotter när den nya medlemmen är registrerad. Lycka till!

“Medlem värvar medlem” är ett av många sätt att få fler pensionärer att välja medlemskap i vår förening.

Med dessa ord välkomnar jag och övriga styrelsen dig, som antingen är gammal som medlem eller alldeles ny, till höstens verksamhet i SKPF avdelning 283 / Ordförande Ulf Stigsson



Du vet väl att vi finns på Facebook där du kan se både vad som hänt i avdelningen och vad som är på gång.

Sök: SKPF avd 283 Borås

Programmets studiecirklar och kulturprogram organiseras i samarbete med studieförbundet ABF.

Ansvarig utgivare: Ulf Stigsson. Redaktionskommitté: Styrelsen.

Layout: Ulf Stigsson Tryck: Etcetera Offset.

