

OBS!
Spara denna bilaga!
Den innehåller
höstens hela
program.

SKPF
pensionärerna

Medlemsblad SKPF distrikt Stockholm

INNEHÅLL

DISTRIKT STOCKHOLM

079-347 13 46 **1+8**

AVDELNING 2 STOCKHOLM

076-024 50 87 **2-3**

AVDELNING 28 STOCKHOLM

070-641 81 32 **4-5**

AVDELNING 110 NORRTÄLJE

0176-172 72 **6-7**

Medlemsblad för SKPF distrikt Stockholm

SKPF Pensionärerna
Distrikt Stockholm
Störtloppsvägen 12
129 47 Stockholm

Telefon: 079-347 13 46

Telefontid:

Måndagar 10.00-12.00

Sommarstängd

11 juni – 10 augusti

E-post:

distrikt.stockholm@skpf.se

Hemsida:

www.skpf.se/avdelningar/
distrikt-stockholms-lan/

Bankgiro: 252-2910

Swish: 123 340 4522

Upplaga: 20 000

Utgivning: 2 ggr/år

Har du synpunkter på eller idéer till innehållet i medlemsbladet är du välkommen att höra av dig till oss. Kontakta din avdelning i första hand, men du kan även kontakta SKPF distrikt Stockholm.

DISTRIKT STOCKHOLM

Medlemsresa till Gotland

SKPF Distrikt Stockholm bjuder in till medlemskryssning med Viking Line Birka Gotland 27 –29 augusti. Platserna är begränsade så det är först till kvarn. Du anmäler dig till din avdelning. Vi lämnar Stockholm 27/8 på eftermiddagen dag 1, ankommer Visby på förmiddagen dag 2 och har dagen iland. Vi ankommer Stockholm på eftermiddagen dag 3.

När: 27-29 augusti

Pris/person med rabatt:

Del i dubbelhytt utsides: 1 400 kr

Enkelhytt insides: 1 700 kr



I resan ingår:

- Resa i vald hyttkategori
- Buffémiddag inkl. öl, vin, läsk och kaffe på utresan
- Frukostbuffé x2
- Gotlandinspirerad middagsbuffé inkl. öl, vin, läsk och kaffe på hemresan

Samt en av nedanstående aktiviteter:

- Följ med på en promenad i Visby kl 10-13 där vi utforskar Visby till fots och även stannar till för att smaka på glass från Gotland. **OBS: Ej för personer som har svårt att gå.**

eller

- Ta en tur med Visbytåget i samarbete med Gotlands Museum! Det tar dig på en historisk resa runt Visby ringmur och tar ca 25 minuter.

OBS: Aktiviteterna måste bokas samtidigt som resan!

Bokningen startar den 16 juni kl 10.00 enligt följande:

Avdelning 2: tel 076-024 50 87, e-post: stockholm.avd2@skpf.se

Avdelning 28: tel 070-641 81 32, e-post: stockholm.avd28@skpf.se

Avdelning 110: tel 0176-172 72, e-post: norrtalje.avd110@skpf.se

Avdelning 115 Södertälje anmäler till avdelning 28

Avdelning 119 Haninge/Nynäshamn anmäler till avdelning 2

Avdelningarnas telefoner är öppna kl 10-13 den 16-17/6, 23-24/6 samt 30/6. Vänligen ange vid anmälan ditt namn, personnummer, nationalitet.

OBS! Anmälan är bindande.

Betalning till Distriktet: Bankgiro 252–2910 eller Swish nr 1233404522

Betala inget förrän du har fått bekräftelse! Mer information kommer med bekräftelsen.

KALENDER

Dagstur	13 augusti
Månadsmöte	3 september
Akvarellmålning	15 september
Stickcafé	16 september
Akvarellmålning	18 september
Förintelsemuseet	18 september
Månadsmöte	1 oktober
Höstmöte	8 oktober
Vikingamuseet	16 oktober
Månadsmöte	12 november
Leksaksmuseum	20 november
Månadsmöte	25 november
Julmarknad	5 december

SKPF Pensionärerna, avd 2

Störtloppsvägen 12, 1tr
129 47 Hägersten
Telefon: 076-024 50 87,
076-008 92 81
Expeditionstid:
Måndag, tisdag 10.00-13.00

Sommarstängt
11 juni – 10 augusti är expeditio-
nen stängd.

**All anmälan till aktiviteter sker
via telefon eller e-post.**

E-post:
stockholm.avd2@skpf.se

Hemsida:
www.skpf.se/stockholmdvd2

Facebook:
SKPF avd 2 Stockholm

Bankgiro: 5471-4696
Swish: 123 563 4530

Trevlig sommar! Önskar styrelsen



Dagstur med M/S Flora

Den 13 augusti ger vi oss ut med ångslupen M/S Flora på en tur runt öarna utan-
för Nynäshamn. Ombord intar vi en god lunch med varmrökt lax, potatissallad,
romsås, grönsallad, bröd och dryck.

När: 13 augusti, kl 10.30

Var: Pendeltågstationen i Nynäshamn.

Kostnad: Medlem 470 kr, ej medlem 670 kr. **OBS! Begränsat antal.**

Anmälan: senast 14 juli.

Månadsmöte

Avd 2 och 28 inbjuder till gemensamma månadsmöten.

Månadsmöte den 3 september. Läs mer på avd 28:s sidor.

Akvarellmålning måndagar

Måndagar kl. 13:00-16:00. Studiecirkeln är på tio gånger. Cirkelledare Behi
Kiani. Eget material medtages efter överenskommelse med cirkelledaren.

När: Start 15 september

Var: SKPF:s lokaler i Västertorp. Störtloppsvägen 12.

Kostnad: 250 kr

Stickkafé tisdagar

Tisdagar kl 13:00-16:00. Studiecirkeln är på 10 gånger. Cirkelledare Helena
Helenius. Har du hemma textila alster på gång ta med dem till cirkeln. Annars
kan du börja med något nytt. Bra att passa på och lära känna folk som delar
ditt intresse för stickning. Eget material medtages efter överenskommelse med
cirkelledaren.

När: Start 16 september

Var: SKPF:s lokaler i Västertorp. Störtloppsvägen 12.

Kostnad: 250 kr

Akvarellmålning torsdagar

Torsdagar kl. 13.00-16.00. Studiecirkeln är på 10 gånger. Cirkelledare Eva Ivö.
Eget material medtages efter överenskommelse med cirkelledaren.

När: Start 18 september

Var: SKPF:s lokaler i Västertorp. Störtloppsvägen 12.

Kostnad: 250 kr

Förintelsemuseet

Du kan ta dig dit från exempelvis från slussen till
S:t Eriksplan med buss 3 eller med t-bana. Vi samlas vid portalen Wasa Park
Hotell mitt emot Kajsa Warg-butiken.

När: 18 september klockan 12.00. Samling: 11.40

Var: S:t Eriksplan 1

Kostnad: Medlem 70 kr, ej medlem 100 kr.

Anmälan: senast 18 augusti



Månadsmöte

Bo Nylén är författare till en mängd böcker om svampar
och växter bland annat ”svampar i skog och mark” han har
även ett mångårigt engagemang i Svenska Naturskydds-
föreningen. Bo kommer till oss och berättar lite om skog
och mark och speciellt om svampar, vilka man kan äta och
vilka som är giftiga. Vad ska man tänka på och vilken sorts
skog man ska leta i. Ta gärna med dig egna svampar som
du undrar över.

När: 1 oktober, kl.13.00

Var: Alviks Kulturhus, Gustavslundsvägen 168A, 2tr i
Bromma

Höstmöte

Mötet inleds med en landgång kl 13. Mötesförhandlingarna
börjar kl. 14.00 och beräknas pågå till ca. 15.00.

Ur dagordningen:

- Fastställande av medlemsavgiften 2026
- Verksamhetsplan 2026
- Budget 2026
- Rapporter

När: 8 oktober, kl 13

Var: Alviks Kulturhus, Gustavslundsvägen 168A, 2tr

Anmälan: senast 25 september

Vikingamuseet

Samling utanför Liljevalchs konsthall 12.40. Hit kommer
du med spårvagn från T-centralen, hpl på Klarabergsgatan
mittemot Åhléns. Stig av vid hpl Linjevalchs/Gröna Lund
När: 16 oktober, kl 13.00

Var: Djurgårdsstrand 15

Kostnad: Medlem: 170 kr, ej medlem: 245 kr.

Anmälan: senast måndag 15 september

Rutiner för anmälan och betalning till våra aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker
under expeditionstid måndag och tisdag kl 10-13,
till tel. 076-024 50 87 eller 076-008 92 81 alternativt
med e-post till ”stockholm.avd2@skpf.se” eller med
vanlig post till, SKPF Avd. 2, Störtloppsvägen 12, 129
47 Hägersten. Ange tydligt namn, personnummer/med-
lemsnummer och telefonnummer avseende alla deltagare
du anmäler.

Betalning sker till bankgiro 5471-4696 eller med Swish

Månadsmöte

Avd 2 och 28 inbjuder till gemensamma månadsmöten.

Månadsmöte den 12 november. Läs mer på avd 28:s sidor.

Leksaksmuseum

Ta 65:an från T- Centralen till östasiatiska.

När: 20 november, kl 13.00. samling: 12.45 vid museet.

Var: Svensksundsvägen 5

Kostnad: Medlem 140 kr, ej medlem 200 kr.

Anmälan: senast 20 oktober

Månadsmöte

Avd 2 och 28 inbjuder till gemensamma månadsmöten.

Månadsmöte den 25 november. Läs mer på avd 28:s sidor.

Julbord och julmarknad

I år går resan till Stenladans julmarknad. Vi åker från City-
terminalen med Björcks buss kl 10.00. Avprickning 9.30
och vi beräknas vara framme kl 11.00. Vi hinner gå runt en
stund på marknaden innan vi intar julbordet kl 12.00. Det
finns även tid för lite shopping efter maten.

Var: Cityterminalen 9.30

När: fredag 5 december

Kostnad: medlem 665 kr, ej medlem 950 kr.

Anmälan och betalning: senast 10 november.

OBS! Begränsat antal deltagare

Studiecirklar

Först till kvarn är det som gäller för studiecirklar. Del-
tagare i en och samma cirkel får vara med i max två
terminer i rad. Anmälan ska vara oss till handa **senast
den 11 augusti**. Bekräftelse kommer ca 14 dagar före
start. Betala inte avgiften innan dess.

KALENDER

Vasastaden	20 augusti
Månadsmöte	3 september
Studiebesök	24 september
Månadsmöte	1 oktober
Visning Dramaten	14 oktober
Höstmöte	29 oktober
Månadsmöte	12 november
Månadsmöte	25 november
Julbord	5 december

SKPF Pensionärerna, avd 28

Störtloppsvägen 12, 1tr
129 47 Hägersten
Telefon: 070-641 81 32
Expeditionstid:
Torsdagar 10.00-12.00

All anmälan till aktiviteter sker via telefon eller e-post.

Sommarstängt:
13 juni - 14 augusti

E-post:
stockholm.avd28@skpf.se

Hemsida:
www.skpf.se/stockholmavd28

Facebook:
SKPF avd 28 Stockholm

Plusgiro: 70 03 10-6
Swish: 123 180 5969



Vandring Vasastaden

Vi vandrar genom Sabbatsbergsområdet med dess intressanta historia och vidare via Vasaparken och in i fina och välplanerade Rödabergsområdet. Vi går lite ”kringelikrokar” innan vi når Norra Tornen och tittar närmare på Hagastadens moderna arkitektur. Promenadtid max 2 timmar. Någon enstaka trappa och små höjdskillnader. Fikamöjlighet på egen bekostnad, för de som vill, i Hagastaden. Vi samlas, kl 13, vid ingången till tunnelbanan på själva Odenplan för avprickning. Anmälan: senast 14 augusti under exp.tid eller per e-post.

När: Onsdag 20 augusti kl 13.00
Var: Tunnelbaneingången Odenplan.
Anmälan: senast 14 augusti
OBS! Ett fåtal platser kvar.

Månadsmöte - Storbyggmästare

Författaren Henrik Poppius, aktuell med biografen ”Olle Engkvist – folkhemmets storbyggmästare”, berättar och visar bilder. Lyssna till en fascinerande berättelse om den legendariske byggmästaren Olle Engkvist, den fattige murarpojken som byggde upp en av landets största förmögenheter. Han byggde allt från Per Albin-radhusen, stjärnhusen och terrasshusen i Gröndal till Bonnierhuset, Skatteskrapan och amerikanska ambassaden. Han samarbetade med de främsta arkitekterna och blev en av Sveriges mest betydelsefulla byggare. En initiativrik och kvalitetsmedveten visionär och donator.

När: Onsdag 3 september kl 13.00
Var: Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30.
Kostnad: Ingen kostnad för medlem, SKPF bjuder på kaffe och smörgås.
Icke medlem betalar 50 kr.
Anmälan: senast 28 augusti

Studiebesök Scania museum

Vi besöker Scania Museum i Södertälje. Ett intressant museum som visar Scania:s historia och produkter från start fram till idag. Samling vid entrén till museet kl 12.45 för gemensamt besök. Adress.
När: onsdag 24 september kl 13.00
Var: Vagnmakarvägen 2, Södertälje
Kostnad: Ingen kostnad. SKPF bjuder på kaffe med dopp efter besöket i Allhuset, Barrtorpsvägen 1
Anmälan: senast 18 september

Sommarstängt

Från och med den 13 juni är expeditionen stängd och öppnas igen den 14 augusti. Vår telefonsvarare lyssnas av regelbundet under sommaren och där lämnar vi också fortlöpande information om aktuella mötesplaner. Besök även vår hemsida, www.skpf.se/stockholmavd28 samt vår Facebooksida. SKPF Avd 28, Stockholm, för information

Månadsmöte

Avd 2 och 28 inbjuder till gemensamma månadsmöten. Månadsmöte den 1 oktober. Läs mer på avd 2:s sidor.

Visning Dramaten

Välkommen på en guidad visning av Dramaten den. Vi får förutom publika utrymmen även se teatern bakom kulisserna såsom ljud och ljus, peruk, mask och skrädderi.
När: tisdag 14 oktober kl 14.45
Var: Stora entrén Dramaten, Nybroplan
Kostnad: medlem 80 kr och icke medlem 100 kr
Anmälan och betalning: senast 9 oktober.

Höstmöte

Medlemmar hälsas välkomna till höstmöte. Vi börjar med en landgång, därefter har vi vårt höstmöte och avslutar med Johnny Cash-underhållning. För vår planering behöver vi din anmälan senast den 16 oktober via telefon under expeditionstid eller per e-post. Du måste ange medlemssnummer eller personnummer och ditt telefonnummer samt ev matallergi vid anmälan.

Ur dagordningen:
Budget för 2026
Verksamhetsplan för 2026
Fastställande av medlemsavgift för 2026

När: onsdag 29 oktober kl 12.00
Var: Alviks Kulturhus, Gustavslundsvägen 168A, 2 tr, Bromma. T-bana till Alvik.

Månadsmöte - Doktorn

Rita Fernholm, specialistläkare i allmänmedicin och forskare i patientsäkerhet kommer och ger sina bästa råd inför läkarbesöket. Rita, som arbetar som distriktsläkare har skrivit boken ”Konsten att gå till doktorn – och gå därifrån med dina frågor besvarade”. Nu får vi höra henne berätta och kan ställa frågor.
När: Onsdag 12 november kl. 13.00
Var: Adolf Fredriks församlingshus, Kammakargatan 30.
Kostnad: Ingen kostnad för medlem, SKPF bjuder på kaffe och smörgås.
Icke medlem betalar 50 kr.
Anmälan: senast 4 november.

Månadsmöte - Spårvägen

”Spårvägen som försvann och kom tillbaka som kulturarv och modernt transportmedel”
Fokus blir Stockholms Spårvagnstrafik från 1920-talet till nutid. Spårvagnsentusiaster på Djurgårdslinjen kör, underhåller och renoverar dessa historiska klenoder som fortfarande rullar i stockholmstrafiken. Vi får se korta filmer, höra om olika spårvagnstyper och lite historia om spårvagnar i Stockholm.
Vi avslutar med kaffe med dopp och får också höra berättas om den gamla malmgårdens historia.
När: Tisdag 25 november kl 13.00
Var: Ekermanska Malmgården, Ekermans gränd 5 i Tantolunden på Södermalm.
Kostnad: Ingen kostnad för medlem, icke medlem betalar 50 kr.
Anmälan: senast 4 november **OBS!** Max 40 personer.
Begränsad tillgänglighet i lokalen.

Julbord och julmarknad

I år går resan till Stenladans julmarknad. Vi åker från Cityterminalen med Björcks buss kl 10.00. Avprickning 9.30 och vi beräknas vara framme kl 11.00. Vi hinner gå runt en stund på marknaden innan vi intar julbordet kl 12.00. Det finns även tid för lite shopping efter maten.
Var: Cityterminalen 9.30
När: fredag 5 december
Kostnad: medlem 665 kr, ej medlem 950 kr.
Anmälan och betalning: senast 10 november.
OBS! Begränsat antal deltagare

Anmälan och betalning till aktiviteter

Anmälan till våra aktiviteter, som är bindande, sker under expeditionstid kl 10-12, helgfria torsdagar, till tel 070-641 81 32. **OBS. Det går inte att anmäla sig till aktiviteter via telefonsvararen.** Du kan anmäla dig via e-post ”stockholm.avd28@skpf.se”. Ange då namn, personnummer och telefonnummer. **OBS. Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal deltagare, avvakta bekräftelse innan du betalar in avgift.** Betalning sker till plusgiro 70 03 10-6 eller via Swish 1231805969. Om förtäring ingår måste den som har speciella önskemål meddela detta vid anmälan. Besök även vår hemsida, www.skpf.se/stockholmavd28 samt vår Facebook-sida SKPF Avd 28, Stockholm, för information,

KALENDER

Grillträff	16 juli
Kortspel	18 augusti
Bowling	20 augusti
Bokcirkel	9 september
Tacobuffé	10 september
Promenader	12 september
Resa Blacksta	23 september
Månadsmöte	25 september
Höstmöte	9 oktober
Resa Oscars	19 oktober
Månadsmöte	23 oktober
Seniordisco	24 oktober
Sopplunch	4 november
Månadsmöte	20 november
Julbordsresa	27 november
Luciafirande	11 december

SKPF Pensionärerna, avd 110

Folkets hus
Galles gränd 5
761 30 Norrtälje
Telefon: 0176-172 72
Expeditionstid:
Onsdagar 10.00-12.00

All anmälan till aktiviteter sker via telefon eller e-post.

Sommarstängt:
11 juni - 12 augusti

E-post:
norrtalje.avd110@skpf.se

Hemsida:
www.skpf.se/avdelningar/
distrikt-stockholms-lan/
norrtalje-avd-110

Facebook:
Svenska Kommunalpensionärer-
na i Norrtälje

Bankgiro: 5923-6141
Swish: 123 400 5864



Grillträff

Välkommen till vår grillträff den 16 juli kl 13.00. Vi ska vara vid Orienterarnas stuga i Vigelsjö. Det blir grillkorv med bröd och dryck.

Kostnad: 50 kr

Anmälan: senast den 9 juli

Kortspel

Vi har kortspel varje måndag kl 11.00 i Folkets hus i Norrtälje. Vi början den 18 augusti och spelar till och med den 8 december. Vi spelar bland annat Gin Rummy med olika svårighetsgrader.

Anmälan: senast 13 augusti

Bowling

Vi startar upp bowlingen den 20 augusti kl.14.00 i bowlinghallen på Vårgatan 1 i Norrtälje.

Anmälan: senast 13 augusti

Bokcirkel

Den 9 september börjar vi en ny bokcirkel kl 9.30-12.00. Vi har inte bestämt ännu vilken bok vi ska läsa – info om det kommer senare. Bokcirkeln sker vi i samarbete med ABF.

Anmälan: senast 2 september

20-årsfirande med tacobuffé

Vår avdelning fyller 20 år detta år och det tänker vi fira med tacobuffé! Välkommen onsdagen den 10 september kl.17.00 i Orienterarnas lokal i Vi-gelsjö. Där underhåller Per Nyberg, som tidigare var kryssningsvärd på Viking Line. Det serveras lättdryck, men om man vill ta med sig något starkare går det bra. Vi kommer att ha ett lotteri. Träffen anordnas i samarbete med ABF.

Kostnad: 150 kr. **OBS! Begränsat antal.**

Anmälan: senast 3 september

Promenader

Vi har promenader på fredagar. Vi startar upp efter sommaren den 12 september kl 10.00. För dem som vill, så fikar vi tillsammans efteråt. Vi träffas vid Folkets hus i Norrtälje och går olika turer.

Anmälan: senast 5 september

Resa till Blacksta vingård

Den 23 september ska vi åka till Blacksta vingård, som är en av Sveriges första vingårdar i hjärtat av Sörmland. När vi kommer dit får vi en guidad tur i vingården och vinfabriken och sedan avnjuter vi en vinprovning i vinbaren. Efter det serveras vi en lunch och då bjuds det på varmrätt, dessert och kaffe. Till sist blir det ett besök i gårdsbutiken och stenugnsbageriet. Det är numera lagligt att köpa deras drycker direkt. Buss avgår från biblioteket kl. 8.30.

Kostnad: 785 kr

Anmälan: senast 3 september. **OBS! Anmälan är bindande! Begränsat anta!**

Månadsmöte 25 september

Den 25 september har vi månadsmöte i Folkets hus i Norrtälje. Tiden är kl 13.00. Då kommer Sofia Naesström från Synskadades riksförbund. Hon kommer att informera om vilka olika synhjälpmedel som finns och vilken rätt och vilka möjligheter som man har om synen blir sämre.Vi bjuder på fika.

Anmälan: senast 19 september

Höstmöte

Ur dagordningen:

- Verksamhetsplan för 2026
- Budget för 2026
- Arvoden för 2026

Aktuell information. Vi bjuder på förtäring. Underhållning i samarbete med ABF. Lotteri.

Anmälan: senast 2 oktober

Tid: Den 9-e oktober kl. 13.00

Plats: Folkets Hus i Norrtälje

Resa till Oscarsteatern

Vi har lyckats få biljetter till föreställningen TRASSEL, den 19 oktober kl. 15.00. Det är en skrattfylld publik-succé i högt tempo, full av komiska karaktärer, invecklade förvecklingar och rafflande upplösningar. Medverkande: Robert Gustavsson, Peter Dalle, Sussi Eriksson, Hanna Dorsin m. fl. Buss avgår från biblioteket kl. 13.00.

Kostnad: 830 kr (buss och teaterbiljett)

Anmälan: senast 20 juni **OBS! Anmälan är bindande! Begränsat antal!**

Månadsmöte 23 oktober

Till vårt månadsmöte den 23 oktober kommer Lena Jonsson och berättar om Norrtälje basar som blev ICA Flygfyren. Och hon kommer också att berätta historien om Henrikssonsaffärerna. Vi bjuder på fika. Mötet sker i samarbete med ABF.

Anmälan: senast 15 oktober

Anmälan

Anmälan till våra aktiviteter sker via vår telefon 0176-17272 på expeditionstid som är onsdagar kl 10.00-12.00. Det finns också telesvar. Det går också bra att anmäla sig via e-post norrtalje.avd110@skpf.se
Vid anmälan till aktiviteter med begränsat antal, så vänta

Seniordisco

Fredag den 24 oktober ska vi ha trivselkväll i Folket hus Norrtälje. På denna trivselkväll ska vi prova på något nytt – nämligen Seniordisco med Joakim Langer, som kommer att se till att vi får en rolig kväll. Puben öppnar kl. 18.00 och discot börjar kl.19.00. Vi ordnar det här tillsammans med PRO, SPF Rurik och Hyresgästför-eningen. Biljetter finns att köpa via vår hemsida eller Folkets Hus hemsida.

Kostnad: 150 kr (räksmörgås och ett glas vin eller öl ingår. Alkoholfritt alternativ finns)

Sopplunch

Välkomna på sopplunch den 4 november kl.12.00. Vi kommer att vara i Folkets hus i Norrtälje. Vi kommer att ha ett musikquiz till kaffet efter lunchen.

Kostnad: 50 kr

Anmälan: senast 29 oktober

Månadsmöte 20 november

Den 20 november kl 13.00 har vi månadsmöte i Folkets Hus Norrtälje. Arbetsterapeut Robin och fysioterapeut Stafanija från Tiohundra AB kommer och berättar vilka hjälpmedel som finns och vad kostnaden är för dem i dag. De kommer också att visa några bra övningar för balans och händer. Vi bjuder på fika.

Anmälan: senast 17 november.

Julbordsresa med Eckerölinjen

Torsdagen 27 november tar vi en tur med Eckerölinjen för att äta julbord. Vi åker med Eckerölinjens buss kl. 8.30 från Norrtälje busstation.

Kostnad: 575 kr (resa + julbord)

Anmälan: senast 12 november **OBS! Anmälan är bindande!**

Luciafirande

Den 11 december blir det Lucia med julfirande i Folkets hus i Norrtälje. Mer information om detta kommer senare på vår hemsida och på Facebook.

med betalning tills du fått bekräftelse.

Betalning sker till bankgiro 5923-6141 eller swish 1234005864

Besök gärna också vår hemsida och facebookside.

SKPF-dagen

Välkommen till **SKPF-dagen den 4 september!** Distriktet bjuder in alla medlemmar till en fest.

Vi börjar med kort information om vad som är aktuellt i distriktet och i våra avdelningar. Vilka frågor driver SKPF för oss medlemmar? Och vilka planer finns för framtiden?

Därefter "frossar" vi på en buffé med räkor, pajer, bröd m.m. och kan umgås och byta tankar och idéer (stora som små) med varandra. Måltidsdryck som vatten och lättöl ingår.

Slutligen njuter vi av livemusik med bandet Mid 60's. Alla gillar vi väl Elvis!

Kostnad: Gratis för medlem, ej medlem betalar 100 kr.

När: 4 september, kl. 13.00-17.00

Var: Alviks Kulturhus, Gustavslundsvägen 168A, 2tr, Bromma. T-bana till Alvik.

Anmälan: För vår planering behöver vi din anmälan senast den 14 augusti via telefon under expeditionstid eller per e-post. Anmäl dig till din avdelning:

Avdelning 2: tel 076-024 50 87, epost: stockholm.avd2@skpf.se

Avdelning 28: tel 070-641 81 32, epost: stockholm.avd28@skpf.se

Avdelning 110: tel 0176-172 72, epost: norrtälje.avd110@skpf.se

Avdelning 115 Södertälje anmäler till avdelning 28

Avdelning 119 Haninge/Nynäshamn anmäler till avdelning 2

OBS! Betalning ska ske till Distriktets bankgiro 252-2910 eller Swish 1233404522.

Vid frågor om transport, kontakta din avdelning.

VARMT VÄLKOMMEN!



23-25 oktober 2025

Seniorfestivalen, Älvsjömässan

I år ses vi på Seniorfestivalen torsdagen den 23 oktober till lördagen den 25 oktober.

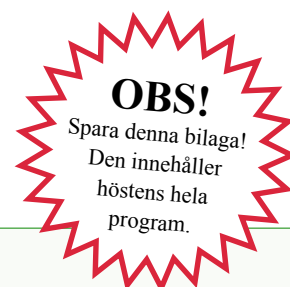
I nr 5 av förbundets medlemstidning Här & Nu finns det en annons där ni kan se vilket monternummer vi har.

Hoppas att ni kommer och hälsar på oss!

Ta gärna med en vän som är nyfiken på SKPF så kan vi berätta mer.

En QR kod finns i annonsen och där kan ni köpa biljett och får då 60 kr i rabatt. (Ordinarie priset är 160 kr.)

VÄLKOMNA!
Distrikt Stockholms län



Detta medlemsblad distribueras till medlemmar i Distrikt Stockholm, som i dag består av fem avdelningar: avd 2, 28, 110, 115 och 119.

Alla medlemmar är välkomna på samtliga avdelningars aktiviteter!

Nästa medlemsbilaga kommer med Här&Nu 6/2025 och avser aktiviteter våren 2026.