



Sjung för livet – musik som mötesplats och medicin

I samband med Skåneveckan för psykisk hälsa är du välkommen till en timmes workshop med Jonas Engström, Årets Körledare 2022, där han delar sina erfarenheter kring arbetet med musikens betydelse för både fysisk och psykisk hälsa, genom hela livet. Tillsammans får vi upptäcka något av musikens unika möjligheter som en mötesplats där vi motverkar ensamhet och främjar hälsa och välmående.

När: torsdagen den 9 oktober klockan 13.00 – 14.00

Var: Dunkers Kulturhus. Kungsgatan 11, Helsingborg

Anmälan: Senast den 6 oktober via anmälningssidan

<http://simplesignup.se/event/227901-sjung-foer-livet-musik-som-moetesplats-och-medicin> eller telefon 042-10 48 26.

Evenemanget är kostnadsfritt men kräver föranmälan på grund av begränsat antal platser.

Vård- och omsorgsförvaltningens förebyggande enhet
Scanna QR-koden för att komma till Skåneveckan för psykisk hälsa.

