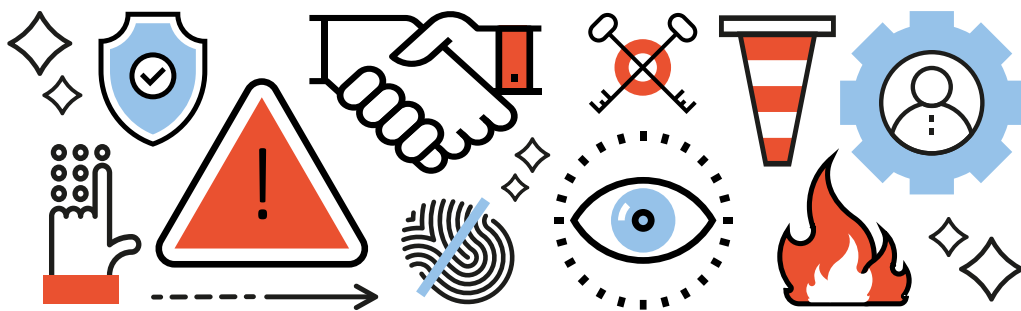


# Trygghetsdag för seniorer



Evenemanget är gratis och du behöver inte anmäla dig. Vi bjuder på korv med bröd så långt det räcker.

**Tisdag 19 maj**  
kl. 11-14  
Brandstationen,  
Drottninggatan 20

## Program:

### Visning av Malmö brandmuseum

kl. 11-14, Följ med på rundtur av museet.  
Max 10 personer per tur, bokning sker på plats.

### Träna balans

kl. 11.30-11.45 och 13.30-13.45: Var med på balans-  
träning och lär dig mer om hur du förebygger fall!

### Föreläsning

**kl. 13.00-13.40: Vågar du visa att du inte vet allt?  
Trygghet, tillit och att lära av varandra**  
om aktivt och hälsosamt åldrande med Gunilla  
Carlsson, docent och universitetslektor vid Lunds  
universitet (begränsat antal platser)

### Under dagen kan du prova på:

- Att släcka en brand (kl. 12-13)
- Att använda hjärtstartare
- Hjärt- och lungräddning
- Brandförebyggande hjälpmedel

Läs mer om Malmö stads trygghetsarbete på  
[malmo.se/trygghet-senior](http://malmo.se/trygghet-senior).

### Vi är på plats - kom och hälsa på oss!

Ambulans  
Centrum för brottsutsatta och medling  
Fixartjänst  
Hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningen  
Malmö stads larmcentral  
Malmö stads konsumentrådgivning  
Malmö stads kontaktcenter  
Mötesplatser för seniorer  
Pensionärsorganisationer  
Polisen  
Räddningstjänst  
SeniorNet (IT)  
Seniorrådgivare  
Syninstruktör  
Specialtransport/färdtjänst  
Uppsökande och fallförebyggande verksamhet  
Volontärsamordnare  
Winnet (Mångkulturell kvinnoförening)  
Äldreombudsman

**SKPF**  
pensionärerna

**SPF**  
SENIORERNA

**PRO**



Vid frågor, kontakta Britt-Marie Andersson (Räddningstjänsten Syd), tel. 0731-54 26 04, e-post: [britt-marie.andersson@rsyd.se](mailto:britt-marie.andersson@rsyd.se) eller Ann Rubin (Hälsa-, vård- och omsorgsförvaltningen), tel. 0706- 63 47 23, e-post: [ann.rubin@malmo.se](mailto:ann.rubin@malmo.se).