



SKPF-dagen Torsdagen den 8 oktober 2026

Plats: Margretetorps Gästgifvargård på Hallandsåsen

Adress: Käggle väg 9 266 98 Hjärnarp

SKPF-dagen börjar kl 12.00 och avslutas kl 17.00

Program

Två rätters middag. Servering vid borden.

Förrätt: Toast Skagen på bröd med rödlök och citron.

Varmrätt: Kycklingbröst, rostad potatis med örter och Kycklingvelouté.

Kaffe efter maten.

Dryck: Öl och Ramlösa står på bordet

Kaffe & Kärleksmums serveras på fat på borden

Lottdragning

Underhållning

Musikunderhållning Benny Olsson.

Tag kontakt med din avdelning, då får du uppgifter på kostnad mm.

Bestäm dig så fort som möjligt, så att din avdelning kan planera resan mm.

Hjärtligt välkomna

Sid 2 & 3.

*Adresser och
information från
avd. & distrikt*

Sid 4 - 5 - 6

*Reportage från
avdelningarna*

Sid 7

Lite hjärngympa!

SKPF:s avdelningar i Skåne

Adresser och aktuella möten

Avd. 5 Helsingborg

Avd.5 Helsingborg

Ordf. Ingela Andersson

Exp. Kurirgatan 1, 254 53 HBG

Tel 0761 68 18 69

Postgiro 84 58 80-4

E-post: helsingborg.avd5@skpf.se

Expeditionen öppen helgfria måndagar

Kl. 10.00-12.00 Telefontid helgfria torsdagar kl. 11.00-13.00

Telefonnummer 0702105060.

Detta gäller under perioden 3 feb-2 juni samt 4 aug-1 dec.

Alla möten hålls på Idrottsmuséet, Idrottens Hus. Du hittar också info på förbundets hemsida [www. SKPF. se](http://www.SKPF.se)



Avd. 52 Nordvästskåne

Ordf. Chistel Hult

Tel. hem: 0739 08 77 69

E-post:

Postadr: Kulltorpsvägen 115

262 54 Ängelholm

Bankgiro nr: 5604-0629

Öppet hus Kallenbergsg. 2

Sista fredagen i månaden

Avd. 10 Malmö

Ordförande: Ulla-Britt Mattisson

Expedition: Hantverkaregatan 6B

211 55 Malmö tel: 040-128850

Mail: malmö.avd10@skpf.se

Bankgiro 5421-5397

Expeditionen är öppen Måndagar och Onsdagar 10.00- 13.00 helgfria vardagar. Vi har sommarstängt 10/6 till 12/8

Avd. 24 Lund

Ordf. Ulf Löfgren

Exp. tid: tisdagar 10.00 - 12.00

Tel exp. 046/39 77 49

Stängt jJuni-Juli och December.

Nöbbelövs Torg nr 25

226 38 Lund

Bankgiro: 335-4024.

E-mail: lund.avd24@skpf.se

Avd. 25 Kristianstad

Ordf. Karl-Erik Oredsson

Tel exp 0708-968571

Exp. Stridsvagnsvägen 10 A (Krinova)

291 39 Kristianstad

Expeditionen är öppen tisdagar kl 12.00-15.00 de dagar vi har styrelsemöte

Sommarstängt 10/6 till 12/8

Bankgiro 5535-5044

E-post: kristianstad.avd25@skpf.se

Avd. 46 Ystad

Ordf. Gullbritt Adolfsson

Tel. exp. 070-989 66 68

Repslagarg 14 271 52 Ystad

ystad.avd46@skpf.se

Exp. Öppen onsdagar 09.00-12.00

Ej 15 juni-31 juli och 15 dec.- 15 jan.

Avd. 55 Eslöv

Ordf. Anne Nielsen

Exp. Medborgarhuset, Söderg. 29

241 30 Eslöv

Exp. tid: 10.00 - 12.00 torsdagar.

Tel. 070 550 55 93

E-post:

avd.55mellanskane@telia.com

BG 5923-8444

Avd. 59 Trelleborg/Vellinge

Ordf. Kerry Johansson

Telefon 0707-49 12 91

Kontinentplan 2 31 42 Trelleborg

Tel & Adress exp: 0709 522 974

Öppet: tisd. 14.00 - 16.00, ej dec

Vi har sommarkafe med exp hela sommaren

E-post: trelleborg.avd59@skpf.se

Avd 64 Landskrona

Ordf. Gunilla Laudon

Tel ordf. 0708-18 77 39

Exp: Pilåkersgatan 11

Tel: 0708-18 77 39

Torsdagar 10.00 - 12.00

Exp. Stängd andra torsdagen i

månaden (medlemsmöte)

Exp stängd 14 juni - 15 augusti.

E-post: landskrona.avd64@skpf.se

Vårt bankgiro är: 5797-2010

Avd. 79 Hässleholm

Ordf. Margareta Axelsson

Exp. Måndagar: 10.00 - 12.00

Tingshusgatan 2 281 30 Hässleholm

Tel. 0451/126 10

E-post: hassleholm.avd79@skpf.se

Avd 105 Svedala

Ordf. Ann-Kristin Fredriksson

Exp. Åbjörngatan 9

Postadress: SKPF avd 105

Kommunhuset 233 80 Svedala

Tel: 070 66 17 677

E-post: skpfsvedala@gmail.com

Exp tider Helgfri tisd. 13.00-15.30

Hemsidor

På våra hemsidor hittar du mer information.

Här hittar du tider för aktiviteter och även de aktiviteter som vi har haft.

Mer information finns på förbundets hemsida www.skpf.se
Gå till hitta avdelning/ under Distrikt Skåne, här hittar du alla våra avdelningar i Skåne.

Skåne Senioren kommer ut 4 gånger om året.

Nästa nummer utkommer:

Nr 4 2026 v. 45 (2 nov)

Presstopp: 2 oktober

Avdelningarna: Till tryckeriet:

Senast den 16 oktober

Informationskommittén sammanträde ej bestämt

Redaktionen:

Karl-Erik Oredsson

Sonny Gullberg

Sven Johansson

Redaktionssekr. 070 884 23 87.

Orregatan 8, 264 71 Ö. Ljungby

E-post: svenulla1@gmail.com

Ansvarig utgivare:

Karl-Erik Oredsson

Du som har material till artiklar i "Senioren" är välkomna med ditt bidrag till: Redaktionssekr

Skånedistriktet

Postadress: Karl-Erik Oredsson
Blåklintstigen 6 296 34 Åhus
Tel: Ordf. 0708-968571
E-post: distrikt.skane@skpf.se

Verksamhetsplan 2026

Årsmöte Eslöv 2026:

24 mars

Halvårsmöte Eslöv 2026:

6 oktober

SKPF dagen år 2026:

8 oktober

AU-möte 2026::

13/1, 24/2, 28/4, 4/8, 10/11
kl 10.00

Styrelsemöte 2026

3/2, 10/3, 28/4, 24/8, 15/9,
1/12 kl 13.00

Avdelningsordförandemöte 2026: 19 oktober i Hässleholm

Seniorfestivalen i Malmö den 25-26 mars

Mer information finns på
vår hemsida skpf.se eller på
Membersite.

*Aktuella möten och ändringar
hittar du på www.skpfskane.se
eller på www.skpf.se*

Distrikt Skånes styrelse

AU

Ordf. Karl-Erik Oredsson
V.ordf. Sonny Gullberg
Kassör Lena Persson
Skr. Gunilla Laudon

Styrels. Eva Broman
Margareta Axelsson
Ulla-Britt Mattisson
Monica Paulsson
Grietje Thomsen
Kerry Johansson
Ulf Löfgren

Förbundets adresser

SKPF Pensionärerna
Besök: Sveavägen 68
Box 3619 103 59 Stockholm
Telefon 010-222 81 00
E-post info@skpf.se
Ordinarie telefontider är
mån-tor 09-15
Lunchstängt 12-13
och fred 9-12

Distrikt Skåne Information

SKPF Pensionärerna Distrikt Skåne söker två medlemmar som vill
hjälpa till i valberedningen inför kommande årsmöte.

Uppdraget innebär att tillsammans hjälpa till att hitta personer till
olika förtroendeuppdrag i distriktet. Ingen tidigare erfarenhet behövs.

Vill du veta mer? Kontakta distriktsstyrelsen eller valberedningen.
Tveka inte ring Karl-Erik 0708-968571 eller Gull-Britt 0734-344767 så
får du mer information. Det är bara roligt att vara med, snälla hör av
dig.

Hjälp oss så att vi är bäst i Sverige.

Skåne Senioren finns att läsa på Förbundets hemsida under Distrikt
Skåne

Avd 24

Lund avd. 24 gjorde en tur till Ven.
19 glada medlemmar hoppade på
Tjörnarps buss som tog med oss
på en tur. Där hälsade vi på Tycho
Brahe och sedan lunch på Spirit of
Hven. Där fick vi en rundvandring
och smakprov som var både trevligt

och gott. Konstrunda på ön hann vi
med den dagen. Solen sken och vi
med den, när vi åkte hem då kom
regnet. Men vad gjorde det.

Eva Bengtsson



***Till de avdelningar som vill ha kontakt med
vårt tryckeri som är Ljungbergs i Klippan.***

Vår kontaktman heter Henrik Lexander

Henriks telefon är: 0435-293 28 eller 0701-83 27 07

Mail: henrik.lexander@ljungbergs.se

Henrik hjälper er att få ett pris och övrig information om vad som
gäller när du vill ha information för din avdelnings inbladning i Seni-
oren. Gäller även annat som t.ex. kuvert och övriga trycksaker till er
avd.

Avd 25



Den 19 maj Bingo på Hemgården kl 14.00-16.00.

Ordförande Karl-Erik Oredsson hälsade 50 medlemmar hjärtligt välkomna.

Eftermiddagens program var Bingo med fika och information om våra resor i sommar. Gull-Britt Petersson delade ut anmälningslistor, som nästan blev

fulltecknade.

Efter informationen om våra resor var det bingoutroparen Sven Johansson och Gudrun Gustavsson som tog över eftermiddagen.

Vi spelade 6 spel, det blev mycket uppskattat.

Avdelningen bjöd på kaffe med god skinksmörgås.

Vårvarmen kom lagom till vår

träff, solen sken och vi kunde öppna dörren till trädgården. Det kändes riktigt skönt.

Efter sista bingospelet tackade ordförande alla och hoppades att vi ses den 23 juni då vi turar Helsingborg- Helsingör.

Vid pennan

Karl-Erik

Avd 55

Den 2026-05-26 hade vi en riktigt skön dag, på vår utfärd till Kullabygden. Ett glatt gäng började från Eslöv, med buss till Enkegården i Ängelholm för lite fika. Därefter blev det en trevlig stund i Hembygdsparken. I Hovs Hallars restaurang bjöds det på god lunch. Mätta och belåtna for vi vidare till Stearinljusfabriken. Många ljus fick nya ägare. Eftermiddagsfika, kaffe med marängtårta, fick vi i Killeröds Café. Sedan var det tid att fara hemåt.

Alla nöjda. Fint väder, trevligt gäng, god mat och bra chaufför



(Fredrik). Tack till alla för denna härliga utflyktsdag.

Eva Broman, SKPF avd.55.

SKPF:s kongress

SKPF:s 25:e ordinarie kongress 9-11 juni 2026 på Aronsborg konferenshotell i Bålsta



Kongressens öppnande

Inledning

Gästerna har ordet

Välkomsthälsning och parentation.

Dag- och arbetsordning fastställs. Från Distrikt Skåne var det 10 ombud, från våra avdelningar, som deltog och var röstberättigade. Under kongressen valdes inte bara Lenita Granlund till ny förbundsordförande, utan även en ny förbundsstyrelse och ett nytt verkställande utskott. I det nya verkställande utskottet ingår, utöver förbundsordförande Lenita Granlund: Birgitta Bolin, viceförbundsordförande Thommy Melander, förbundskassör Barbro Westergren, förbundssekreterare. Till ordinarie ledamöter i förbundsstyrelsen valdes: Lenita Granlund, Barbro Westergren, Thommy Melander, Birgitta Bolin, Lennart Sandgren, Ola Olander, Margit Hammarström, Anders Wennberg, Maiden Karlberg, Gunnar Fahlander och Ingrid Klasson. Ersättare:

Margaretha Hofverberg, Ulla-Britt Mattisson och Britt-Marie Höglund.

Som ordinarie revisorer valdes Rolf Larsson och Ralf Eriksson.

Sverige står inför ett vägval, och SKPF Pensionärerna tänker inte stillatigande se på när äldres grundläggande rättigheter urholkas. Vid vår kongress i juni 2026 har förbundets medlemmar stakat ut en tydlig riktning inför valrörelsen och framåt. Det är våra medlemmar som har varit med och byggt den svenska välfärden. Nu ser vi ett pensionssystem som har havererat och en omsorg i kris – och kräver därför omedelbar politisk handling. SKPF Pensionärerna kräver ett värdigt liv, en trygg omsorg och en pension som det går att leva på! Kongressen kräver omedelbara politiska krafttag inom tre avgörande områden: Stoppa den strukturella ålderismen. Garantera en trygg och förbättrad äldreomsorg. Ge anställda inom välfärdsyrken en lön och

en pension som det går att leva på.

Mer information finns på Förbundets hemsida.

Avd 52

Strövelstorps Bygdegård 26/3 2026
Välbesökt och uppskattat
Avtackade Lena Ström. Mångårig
sekreterare i avd 52



Avd 79

Det började bra med blå himmel och en varm sol. Men det var på förmiddagen. Molnen började dra ihop sig och när grillkvällen skulle börja, kom det några droppar. Men vi var 39 glada medlemmar som blev hälsade välkomna av vår ordförande Margareta, i ett stilla droppande. Margareta passade också på att informera om höstens första möte, då Johan Jönsson kommer att informera om Destination Hässleholm.

Vår fantastiske grillmästare, John, började med förberedelserna för grillningen redan fem timmar innan. Gallret låg i perfekt våg så inga korvar, kotletter eller vad det nu var som vi grillade kunde rulla



över kanten och glöden var perfekt. Dessutom såg John till att grillen blev ordentligt släckt.

En annan glädjande aktivitet är vår berömda tipsrunda, som Bertil fixar. Den här gången skulle vi lista

ut vilka adresser, kända och mindre kända fastigheter, har i Hässleholm. Ingen hade alla tio rätt, inte nio eller åtta heller, men fyra personer hade sju rätt. Första pris gick till Rose-Marie, Bertil (Badde) blev tvåa och Kennert och Lena fick dela på tredje priset. Man kan fundera om vi känner till Hässleholm.

Solen tittade fram och grillkvällen kunde avslutas i dur med mycket prat och många skratt.

*Leif Nordin
Sekreterare*



Avd 59

När vi hade en aktivitet i lokalen för avd. 59 Trelleborg som gällde Quis frågesport så kom där ett 40 tal medlemmar som ville testa sina hjärnceller, det var kniviga frågor så för att få full poäng behövde man vara skärpt.

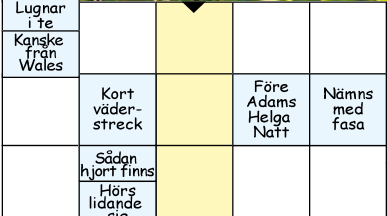


Det fanns en del som kunde mycket och det blev det naturligtvis prisutdelning när man bestämt 3 st.

Efteråt blev det kaffe och kakor med mycket snack och frågor hur många rätt man hade fått.

*Hälsningar
Ordförande Kerry Johansson.*

Calles kryss nr. 3 2026

		För	↙	Mr Eisen- hower	Vissa an- ses läckra	Streta		
		Kring			Beskriver gelé	Nematod		
		Ra t.ex.						
				Hörs i New Delhi				Sär- skiljer oss
				En är klätter- mus				Inte många
				Är stads- karta			Ankommer på	
Lugnar i te						Snidas i trä		
Kanske från Wales						Quercus		
	Kort väder- streck		Före Adams Helga Natt	Nämns med fasa	Tätort i Ljus- dals kommun		Kort väder- streck	↓
	Sådan hjärt finns Hörs lidande sig				Liten del		Upp- ställning	
Sago- djur			Helande gudinna Rysk stor- mästare				Ledde KDS Känt för skans	Ofta till segrare
Onödig upp- reppning				Slapp vi i år				
				Döljer nunnedel				
Gripa		↓	Är Kal			Gör förslag Bra vits- ord förr		
	Sårbar punkt Vårdar rabatten			Vimsar kring		Kort för- lättmetall Räkngas bakåt	Ofta av stavar	Kan av- njutas på spåret
								↓
Större rum			Kyrko- rum			Efter- tryck Rotary Ledar Utb.		
			Tyst!					
Liten fisk				Tappa humör Kamomill finns			Rumänsk valuta	
	Fly undan Liten del						För- budet gift	
Många i Berger				Ädel- sten Pampig kåk				↓
			Be- traktade	Anrikt varu- hus		Pingis	Omedel- bart före Enator	Ofta med breakfast Jan i Aberdeen
Hinna som kvinna								
	Typ av kanyl Mrs. Gardner						Remtyg	
Sådan socka finns				Smilande sjö? Ses med "Bopp"		Begynna Populär diet		
Med "L" blir han en tös			Serie- djur Val- unge				Avslutar ting Följs av vagnar	↓
								Männe vintern blir
Bulta t. ex.				Fru Lindfors Sätt			Fest- blåsa	Ämne för viss markis
		Jord- lager			Inleder viss skala			
		Blom- ster- girland			Följs av motiv			... de France
				Prep.				
								→

Avsändare: Namn:

Adress:.....

Post nr./Ort:.....

Calles Kryss nr. 3 2026 för våra medlemmar.

Vinster: 1:a-pris 3 SKPF-lotter 2:a-pris 2 SKPF-lotter 3:e pris 1 SKPF-lott

Sänd in krysset senast den 5 juni 2026 till:

Senioren c/o Sven Johansson Orregatan 8 264 71 Ö. LJUNGBY

Märk kuvertet med "Calles kryss nr 2" 2026 Endast ett svar per kuvert.

***I SKPF pensionärerna är vi många medlemmar.
Vi är Sveriges tredje största pensionärsförbund.***

Hos oss är alla pensionärer och förtidspensionärer oavsett yrke eller tidigare anställning, alltid välkommen att bli medlem i SKPF.

Även maka/make eller sambo är välkommen som medlem även om de ännu inte är pensionärer.

Om Du vill bli medlem så gör du så här:

Du ringer avdelningen där du bor (se adress och telefon på sidan 2.)

Eller så går Du in på förbundets hemsida: [www.skpf.se/Bli medlem](http://www.skpf.se/Bli%20medlem)



Lösning till Calles kryss Nr. 2 2026

1:a pris 3 lotter
Bodil Andersson
Broby

2:a pris 2 lotter
Bertil Nilsson
Lund

3:dje pris 1 lott
Lisbeth Herrström
Ystad

Grattis till vinnarna!
Skåneseniorens redaktion