

2026-09-17
Pensionärsrådet

Folkhälsoplan 2028-2031



Bilden är AI-genererad.

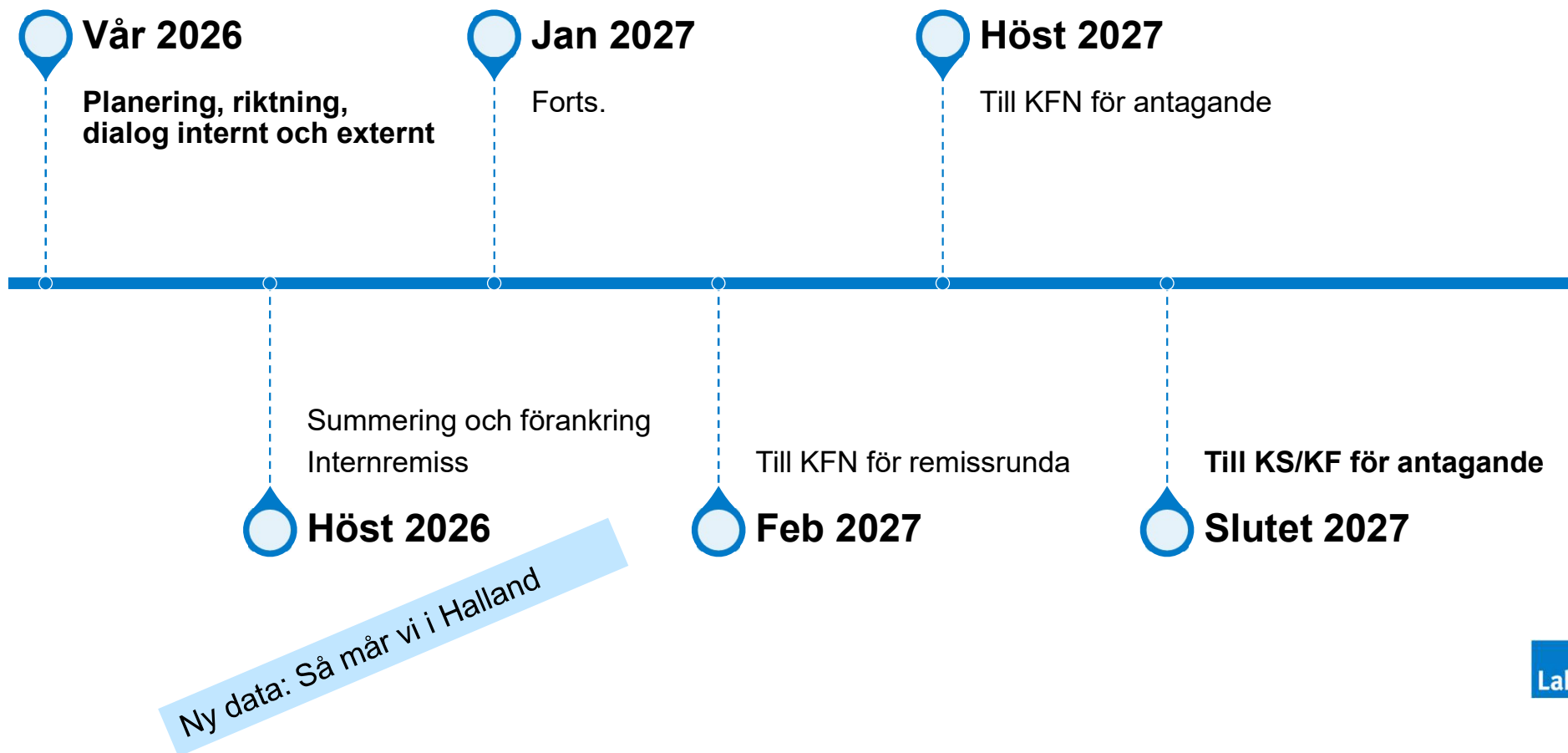
Bakgrund

- **Syfte:** ett gemensamt strategiskt dokument för ett långsiktigt, hälsofrämjande och förebyggande folkhälsoarbete.
- Planen ska bidra till en god och jämlik hälsa genom att skapa förutsättningar för **gemensamma prioriteringar**.
- *Strategiska prioriteringar folkhälsa 2024–2027* utgjorde kultur- och folkhälsonämndens ställningstagande kring folkhälsoarbetet. De strategiska prioriteringarna ska nu omarbetats till en folkhälsoplan för Laholms kommun
- **Är till för:** Invånare och medarbetare



Tidsplan

Utvärdering folkhälsoarbetet 24-26



Vad är folkhälsa?

Samlingsbegrepp för hela befolkningens hälsa och hur hälsan är fördelad mellan olika grupper i samhället.

En **god folkhälsa** innebär att hälsan ska vara så god och så jämnt fördelad som möjligt.

Påverkas av många faktorer: levnadsvanor, livsvillkor, utbildning, arbete, sociala relationer och delaktighet i samhället.

Hälsa beskriver individens fysiska, psykiska och sociala välbefinnande och förmåga att hantera vardagens utmaningar.

Vad betyder jämlikhet?

Jämlik hälsa innebär att **alla människor**, oavsett bakgrund, livsvillkor eller förutsättningar, ska ha samma möjligheter att uppnå och behålla en god hälsa.



Vad är jämlik hälsa?

Tusenkronorsloppet



Film 5 min: [1000 kronorsloppet - YouTube](#)

Att arbeta med jämlikhet: Beslut nationellt och även Laholms kommun

Vi har olika förutsättningar men alla har ändå rätt till ett gott liv

Folkhälsopolitiska målen



En god och jämlik hälsa – åtta målområden

- Det tidiga livets villkor
- Kunskaper och utbildning
- Arbete, arbetsförhållanden och arbetsmiljö
- Inkomster, försörjningsmöjligheter
- Boende och närmiljö
- Levnadsvanor
- Inflytande och delaktighet
- En jämlik och hälsofrämjande hälso- och sjukvård

Tvärpolitiska mål som berör folkhälsa



- Funktionshinder
- Jämställdhet
- HBTQ-frågor
- Barns rättigheter
- Ungdomspolitiska mål
- Nationella minoriteter
- Miljö och klimat

Strategiska prioriteringar Folkhälsa 2024–2027

Prioriterade arbetsområden

1. Ofrivillig ensamhet
2. Suicidprevention
3. Arbete mot Våld i nära relationer
4. Stöd till rekrytering till föreningslivet
5. Föreningsaktiviteter i skolan
6. Öka vardagsmotionen
7. Kost- och måltidsmedvetenhet
8. Folkhälsoarbete som brottsförebyggande
9. Stärka samarbete mellan facknämnderna
10. Forum för folkhälsa

Mål och strategiska prioriteringar 2028-2031 (förslag)

Fokus för planen är främjande och förebyggande. För att skapa förutsättningar för en god och jämlik hälsa i kommunen och sluta de påverkbara hälsoklyftorna inom en generation ska kommunen arbeta för följande tre mål:



Goda och jämlika levnadsvanor



Delaktighet och trygghet i samhället



Psykiskt välbefinnande

Utifrån dessa tre mål har **nio strategiska prioriteringar** valts ut.

Strategiska prioriteringar

Goda och jämlika levnadsvanor

- ♥ Kost
- ♥ ANDTS (ny!)
- ♥ Vardagsmotion

Delaktighet och trygghet i samhället

- ♥ Föreningsliv och civilsamhälle
Stöd föreningslivet + föreningsaktiviteter skoltid (2 strat. prio som slås ihop)
- ♥ Delaktighet (ny!)
Utifrån valdeltagande, tillit unga lägre, kärnindikatorer.
Innehåller ungdomsdemokrati och Forum för folkhälsa
- ♥ Brottsförebyggande barn/unga (ink. SSPF)

Psykiskt välbefinnande utifrån strategin *Det handlar om livet*

- ♥ Ofrivillig ensamhet
- ♥ Våld i nära relationer
- ♥ Suicidprevention



Dialog

- Vad tycker ni om förslagen till de tre nya målen och de 8 strategiska prioriteringarna? Vad saknas eller kan utvecklas?
- Övrigt?